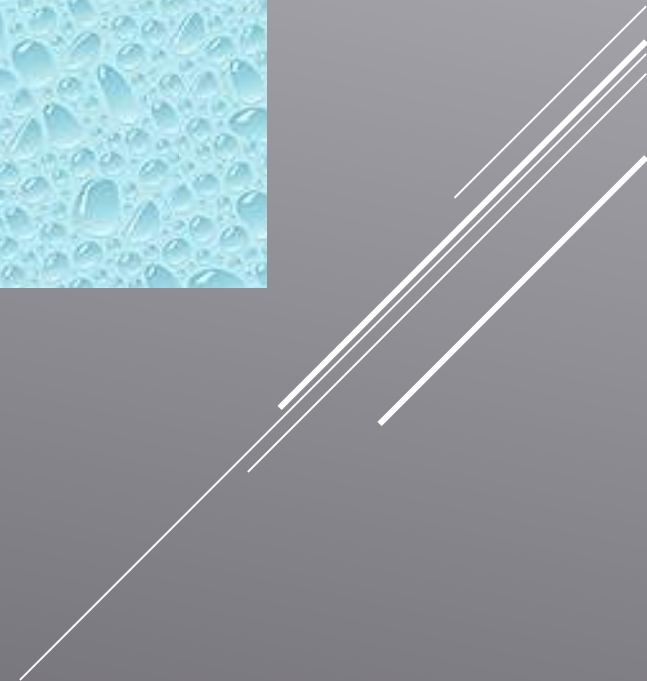




AKHE
(УГРЕВАЯ СЫПЬ)



Механизм развития

В основе акне лежат 4 основных патогенетических элемента:

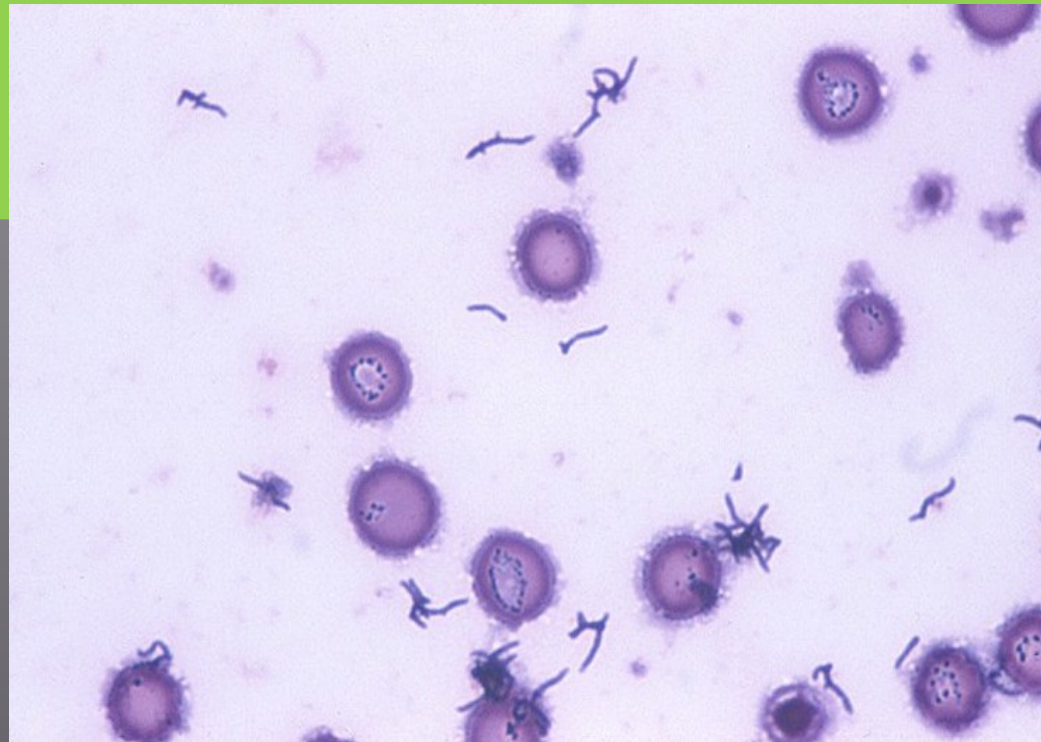
- ▶ избыточная секреция сальных желез (себорея);
- ▶ замедление слущивания и чрезмерное утолщение верхнего рогового слоя эпидермиса (фолликулярный гиперкератоз);
- ▶ чрезмерное размножение в протоках сальных желез условно-патогенной флоры – главным образом, *Propionibacterium acnes* (есть и другие);
- ▶ воспалительная реакция.

На гормональном уровне немаловажную роль в развитии болезни играет повышенный уровень андрогенов.

ВОЗБУДИТЕЛИ

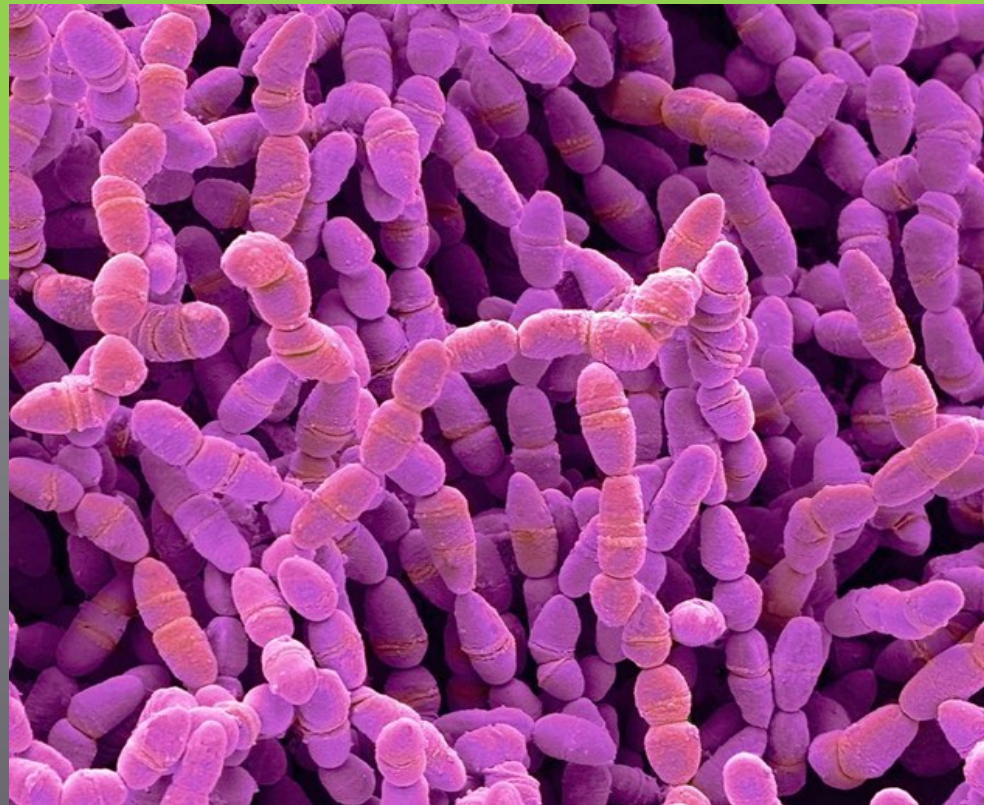
Только 3 группы микроорганизмов считаются причиной воспалительного процесса в сальных железах:

- ▶ *Propionibacterium acne* (P. acne);



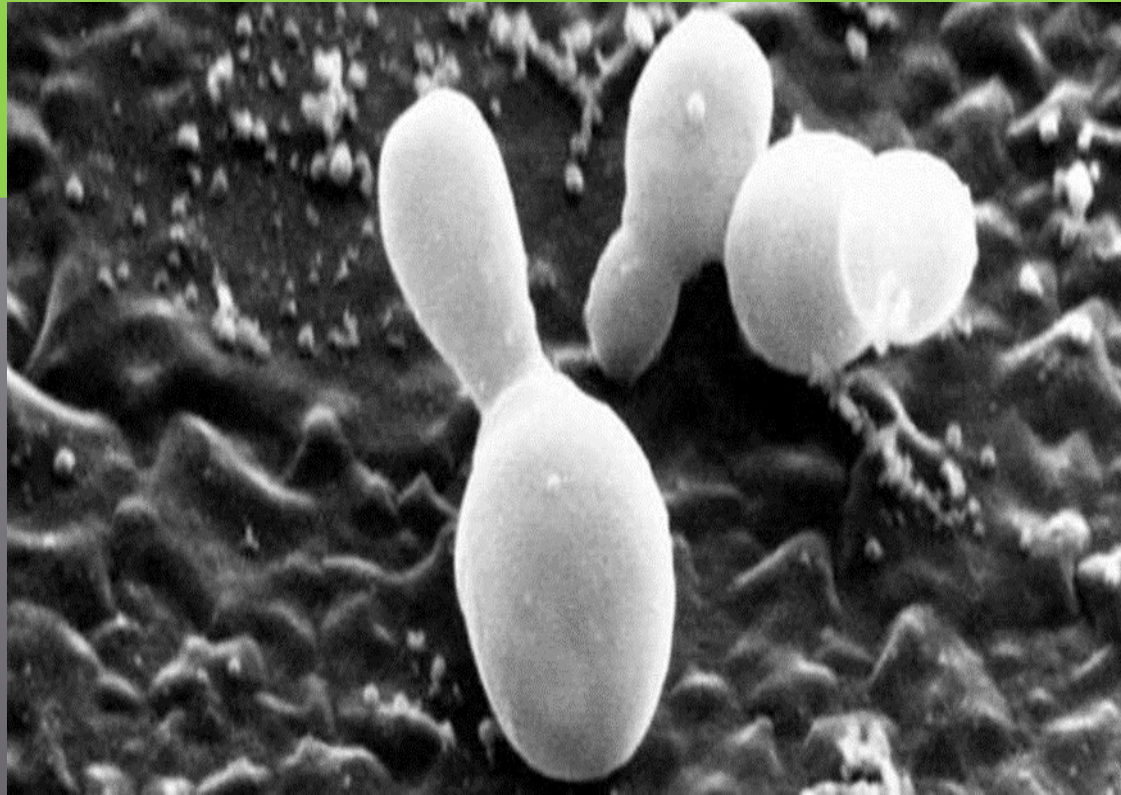
ВОЗБУДИТЕЛИ

- ▶ *Staphylococcus epidermidis* и другие кокки;



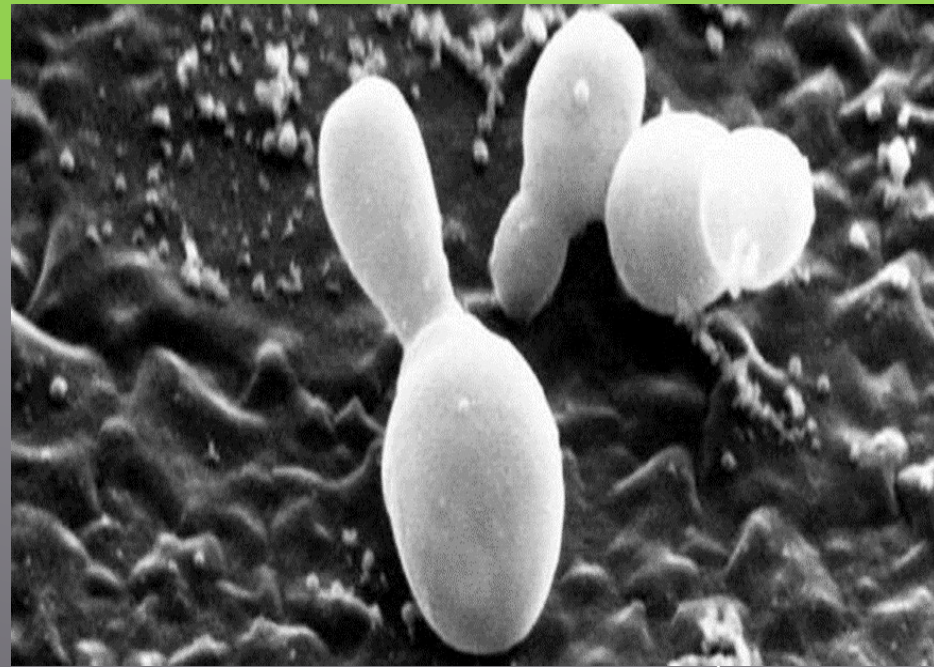
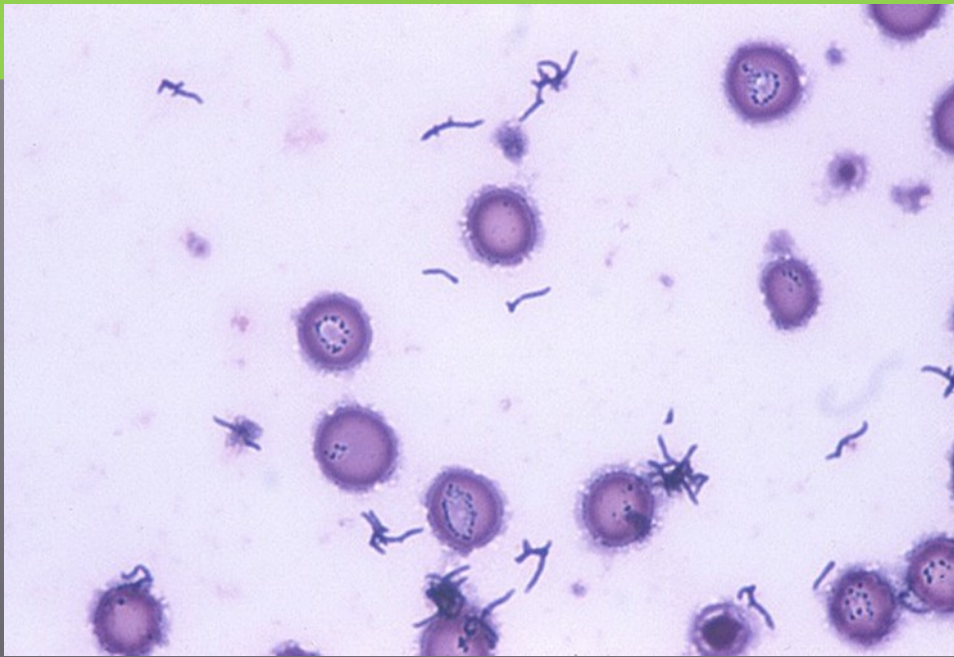
ВОЗБУДИТЕЛИ

- ▶ Липофильные дрожжи рода *Pityrosporum* (*P.ovale*).



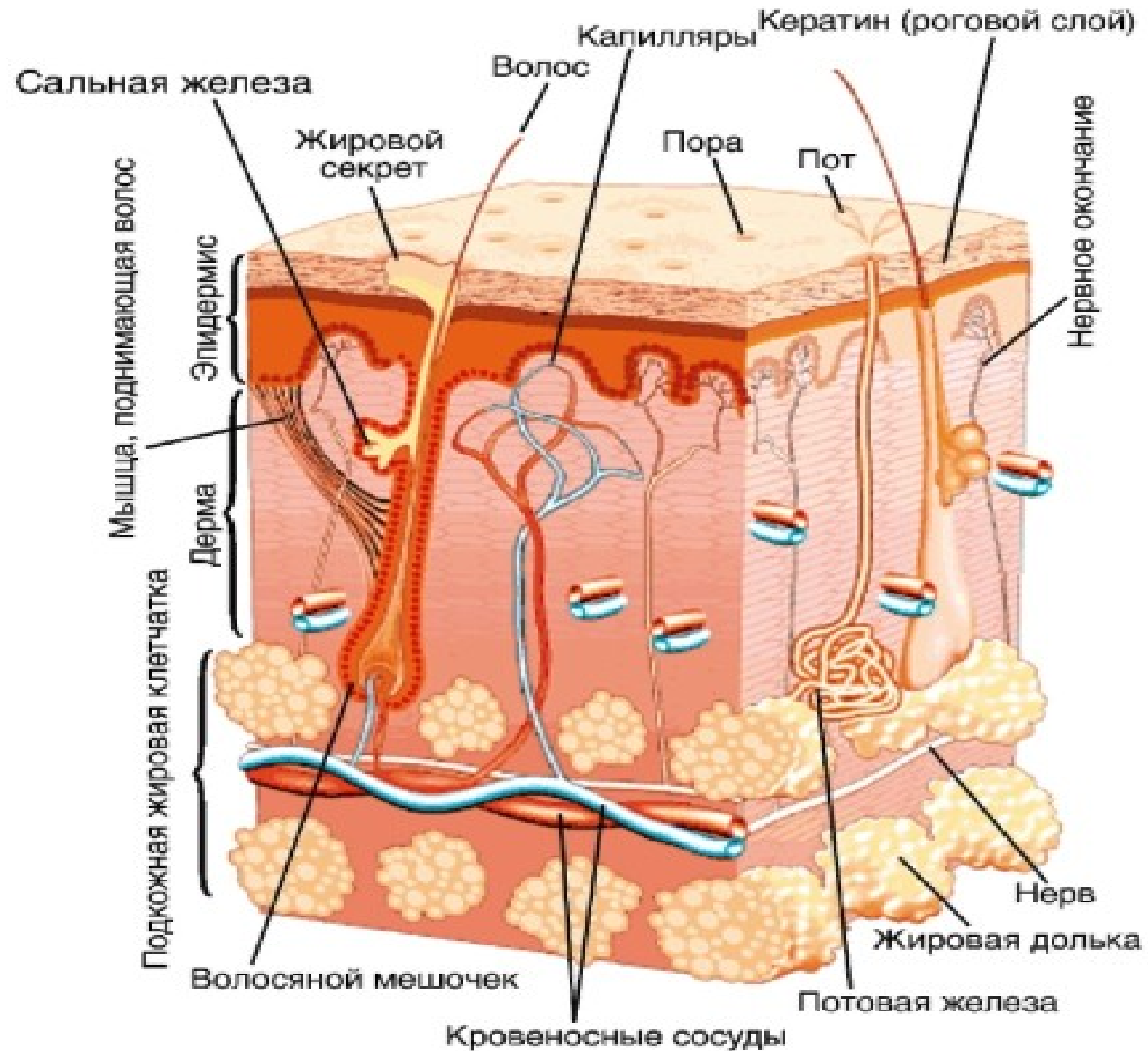
ВОЗБУДИТЕЛИ

- ▶ Комбинация бактериальной (*P. asne*) и дрожжеподобной (*P. ovale*) флоры.



АКНЕ

Строение
КОЖИ



Симптомы

Для акне характерны следующие зримые проявления:

- Комедоны – черные точки или уплотнения с белой жидкостью внутри;
- Папулы – красные или багрово-синие прыщи;
- Пустулы – пузырьки в центре папул с гнойным содержимым.

Тяжелые формы заболевания сопровождаются образованием флегмонозных (разлитое гнойное воспаление, сопровождающееся болью), сливных (результат слияния множества угрей), крупных шаровидных высыпаний, узелков.

АКНЕ



АКНЕ

Чёрная точка
(комедон)

Избыточное
салообразование

Воспалительный
процесс

Бактерии

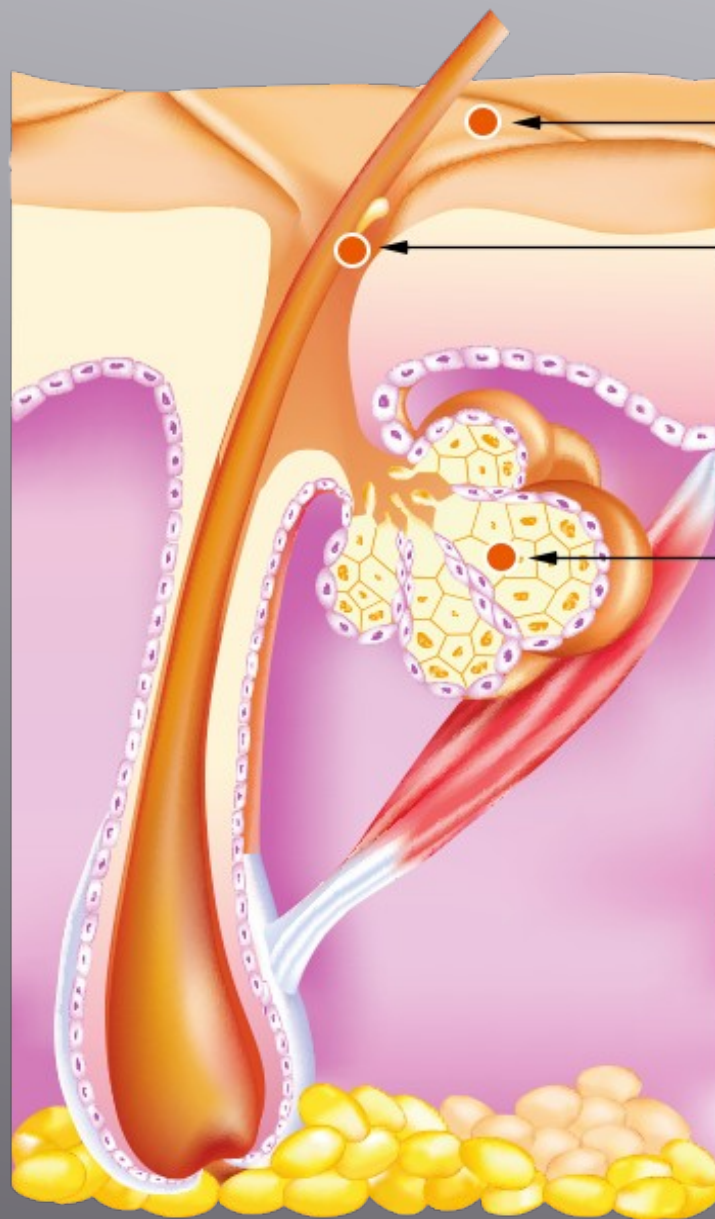


Усиливает процесс
регенерации в коже

Облегчает эвакуацию
кожного сала

Снижает
воспалительную
реакцию вокруг
сальных желёз

Нормализует
выработку и состав
кожного сала



Степени тяжести акне

Степень	Характеристика
I - «легкая»	< 10 комедонов и < 10 папул
II - «средняя»	10-25 комедонов, 10-25 папул, несколько пустул
III - «средне-тяжелая»	26-50 комедонов, 21-30 папул и пустул, до 5 крупных узлов синюшно-розового окраса
IV - «тяжелая»	> 50 комедонов, > 30 папул и пустул, > 5 крупных узлов, нередко - рубцы

АКНЕ

Группы повышенного риска

- подростки в период полового созревания;
- женщины с дисбалансом уровня половых гормонов (конституционные прыщи);



Группы повышенного риска

- Лица:

- использующие комедогенную косметику;
- постоянно надавливающие на реальные или мнимые **высыпания**;
- - подверженные частым стрессам;
- - подверженные воздействию жаркого и влажного климата;
- - злоупотребляющие жирной пищей;
- - применяющие высокие дозы витамина С;
- - страдающие дисбактериозом.



**Наружные противоугревые
средства безрецептурного
отпуска**

Наружные противогревые средства

Общие свойства.

- *Применяются при акне любой степени тяжести.*
- *Воздействуют на различные механизмы развития заболевания, устраняют или уменьшают его симптомы.*
- *При легких и умеренных формах акне могут использоваться без подключения лекарств системного действия.*
- *Отпускаются без рецепта врача.*

Наружные противогревые средства

- монопрепараты адапалена – гель и крем *Дифферин* (оригинатор), гель *Клензит* (генерик) (в РБ нет регистрации)



8



Наружные
противоугревые
средства

- монопрепараты
изотретиноина –
Ретиноевая мазь,
раствор *Ретасол*
(нет регистрации в
РБ)



Наружные противоугревые средства

- монопрепараты бензоила пероксида – гели *Базирон АС* (оригинатор), *Экларан* (генерик)
- (нет регистрации в РБ)



АКНЕ

Наружные противоугревые средства

- фиксированная комбинация адапалена и клиндамицина – гель **Клензит-С**
- (нет регистрации в РБ)



Наружные
противоугревые
средства

- фиксированная комбинация изотретиноина и эритромицина – гель *Изотрексин* (в РБ нет регистрации)



АКНЕ

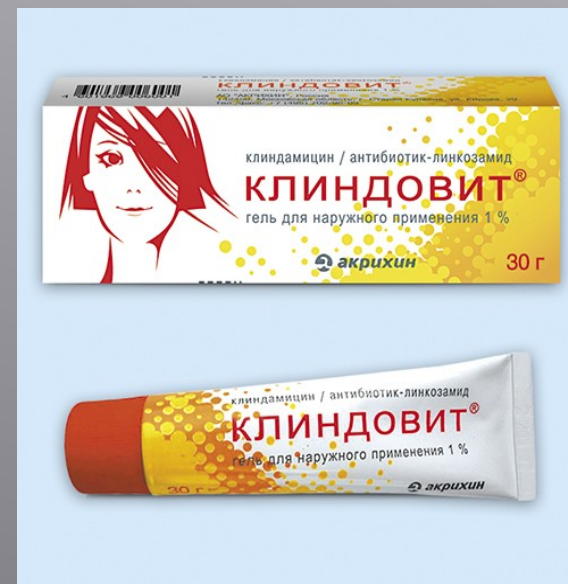
Наружные противоугревые средства

препараты азелаиновой
кислоты – гель и
крем **Скинорен** (оригинатор) –
регистрация в РБ имеется,
гель **Азелик** (генерик)
(нет регистрации
в РБ);



Наружные противоугревые средства

- монопрепараты антибиотика клиндамицина –
гель **Далацин** (оригинатор) и
раствор **Зеркалин** (генерик)
– есть регистрация в РБ,
гель **Клиндовит** (генерик) –
нет регистрации в РБ;



Наружные противоиугревые средства

- комбинация антибиотика эритромицина и цинка – порошок для приготовления раствора **Зинерит** (оригинатор) – есть регистрация в РБ;



Наружные
противоугревые
средства

- противомикробные средства из группы 5-нитроимидазолов – гель Метрогил (генерик) – **есть регистрация в РБ;**



**Сопутствующие ЛС
OTC-перечня для лечения
угревой сыпи**

Пробиотики/пребиотики

Пробиотики/пребиотики

Цель применения

- ▶ профилактика/ коррекция нарушений баланса кишечной микрофлоры – снижение активности условно-патогенных микроорганизмов, вовлеченных в процесс развития акне.

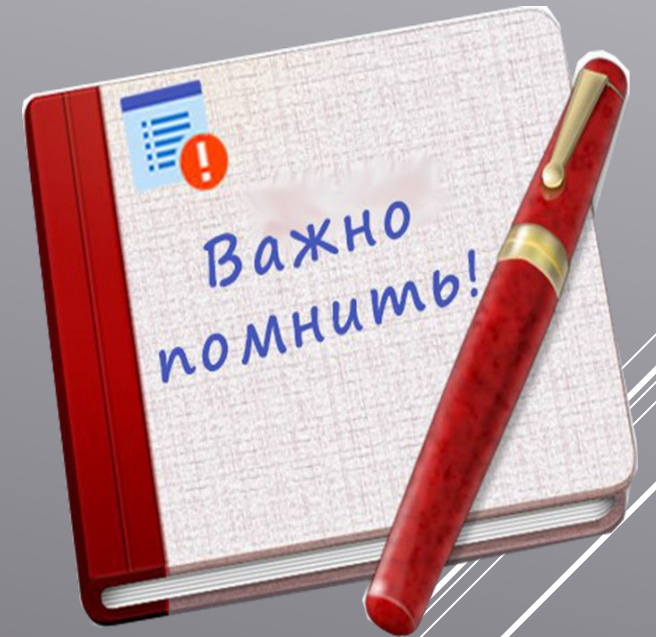
Варианты

- ▶ пребиотики – **Хилак Форте**, препараты лактулозы (**Дюфалак**, **Нормазе**, **Порталак**);
- ▶ пробиотики – **Бифиформ**, **Линекс**, **Аципол** и др.



Пробиотики/пребиотики

- ▶ Для достижения оптимального эффекта целесообразно их сочетание: пребиотики создают благоприятную среду для роста полезных микроорганизмов, а пробиотики, сами содержат бактерии-симбионты.
- ▶ Самостоятельная рекомендация пробиотиков/пребиотиков особенно актуальна, если пациенту с акне назначен курс системной антибиотикотерапии (н-р, клиндамицин, доксициклин или др.).



Гепатопротекторы

Гепатопротекторы

- ▶ Целесообразность параллельного приема гепатопротекторов при назначении пациенту **КОК (комбинированные оральные контрацептивы)** или антибиотиков продиктована длительными курсами применения этих рецептурных препаратов при акне.



Рецептурные ЛС для лечения угревой сыпи

- ▶ К рецептурным противогревым средствам относятся препараты системного действия, как правило, назначаемые при акне III-IV степени.
- ▶ Некоторые из них могут назначаться и при более легких формах заболевания, устойчивых к лечению наружными препаратами.
- ▶ В этом сегменте ретиноиды системного действия являются «специализированными» лекарствами, для которых акне – единственное показание.
- ▶ Другие группы препаратов (гормональные контрацептивы, антибиотики) не имеют четкой привязки к угревой сыпи, хотя тоже достаточно широко назначаются при этом заболевании.

ЛС для наружного применения

АКНЕ

Из наружных противоугревых средств по рецепту врача в настоящее время отпускаются лишь гели комбинированного состава Эффезел (бензоила пероксид + адапален) и Индоксил (бензоила пероксид + клиндамицин) **В РБ регистрации нет.**



Ретиноиды системного действия

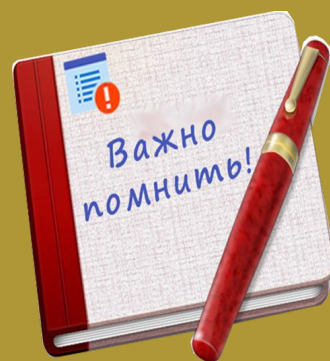
Ретиноиды системного действия

Цель применения: лечение акне средне-тяжелого и тяжелого течения при отсутствии эффекта от наружных средств и системных антибиотиков, при склонности к образованию рубцов.

Принцип действия: угнетают разрастание и активность клеток сальных желез (себоцитов), нормализуют состав секрета сальных желез, облегчают его отток, снижают бактериальное обсеменение сальных протоков и воспаление, подавляют образование комедонов.

Ретиноиды системного действия

Представители группы: пероральные формы изотретиноина (оригинатор – **Роаккутан**, генерики – **Акнекутан**, **Сотрет**).



- ▶ Абсолютным противопоказанием к приему системных ретиноидов служит беременность из-за их 100%-го тератогенного эффекта.



**Комбинированные
оральные контрацептивы
(КОК) с антиандрогенным
действием**

Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) с антиандрогенным действием

Цель применения: лечение акне разной степени тяжести у женщин, особенно у нуждающихся в контрацепции.

Принцип действия: гестагены за счет антиандрогенного действия снижают повышенную активность сальных желез. Эстрогены регулируют рост сальных желез, гены, вовлеченные в регуляцию выработки кожного сала.

Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) с антиандрогенным действием

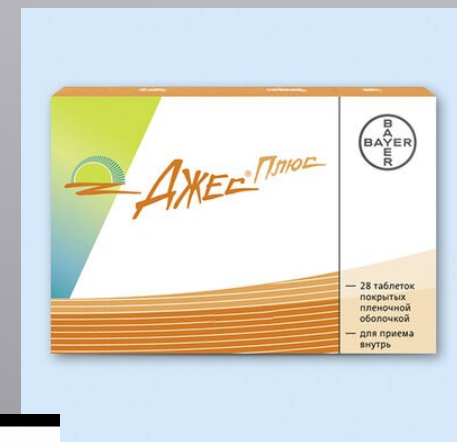
- ▶ Ниже перечисленные оральные контрацептивы, в официальных инструкциях которых среди показаний к применению, имеется показание - акне (угревая сыпь), либо в них имеется прямое указание на наличие антиандрогенного действия.
- ▶ Видимый эффект от приема КОК проявляется не быстро – в среднем не ранее чем через несколько месяцев после начала курса лечения



Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) с антиандрогенным действием

Представители группы:

- ▶ **этинилэстрадиол (ЭЭ) + ципротерон** (оригинатор – **Диане-35**, генерики – **Хлое, Эрика-35** и др.)
- ▶ **ЭЭ + дроспиренон** (оригинаторы – **Джес, Джес плюс, Ярина, Ярина плюс**)
- ▶ **ЭЭ + диеногест** (оригинатор – **Жанин**, генерики – **Бонадэ, Женеттен, Силует**)
- ▶ **эстрадиола валериат + диеногест** (оригинатор **Клайра**).



Антибиотики системного действия

Антибиотики системного действия

Цель применения: воздействуют на инфекционную причину акне; обычно назначаются при нагноении угрей, наличии папул и пустул не только на лице, но и туловище.

Принцип действия: специфическое подавление активности *Propionibacterium acnes* и других «угревых» микробов (*Staphylococcus epidermis*).

Представители группы:

- ▶ доксциклин (оригинатор – Юнидокс Солютаб, генерики – Доксциклин)
- ▶ эритромицин (генерики – Эритромицин)
- ▶ клиндамицин (оригинатор – Далацин, генерики – Клиндамицин).

Антибиотики системного действия

- ▶ Среди антибиотиков именно доксциклин, клиндамицин и эритромицин обладают наиболее высокой тропностью к сальным железам.



Антибиотики системного действия

Представители группы:

- ▶ доксциклин (оригинатор – **Юнидокс Солютаб**, генерики – **Доксициклин**)
- ▶ эритромицин (генерики – **Эритромицин**)
- ▶ клиндамицин (оригинатор – **Далацин**, генерики – **Клиндамицин**).



**Нелекарственные
средства для ухода за
кожей при угревой сыпи**

Обоснование: эти средства используются для ежедневного очищения, отшелушивания проблемной кожи, увлажнения в случае иссушения кожи под действием наружных лекарственных средств и других факторов.

Варианты:

- ▶ **очищающие средства** – лосьоны и тоники Сетафил, Урьяж Исеак, Клерасил Стэйклеар и др., гели и пенки Биодерма Себиум, Стоппроблем ультра контроль и др.;
- ▶ **пенка для умывания и увлажняющее средство для лица с SPF 30** Сетафил Дермаконтроль, кремы Топикрем, Физиогель и др.;
- ▶ дополнительно (в т.ч. при использовании препаратов с адапаленом, бензоила пероксидом): **средства защиты от избыточного УФ-излучения** – линии Авен, Биодерма, Виши, Урьяж и др.

СПАСИБО!

The image features a dark gray gradient background. In the top left corner, the word "AKHE" is written in a blue, sans-serif font. Centered in the upper half of the image is the word "СПАСИБО!" in a large, bold, white, sans-serif font. In the bottom right corner, there are several thin, white, parallel lines that create a sense of motion or a modern design element.