

# Уретрит

Editor 23-09-2010 14:55 28 6050

**Уретрит** - воспаление слизистой оболочки уретры (мочеиспускательного канала). Это распространенное урологическое заболевание, которым болеют и мужчины и женщины.

При заболевании происходит воспалительный процесс в стенках уретры. В ее просвете скапливается гнойное или кровянистое отделяемое, которое выделяется наружу во время мочеиспускания или при надавливании на мочеиспускательный канал.

Вследствие некоторых анатомических особенностей женщины болеют уретритом несколько чаще. К тому же мочеиспускательный канал у женщин более широкий и короткий, по нему инфекция легко проникает внутрь, но из-за этих же причин симптоматика заболевания менее выражена или вообще не выражена, что затрудняет диагностику. Уретра у мужчин узкая и длинная, поэтому при инфицировании они быстро и более остро ощущают симптомы уретрита.

## *Причины уретрита*

Уретра (мочеиспускательный канал) находится рядом с анальным отверстием, резервуаром возбудителей уретрита. Попадание инфекции в уретру бывает часто, но у здоровых людей иммунная система быстро предотвращает развитие инфекции. Медики считают, что существуют определенные факторы, которые в комбинации с инфекцией способствуют возникновению болезни. Считается, что уретрит возникает на фоне:

1. Травм половых органов (чаще всего во время полового контакта).
2. Переохлаждение организма человека, особенно в области промежности и половых органов.
3. Беспорядочная половая жизнь.
4. Неправильный образ жизни, который снижает иммунную защиту организма.

# Симптомы уретрита

Заболевание развивается быстро и первые признаки появляются через несколько дней или даже часов после заражения слизистой уретры патогенными микроорганизмами. Больной жалуется на жжение, дискомфорт и даже режущую боль при мочеиспускании и на выделения из уретры. Кроме того, отмечается незначительное повышение температуры, общая слабость, потеря аппетита.

**Симптомы уретрита у мужчин и женщин** различаются

Особенности **симптомов уретрита у женщин**:

1. Выделения из уретры - зеленоватые, желтоватые или кровянистые выделения с неприятным запахом.
2. Боль внизу живота. Характер боли - постоянные, но слабые.
3. Покраснение выходного отверстия мочеиспускательного канала.

Особенности **симптомов уретрита у мужчин**:

1. Как указывалось выше, из-за анатомических особенностей уретры чувство жжения при уретрите выражено сильнее, чем у женщин.
2. Выделения из уретры гнойные или кровянистые сине-зеленого или желтоватого цвета с неприятным запахом.
3. Слипание наружного отверстия мочеиспускательного канала, чаще по утрам.

Иногда встречаются формы **уретрита у мужчин и у женщин**, которые протекают без выделений из уретры.

При неправильном или несвоевременном лечении острого уретрита, при распространении инфекции на близлежащие органы (у мужчин это простата и половой член, у женщин - железы в области половых губ (бартолиновые железы) и при общем ослаблении иммунитета острый уретрит может перейти в хроническую форму. Симптомы хронического уретрита такие же, как и при остром, только менее выражены. Это заболевание может

длиться несколько лет и нередко приводит к сужению и деформации мочеиспускательного канала (стриктура уретры).

Если уретрит не лечить, могут появиться осложнения : у мужчин это простатит, везикулит (воспаление семенных пузырьков), орхит (воспаление яичка), у женщин может развиваться цистит и нарушается микрофлора влагалища.

## *Диагностика*

Тщательный сбор анамнеза, лабораторная диагностика: забор и посев выделений из уретры на флору и чувствительность к антибиотикам. При отсутствии выделений делают т.н. "трехстаканную пробу" (анализ мочи).

## *Лечение уретрита*

Пациенту рекомендовано на время лечения отказаться от половых контактов, исключить из питания острую, соленую и маринованную пищу, не употреблять спиртные напитки.

Опираясь на данные анализов, пациенту назначают те виды антибиотиков, которые могут воздействовать на конкретную патогенную микрофлору. Лечение проводится в домашних условиях и длится нередко несколько недель.

**Лечение** хронического **уретрита** заключается не только в антибиотикотерапии, но и введение в мочеиспускательный канал лекарственных препаратов. Назначаются иммуностимулирующие средства. Если уже развилась стриктура уретры, рекомендуется расширять мочеиспускательный канал с помощью специальных металлических бужей (т.н. бужирование уретры).

## *Профилактика уретрита*

1. Соблюдать правила личной гигиены.
2. Вести здоровый образ жизни.
3. Избегать случайных половых связей.
4. Избегать переохлаждения.