

# «Лидерство – сообществам»

1 декабря 2023 года – Всемирный день борьбы со СПИДом



# 1 декабря

- В соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году 1 декабря был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом.



# ВИЧ-инфекция

- ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция развивается медленно и часто бессимптомно. В течение многих лет она может никак не тревожить человека и не проявлять себя. Но это не значит, что вирус дремлет и не наносит вред организму



# СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

- При отсутствии лечения (антиретровирусной терапии – АРТ) у человека, живущего с ВИЧ, может развиваться СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции.
- Стадия характеризуется развитием так называемых сопутствующих или оппортунистических заболеваний (от лат. «оппортунистический» – «использующий случай»). Эти инфекционные и другие заболевания возникают на фоне ослабленной иммунной системы, именно они являются причиной смерти людей, живущих с ВИЧ



# Статистика. Мир

- Согласно глобальной статистике ВОЗ, на планете живет более 39 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ).
- За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией, умерло более 40 миллионов человек.



# Статистика. Республика Беларусь

- В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 24 тысяч человек.
- В последние 5 лет ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции.
- Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет.
- Преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.





- На сегодняшний день в нашей стране обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии (с 2018 г.), благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ.
- Кроме терапевтических свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам.



# «Вертикальный путь» передачи ВИЧ

- Беременной женщине, живущей с ВИЧ, и новорожденному с целью предотвращения передачи ВИЧ ребенку назначаются антиретровирусные препараты, с рождения рекомендуется искусственное вскармливание.
- Благодаря этим мерам так называемый «вертикальный путь» передачи ВИЧ практически исключен.





# Республика Беларусь неизменно проводит активную политику в области противодействия распространению ВИЧ/СПИДа

- В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность», в которой определены мероприятия, включая меры по вовлечению в программы лечения всех людей, живущих с ВИЧ, в том числе из ключевых групп населения, наиболее уязвимых в отношении ВИЧ-инфекции.



# Слоган Всемирного дня борьбы со СПИД

- В текущем году Всемирный день борьбы со СПИДом проходит под девизом «Лидерство-сообществам». Слоган «Лидерство-сообществам» будет звучать не только 1 декабря.
- В преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом во всех регионах Республики Беларусь пройдут информационно-просветительские мероприятия (акции, флэш-мобы, ток-шоу, выставки, конкурсы), направленные на привлечение внимания к проблеме ВИЧ-инфекции



# Пути передачи ВИЧ-инфекции

Выделяют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

- через инфицированную кровь (чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков);
- при половом контакте;
- ВИЧ-инфицированная женщина в отсутствии лечения (АРТ) может передать вирус ребёнку во время беременности, родов и кормления грудным молоком



# Индивидуальные меры профилактики ВИЧ-инфекции

- предпочтение сексуальных контактов с постоянным взаимоверным половым партнером;
- использование презервативов – самый простой и эффективный способ защиты от ВИЧ-инфекции и от других инфекций, передающихся половым путем;
- использование персональных или стерильных инструментов для бритья, маникюра, нанесения татуировок, пирсинга и других инструментов, нарушающих целостность кожных покровов.
- полный отказ от инъекционных наркотиков;



# Единственный способ узнать ВИЧ-статус – своевременная лабораторная диагностика

- Бесплатно и анонимно пройти тестирование можно в государственных учреждениях здравоохранения.
- Для оперативной диагностики в системе здравоохранения применяются экспресс-тесты на наличие антител к ВИЧ по крови.
- Для предварительной самостоятельной диагностики можно приобрести в аптеке наборы экспресс-анализа ВИЧ в слюне.



Достоверные знания о ВИЧ-инфекции и адекватная оценка личных рисков для каждого человека должна стать элементом обычной заботы о собственном здоровье

Консультацию по любым вопросам, связанным с профилактикой ВИЧ-инфекции можно получить в будние дни

по телефону «горячей линии» для населения 8 (017) 200 28 83

с 9.00 до 16.00

