

# Профилактика детского травматизма в зимний период

Подготовили студенты  
педиатрического факультета  
группы 2604



# Зима прекрасна, когда безопасна!



Это - крайне **ОПАСНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ!** Зачастую оно заканчивается трагедией!

Управлять данным видом транспорта возможно только при наличии водительского удостоверения соответствующей категории по достижении 16 лет.



Такие горки опасны! Есть риск скатиться с них прямо под колеса движущейся машины!

**ЭТО ОПАСНО!**  
X



**ЭТО ОПАСНО!**  
X



**ЭТО ОПАСНО!**  
X



Перед переходом проезжей части обязательно слезайте с санок, снимайте лыжи и коньки.



При отсутствии тротуаров идите навстречу движению транспорта. Оснастите одежду световозвращателями!

Выбирайте для зимних игр места, удаленные или отгороженные от проезжей части.



# В Беларуси с начала зимы четыре человека утонули из-за тонкого льда

- ▶ Как сообщили в «Белорусском республиканском обществе спасания на водах», с начала года в Беларуси утонуло **более 360 человек**, 4 из которых погибли во время становления льда на реках и водоемах. Среди погибших также значится **30 детей**.
- ▶ По сравнению с прошлым годом погибших на воде стало больше - взрослых на 28 человек, а детей - на 5 человек. Согласно статистике, около 70% людей гибнут в состоянии алкогольного опьянения. В свою очередь некоторые погибают из-за нарушения правил купания.
- ▶ Из-за тонкого льда в текущем году всего погибли 16 человек. В текущий зимний период - 4 человека, трое из которых погибли на рыбалке. Еще одной жертвой стал 14-летний подросток.



# **МЧС предупреждает: вода ошибок не прощает!**

**Выход на лед  
ОПАСЕН!**

**Осторожно!  
Тонкий лед!**



# ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- ▶ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- ▶ В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
- ▶ Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- ▶ Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- ▶ Прочность льда можно определить визуально:
  - ▶ - лед голубого цвета - прочный,
  - ▶ - белого - прочность его в 2 раза меньше,
  - ▶ - матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

## Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при провале под лед



## Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногами

# !!!Безопасность на горках!!!

Если вы решили доверить ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках, расскажите ему, что:

- ▶ спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;
- ▶ перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона;
- ▶ на сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, держат с боков полусогнутыми;
- ▶ чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани;
- ▶ чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;
- ▶ научите его падать: в момент падения он должен уметь группироваться, собираться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

**Также необходимо обращать внимание на возрастные ограничения, указанные в инструкциях к спортивному инвентарю!!!**

**!!! Категорически запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни.**





# Агентство «Минск-Новости» составило список мест в городе, где оборудованы горки для катания на тюбингах:

## ЗАВОДСКОЙ РАЙОН

- горка возле универмага «Беларусь», где есть пункт проката тюбингов и спортивного инвентаря для катания; склон на улице Голодеда, возле самого большого открытого катка. Там также можно взять на прокат средства для катания;
- в жилом районе Шабаны на улице Селицкого.

## ОКтябрьский район

- центр горнолыжной подготовки «Солнечная долина». Там организован прокат спортивного инвентаря для катания с гор, трассы оборудованы подъемниками.

## Ленинский район

- Лошицкий парк, склон недалеко от администрации усадебно-паркового комплекса и пункта проката спортивного инвентаря. Это не специально оборудованная горка, она существует давно и пользуется популярностью у детворы.

Специально оборудованных склонов не делали и в Московском, Партизанском, Первомайском, Советском, Фрунзенском, Центральном районах столицы.

# Осторожно сосульки!!!

**ПРАВИЛА!** Напомнить детям, что ни в коем случае **нельзя**:

- Играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег!
- Подходить и трогать свисающие сосульки!
- Нельзя сосать и есть сосульки!
- Не кидайся сосулькой или снегом!
- Будь внимательным и наблюдательным!
- Умей заранее предвидеть опасность и избегать ее!
- Помимо собственной безопасности, заботиться о безопасности других (например, взять за руку и отвести подальше от опасного места малышей)!



# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



Надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.



Не держите руки в карманах.



Не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Передвигайтесь медленно.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Не занимайте руки хрупкой или тяжёлой ношей.



Старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.);

## Что делать, если Вы упали

**1** Приложите холодный компресс во избежание отёка; заверните холодный предмет в полиэтилен, а затем в ткань. Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба. Во избежание переохлаждения обязательно делайте 5-минутные перерывы.

**2** Если на второй день отёк не спал, наложите на место ушиба йодную сетку. Если через пару дней отёчность спала, но остались синяки, можете приложить к месту ушиба грелку, либо использовать согревающие мази.

Если после падения Вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу

# Если вы поскользнулись...

... И ПАДАЕТЕ



Машите руками - чем больше амплитуда, тем больше шансов удержаться на ногах.

Сильнее согните колени, будто приседаете.

**!** ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗА ЧТО-НИБУДЬ УХВАТИТЬСЯ.

...И ПАДАЕТЕ НА СПИНУ



Как можно шире раскиньте руки, чтобы уменьшить силу удара и не приземлиться на локти.

**!** ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИТЯНУТЬ ГОЛОВУ К ГРУДИ, ЧТОБ НЕ УДАРИТЬСЯ ЗАТЫЛКОМ.

...И ПАДАЕТЕ ВПЕРЕД



Согните руки в локтях - так вы амортизируете удар.

**!** САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ ОШИБКА - ПАДЕНИЕ НА ВЫТЯНУТЫЕ РУКИ, ИЗ-ЗА ЭТОГО И ПРОИСХОДЯТ ПЕРЕЛОМЫ ЗАПЯСТИЙ.

...И ПАДАЕТЕ НА БОК



Максимально сгруппируйтесь, постарайтесь подтянуть ноги к груди.

**!** ЛОКТИ ПРИЖМИТЕ К ТЕЛУ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИЗЕМЛИТЬСЯ НА ПРЕДПЛЕЧЬЕ. НЕ ВЫТАГИВАЙТЕ РУКИ!

Уважаемые взрослые! Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!

