



1 марта – Международный день борьбы с наркобизнесом и наркомафией

Число больных наркоманией в Республике Беларусь ежегодно увеличивается. С 2000 года общее число больных наркоманией, стоящих на диспансерном учете увеличилось на 5573 чел. (в 2.2 раза). В 2012 году совершено 4207 преступлений, связанных с наркотиками, из них 884 случая с целью сбыта наркотических средств, 64 – за организацию притонов, 25 – за посев или выращивание

запрещенных к возделыванию растений, 48 – подделка рецептов с целью приобретения наркотических средств.

Термином "наркомания" определяют группу прогрессирующих заболеваний, вызываемых употреблением того или иного наркотика и определяющихся патологическим влечением к нему. Диагноз наркомании устанавливается на основании клинических признаков заболевания.

Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности.

Наркомания вызывает ряд социальных и медицинских последствий, отмечается низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей (Tchistyakova L.A., 2000), повышенный суицидальный риск и высокую смертность больных наркоманиями (Shufman N.E., Witzum E., 1994).

Наркомании, как известно, являются группой высокого риска развития гепатитов, ВИЧ-инфекции и СПИДа.



Рисунок 1. - Гёнрих Гёрман Роберт Кох (нем. Heinrich Hermann Robert Koch; 11 декабря 1843, Клаусталь-Целлерфельд — 27 мая 1910, Баден-Баден) — немецкий микробиолог. 24 марта 1882 года, когда объявил о том, что сумел выделить бактерию, вызывающую туберкулёз. За исследования туберкулёза награждён Нобелевской премией по физиологии и медицине в 1905 году.

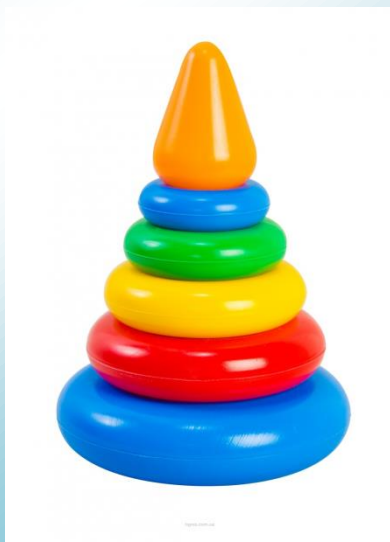
24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с ТБ — это возможность повысить осведомленность о бремени туберкулеза (ТБ) во всем мире и о ситуации в области профилактики ТБ и борьбы с ним. в 2011 году, по оценкам, произошло 8,7 миллиона новых случаев заболевания ТБ и 1,4 миллиона случаев смерти от ТБ. ТБ входит в число трех основных причин смерти женщин в возрасте 15-44 лет; в 2011 году произошло 0,5 миллиона случаев заболевания и 64 000 случаев смерти среди детей. 2013 год — это

второй год двухлетней кампании Всемирного дня борьбы с ТБ, проводимой под лозунгом «Остановите ТБ пока я жив».

Всемирный день борьбы с ТБ проводится совместными усилиями ВОЗ и Партнерства «Остановить ТБ». В этот день люди, страдающие от ТБ, и сообщества, в

которых они живут, организации гражданского общества, провайдеры медицинской помощи и другие партнеры получают возможности для обсуждения и планирования будущего сотрудничества с целью выполнения обещания остановить ТБ на протяжении нашей жизни путем проведения информационно-пропагандистской работы и различных мероприятий.



2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Аутизм — это постоянное нарушение развития, которое проявляется в течение первых трех лет жизни. Численность детей, страдающих аутизмом, высока во всех регионах мира и имеет громадные последствия для детей, их семей, общин и обществ.

На всем протяжении своей истории организации системы ООН в своей повседневной деятельности уделяли особое внимание содействию [правам человека](#) и улучшению благосостояния инвалидов, в том числе детей с трудностями в развитии. В 2008 году вступила в силу [Конвенция о правах инвалидов](#), подтвердившая фундаментальные принципы всеобщих прав для всех.

Ассамблея рекомендовала государствам-членам принимать меры для повышения информированности всех слоев общества, в том числе на уровне семей, о проблемах детей, страдающих аутизмом. По оценкам экспертов, сегодня на 150-200 детей приходится один ребенок, страдающий аутизмом. Для лечения таких детей используются индивидуальные программы психологической коррекции.



18 апреля - День профилактики болезней сердца

В Республике Беларусь в течение последних пятнадцати лет отмечается постоянный рост заболеваемости населения болезнями системы кровообращения (БСК), так только с 2000 по 2011 год заболеваемость БСК в республике возросла почти в два раза с 17 869,8 в 2000 г. до 30 486,3 в 2011 г. на 100 тысяч населения. В структуре причин общей смертности на долю БСК приходится до 51-54% (в 2011 г. – 51,9%), это – один из важнейших факторов формирования тяжелой демографической ситуации в стране.

Снижение заболеваемости и смертности от БСК среди всего населения можно достигнуть благодаря **популяционной (массовой)** - формированию здорового образа жизни, предусматривающего прежде всего снижение табакокурения, налаживание рационального питания, повышение физической активности для всей популяции и оздоровление окружающей среды - **и индивидуальной стратегии профилактики** (выявление лиц с высоким уровнем факторов риска (курение, артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия, избыточный вес, низкая физическая активность и др.) и коррективки их.).

Комитетом Европейского общества кардиологов разработаны основные задачи профилактики ССЗ у здорового человека:

- систолическое артериальное давление ниже 140 мм рт.ст.;
- отсутствие употребления табака;
- уровень общего холестерина ниже 5 ммоль/л;
- холестерин липопротеидов низкой плотности ниже 3 ммоль/л;
- ходьба по 3 км в день или 30 минут любой другой умеренной физической активности;
- ежедневное использование не менее 5 штук фруктов и овощей;
- избегать ожирения и сахарного диабета.



1 мая – Международный «Астма- день»

Ежегодно в первый вторник мая по инициативе ВОЗ проводится Международный Астма День. Его целью является

привлечь внимание общественности всего мира к проблеме бронхиальной астмы.

Практически каждый человек хотя бы однажды в жизни испытывал дискомфорт при дыхании: кашель или чувство нехватки воздуха, хрипы или неприятные ощущения в груди, одышку или свистящее дыхание. Все эти, разные на первый взгляд, симптомы могут быть проявлением бронхиальной астмы – хронического воспаления бронхов, преимущественно аллергической природы. До 80% случаев заболевания сопровождается повышенной чувствительностью к тем или иным факторам внешней среды.

Бронхиальной астмой болеют люди всех возрастов, национальностей, профессий. Так, она является самой распространенной хронической болезнью среди детей. У половины заболевших астма развивается в возрасте до 10 лет, еще у трети до 30-40 лет. По данным ВОЗ около 300 000 000 человек в мире страдает астмой. В общей популяции астмой болеет до 10% детей и около 3-4% взрослых.

Главным показателем эффективности лечения БА является достижение и поддержание контроля над заболеванием. Современные методы лечения при условии их своевременного и правильного применения в состоянии обеспечить больному астмой человеку полноценную активную жизнь. Обязательным разделом комплексной программы лечения БА является обучение. Цель обучения - обеспечить пациента и его семью необходимой информацией для успешного контроля течения болезни.

Каждый пациент должен четко знать, как правильно пользоваться ингалятором, какой препарат вдыхать ежедневно для профилактики обострения, а каким снимать удушье, знать факторы, которые вызывают у него удушье и контролировать свое состояние с помощью специального прибора пикфлоуметр - прибор для оценки дыхания - пиковой скорос

Успехом в лечении бронхиальной астмы можно назвать возможность добиться уверенного контроля над заболеванием, а это значит – полноценная жизнь, физические нагрузки, сохраненная трудоспособность.



14 июня - Всемирный день донора крови

Ежегодно 14 июня страны во всем мире отмечают Всемирный день донора крови. Это событие предназначено для повышения осведомленности в отношении необходимости в безопасной крови и ее продуктах и для выражения благодарности добровольным неоплачиваемым донорам крови за их дар крови, спасающий человеческие жизни.

Переливание крови и продуктов крови ежегодно позволяет спасти миллионы человеческих жизней. Благодаря этому можно продлить жизнь пациентов страдающих от нарушений здоровья, представляющих угрозу для жизни, и улучшить качество их жизни, а также поддержать проведение сложных медицинских процедур и хирургических операций. Оно также играет важнейшую и жизненно необходимую роль при оказании услуг по охране материнства и перинатальной помощи.

Тем не менее, многие страны не имеют достаточных запасов безопасной крови, и службы крови сталкиваются с проблемами в области обеспечения крови в достаточном количестве при ее надлежащем качестве и безопасности.

Обеспечить надлежащие запасы крови можно только при условии регулярной сдачи крови добровольными неоплачиваемыми донорами. Цель ВОЗ направлена на то, чтобы к 2020 году все страны обеспечивали все свои запасы крови благодаря добровольным неоплачиваемым донорам. На сегодняшний день лишь в 62 странах национальные запасы крови почти на 100% обеспечиваются благодаря добровольным безвозмездным донорам крови, а 40 стран до сих пор зависят от семейных и даже платных доноров.

В этом году отмечается 10-я годовщина Всемирного дня донора крови, и кампания этого года привлекает внимание к тому, что донация крови — это дар, спасающий жизнь. ВОЗ призывает все страны поделиться историями людей, жизнь которых была спасена благодаря донации крови. Истории таких людей послужат стимулом для того, чтобы регулярные доноры крови продолжали сдавать кровь, а люди, имеющие хорошее здоровье, которые никогда ранее не сдавали кровь, особенно молодые люди, становились донорами.

Кампания этого года ставит перед собой следующие цели:

- выразить благодарность донорам за их действия, спасающие жизнь;
- способствовать добровольному неоплачиваемому донорству крови; и
- убедить министерства здравоохранения в необходимости принятия обязательств по достижению самообеспеченности безопасными кровью и продуктами крови на основе 100-процентного добровольного неоплачиваемого донорства крови.