

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Кафедра общей гигиены

**ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО»
(весенний семестр)**

(Ф.И.О. студента)

Группа № _____

Минск 2024

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Научно-методического совета
31.10.2023, протокол № 10

№	Перечень практических навыков по учебной дисциплине «Общая гигиена» для специальности «Медико-профилактическое дело» (весенний семестр)
1.	Проведение проверки/мониторинга санитарно-гигиенического состояния объекта, находящегося под государственным санитарным надзором (далее - объект) на соответствие действующим санитарным нормам, правилам и гигиеническим нормативам
2.	Подготовка по результатам проверки/мониторинга установленных законодательством материалов: акта, справки, акта отбора проб, акта инструментальных исследований, служебной записки, протокола об административном правонарушении (при выявлении последнего), предписания, постановления о наложении административного взыскания, заключения, рекомендаций и др.
3.	Гигиеническая оценка степени воздействия вредных производственных факторов (физических, химических, биологических, психофизиологических) на объектах с подготовкой материалов по результатам оценки
4.	Разработка мероприятий по медицинской профилактике профессиональных заболеваний у работников объекта
5.	Оценка своевременности и полноты прохождения работающими предварительных и периодических медицинских осмотров с подготовкой материалов по результатам оценки
6.	Разработка обучающих материалов (лекций, презентаций, буклетов и др.) для санитарного просвещения и воспитания у населения здорового образа жизни

Заведующий кафедрой



Н.Л. Бацукова

Название практического навыка №1:

Проведение проверки/мониторинга санитарно-гигиенического состояния объекта, находящегося под государственным санитарным надзором (далее - объект) на соответствие действующим санитарным нормам, правилам и гигиеническим нормативам.

ЗАДАНИЕ: Обследование столовой на предмет нарушений требований Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования для объектов общественного питания»

Протокол оформления:

1. Соблюдение требований к размещению и территории организации:

2. Соблюдение требований к водоснабжению и водоотведению организации:

3. Соблюдение требований к освещению, микроклимату и условиям труда:

4. Соблюдение требований к содержанию и эксплуатации производственных, вспомогательных помещений:

5. Соблюдение требований к содержанию и эксплуатации оборудования организации:

6. Соблюдение требований к обращению продукции в организации:

7. Соблюдение требований к личной гигиене работников:

8. Соблюдение требований к осуществлению бортового питания:

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____

Название практического навыка № 2:

Подготовка по результатам проверки/мониторинга установленных законодательством материалов: акта, справки, акта отбора проб, акта инструментальных исследований, служебной записки, протокола об административном правонарушении (при выявлении последнего), предписания, постановления о наложении административного взыскания, заключения, рекомендаций и др.

ЗАДАНИЕ: Заполнение Акта проверки.

Протокол оформления:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ _____ (наименование органа (учреждения), осуществляющего государственный санитарный надзор)
АКТ ВЫБОРОЧНОЙ ПРОВЕРКИ от _____
Мной/нами врачом-эпидемиологом/врачом-гигиенистом (ФИО, должность лица (лиц), проводившего (их) проверку) _____ _____ (какого отдела/отделения) _____ Государственного учреждения (какой ЦГЭ) _____
в период с «___» _____ г. по «___» _____ г. ; период приостановления проверки (в случае ее приостановления) _____ - проведена проверка (наименование (фамилия, имя, отчество) проверяемого субъекта) (местонахождение (место жительства), подчиненность (при наличии)) _____ _____
(учетный номер плательщика, реквизиты текущего (расчётного) и иных счетов (при наличии)) на основании <u>пунктов 12.2, 14 Указа Президента Республики Беларусь от 16 октября 2009 № 510 «О совершенствовании контрольной (надзорной) деятельности в Республике Беларусь»</u> в соответствии с пунктом - ___ (наименование плана, в который включена данная проверка); дата и № предписания на проведение проверки от _____ г. №.....; в присутствии (должность, ФИО, период работы присутствовавших) _____ _____
(должности, фамилии и инициалы работников проверяемого субъекта, привлекаемых в проверку, период их работы на занимаемых должностях в проверяемом периоде) иные лица к проверке: _____ (должности, фамилии и инициалы иных лиц, привлекаемых к проверке)

Проверяемый период: с _____ по _____

Место составления акта проверки: (наименование ЦГЭ, адрес)

Книга учета проверок представлена (не представлена): _____.

Сведения о проверке в книге учета проверок внесены № _____ от _____ г.

Предыдущие проверки за проверяемый период по тем же вопросам, по которым проведена проверка: _____

(проведены кем и когда)

Далее описывается состояние объекта во время проверки, результаты инструментальных и лабораторных исследований

В ходе проверки выявлено:

В ходе проверки в (наименование объекта) _____

_____ выявлены нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства Республики Беларусь: (оформляется перечень нарушений с указанием пунктов ТНПА, которые были нарушены):

Должности, фамилии и инициалы лиц, действия (бездействия) которых повлекли нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства (перечисление с должностями и ФИО):

Принятые меры (указываются меры, принятые по результатам проверки (оформление протокола о административном правонарушении, предписание об устранении нарушений):

Иные сведения, необходимые для рассмотрения материалов о совершенном правонарушении: нет/ есть (указываются):

Предложено (описываются предложения для улучшения работы):

Информацию об устранении выявленных нарушений санитарного законодательства представить в государственное учреждение (наименование

ЦГЭ)

Срок: в сроки, указанные в предписании об устранении нарушений

Проверка проводилась в моем (нашем) присутствии:

_____	(подпись)	_____ (фамилия, имя, отчество)
_____	(подпись)	_____ (фамилия, имя, отчество)

(должность лица (лиц), в присутствии которого проводилась проверка)

Акт по результатам проверки составлен:

_____	_____ (подпись)	_____ (фамилия, имя, отчество)
_____	_____ (подпись)	_____ (фамилия, имя, отчество)
_____	_____ (подпись)	_____ (фамилия, имя, отчество)

Должность (должностное лицо (руководитель проверки), проводившее проверку)

С актом проверки ознакомлен и один экземпляр получил: « » _____ г.

(должность ФИО)
_____ (руководитель или другой представитель проверяемого субъекта) _____ (подпись)

Исполнено на _____-х листах в _____-х экз.

К акту прилагаются: _____

(акты отбора проб (образцов) продукции, протоколы (заключения) проведенных исследований(испытаний), санитарно-эпидемиологических экспертиз, другие документы или их копии, связанные с результатами проверки)

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____

Название практического навыка № 3:

Гигиеническая оценка степени воздействия вредных производственных факторов (физических, химических, биологических, психофизиологических) на объектах с подготовкой материалов по результатам оценки.

ЗАДАНИЕ 3.1: Оценить запыленность воздуха аспирационным методом и заполнить «Карту обследования запыленности воздуха производственных помещений».

Протокол оформления:

Протокол обследования запыленности воздуха производственных помещений

Наименование предприятия _____.

Цех, участок _____

Место отбора пробы _____

Производственная операция _____.

Смена, час рабочего дня _____

Номер фильтра _____

Начало отбора пробы _____. Конец отбора пробы ч ____ мин ____.

Скорость аспирации ч ____ мин ____.

Количество аспирированного воздуха _____.

Масса фильтра до аспирации _____ г.

Масса фильтра после аспирации _____ г.

Температура воздуха в месте отбора пробы _____ °С

Атмосферное давление- _____ мм рт. ст.

Дополнительные данные о пыли _____

ЗАДАНИЕ 3.2: Решение ситуационной задачи.

Решить ситуационную задачу по гигиенической оценке запыленности воздуха производственного помещения (*пример*):

Пробу пыли отбирали аспирационным методом из воздуха.

Масса фильтра до отбора пыли (мг) - 435.

Скорость аспирации (л/мин), V - 20.

Продолжительность аспирации (мин), t - 25.

Объем протянутого воздуха (л) - V · t.

Масса фильтра после отбора пробы пыли (мг) - 440.

Навеска пыли (p), мг _____.

Температура воздуха в местах отбора пыли (°C) - 20.

Атмосферное давление (мм. рт. ст.), B - 750.

Приведение объема протянутого воздуха к нормальным условиям (по таблице или по формуле):

$$V_0 = (Vt * 273 * B) / (273 + t^0) * 760$$

$$\text{Расчет концентрации пыли: } K = (P * 1000) / V_0 \text{ мг/м}^3$$

Протокол оформления:

Дано:

Заключение

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____

Название практического навыка № 4:

Разработка мероприятий по медицинской профилактике профессиональных заболеваний у работников объекта.

ЗАДАНИЕ: Составить протокол профилактических мероприятий неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов.

Протокол оформления:

Профилактические мероприятия неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов			
Организационно-планировочные	Инженерно-технические и технологические	Санитарно-гигиенические	Лечебно-профилактические

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____

Название практического навыка № 5:

Оценка своевременности и полноты прохождения работающими предварительных и периодических медицинских осмотров с подготовкой материалов по результатам оценки.

ЗАДАНИЕ: Решить ситуационную задачу.

При решении ситуационных задач необходимо:

- а) поставить и обосновать предварительный диагноз;
- б) перечислить действия врача здравпункта в данной ситуации;
- в) заполнить акт расследования профессионального заболевания (отравления) по плану, указанному в примере

Пример задачи:

На здравпункт завода химического машиностроения обратились 3 рабочих с жалобами: накануне по возвращению с работы (через 4–5ч) отмечались: головная боль, разбитость, слабость, боль в горле, сладковатый привкус во рту. Затем появились озноб, многократная рвота, сильный кашель. Температура тела повысилась до 39°C. К утру состояние улучшилось, температура снизилась до нормы после интенсивного потоотделения. При обследовании цеха обращено внимание на применение плавки меди в тиглевых печах, так как это могло быть источником вредных веществ и, в особенности, оксида цинка. В медно-литейном цехе было выявлено, что общеобменная вентиляция отключена, местная вентиляция отсутствовала. В пробе воздуха обнаружено 13 мг/м³оксида цинка, что превышает ПДК в 2,5 раза (ПДК — 5 мг/м³).

Решение: Данные профессионального анамнеза, внезапность заболевания, несоблюдение санитарно-гигиенических условий труда (отсутствие местной и общей вентиляции), результаты исследования воздуха, в частности, повышение содержания оксида цинка, говорят в пользу профессионального отравления и дают возможность поставить диагноз «литейная лихорадка». В данном случае врач здравпункта должен оказать помощь пострадавшим, дать освобождение от работы и назначить медикаментозное лечение. Кроме того, взять у больных кровь и мочу для лабораторного исследования, заполнить извещение об остром профессиональном отравлении оксидом цинка, совместно с врачом по гигиене труда провести расследование этого случая отравления.

Акт расследования профессионального отравления:

1. Дата заполнения.
2. Наименование предприятия — завод химического машиностроения.
3. Наименование цеха — медно-литейный.
4. Отравление выявлено при обращении.
5. Профессия — рабочий.
6. Предварительный диагноз — острое отравление оксидом цинка (литейная лихорадка).
7. Профессиональное отравление возникло при следующих обстоятельствах: плавка меди производилась в тиглевых печах, что

послужило источником поступления в воздух вредных веществ, в частности, оксида цинка. Отключение общеобменной вентиляции и отсутствие местной вентиляции привело к повышению концентрации оксида цинка.

8. Повышение загазованности воздуха рабочей зоны вредными веществами (концентрация оксида цинка 13 мг/м³, ПДК — 5 мг/м³).

9. В целях ликвидации и предупреждения профессиональных отравлений предлагается проводить плавку металлов в электропечах, где поступление цинка в воздух исключено. Привести в действие общеобменную приточно-вытяжную вентиляцию, оборудовать местные отсосы над печами

Протокол оформления:

Дано:

Заключение:

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____

Название практического навыка № 6:

Разработка обучающих материалов (лекций, презентаций, буклетов и др.) для санитарного просвещения и воспитания у населения здорового образа жизни.

ЗАДАНИЕ: Разработать обучающие материалы (лекцию, презентацию, буклет и др.) для санитарного просвещения и воспитания у населения здорового образа жизни (*см. перечень рекомендуемых тем*).

Подпись студента:	
Подпись преподавателя:	
Оценка за практический навык:	

Дата _____