

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ « ОБЩАЯ ГИГИЕНА»  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА на 2023/2024 уч. год

1. Определение, цель, задачи и методы гигиены. Связь её с медико-биологическими и клиническими дисциплинами.
2. Краткий исторический обзор развития гигиены. Известные учёные-гигиенисты и их вклад в развитие науки.
3. Гигиеническая донозологическая диагностика в практике врача лечебного профиля: цель, методы, отличие от клинической диагностики.
4. Структура среды обитания (природные и социальные элементы и факторы). Действие факторов среды обитания на организм.
5. Здоровье: определение понятия. Факторы, влияющие на здоровье населения и их гигиеническая оценка. Основные законодательные акты Республики Беларусь, регламентирующие вопросы охраны здоровья населения.
6. Концепция «факторов риска» как основа современной профилактики.
7. Профилактика: определение, виды, цель, содержание, задачи.
8. Главные неинфекционные болезни и модели их развития. Профилактика главных неинфекционных болезней.
9. Теплообмен человека со средой обитания. Влияние нагревающего и охлаждающего микроклимата на организм человека. Меры профилактики
10. Климат и погода. Акклиматизация. Гигиенические мероприятия, способствующие акклиматизации. Метеотропные заболевания и их профилактика.
11. Виды микроклимата. Оптимальные, допустимые микроклиматические условия. Гигиенические требования к микроклимату жилых помещений и общественных зданий.
12. Физические свойства воздуха (температура, влажность): методы исследования, гигиеническая оценка.
13. Физические свойства воздуха (барометрическое давление, скорость движения воздуха): методы исследования, гигиеническая оценка. Роза ветров.
14. Гигиеническая оценка комплексного влияния метеорологических факторов на организм человека: методы, их сравнительная характеристика.
15. Химический состав воздушной среды, его гигиеническая характеристика. Гигиеническая характеристика природных и антропогенных источников загрязнения воздушного бассейна, их влияние на здоровье населения.
16. Гигиеническое значение солнечной радиации. Патологические состояния, связанные с недостатком или избытком солнечного излучения. Профилактика светового “голодания”.
17. Физиолого-гигиеническое значение воды. Источники воды для хозяйственно-питьевого водоснабжения в Беларуси, их сравнительная характеристика.
18. Гигиенические требования, предъявляемые к качеству питьевой воды. Санитарные нормы и правила, регламентирующие качество воды хозяйственно-питьевого назначения.
19. Методы улучшения качества воды: их характеристика, преимущества и недостатки.
20. Эпидемическое значение воды. Инфекционные заболевания, передающиеся водным путем.
21. Эпидемическое значение почвы. Самоочищение почвы. Биогеохимические провинции.
22. Естественное освещение жилых помещений: гигиеническое значение, критерии и методы оценки. Профилактика нарушений функций органа зрения.
23. Искусственное освещение: гигиеническое значение, методы исследования. Преимущества и недостатки искусственных источников света (лампы накаливания, люминесцентные, галогенные, светодиодные). Гигиенические требования к бестеневым лампам в организациях здравоохранения.
24. Воздушная среда закрытых помещений. Источники загрязнения воздуха жилых и общественных помещений. Показатели чистоты воздуха помещений.
25. Вентиляция, ее гигиеническое значение. Виды вентиляции и их характеристика. Показатели эффективности вентиляции помещений.
26. Источники загрязнения помещений организаций здравоохранения и гигиенические требования к вентиляции в них. Роль вентиляции в профилактике внутрибольничной инфекции.
27. Гигиенические требования к организации воздухообмена в палатном отделении. Режим проветривания и аэрации.
28. Гигиена питания: определение, цель, задачи. Вклад отечественных и зарубежных учёных в развитие науки о питании. Современные проблемы питания населения. Виды питания.
29. Рациональное или адекватное питание. Законы рационального (адекватного) питания.
30. Закон энергетической адекватности питания. Методы определения расхода энергии и методы определения фактического потребления нутриентной энергии.
31. Закон нутриентной (пластической) адекватности питания. Классификация питательных веществ. Формула сбалансированного питания.
32. Белки и их роль в питании человека. Продукты - основные источники полноценного белка. Методы оценки белковой обеспеченности организма (белковой адекватности питания).
33. Жиры, углеводы и их роль в питании человека. Продукты - основные источники жиров и углеводов (в т.ч. клетчатки и пектинов).
34. Закон энзиматической адекватности питания и последствия его нарушения. Причины энзимопатий.
35. Закон биотической адекватности питания. Пищевые отравления: определение, классификация.
36. Пищевые отравления микробной природы: токсикоинфекции. Меры профилактики.

37. Пищевые отравления микробной природы: бактериотоксикозы. Меры профилактики.
38. Пищевые отравления микробной природы: микотоксикозы и фикотоксикозы. Меры профилактики.
39. Пищевые отравления немикробной природы, их классификация. Отравления примесями химических веществ (пестициды, азотсодержащие соединения, тяжелые металлы). Профилактика.
40. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравления ядовитыми грибами и растениями: клиника, профилактика.
41. Тактика врача при выявлении пищевого отравления. Структура экстренного извещения, сроки отправления.
42. Закон биоритмологической адекватности питания. Принципы рационального режима питания.
43. Нормирование потребностей человека в энергии и питательных веществах.
44. Статус питания, определение, классификация. Характеристика обычного и идеального статуса питания.
45. Этапы и методы изучения статуса питания.
46. Алиментарные болезни: определение понятия, причины, классификация.
47. Болезни белково-энергетической недостаточности питания: классификация, диагностика, клиника, профилактика.
48. Недостаточный статус питания. Гипотрофия, алиментарная дистрофия и карликовость: клинические симптомы, профилактика.
49. Избыточный статус питания. Ожирение: причины, классификация, диагностика, профилактика. Альтернативные и редуцированные диеты.
50. Синдром белковой избыточности питания: причины развития, клинические проявления, профилактика.
51. С-витаминная недостаточность. Характеристика С -гипо- и авитаминозных состояний, диагностика, профилактика.
52. Алиментарные заболевания, обусловленные дефицитом в пище витаминов группы В: диагностика, лечение, профилактика.
53. А-витаминная недостаточность: диагностика, профилактика.
54. Микроэлементозы, характерные для населения Республики Беларусь.
55. Гипоселеноз: клинические проявления, алиментарная профилактика.
56. Йоддефицитные заболевания: клинические проявления, алиментарная профилактика.
57. Основные научные принципы построения лечебно-диетического питания. Стандартные диеты диетического питания, их характеристика.
58. Гигиенические требования к участку и его планировке при строительстве больниц. Функциональные зоны, выделяемые на территории организации здравоохранения.
59. Типы строительства больниц и их гигиеническая оценка.
60. Палатная секция. Требования к внутренней планировке палатной секции. Гигиенические требования, предъявляемые к материалам для отделки стен, потолочных и напольных покрытий организаций здравоохранения.
61. Гигиенические требования к планировке и санитарно-гигиеническому режиму родильного дома, акушерского отделения больниц.
62. Гигиенические требования к устройству и содержанию инфекционных больниц. Профилактика внутрибольничных инфекций.
63. Цель и задачи гигиены труда. Медицинские осмотры (обязательные, внеочередные) и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.
64. Гигиеническая характеристика условий труда на промышленных предприятиях. Классификация вредных производственных факторов. Факторы трудового процесса.
65. Гигиеническое нормирование условий труда. Вредные факторы производственной среды, их классификация. Профессиональные заболевания и отравления.
66. Шум и вибрация как вредные производственные факторы. Профилактика шумовой и вибрационной болезней.
67. Гигиеническая характеристика промышленной пыли. Пылевые профессиональные заболевания и их профилактика.
68. Обязательные и внеочередные медицинские осмотры работающих: виды и порядок их проведения.
69. Вредные профессиональные факторы в работе врача, их классификация, влияние на здоровье, профилактика.
70. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи. Методы изучения здоровья детей и подростков.
71. Гигиена детей и подростков. Биологический и паспортный возраст ребенка. Критерии оценки биологического возраста.
72. Критерии и группы здоровья детей и подростков.

Заведующая кафедрой общей гигиены  
кандидат медицинских наук, доцент  
«26» января 2024г.



Н.Л.Бацукова