

УТВЕРЖДЕНО
на методическом
совещании кафедры общей
гигиены
«26» января 2024 г.

ВОПРОСЫ
к зачету по общей гигиене для студентов
2 курса стоматологического факультета
4 семестр 2023/2024 учебный год

1. Определение, цель, задачи и методы гигиены. Ее место среди других медико – биологических наук.
2. Краткий исторический обзор развития гигиены. Крупнейшие ученые – гигиенисты.
3. Среда обитания, ее элементы и факторы.
4. Атмосфера и ее строение. Основные свойства атмосферы, влияющие на здоровье человека.
5. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха.
6. Тепловое состояние среды.
7. Понятие о «розе ветров». Методика ее составления и значение в профилактической работе.
8. Атмосферное давление, его на здоровье человека. Заболевания, связанные с пониженным и повышенным атмосферным давлением, их профилактика.
9. Солнце как важнейший источник радиации. Солнечный спектр. Инфракрасное излучение, влияние на теплообмен человека. Профилактика неблагоприятного воздействия инфракрасного излучения.
10. Гигиеническая характеристика ультрафиолетовой радиации. Понятие «светового голодания», влияние на иммунитет. Воздействие избыточного ультрафиолетового облучения. Профилактические мероприятия.
11. Антропогенное загрязнение воздуха. Его влияние на здоровье населения. Профилактические мероприятия.
12. Адаптация и акклиматизация как социально-гигиеническая проблема. Профилактические мероприятия.
13. Гигиеническая характеристика климата и погоды. Метеозависимость. Метеотропные заболевания и их профилактика.
14. Понятие о микроклимате в организациях здравоохранения и жилых помещениях. Методы оценки влияния микроклимата на самочувствие человека.
15. Воздушный куб как гигиенический показатель размещения людей в жилых и общественных зданиях. Виды вентиляции и их гигиеническая оценка. Особенности и нормативы воздухообмена основных помещений стоматологической поликлиники.
16. Гигиенические требования к микроклимату в организациях здравоохранения, жилых помещениях и общественных зданиях. Влияние микроклиматических условий на здоровье человека.
17. Естественное и искусственное освещение. Методы и показатели гигиенической оценки. Требования, предъявляемые к организации и нормативам освещения основных помещений стоматологической поликлиники.
18. Физиолого-гигиеническое значение воды. Питьевой режим в условиях жаркого климата и его гигиеническое обоснование.
19. Гигиенические требования к воде хозяйственно-питьевого назначения. Показатели оценки качества воды.

20. Эпидемиологическое значение воды. Инфекционные заболевания, обусловленные потреблением недоброкачественной воды, меры их профилактики.
21. Инфекционные и неинфекционные заболевания, связанные с потреблением воды. Мероприятия по их профилактике.
22. Природные источники воды и их гигиеническая характеристика.
23. Методы очистки и обеззараживание воды, их гигиеническая характеристика.
24. Рациональное питание. Законы рационального питания.
25. Закон энергетической адекватности питания. Методы оценки энергетической адекватности питания.
26. Закон нутриентной адекватности питания. Формула сбалансированного питания.
27. Гигиеническая характеристика режима питания.
28. Закон биотической адекватности питания.
29. Ожирение как социально-гигиеническая проблема. Меры профилактики.
30. Болезни белково-энергетической недостаточности у детей. Профилактические мероприятия.
31. Роль рационального питания в профилактике кариеса и парадонтоза.
32. С – витаминная недостаточность. Характеристика С гипо- и авитаминозных состояний. Меры профилактики.
33. Понятие о статусе питания. Классификация. Методы оценки.
34. Пищевые отравления, определение, классификация.
35. Пищевые токсикоинфекции, определение, общие признаки, меры профилактики.
36. Бактериотоксикозы. Профилактические мероприятия.
37. Микотоксикозы, общие меры профилактики. Методика расследования пищевых отравлений.
38. Пищевые отравления немикробной природы, химические интоксикации, профилактика.
39. Предмет и задачи гигиены труда.
40. Вредные производственные факторы. Профессиональные заболевания и их профилактика.
41. Шум и вибрация как вредные факторы труда. Шумовая и вибрационная болезни. Меры профилактики.
42. Гигиеническая характеристика условий труда врача-стоматолога и зубного техника.
43. Профессиональные вредности химической природы в практике работы врача- стоматолога и зубного техника.
44. Влияние условий труда в стоматологическом кабинете на состояние здоровья медицинского персонала. Профилактические мероприятия.
45. Основные типы больничных зданий и планировки больничного участка.
47. Внутренняя планировка и благоустройство больничных учреждений. Освещение, отопление, вентиляция больниц. Санитарный режим, личная гигиена персонала.
48. Гигиенические требования к планировке инфекционных отделений больниц. Профилактика внутрибольничных инфекций.
49. Гигиенические требования к устройству и санитарному режиму стоматологических поликлиник, кабинетов и зуботехнических лабораторий.

Заведующий кафедрой общей гигиены
кандидат медицинских наук, доцент



Н.Л.Бацукова

