

ФОРМУЛА



ДЮРОВА

И Вопросы
и ответы

Задумайтесь о последствиях!

Наркотик

Алкоголь

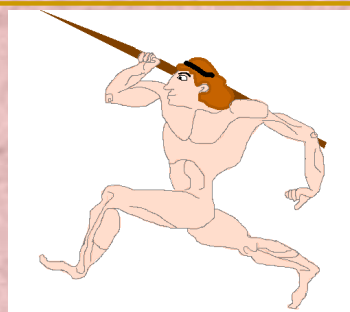
Сквернословие

Табакокурение

ЗППП

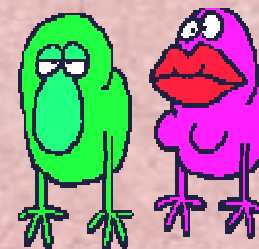
ВИЧ/СПИД





Здоровье – что это?

Что такое ЗППП?



Что такое табакокурение?

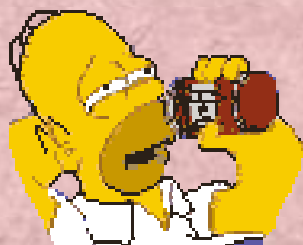
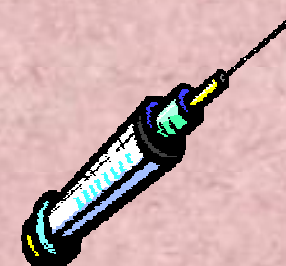


Что такое ВИЧ?



Что такое СПИД?

Что такое наркотики?



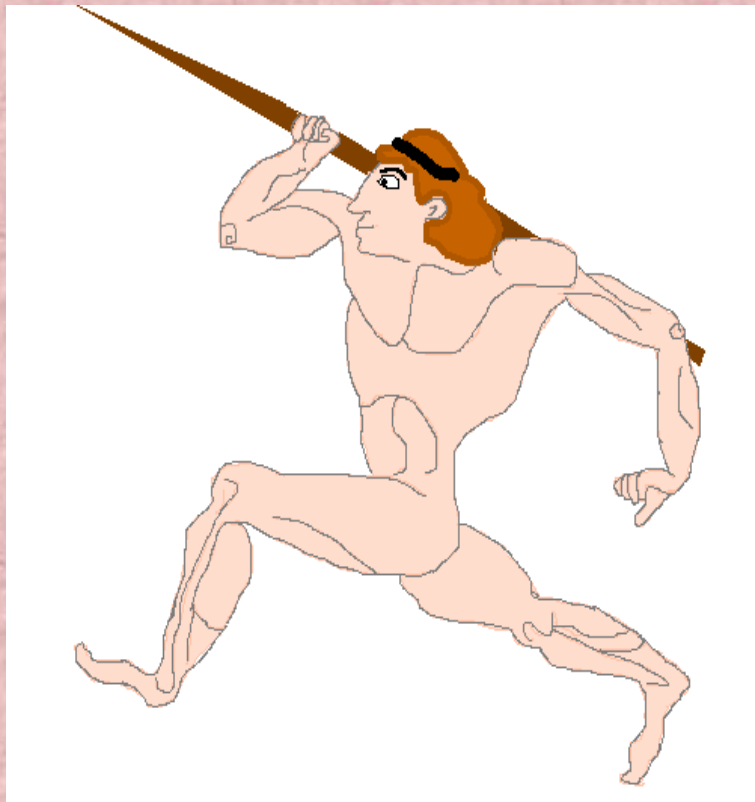
Что такое алкоголь?

Сквернословие вредно для здоровья?

[Умей сказать нет](#)

[Выход](#)

Здоровье – это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи, мы сейчас с вами и поговорим.



ЗППП

— это Заболевания,
Передающиеся
Половым Путем.



ЗППП распространяются,
когда, биологические
жидкости организма
передаются от одного
человека к другому при
сексуальных контактах.

В настоящее время известно более 30 таких
заболеваний.

Какие ?



При беспорядочных добрачных связях, особенно случайных, возникает большой риск заболеть венерическими болезнями. Наиболее опасными из них являются гонорея и сифилис.

- n **Гонорея** – это воспалительное заболевание слизистых оболочек мочеполовых органов, вызываемое гонококком. Первые признаки: жжение, гнойные выделения... Запущенная форма может привести к серьезным осложнениям, бесплодию. Болезнь считается излечимой.
- n **Сифилис** может передаваться и через полотенце, посуду, поцелуи. Это заболевание всего организма, вызываемое бледной спирохетой. Первые признаки – сыпь – может появиться только через 3 недели, а до этого болезнь остается незамеченной. При несвоевременном обращении к врачу затягивается на месяцы и может привести к поражению мозга, костей, внутренних органов. Сифилис полностью излечивается.





Табакокурение

- n Под влиянием высокой температуры (300°C) на конце сигареты выделяются множество вредных веществ. Наиболее известны среди них: никотин, пиридин, синильная кислота, сероводород, аммиак, азот, оксид углерода (II), различные масла.
- n В табачном дыме обнаружено 500-600 видов вредных веществ, 50 из которых токсичны и канцерогенны.
- n При курении 20% никотина попадает в организм человека. Никотин это сильный яд. Птицы гибнут от одной капли никотина, кролики – четверти капли, собаки – половины-двух капель, лошади – трех-шести капель.

Курить модно?



Курить модно?



- n Большинство молодых девушек начинают курить, потому что это «красиво и современно», «модно, привлекательно», «нравится молодым людям». Девушки стремятся привлечь к себе внимание юношей.
- n мода на табак заимствована женщинами раньше, чем на брюки. Они не задумываются о том, что будут матерями, что им надо воспитывать детей. Что они смогут дать своим детям? Какой пример покажут? Уже в утробе матери ребенок отравляется табаком, отстает в развитии.
- n И о какой же привлекательности девушки можно говорить, если изо рта исходит запах табачного перегара.



ВИЧ

- это **Вирус**

Иммунодефицита
Человека.

Это вирус,
который передаётся от
человека к человеку
различными путями и
вызывает нарушение
функций или
разрушение иммунной
системы организма
человека.



Как передаётся ВИЧ?



ВИЧ передается:

- ∅ при введении наркотиков в вену;
- ∅ при переливании крови;
- ∅ при использовании нестерильных инструментов;
- ∅ при сексуальных контактах;



∅ от больной СПИДом матери к ребёнку в процессе:

- ü беременности;
- ü во время родов;
- ü при грудном вскармливании ребёнка.

Немного истории

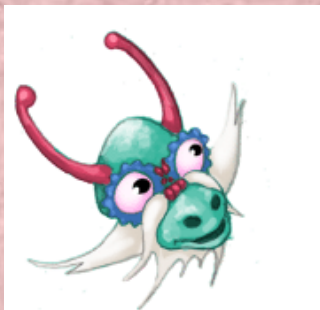


Немного истории



Первый больной СПИДом, выявленный в СССР, был гомосексуалистом. Он вернулся на Родину, поработав некоторое время в Танзании.

В 1998 г. в СССР зафиксирована первая жертва с опаснейшей болезнью века: ленинградка Ольга Гаевская скончалась от СПИДа.



Исследования показали, что ВИЧ содержится во **всех** биологических жидкостях организма, хотя в неодинаковом количестве.



СПИД - это Синдром

Приобретённого

Иммунного

Дефицита.



Это вирус в
организме человека,
последняя стадия
ВИЧ-инфекции.

Лечится ли СПИД?



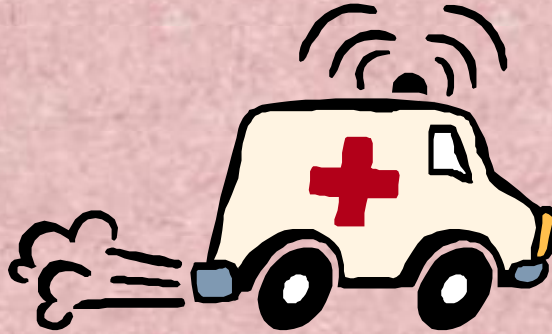
Излечим ли СПИД?



В настоящее время **нет** **лекарств**, способных полностью уничтожить СПИД, **нет** и **вакцины**, способной предотвратить заражение.

НО





Но существуют препараты, которые при правильном подборе и применении могут поддержать здоровье и замедлить развитие СПИДа на длительное время.



НАРКОТИК



- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

К чему приводит наркомания?



Наркомания –

болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет **7-10** лет непрерывного потребления.*

Почему наркоманы так быстро умирают?



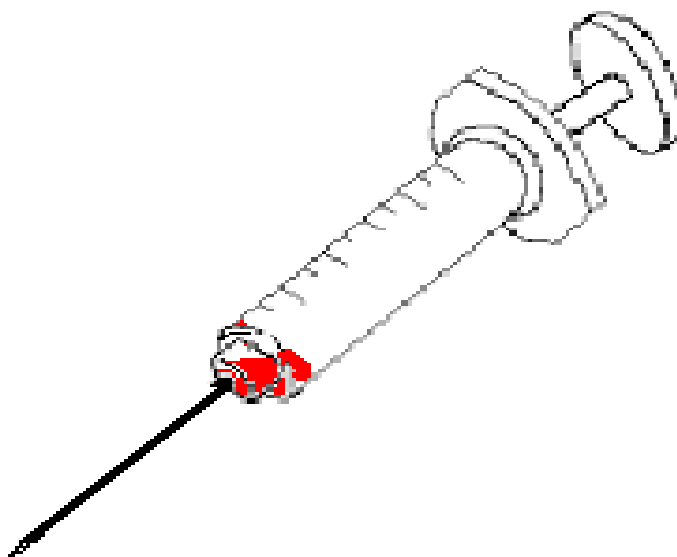
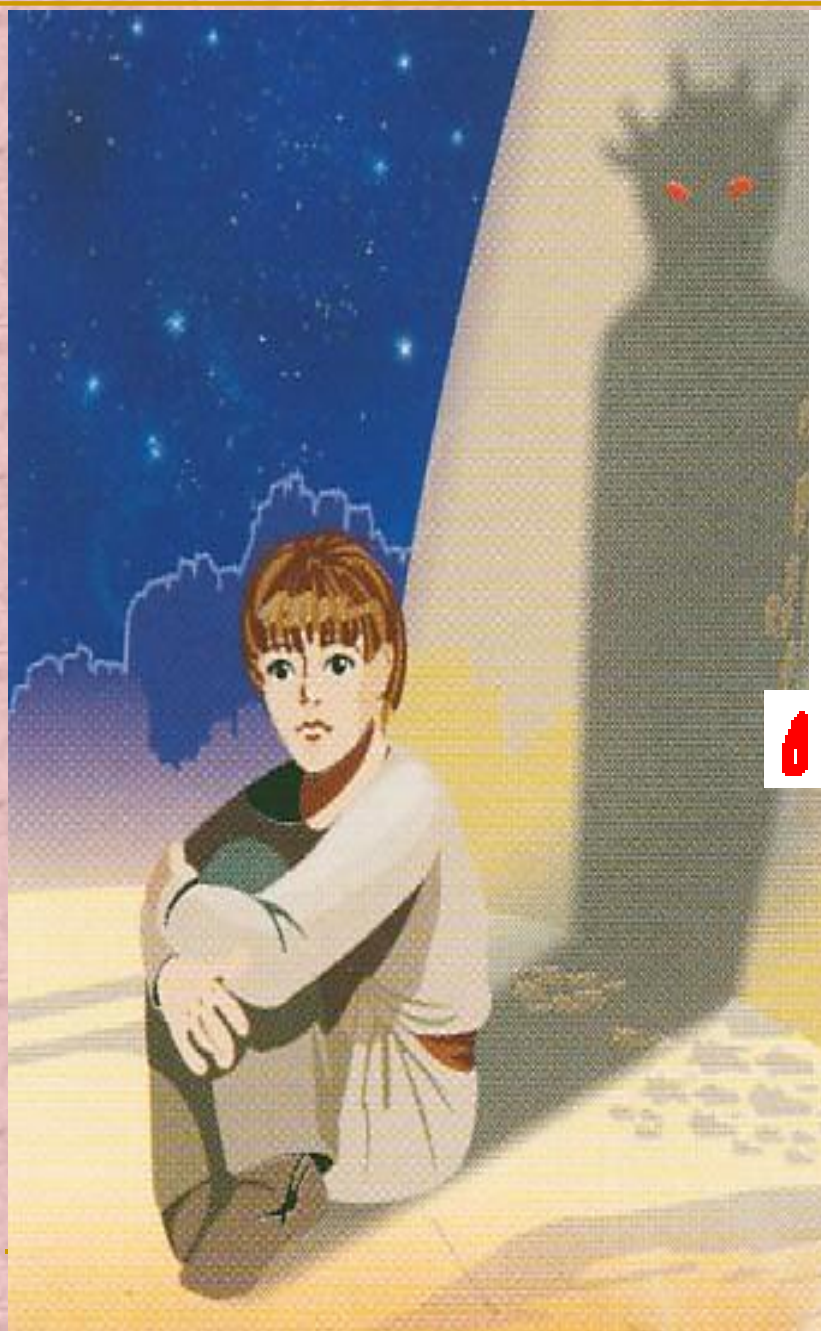
Причины СМЕРТИ наркомана:

- † травмы;
- † передозировки;
- † отравления некачественными наркотиками;
- † различные заболевания – сепсис, воспаление лёгких, заболевания печени, СПИД.



И еще...





Шприц

**не решит
ваши проблемы!**



АЛКОГОЛЬ - это химическое
вещество, которое
влияет на то, как
функционирует
организм.



К чему
приводит
алкоголь?



В 30-50 % случаев у злоупотребляющих алкоголем развиваются дерматологические расстройства.

Поражение кожи является результатом недостаточного питания, прямого действия алкоголя и нарушения работы печени.

И еще...



У хронических алкоголиков можно наблюдать расширение кровеносных сосудов в области носа и на груди. Человек более крупного телосложения, с большим весом, лучше может перенести воздействие алкоголя, чем человек малорослый, с меньшим весом.





Сквернословие и здоровье

Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Горяева пришла к выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой генетический аппарат. Бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека. Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.

Эксперимент с общением проводился много лет на семенах растения арабидопсис, почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродами.



Сквернословие и здоровье

- n Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.
- n Более того, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.



Умей сказать **нет**: ÿ приёму алкоголя;



ÿ употреблению наркотиков;

ÿ беспорядочным занятием сексом;

ÿ табакокурению;

ÿ сквернословию

ÿ пропуском занятий;

ÿ поступкам, которые могут огорчить ваших родителей.





«Надо, чтобы ум был здоровым в теле здоровом». (Ювенал)

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.

(Всемирная организация здравоохранения)

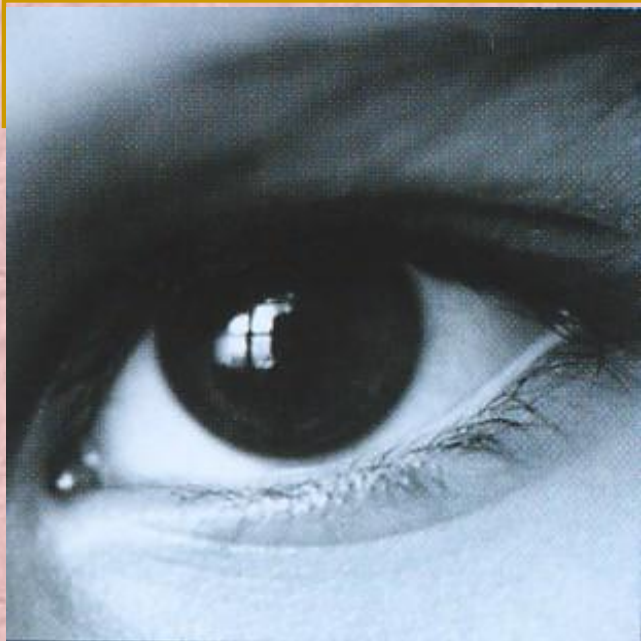


Так какова же она – формула здоровья?

Здоровье = медицина
+ наследственность
+ окружающая среда
+ образ жизни.

Çàêëð÷áí èà





**Кто хочет родить уродов?
Кто хочет иметь больных,
физически ненормальных
детей?
Кто хочет страдать и
физически, и духовно всю
жизнь?**

**Помните: здоровье, радость жизни и
счастье в ваших руках.**

**Помните: это ваше тело - и
ваш выбор!**

Любите и будьте любимы!

