

Учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (чек-лист)**

для контроля практических навыков по учебной дисциплине  
нормальная физиология

ФИО студента \_\_\_\_\_  
Факультет \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_ Курс \_\_\_\_\_

Практический навык (раздел практических навыков): № 9 Измерение величины артериального давления. Физиологическая оценка получаемых показателей

№ п/п	Параметр выполнения действия	Отметка в баллах
1	Соблюдение стандартизованных требований ВОЗ к проведению процедуры	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
2	Подготовка обследуемого к измерению артериального давления методом Короткова	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
3	Проведение измерения величины артериального давления	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
4	Понятие о нормальных значениях величины артериального давления. Дать физиологическую оценку полученных показателей	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
	Итоговая отметка по 10-ти балльной шкале	

Преподаватель  
Дата \_\_\_\_\_

И.О.Фамилия

Учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (чек-лист)**

для контроля практических навыков по учебной дисциплине  
«Нормальная физиология»

ФИО студента \_\_\_\_\_

Факультет \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_ Курс \_\_\_\_\_

Практический навык (раздел практических навыков) № 9: Измерение величины артериального давления. Физиологическая оценка получаемых показателей

№ п/п	Параметр выполнения действия	Отметка в баллах
1	Соблюдение стандартизированных требований ВОЗ к проведению процедуры: <input type="checkbox"/> – измерение проводится в тихом помещении на обеих руках при комфортной температуре окружающей среды после 5-минутного отдыха (15–30 минут, если предшествовала значительная нагрузка) и объяснения обследуемому процедуры измерения; <input type="checkbox"/> – по крайней мере, за 1 ч до измерения давления следует избегать чрезмерной физической или эмоциональной нагрузки, приема пищи, питья (особенно кофе, крепкого чая, колы и т. п.), курения, приема сосудоактивных лекарственных средств	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
2	Подготовка обследуемого к измерению артериального давления методом Короткова: <input type="checkbox"/> – освободить руку обследуемого выше локтевого сгиба на уровне сердца ладонью вверх; <input type="checkbox"/> – наложить на плечо манжету прибора для измерения артериального давления таким образом, чтобы её нижний край был на 2–3 см выше локтевой ямки, середина раздуваемой части находилась над локтевым сгибом, а трубки – сбоку от локтевого сгиба. Между манжетой и плечом должен плотно проходить палец; – избегайте излишнего сдавливания тканей плеча, попадания одежды под манжету тонометра. Манжета должна соответствовать размерам руки: её раздуваемая часть должна охватывать не менее 2/3 окружности плеча (обычно это манжета шириной 12–13 см и длиной 30–35 см). Для детей и людей с большой окружностью плеча необходимо использовать специальные манжеты. Виды манжет в зависимости от размера: - маленькая (обхват плеча 17-22 см) - стандартная (обхват плеча 22-32 см) - универсальная (обхват плеча 22-42 см) - большая (обхват плеча 32-42 см).	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
3	Проведение измерения величины артериального давления: – закрывают клапан груши и быстро нагнетают воздух до достижения давления примерно на 30 мм рт. ст. выше, чем ожидаемое давление в артерии, при этом пульс на лучевой артерии должен исчезнуть; плавно снижают давление со скоростью примерно 2 мм рт. ст. в секунду и выслушивают сосудистые тоны в плечевой артерии, при этом обследуемый не должен видеть шкалу манометра; – фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

	давления появление первого тона Короткова – это значение систолического давления; – фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления прекращение громкого последнего тона Короткова – это значение диастолического давления																		
4	<p>Понятие о нормальных значениях величины артериального давления. Дать физиологическую оценку полученных показателей:</p> <table border="1"> <tr> <td>Нормальное</td> <td>100 – 139</td> <td>60 – 89</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Категории</td> <td colspan="2">Величина артериального давления, мм.рт.ст.</td> </tr> <tr> <td>систолическое</td> <td>диастолическое</td> </tr> <tr> <td>оптимальное</td> <td>100 – 119</td> <td>60 – 79</td> </tr> <tr> <td>нормальное</td> <td>120 – 129</td> <td>80 – 84</td> </tr> <tr> <td>высокое нормальное</td> <td>130 – 139</td> <td>85 – 89</td> </tr> </table>	Нормальное	100 – 139	60 – 89	Категории	Величина артериального давления, мм.рт.ст.		систолическое	диастолическое	оптимальное	100 – 119	60 – 79	нормальное	120 – 129	80 – 84	высокое нормальное	130 – 139	85 – 89	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
Нормальное	100 – 139	60 – 89																	
Категории	Величина артериального давления, мм.рт.ст.																		
	систолическое	диастолическое																	
оптимальное	100 – 119	60 – 79																	
нормальное	120 – 129	80 – 84																	
высокое нормальное	130 – 139	85 – 89																	
	Итоговая отметка по 10-ти балльной шкале																		

Преподаватель  
Дата \_\_\_\_\_

И.О.Фамилия