



Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск
Кафедра морфологии человека

Морфофункциональная характеристика фабеллы

Автор: Липень Н.К., 1 курс, стоматологический
факультет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц.
Журавлёва Н.В.

Цель и задачи:

Цель: используя литературные данные, изучить строение и функции фабеллы

Задачи:

1. Описать строение и функции фабеллы
2. Проанализировать данные научных исследований о встречаемости фабеллы у людей разных этнических групп
3. Изучить патологические синдромы, связанные с наличием фабеллы

Общие сведения

Фабелла (от лат. «fabula» — «фасолинка») — фиброзно-хрящевая или окостеневшая сесамовидная кость в коленном суставе длиной 5-20 мм

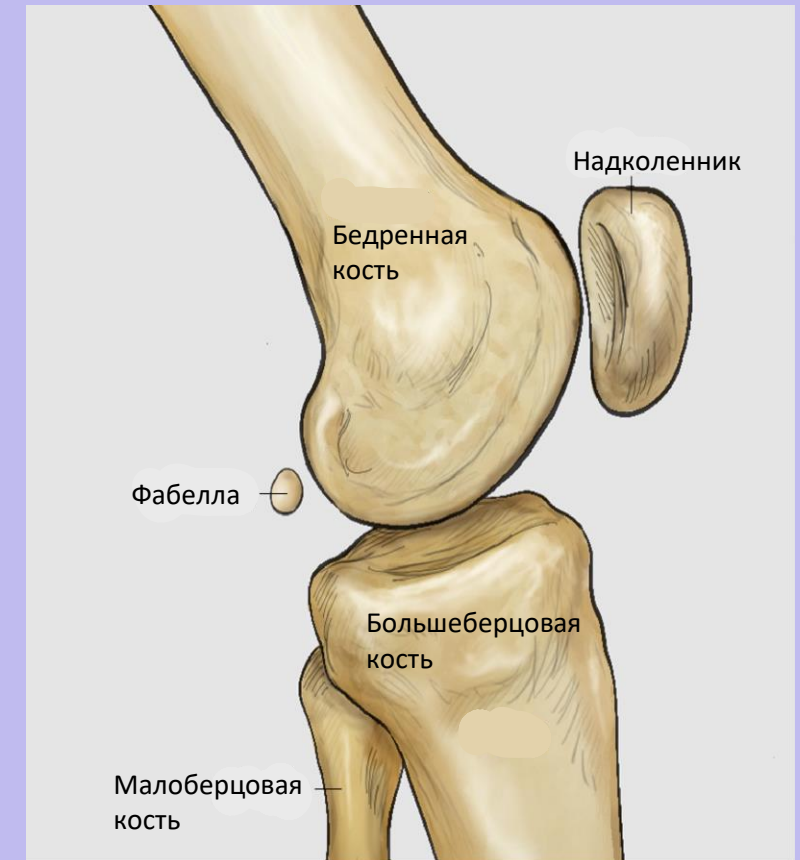


Рис. 1 – Расположение фавеллы на нижней конечности.

Топография фавеллы

Фавелла расположена позади латерального мыщелка бедренной кости в сухожилии латеральной головки икроножной мышцы.

Спереди ограничена капсулой коленного сустава



Рис. 2 – Капсула коленного сустава.



Рис. 3 – Латеральный мыщелок бедренной кости.



Рис. 4 – Фавелла, латеральная головка икроножной мышцы.

Связочный фаделло-фибулярный комплекс

Комплекс включает:

1. латеральную коллатеральную связку
2. сухожилие двуглавой мышцы бедра
3. фаделло-малоберцовую связку
4. дугообразную связку
5. подколенную малоберцовую связку

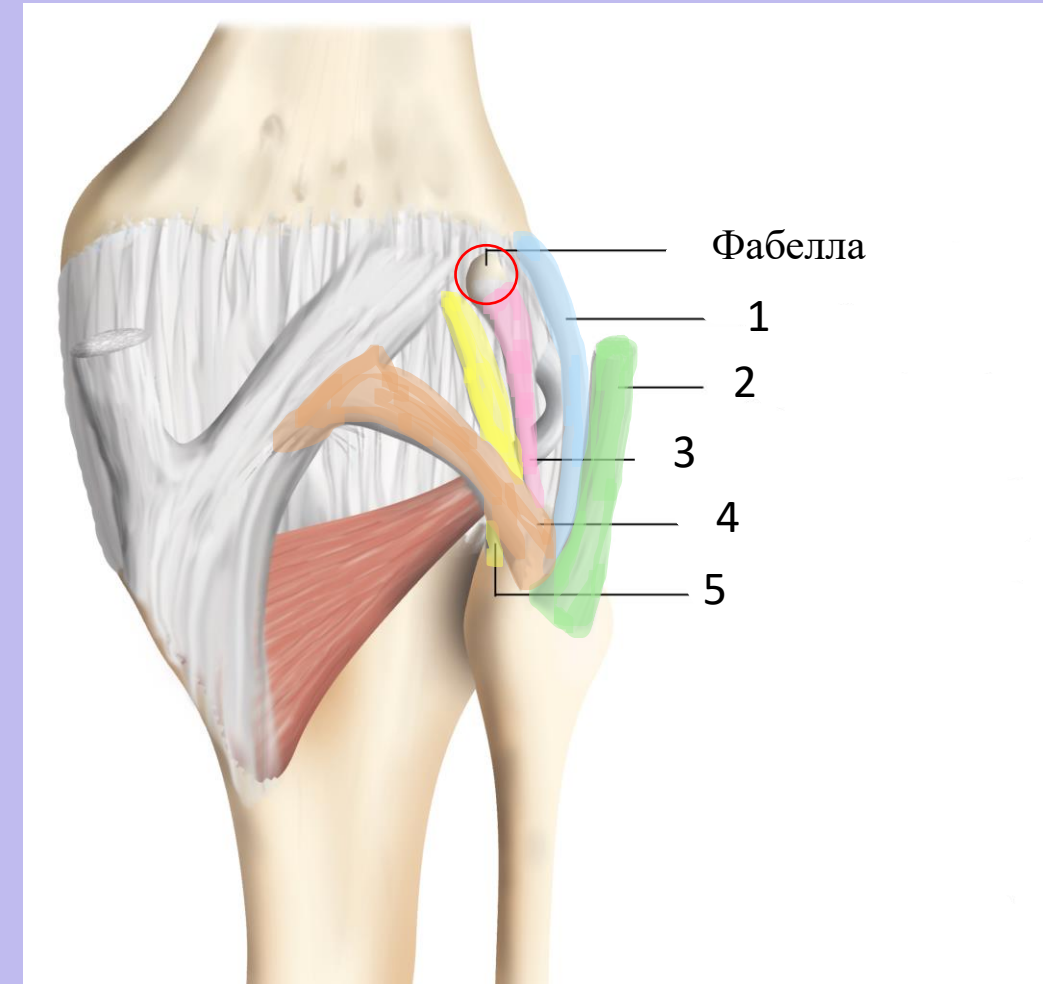


Рис. 5 – Связочный фаделло-фибулярный комплекс.

Функции фабереллы

Основными функциями фабереллы являются:

- стабилизация медиального мыщелка бедра и фаберелло-фибулярного комплекса
- распределение мышечной силы вокруг коленного сустава



Рис. 6 – Рентгенограмма фабереллы.

Патологические синдромы, связанные с наличием фавеллы

Существует несколько патологических состояний, связанных с фавеллой:

- синдром фавеллы
- компрессия малоберцового нерва
- хондромалиция фавеллы



Рис. 7 – Патологические синдромы, связанные с наличием фавеллы.

Синдром фавеллы

Заболевание характеризуется сильной болью в подколенной области во время физических нагрузок.

Боль вначале лечат консервативно, но если симптомы сохраняются, то возможно проведение фавеллаэктомии (иссечение фавеллы)

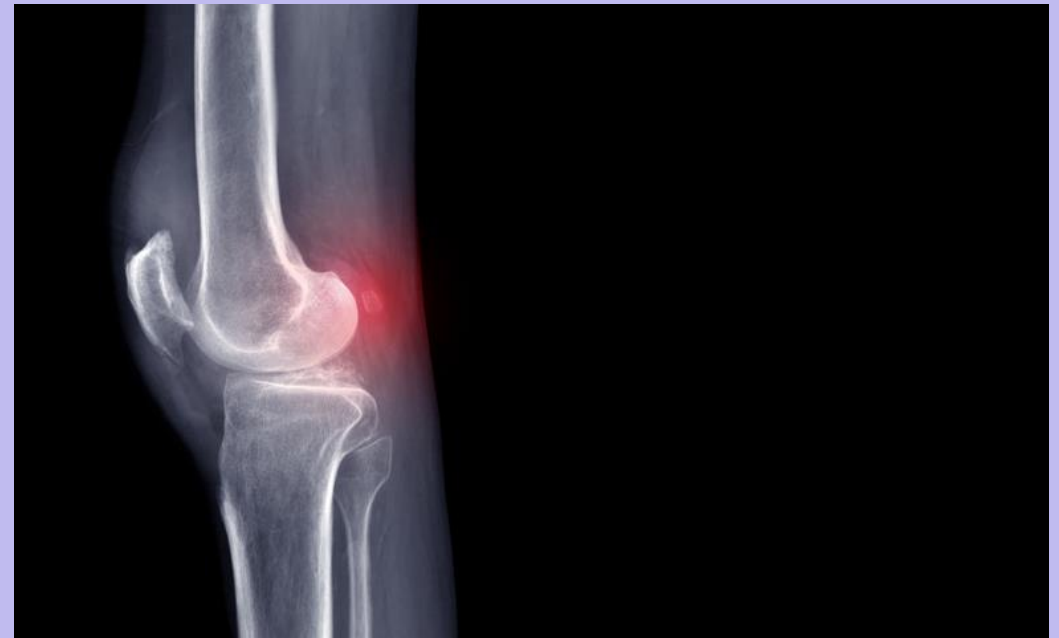


Рис. 8 – Синдром фавеллы.

Исследования фабеллы

В 2019 году М. Бертом и др. провели широкомасштабное исследование, изучив 58 публикаций о фабелле в 17 странах мира за последние 150 лет. Оказалось, что в 1918 году ее выявили у 11% населения мира, а в 2018 - у 39%

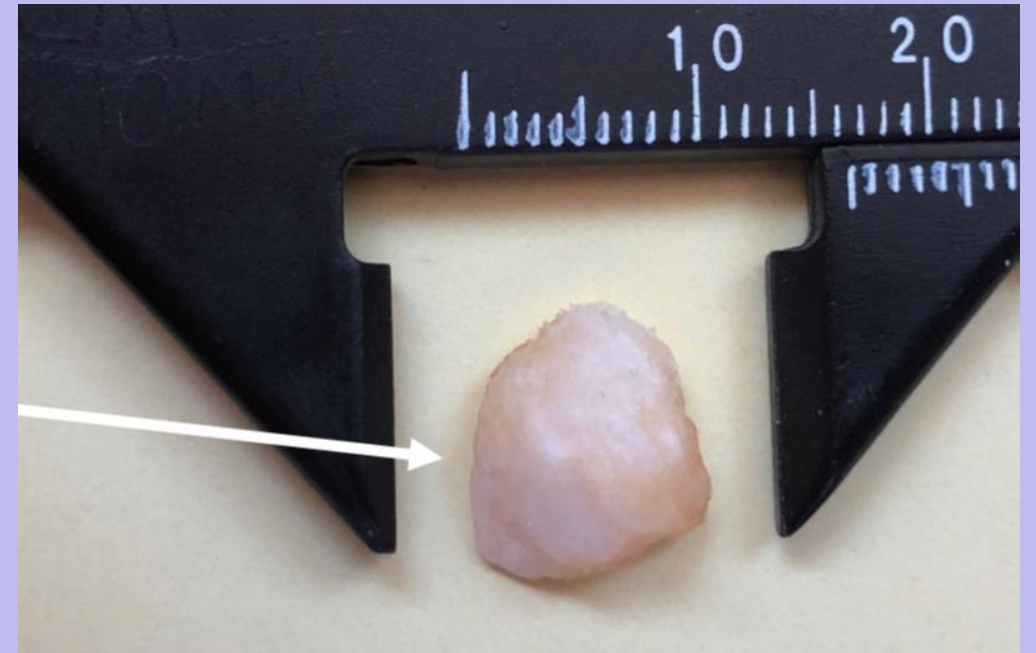


Рис. 9 – Анатомический препарат фабеллы.

Вероятные причины возвращения фибеллы

По данным М. Бертома и др. (2019), высокая распространенность фибеллы может быть обусловлена увеличением среднего роста и веса человека.

Это приводит к тому, что на коленный сустав действует бóльшая сила, что вызывает механические стимулы, необходимые для инициации формирования фибеллы

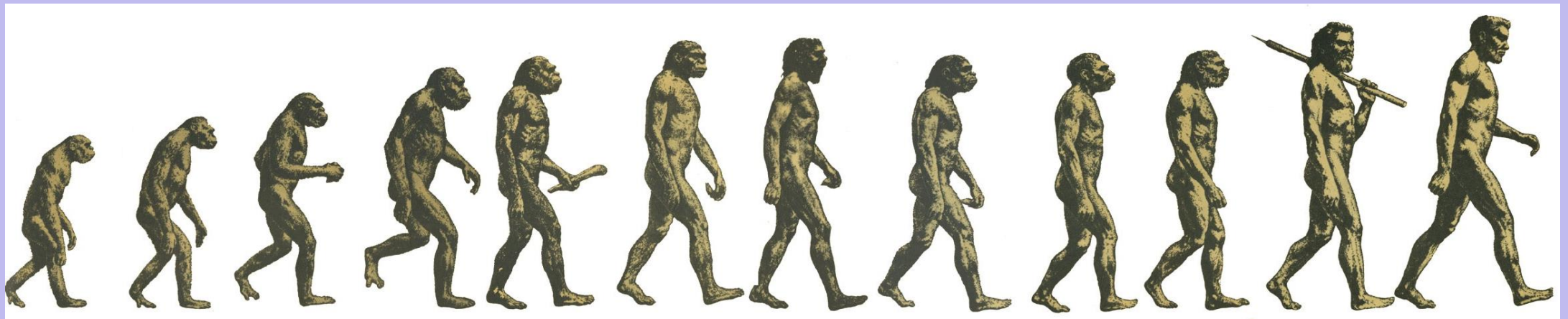


Рис. 10 – Эволюция человека.

Распространенность фибелл в мире

Уровень распространенности фибеллы в мире варьируется от 3 до 87% в зависимости от этнической группы



Рис. 11 – Левый коленный сустав.

Распространенность фabelлы у разных этнических групп

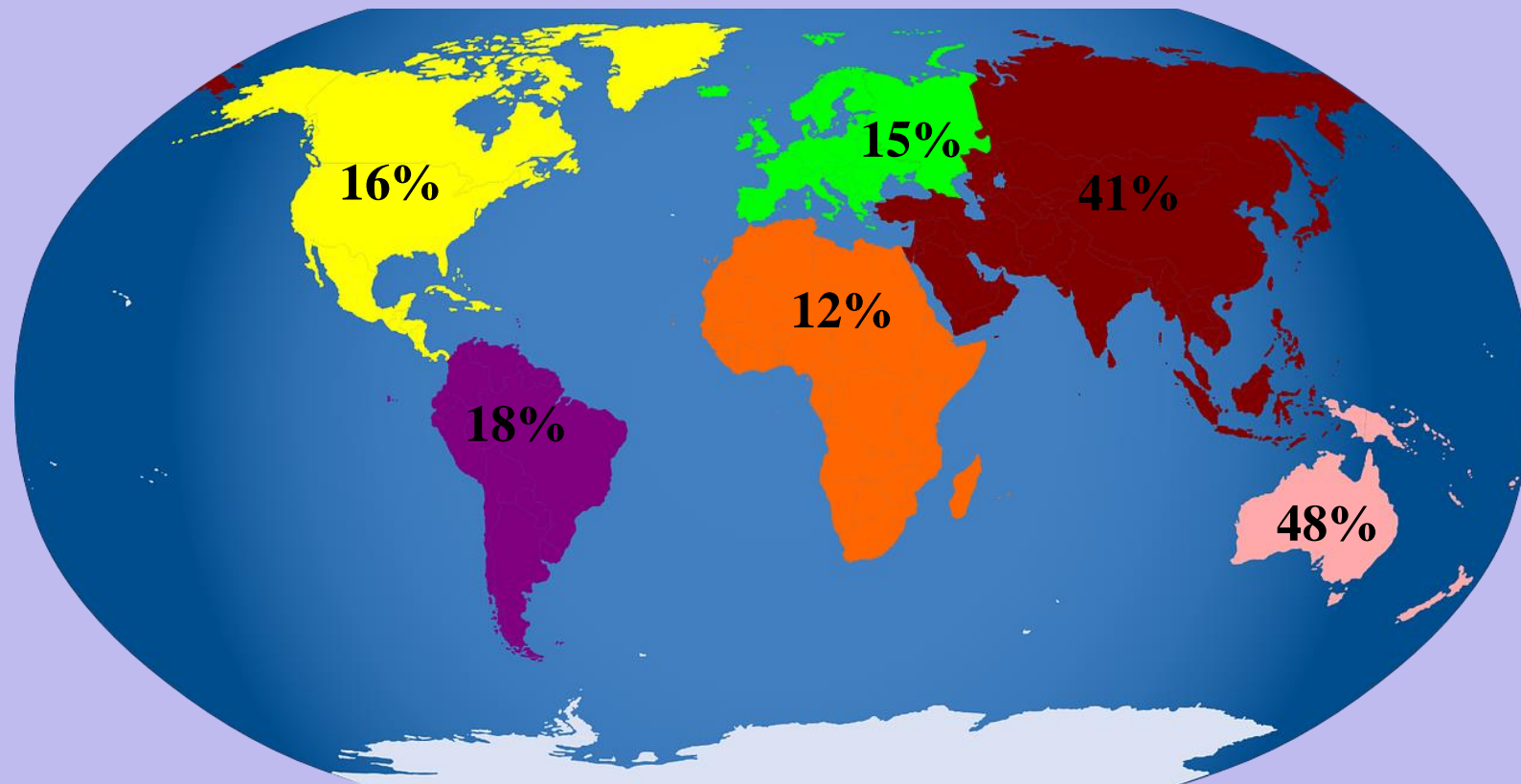


Рис. 12 – Распространенность фabelлы в мире в 2021 году (по данным А. Асгара и др.).

**Табл. 1 - Распространенность фabelлы у жителей стран Азии
(1914-2020)**

Автор	Страна исследования	Год исследования	Количество выявленных фabelл; число коленных суставов
Сугияма	Япония	1914	36 (48%); 75
Кодзима	Япония	1958	53 (34,87%); 152
Хагихара	Япония	1993	164 (54,3%); 302
Кавасима	Япония	2007	43 (57,33%); 75
Хур	Южная Корея	2020	1216 (57,2%); 2126

Табл. 2 - Распространенность фabelлы у жителей Европы (1875-2022)

Автор	Страна исследования	Год исследования	Количество выявленных фabelл; число коленных суставов
Грубер	Россия	1875	400 (17,09%); 2340
Фрей	Швейцария	1913	15 (13,3%); 113
Гессе	Швеция	1946	154 (16,35%); 942
Мяскевич	Польша	1984	8 (15,38%); 52
Кубеко	Беларусь	2022	51 (22,7%); 224

**Табл. 3 – Распространенность фабеллы у жителей
Северной Америки (1935-2018)**

Автор	Страна исследования	Год исследования	Количество выявленных фабелл; число коленных суставов
Сутро	США	1935	97 (12,03%); 806
Фальк	США	1963	132 (12,3%); 1023
Джонсон	США	1982	128 (9,82%); 1304
Чихлас	США	1993	(27,27%); 66
Татагари	США	2018	(28,57%); 182

Проанализировав данные таблицы, можно сделать вывод о том, что:

- Частота встречаемости фабеллы в Азии в период с 1914 (по данным К. Сугиямо) по 2020 (по данным С. Хура) выросла на 9,2% (с 48 до 57,2%)
- Частота встречаемости фабеллы в Европе в период с 1875 (по данным В.Л. Грубера) по 2022 (по данным А.В. Кубеко) выросла на 5,61% (с 17,09 до 22,7%)
- Частота встречаемости фабеллы в Северной Америке в период с 1935 (по данным А. Сутро) по 2018 (Р. Татагари) выросла на 16,54% (с 12,03 до 28,57%)

Выводы

Фабелла — сесамовидная кость длиной 5-20 мм, расположена в сухожилии латеральной головки икроножной мышцы

Основными функциями фабеллы являются стабилизация медиального мыщелка бедра и фабелло-фибулярного комплекса, распределение мышечной силы вокруг коленного сустава

М. Бертом и др. (2019) изучили 58 публикаций о распространенности фабеллы в 17 странах мира за 150 лет и оказалось, что встречаемость фабеллы за это время увеличилась более чем в 3,5 раза

Информация о наличии фабеллы имеет значение при диагностике и лечении пациентов с заболеваниями коленного сустава, а также при проведении хирургических вмешательств в данной области

Спасибо за внимание!