

АЛГОРИТМ

подготовки студентов-волонтеров по основам сексуальной культуры, репродуктивного здоровья, валеологическим аспектам полового воспитания и вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем и СПИДа

Сексуальная культура. Валеологические аспекты полового воспитания. Репродуктивное здоровье

1. Сексология, как наука, ее основоположники и их вклад в развитие данной области медицины.
2. Либи́до и его роль в жизнедеятельности человека. Этапы развития полового влечения.
3. Сексуальность человека и факторы, оказывающие влияние на ее формирование. Возрастные особенности сексуальности мужчины и женщины. Поллюции, онанизм и сублимация сексуального влечения.
4. Эрогенные зоны мужчины и женщины. Значение эрогенных зон для супружеской пары. Структура оргазма.
5. Сексуальная ориентация и ее варианты. Факторы, оказывающие влияние на ее формирование.
6. Характеристики сексуально зрелого человека.
7. Планирование семьи и методы мужской и женской контрацепции. Индекс Перла.
8. Прерывание беременности и последствия этого.
9. Сексуальное насилие и его последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем, и СПИД

1. Понятие об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП) и СПИДе
2. Распространенность ИППП/ВИЧ в мире и в Беларуси
3. Социальная значимость ИППП
4. Рискованное поведение и группы риска
5. Заболеваемость ИППП/ВИЧ в различных возрастных группах
6. Взаимосвязь СПИДа и различных ИППП: взаимное повышение эффективности передачи, возможность одновременного заражения несколькими ИППП
7. Общее представление о негативном влиянии ИППП/ВИЧ на организм: летальный исход, бесплодие, сексуальные нарушения, нарушение менструального цикла, поражение нервной системы, врожденные уродства у потомства, внематочная беременность, преждевременные роды и т.д.
8. Возбудитель, источник заражения и пути передачи ВИЧ, сифилиса, гонореи и других ИППП: половой, в том числе при орорегенитальном и аногенитальном контактах, бытовой пути заражения, невозможность заразиться при купании в водоеме, рукопожатии, при простуде и т.п.
9. Клинические проявления сифилиса, гонореи, хламидиоза, СПИДа и других ИППП. Наиболее характерные видимые признаки этих заболеваний, частое скрытое течение, отсутствие субъективных ощущений, высокая заразность больных и инфицированных для окружающих, сходство клинического течения многих воспалительных ИППП.
10. Принципы диагностики ИППП: обязательность лабораторного подтверждения диагноза и невозможность правильной визуальной диагностики.

11. Где можно обследоваться на ИППП/ВИЧ. Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД.
12. Принципы лечения сифилиса, гонореи, хламидиоза и других ИППП: полная излечимость на ранних стадиях без госпитализации в стационар, опасность самолечения, невозможность без лабораторной диагностики правильно подобрать нужное лекарство ввиду клинического сходства многих болезней, необходимость диспансерного наблюдения за больным, возможность анонимного лечения, понятие о врачебной тайне.
13. Профилактика ИППП/ВИЧ - соблюдение принципов безопасного сексуального поведения: откладывание начала половой жизни на более поздний возраст, сокращение числа сексуальных партнеров до одного самого надежного, исключение случайных половых связей и их критерий, использование средств индивидуальной профилактики ИППП (правила пользования презервативом, 0,05% раствором хлоргексидина биглюконата и 0,01% раствором мирамистина)
14. Цитирование отрывков из художественных произведений классиков мировой и отечественной литературы с изображением клинических проявлений сифилиса и гонореи (с использованием учебных пособий «Профилактика венерических заболеваний среди молодежи», авт.Навроцкий А.Л., Панкратов В.Г., 1997; «Профилактика болезней, передаваемых половым путем», авт.Навроцкий А.Л., Панкратов В.Г., Салук Ю.В., 2001)
15. Ответы на вопросы (перед аудиторией и индивидуально)

Научный руководитель, доцент

А.Л.Навроцкий

Утверждено на заседании кафедры кожных и венерических болезней.
Протокол от 28.02.2018 г. № 10