

Утверждаю
Заместитель Министра
здравоохранения-
Главный Государственный
санитарный врач
Республики Беларусь
« ___ » _____ 2003 г.
_____ В.И.Ключенович

Регламент
взаимодействия Центров гигиены, эпидемиологии и общественного
здоровья (центров гигиены и эпидемиологии) с организациями
здравоохранения по формированию здорового образа жизни

I. Общие положения

В современных условиях развитие общественного здоровья и формирования здорового образа жизни является одним из перспективных путей сохранения и укрепления здоровья населения.

В соответствии с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Республики Беларусь от 28.03.2003 г. № 28 и «Системой работы органов государственного надзора Республики Беларусь по формированию здорового образа жизни», руководящая и координирующая роль по проблемам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни возложена на Центры гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья и центры гигиены и эпидемиологии (далее – ЦГЭиОЗ, ЦГЭ).

Учитывая профилактическую направленность работы лечебно-профилактических организаций (далее - ЛПО) и всё более возрастающий интерес населения к своему здоровью раздел работы по формированию здорового образа жизни должен стать неотъемлемой составной частью деятельности всех лечебно-профилактических организаций и учреждений санитарно-эпидемиологической службы (республиканского, областного, районного уровней) и служебной обязанностью всего медицинского персонала.

Деятельность по пропаганде гигиенических знаний и формированию у населения здорового образа жизни не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Взаимодействие Центров гигиены и эпидемиологии и лечебно-профилактических организаций должно быть комплексным и осуществляться в следующих видах деятельности:

- организационно-методическая работа;
- медико-информационная работа;

- планирование и проведение совместных мероприятий по формированию здорового образа жизни, с учётом особенностей каждого региона;
- совместное проведение анализа заболеваемости населения инфекционными и неинфекционными заболеваниями;
- совместное проведение социально-гигиенического мониторинга за поведенческими факторами риска и уровнем медико-социальной активности населения обслуживаемой территории;
- совместное проведение социологических исследований;
- привлечение к этой работе других заинтересованных ведомств.

2. Основные задачи

Основными задачами в совместной деятельности лечебно-профилактических организаций, центров гигиены и эпидемиологии, их структурных подразделений в сфере общественного здоровья, формирования здорового образа жизни и медико-информационного обеспечения населения на современном этапе являются:

- создание постоянно-действующей системы информирования населения обслуживаемого региона по вопросам здорового образа жизни; профилактике заболеваний с учётом областных (районных) демографических показателей, показателей заболеваемости и эпидситуации;
- внедрение в практику новых форм и методов работы, способствующих повышению уровня медико-социальной активности населения;
- координация деятельности учреждений образования, культуры, спорта и туризма и других государственных и неправительственных организаций, направленной на внедрение принципов ЗОЖ в сфере общественного здоровья;
- подготовка материалов по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни для рассмотрения на заседаниях областных, городских и районных исполкомов, сессиях областных, городских и районных советов, коллегиях, медико-санитарных советах;
- совместная организация и проведение мероприятий по выполнению государственных, областных и территориальных профилактических программ, направленных на обеспечение санитарно-эпидемического благополучия населения, создание социальных условий, способствующих предотвращению распространённости факторов риска и уменьшению их влияния на здоровье человека;
- организация и проведение мониторинга социальных и поведенческих факторов риска, характеризующих условия и образ жизни, а также уровня медико-социальной активности населения, обслуживаемой территории с целью проведения сравнительной характеристики.

3. Взаимодействие ЦГЭиОЗ, ЦГЭ, ТМО и ЛПО в сфере формирования здорового образа жизни на областном уровне

Деятельность лечебно-профилактических организаций и санитарно-эпидемиологических учреждений по пропаганде гигиенических знаний и формированию у населения здорового образа жизни должна включать в себя организационно-методическую, медико-информационную, медико-образовательную и контрольную деятельность.

3.1. Работа областных ЦГЭиОЗ в сфере организации взаимодействия:

- общее руководство, обеспечение взаимодействия и координация деятельности по вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний с областными лечебно-профилактическими организациями, заинтересованными ведомствами (образования, культуры, спорта и туризма), исполнительными органами власти и неправительственными организациями;
- планирование, организация и проведение комплекса мероприятий по гигиеническому обучению, воспитанию населения и формированию здорового образа жизни;
- подготовка и вынесение вопросов по ФЗОЖ для рассмотрения на коллегиях, исполкомах, совещаниях, медсоветах и контроль исполнения их решений;
- участие в работе межведомственных координационных советов на уровне обл,гор,райисполкомов, постоянно действующей рабочей группы;
- разработка проектов приказов, решений и других распорядительных документов, программ, планов по информационному обеспечению и формированию здорового образа жизни, проектов решений облисполкома;
- организация деятельности областного межведомственного координационного советов по контролю за реализацией Государственных и областных программ, планов мероприятий в области охраны здоровья населения и гигиены окружающей среды;
- организация контроля за выполнением директивных, нормативных, распорядительных и инструктивно-методических документов по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни в лечебно-профилактических учреждениях, ведомствах и других объектах, находящихся на контроле в области;
- создание фонда информации по проблемам общественного здоровья, включающего сведения об организациях и учреждениях, осуществляющих профилактическую деятельность и сведения о профилактических программах;
- организация и участие в проведении мероприятий по обучению современным формам и методам профилактической работы и формированию здорового образа жизни, медицинских работников, специалистов других ведомств, в том числе организация и проведение методических и общеобразовательных семинаров, тренингов, совещаний;
- организация и проведение социологических исследований по медико-социальным проблемам формирования здорового образа жизни;

- обеспечение комплексности в работе специалистов структурных подразделений областного и территориальных ЦГЭ со специалистами системы здравоохранения, медицинских образовательных организаций, научно-практических центров по вопросам формирования здорового образа жизни;
- изучение уровня гигиенической культуры населения и разработка совместно с территориальной санитарно-эпидемиологической службой методических материалов, программ по гигиеническому обучению и формированию здорового образа жизни для различных групп населения;
- обеспечение организационно-методического руководства и оказание консультативной помощи отделам (кабинетам) общественного здоровья территориальных ЦГЭ, ведомствам, лечебно-профилактическим учреждениям области по вопросам гигиенического обучения и воспитания, предупреждения заболеваний, обобщение и распространение опыта медико-профилактической работы;
- координация деятельности со СМИ заинтересованных ведомств, учреждений системы здравоохранения в сфере общественного здоровья, оказание им методической помощи;
- разработка, издание и распространение методических и информационно-образовательных (в том числе оперативных) материалов по проблемам формирования здорового образа жизни, вопросам охраны здоровья населения и профилактике заболеваний в ЛПО и на подконтрольных объектах;
- регулярное освещение в средствах массовой информации вопросов общественного здоровья, профилактики заболеваний (репортажи, информации, выступления по телевидению, радио, печати);
- организация и проведение широкомасштабных мероприятий (дней открытой информации по утверждённой МЗ РБ тематике, всемирных и единых дней здоровья, акций здоровья);
- методическое руководство по организации профильных школ здоровья;
- организация и проведение индивидуального, группового консультирования, проведение психологических тренингов с целевыми группами;
- оказание психосоциальной помощи населению;
- контроль за выполнением Государственных программ, директивных, распорядительных, инструктивно-методических документов по проблеме общественного здоровья и формирования здорового образа жизни в системе здравоохранения и немедицинских структурах.

3.2. Работа областных ТМО в сфере организации взаимодействия

3.2.1. Организационно-методический кабинет:

- планирование работы по формированию здорового образа жизни на уровне структурных подразделений, главных штатных и внештатных специалистов;

- включение вопросов по общественному здоровью и формированию здорового образа жизни в программы производственных совещаний, медицинских советов;
- анализ деятельности по проблемам общественного здоровья, в т.ч. по выполнению и реализации государственных и региональных программ с обсуждением результатов на заседаниях межведомственных координационных советов;
- подготовка методических рекомендаций по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний;
- совместная работа с областными ЦГЭиОЗ в проведении мониторинга социальных и поведенческих факторов риска по основным показателям, характеризующим образа жизни населения в пределах своей компетенции.

3.2.2. Стационар, поликлиника (амбулатория), диспансер:

- планирование работы по формированию здорового образа жизни на уровне отделений;
- обучение населения в «школах» здоровья (по профилю);
- участие и проведение мероприятий по обучению современным формам и методам профилактической работы медицинских работников и специалистов других ведомств;
- совместная работа с областными ЦГЭиОЗ и участие в разработке и реализации региональных профилактических программ по вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни;
- взаимодействие со средствами массовой информации (печать, радио);
- участие в организации и проведении массовых мероприятий, направленных на формирование у населения престижа здоровья;
- участие в разработке, издании и распространении информационно-образовательных материалов по общественному здоровью и формированию здорового образа жизни;
- организация группового и индивидуального консультирования для всех групп населения, оказание населению психо-социальной помощи;
- обеспечение оформления наглядной агитации с учётом современных требований информированности и эстетики.

3.2.3. Женская консультация:

- организация работы по созданию и совершенствованию работы кабинета планирования семьи;
- участие в разработке, распространении информационно-образовательных материалов по вопросам репродуктивного здоровья и формирования здорового образа жизни;
- участие в проведении массовых мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих укреплению здоровья населения;

- организация работы по созданию школы молодой матери (отца);
- информирование населения по вопросам сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, планирования семьи, профилактики ИППП, ВИЧ/СПИД, в т.ч. в средствах массовой информации;
- организация работы постоянно действующего лектория при ЗАГСax;
- участие в работе постоянно действующих лекториев для учащейся молодёжи;
- обеспечение оформления наглядной агитации с учётом современных требований информированности и эстетики.

3.2.4. Детская поликлиника:

- организация работы комнаты здорового ребёнка;
- участие в проведении широкомасштабных мероприятий среди учащейся молодёжи (акции здоровья, дни открытой информации, праздники здоровья);
- организация работы школы молодой матери;
- участие в разработке методических рекомендаций, информационно-образовательных материалов по проблемам общественного здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение оформления наглядных форм информационного обеспечения с учётом современных требований информированности и эстетики как в поликлиниках, так и на местах;
- участие специалистов в работе постоянно действующих лекториев для учащихся школ, учебных заведений.

3.3. Работа областных ЛПО в сфере организации взаимодействия:

- подготовка планов мероприятий по информационному обеспечению и формированию здорового образа жизни главными штатными и внештатными специалистами управления здравоохранения (по профилю);
- участие главных специалистов управления здравоохранения в подготовке распорядительных документов, методических рекомендаций по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни;
- участие главных специалистов управления здравоохранения в подготовке и внесении на рассмотрение коллегий по вопросам медико-информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни;
- организация обучения населения первичной и вторичной профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний с учётом областных (районных) демографических показателей, показателей заболеваемости и эпидобстановки;
- внедрение в практику работы учреждений областного (районного) уровня новых форм и методов работы, способствующих повышению уровня медико-социальной активности населения;

- мониторинг за поведенческими факторами риска и уровнем медико-социальной активности населения обслуживаемой территории;
- организация мероприятий по формированию здорового образа жизни в рамках реализуемых государственных и областных программ;
- активизация работы по формированию здорового образа жизни учреждений системы первичной медико-санитарной помощи;
- методическое руководство по вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни, в том числе подготовка методических рекомендаций, проведение обучающих семинаров (по профилю), подготовка материалов для издательской деятельности;
- регулярное ознакомление территориальных ЦГЭ с методическими материалами по проблемам ЗОЖ, профилактике заболеваний;
- организация и проведение медико-информационной работы по формированию здорового образа жизни ведущими специалистами системы здравоохранения районов и городов с использованием современных форм информирования;
- участие специалистов системы здравоохранения (по профилю) в проведении мероприятий по проблемам общественного здоровья;
- участие ведущих специалистов системы здравоохранения в массовых мероприятиях по формированию здорового образа жизни (дней открытой информации по утверждённой МЗ РБ тематике, всемирных и единых дней здоровья, акций здоровья и т.д.);
- методическое руководство по организации профильных школ здоровья;
- организация и проведение индивидуального и группового консультирования;
- контроль за выполнением мероприятий по формированию здорового образа жизни в подведомственных лечебно-профилактических организациях, в том числе, за выполнением мероприятий в рамках Государственной программы по формированию здорового образа жизни и других программ.

4. Взаимодействие ЦГЭ, ТМО и ЛПО в сфере формирования здорового образа жизни на районном (городском) уровне

4.1. Работа районных (городских) ЦГЭ в сфере организации взаимодействия:

- проведение вышеуказанных мероприятий областного уровня на административной территории;
- подготовка и внесение материалов по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни для рассмотрения на сессиях городских, районных Советов депутатов;
- работа с немедицинскими структурами по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни;
- участие, совместно с другими заинтересованными ведомствами, службами в проведении организационных мероприятий по

информационному обеспечению и формированию здорового образа жизни в районе (городе) через городские и районные исполкомы и советы;

- участие в разработке распорядительных и инструктивно-методических документов по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни;

- методическое руководство и помощь по вопросам профилактической деятельности по информационному обеспечению и формированию здорового образа жизни медицинских и немедицинских учреждений, организаций;

- разработка и распространение методических и информационно-образовательных материалов по проблемам общественного здоровья, формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний;

- регулярное освещение в местных средствах массовой информации вопросов формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний;

- подготовка оперативных информационных материалов специалистами санэпидслужбы;

- выступление перед населением по проблемам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни (лекции, беседы, выступления и публикации в средствах массовой информации).

4.2. Работа районных (городских) ТМО в сфере организации взаимодействия.

4.2.1. Организационно-методический кабинет.

- планирование работы по формированию здорового образа жизни на уровне структурных подразделений, главных штатных и внештатных специалистов;

- включение вопросов по общественному здоровью и формированию здорового образа жизни в программы производственных совещаний, медицинских советов;

- анализ деятельности по проблемам общественного здоровья, в т.ч. по выполнению и реализации государственных и региональных программ с обсуждением результатов на заседаниях межведомственных координационных советов;

- подготовка методических рекомендаций по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний;

- совместная работа с районными ЦГЭ в проведении мониторинга социальных и поведенческих факторов риска по основным показателям, характеризующим образа жизни населения в пределах своей компетенции.

4.2.2. Стационар, поликлиника (амбулатория), диспансер:

- планирование работы по формированию здорового образа жизни на уровне отделений;

- обучение населения в «школах» здоровья (по профилю);

- участие в проведении мероприятий по обучению современным формам и методам профилактической работы медицинских работников и специалистов других ведомств;

- совместная работа с районными ЦГЭ и участие в разработке и реализации региональных профилактических программ по вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни;
- взаимодействие со средствами массовой информации (печать, радио);
- участие в организации и проведении массовых мероприятий, направленных на формирование у населения престижа здоровья;
- участие в разработке, издании и распространении информационно-образовательных материалов по общественному здоровью и формированию здорового образа жизни;
- организация группового и индивидуального консультирования для всех групп населения;
- оказание населению психо-социальной помощи;
- обеспечение оформления наглядной агитации с учётом современных требований информированности и эстетики.

4.2.3. Женская консультация:

- организация работы по созданию и совершенствованию работы кабинета планирования семьи;
- участие в разработке, распространении информационно-образовательных материалов по вопросам репродуктивного здоровья и формирования здорового образа жизни;
- участие в проведении массовых мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих укреплению здоровья населения;
- организация работы по созданию школы молодой матери (отца);
- информирование населения по вопросам сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, планирования семьи, профилактики ИППП, ВИЧ/СПИД, в т.ч. в средствах массовой информации;
- организация работы постоянно действующего лектория при ЗАГСax;
- участие в работе постоянно действующих лекториев для учащейся молодёжи;
- обеспечение оформления наглядной агитации с учётом современных требований информированности и эстетики.

4.2.4. Детская поликлиника.

- организация работы комнаты здорового ребёнка;
- участие в проведении широкомасштабных мероприятий среди учащейся молодёжи (акции здоровья, дни открытой информации, праздники здоровья и т.д.);
- организация работы школы молодой матери;
- участие в разработке методических рекомендаций, информационно-образовательных материалов по проблемам общественного здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение оформления наглядных форм информационного обеспечения с учётом современных требований информированности и эстетики как в поликлиниках, так и на местах;
- участие специалистов в работе постоянно действующих лекториев для учащихся школ, учебных заведений.

4.2.5. Работа районных (городских) ЛПО в сфере организации взаимодействия:

- проведение вышеуказанных мероприятий областного уровня ведущими специалистами здравоохранения районов (города);
- внедрение распорядительных документов и инструктивно-методических рекомендаций по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни в деятельность специалистов сети здравоохранения района, города;
- методическое руководство ведущих специалистов здравоохранения района по вопросам информационного обеспечения и формирования здорового образа жизни;
- регулярная работа среди всех групп населения по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике заболеваний;
- выступления специалистов по профилю в средствах массовой информации по проблемам общественного здоровья (лекции, беседы, дискуссии, тренинги и др.);
- участие и проведение акций здоровья и Всемирных дней здоровья, дней открытой информации по утверждённой МЗ РБ тематике;
- организация постоянно-действующих профильных школ здоровья, индивидуального и группового консультирования с различными группами населения;
- участие ведущих специалистов системы здравоохранения города, района по организации работы в рамках выполнения Государственных программ, в т.ч. по формированию здорового образа жизни.

4.2.6. Фельдшерско-акушерский пункт, сельская врачебная амбулатория, сельская участковая больница:

- организация мероприятий в рамках реализуемых территориальных программ, в том числе по формированию здорового образа жизни;
- обеспечение оформления наглядной агитации с учётом современных требований информированности, как на фельдшерско-акушерском пункте, так и на объектах;
- участие в организации и проведении широкомасштабных мероприятий среди населения обслуживаемого района;
- организация курсовой гигиенической подготовки декретированных групп населения;
- обеспечение работы постоянно-действующих лекториев для учащихся школ, родителей, в т.ч. в детских дошкольных учреждениях;

- организация и проведение массовых мероприятий и движений по благоустройству населённых мест (месячники, конкурсы на лучший населённый пункт, улицу, дом);
- обеспечение информирования населения по аспектам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, в т.ч. в местных средствах массовой информации.

5. Методы, средства и формы работы по гигиеническому обучению и воспитанию населения.

В работе по взаимодействию лечебно-профилактических организаций и ЦГЭ в сфере общественного здоровья и формирования здорового образа жизни могут быть использованы следующие методы, средства и формы:

- метод индивидуального воздействия (беседа, консультация – с преобладанием рекомендаций для практически здоровых людей, инструктаж, информация по телефону, очно-заочное обучение и др.);
- метод группового воздействия (лекция, дискуссия, вечер (час) вопросов и ответов, деловая игра, тренинг, клуб здоровья, очно-заочное курсовое гигиеническое обучение и др.);
- метод массового воздействия (акция, день открытой информации, взаимодействие со средствами массовой информации – телевидение, радио, печать, конкурс, наглядная агитация, издательская деятельность).

Средства, наиболее приемлемые в деятельности лечебно-профилактических организаций в современных условиях:

- речевые (выступления специалистов перед аудиторией, по радио, телевидению, и т.д.);
- печатные (памятка, буклет, листовка, лозунг, брошюра, газета, журнал и т.д.);
- изобразительные (плакат, фотография, слайд, наклейка, аппликация, видеофильм, картинки для раскрашивания и т.д.);
- изобразительно-речевые (кино-видеофильм);
- обучение практическим навыкам (оказание профилактической помощи, приемы профилактики и т.д.).

При организации и проведении обучения формам и методам профилактической работы медицинских работников могут быть использованы:

- проведение курсов, семинаров, тренингов, научно-практических конференций, круглых столов и т.д.;
- рассмотрение вопросов на заседаниях коллегий, межведомственных профилактических советов, учёных советов, лечебно-контрольных советов, рабочей группы и т.д.;
- организация работы лекторского бюро (для врачей);
- организация работы лекторских групп (для среднего медицинского звена).

