

Перечень  
тем реферативных работ теоретического курса дисциплины  
«Физическая культура» для студентов специального учебного отделения

I курс

1. Показания и противопоказания в выполнении физических упражнений при наличии у студентов различных заболеваний
2. Оздоровительное значение занятий физическими упражнениями на свежем воздухе
3. Правила личной гигиены человека
4. Физическая культура, физическое воспитание, спорт. Понятийный аппарат
5. Врачебно-педагогический контроль
6. Самоконтроль в занятиях физическим воспитанием
7. Влияние физических упражнений на организм человека
8. Понятие здоровья. Профилактика наиболее распространенных заболеваний
9. Факторы риска и их воздействие на здоровье
10. Вредные привычки и их воздействие на организм
11. Режим труда и отдыха на основе суточного биоритма
12. Влияние физических упражнений на организм
13. Характеристика костно-мышечной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях ОДА
14. Характеристика сердечно-сосудистой системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях ССС
15. Характеристика мочеполовой системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях МПС
16. Характеристика дыхательной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях ДС
17. Характеристика зрительной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях органа зрения
18. Характеристика нервной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях НС
19. Характеристика эндокринной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях ЭС
20. Характеристика пищеварительной системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях ЖКТ

II курс

1. Понятие о рациональном питании. Понятие «Диета». Питание человека в зависимости от диагноза заболевания
2. Особенности диетпитания при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
3. Характеристика мочеполовой системы. Особенности корригирующей гимнастики при заболеваниях МПС

4. Особенности диетпитания при заболеваниях дыхательной системы
5. Особенности диетпитания при заболеваниях органа зрения
6. Особенности диетпитания при заболеваниях нервной системы
7. Особенности диетпитания при заболеваниях эндокринной системы
8. Особенности диетпитания при заболеваниях пищеварительной системы
9. Особенности диетпитания при заболеваниях костно-мышечной системы.
10. Дозирование физической нагрузки. Физиологическая реакция на нагрузку
11. Физиологический резерв организма
12. Формирование физиологической адаптации к учебным и бытовым нагрузкам средствами физической культуры
13. Показанные и противопоказанные физические упражнения при различных заболеваниях, имеющих у студентов
14. Профилактика развития заболеваний сердечно-сосудистой системы средствами физической культуры
15. Профилактика развития при заболеваниях дыхательной системы средствами физической культуры
16. Профилактика развития при заболеваниях органов зрения средствами физической культуры
17. Профилактика развития при заболеваниях нервной системы средствами физической культуры
18. Профилактика развития при заболеваниях эндокринной системы средствами физической культуры
19. Профилактика развития при заболеваниях пищеварительной системы средствами физической культуры
20. Профилактика развития при заболеваниях костно-мышечной системы средствами физической культуры

### III курс

1. Профессионально-прикладная физическая (ППФП) подготовка студентов
2. Средства и методы ППФП в системе физического воспитания. Классификация физических упражнений
3. Действие различных видов физических упражнений на органы и системы человека
4. Возрастные особенности применения средств и методов физического воспитания
5. Особенности физического воспитания детей и подростков
6. Особенности физического воспитания взрослых и лиц пожилого возраста
7. Физические (профессиональные) нагрузки на органы сердечно-сосудистой системы лиц различных врачебных специальностей

8. Физические (профессиональные) нагрузки на органы дыхательной системы лиц различных врачебных специальностей
9. Физические (профессиональные) нагрузки на органы зрения лиц различных врачебных специальностей
10. Физические (профессиональные) нагрузки на нервную систему лиц различных врачебных специальностей
11. Физические (профессиональные) нагрузки на органы эндокринной системы лиц различных врачебных специальностей
12. Физические (профессиональные) нагрузки на органы пищеварительной системы лиц различных врачебных специальностей
13. Физические (профессиональные) нагрузки на органы костно-мышечной системы лиц различных врачебных специальностей
14. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы лиц различных врачебных специальностей
15. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях дыхательной системы лиц различных врачебных специальностей
16. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях органов зрения лиц различных врачебных специальностей
17. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях нервной системы лиц различных врачебных специальностей
18. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях эндокринной системы лиц различных врачебных специальностей
19. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях пищеварительной системы лиц различных врачебных специальностей
20. Корректирующие средства и методы ППФП, при заболеваниях костно-мышечной системы лиц различных врачебных специальностей

#### IV курс

1. Понятия «Оздоровительная», «Лечебная», «Адаптивная» физическая культура
2. Содержание комплексов оздоровительной физической культуры детей и подростков
3. Содержание комплексов оздоровительной физической культуры взрослых и лиц пожилого возраста
4. Содержание комплексов лечебной физической культуры детей и подростков
5. Содержание комплексов лечебной физической культуры взрослых и лиц пожилого возраста
6. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
7. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях дыхательной системы
8. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях органов зрения

9. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях нервной системы
10. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях эндокринной системы
11. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях пищеварительной системы
12. Содержание комплексов лечебной физической культуры при заболеваниях костно-мышечной системы