

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО
ЭНДОКРИНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ ДЛЯ СУБОРДИНАТУРЫ
ПО ПРОФИЛЮ «ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА»**

(30 часов)

**ЗАНЯТИЕ 1. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ. Актуальные проблемы диабетологии.
Современные принципы диагностики и лечения нарушений
углеводного обмена. Профилактика сахарного диабета и его острых и
хронических осложнений**

Сахарный диабет 1 и 2 типа с позиций аналитической эпидемиологии. Классификация сахарного диабета. Современный алгоритм диагностики нарушений углеводного обмена.

Инсулинорезистентность – основная составляющая метаболического синдрома и ассоциированных с ним состояний.

Возможности первичной, вторичной и третичной профилактики сахарного диабета 1 и 2 типов.

Лечение сахарного диабета с позиций доказательной медицины

Принцип многофакторной коррекции сахарного диабета 2 типа. Критерии эффективного лечения.

Новые средства и методы в лечении сахарного диабета и ожирения (аналоги инсулина, ингибиторы дипептилпептидазы-4 (ДПП-4), инкретиномиметики, инсулиновые помпы, суточное мониторирование гликемии, трансплантация).

Принципы ведения пациентов с соматической патологией при сахарном диабете.

ЗАНЯТИЕ 2. РАННИЕ И ПОЗДНИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Поздние осложнения сахарного диабета: диабетическая невропатия и синдром диабетической стопы, диабетическая нефропатия.

Диабетическая невропатия: классификация, диагностика, лечение.

Синдром диабетической стопы. Особенности хирургических вмешательств у пациентов с сахарным диабетом.

Диабетическая нефропатия. Классификация. Тактика ведения пациентов с данной патологией.

Гестационный сахарный диабет: критерии диагностики, принципы лечения и ведения беременности. Беременность при сахарном диабете.

Неотложные состояния при сахарном диабете: кетоацидотическая, гиперосмолярная, гиперлактацидемическая комы – отличия в патогенезе, клинических проявлениях, принципах лечения. Этапность оказания медицинской помощи.

Гипогликемическая кома: этиопатогенез, клинические проявления, диагностика, принципы оказания неотложной помощи на различных этапах. Профилактика неотложных состояний при сахарном диабете.

ЗАНЯТИЕ 3. ПАТОЛОГИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Узловая патология щитовидной железы: диагностическая и лечебная тактика. Показания для хирургического лечения.

Принципы дифференциально-диагностического поиска при наличии узлового зоба. Последовательность обследования пациента с узловым зобом. Принципы мониторинга и лечения узловой патологии щитовидной железы в зависимости от нозологической формы зоба.

Профилактика йоддефицитных заболеваний на эндемических территориях разных стран.

Гипофункция щитовидной железы: дифференциальная диагностика, алгоритм обследования и принципы лечения при синдроме гипотиреоза.

Субклинический гипотиреоз: понятие и критерии верификации, влияние на риск развития соматической патологии и обоснование целесообразности лечения в зависимости от возраста манифестации заболевания.

Принципы ведения пациентов с гипотиреозом при планировании беременности и плановых хирургических вмешательствах.

Гиперфункция щитовидной железы: дифференциальная диагностика, алгоритм обследования и принципы лечения при синдроме гипертиреоза. Субклинический гипертиреоз: понятие и критерии верификации, влияние на риск развития соматической патологии и обоснование целесообразности лечения в зависимости от возраста манифестации заболевания.

Этиология, патогенез, алгоритм диагностики, определение метода лечения болезни Грейвса, токсической аденомы. Критерии эффективности лечения. Принципы динамического наблюдения и лечения пациентов после хирургического лечения токсического зоба и/или лечения радиоактивным йодом. Осложнения основных методов лечения болезни Грейвса.

Неотложные состояния при гипотиреозе и тиреотоксикозе. Тиреотоксический криз: этиопатогенез, клинические проявления, диагностика, принципы оказания неотложной помощи на различных этапах. Профилактика тиреотоксического криза. Гипотиреоидная (микседематозная) кома. Этапность оказания медицинской помощи.

ЗАНЯТИЕ 4. ЗАБОЛЕВАНИЯ ГИПОТАЛАМО-ГИПОФИЗАРНОЙ СИСТЕМЫ И НАДПОЧЕЧНИКОВ

Гипопитуитаризм: причины, клинические проявления, современные методы диагностики и лечения.

Синдром гипокортицизма: этиопатогенетические аспекты заболевания, алгоритм диагностики, принципы заместительной терапии при консервативном лечении.

Синдром гиперкортицизма: причины возникновения, современные методы диагностики, возможности консервативного и хирургического лечения на современном уровне. Стероидный диабет.

Неотложные состояния при надпочечниковой недостаточности:

Острая надпочечниковая недостаточность и аддисонический криз: этиопатогенез, клинические проявления, диагностика, принципы оказания неотложной медицинской помощи на различных этапах. Принципы профилактики аддисонического криза при хронической надпочечниковой недостаточности.

Артериальные гипертензии эндокринного генеза

Дифференциальная диагностика первичного и вторичного гиперальдостеронизма.

ЗАНЯТИЕ 5. ЭНДОКРИННЫЕ АСПЕКТЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Синдром поликистозных яичников: инсулинорезистентность и другие причины возникновения заболевания. Современные методы диагностики, немедикаментозного и медикаментозного лечения у пациентов с данной патологией.

Врожденная дисфункция коры надпочечников: этиопатогенез, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Физиологические и патологические причины возникновения гиперпролактинемии. Современные методы диагностики и лечения данной патологии.

Проблемы нарушения функционирования эндокринной системы, обусловленные старением:

Гипогонадизм у мужчин и женщин: причины, клинические проявления в различные возрастные периоды, диагностика, дифференциальная диагностика, определение целесообразности и принципы заместительной терапии.

Климактерический синдром у женщин. Терапия эстрогенами и прогестинами: показания, противопоказания, побочные эффекты.

Классификация остеопороза. Принципы диагностики и мониторинга первичных форм остеопороза. Вторичные формы остеопороза при заболеваниях эндокринной системы. Плейотропные эффекты Д гормона и его метаболитов.