

УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры детской
эндокринологии, клинической
генетики и иммунологии
31 августа 2023 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ на 2023/2024 уч. год

1. Сахарный диабет

1.1. Определение, эпидемиология, классификация, этиология, патогенез, клинические проявления основных типов сахарного диабета, диагностика заболевания

Определение сахарного диабета (СД). Социальная значимость, эпидемиология, этиологическая классификация СД.

Этиология и патогенез СД 1 и 2 типов, специфического и гестационного.

Понятие метаболического синдрома. Инсулинорезистентность.

Основные клинические проявления СД и их различия в зависимости от типа СД.

Алгоритм диагностики нарушений углеводного обмена. Современные методы диагностики СД и оценка полученных результатов.

1.2. Современные принципы лечения сахарного диабета 1 и 2 типа

Цели и задачи лечения СД. Рациональное питание и физическая нагрузка пациентов в зависимости от типа СД. Патогенетическая терапия СД 1 типа – методики инсулинотерапии. Понятие аналогов инсулина. Современные возможности антигипергликемической терапии при СД 2 типа. Критерии эффективности лечения (компенсации, субкомпенсации и декомпенсации). Льготное обеспечение лекарственными средствами пациентов с СД. Организация обучения в «школах сахарного диабета». Роль обучения пациента с СД, понятие о самоконтроле.

Новые средства и методы в лечении СД и ожирения: инсулиновые помпы, суточное мониторирование гликемии, трансплантация, бариатрическая хирургия.

Обеспечение эпидемической безопасности при оказании медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом.

1.3. Хронические осложнения сахарного диабета

Определение понятия хронических осложнений СД, классификация.

Диабетические микроангиопатии: общие механизмы развития. Диабетическая ретинопатия: стадии развития, диагностика, профилактика и лечение. Диабетическая нефропатия: стадии развития, клинические проявления, диагностика и тактика ведения пациентов. Диабетическая невропатия: классификация, диагностика, лечение. Синдром диабетической

стопы. Особенности ухода за стопами. Профилактика ампутаций нижних конечностей при СД.

2. Заболевания щитовидной железы

2.1. Классификация заболеваний щитовидной железы. Принципы диагностики синдрома зоба. Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью. Узловой зоб. Тиреоидиты

Классификация заболеваний щитовидной железы. Принципы диагностики синдрома зоба.

Болезни щитовидной железы: определение, эпидемиология, классификация, этиология, патогенез, основные клинические проявления, алгоритм диагностики, основные принципы лечения, профилактика.

Узловой зоб. Алгоритм обследования пациентов с узловым зобом. Принципы мониторинга и лечения узлового зоба в зависимости от его формы.

Острый тиреоидит: определение, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Подострый тиреоидит: определение, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Тиреоидит Хашимото (аутоиммунный тиреоидит): этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Обеспечение эпидемической безопасности при оказании медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом.

2.2. Синдром гипотиреоза. Синдром тиреотоксикоза

Синдром гипотиреоза: классификация, эпидемиология, определение, этиология, патогенез, основные клинические симптомы. Алгоритм обследования пациента при подозрении на синдром гипотиреоза. Лечение гипотиреоза. Тактика ведения пациентов в гипотиреоидной (микседематозной) коме.

Синдром тиреотоксикоза: эпидемиология, определение, классификация, этиология, патогенез, основные клинические симптомы. Алгоритм обследования пациента при подозрении на синдром тиреотоксикоза. Тиреотоксическая миокардиодистрофия. Аутоиммунная (эндокринная офтальмопатия). Принципы лечения синдрома тиреотоксикоза. Тактика ведения пациентов при тиреотоксическом кризе.

Гипопаратиреоз: эпидемиология, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина.

Гипопаратиреоз: эпидемиология, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина.

3. Заболевания надпочечников

Синдром гипокортицизма: определение, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина (клинические отличия первичного и вторичного гипокортицизма), диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения.

Синдром гиперкортицизма: определение, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика синдрома, современные принципы лечения.

Синдром гиперальдостеронизма: определение, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика первичного и вторичного гиперальдостеронизма, современные принципы лечения.

Феохромоцитома и параганглиома: этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, лечебная тактика, прогноз заболевания.

Понятие инциденталомы надпочечников, диагностическая тактика.

4. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы

Синдром гиперсоматотропизма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина (особенности в зависимости от возраста манифестации заболевания), диагностическая и лечебная тактика.

Синдром гиперпролактинемии (гиперпролактинемический гипогонадизм): определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина у мужчин и женщин, диагностическая и лечебная тактика.

Синдром гипопитуитаризма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина у мужчин и женщин, диагностическая и лечебная тактика.

Несахарный диабет: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, принципы лечения.

5. Эндокринные заболевания у детей и подростков

Методы диагностики эндокринных нарушений у детей и подростков

Семиотика эндокринных заболеваний: общие подходы к клинической диагностике эндокринных заболеваний у детей и подростков: оценка жалоб и данных анамнеза; общий осмотр (конституция, особенности волосяного покрова, особенности строения и выражения лица, стигмы эмбриогенеза, осмотр шеи, состояние грудных желез, осмотр нижних конечностей, сердечно-сосудистая система, система органов дыхания, система пищеварения, мочевыделительная система, репродуктивная система, опорно-двигательный аппарат, центральная и периферическая нервная система, изменения зрения и слуха).

Лабораторные методы (клинический и биохимический анализ крови, гормональное тестирование, молекулярно-биологическая диагностика эндокринопатий), показания, подготовка пациентов к исследованиям. Интерпретация результатов. Инструментальные методы диагностики заболеваний эндокринной системы (инструментальные (сонографические исследования, рентгенологические (включая КТ, ЯМР, ПЭТ), ультразвуковые, изотопные). возможности биопсии в диагностике эндокринопатий.

Врожденная дисфункция коры надпочечников: определение, распространенность, патогенез, клинические формы и их проявления.

Дефицит 21-гидроксилазы. Синдром потери соли. Пренатальная и постнатальная виллизация. Диагностика врожденной дисфункции коры надпочечников, принципы лечения, прогноз, пренатальная диагностика.

Преждевременное половое развития. Задержка полового развития: этиология, патогенез, клинические проявления и лабораторно-инструментальная диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, прогноз.

Причины низкорослости, этиология, дефицит гормона роста (врожденный, приобретенный), патофизиология. Основные симптомы, характерные для врожденного дефицита гормона роста. Диагностика низкорослости. Лечение низкорослости, показания и противопоказания к лечению рекомбинантным человеческим гормоном роста, прогноз.

Ожирение

Определение, эпидемиологи, этиология, роль генетических и средовых факторов в развитии ожирения, патофизиология, классификация, клинические формы. Гормональные нейроэндокринные, метаболические, психоэмоциональные проявления ожирения. Индекс массы тела. Методы диагностики ожирения. Лечение и профилактика ожирения.

Особенности диагностики и лечения ожирения у детей: критерии оценки избыточной массы тела у детей и подростков. Принципы терапии детского ожирения. Особенности медикаментозной терапии у детей и подростков.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. *Мохорт, Т.В.* Клиническая эндокринология: учебник / Т.В. Мохорт, З.В. Забаровская, А.П. Шепелькевич. – Минск: Выш.шк., 2015. - 523 с.: ил.
2. *Мохорт, Т.В.* Клиническая эндокринология: учебное пособие / Т.В. Мохорт, З.В. Забаровская, А.П. Шепелькевич. – Минск: Выш.шк., 2013. - 415 с.: ил.

Дополнительная:

3. *Мохорт, Т.В.* Тактика выбора антигипергликемической терапии: методическое пособие для врачей / Т.В. Мохорт. - Минск, 2016. - 37 с.
4. *Хмара, И.М.* Гипогликемическая болезнь (причины, клиника, диагностика, лечение) / И.М. Хмара [и др.]. - Минск: БГМУ, 2015. - 28 с.
5. *Хмара, И.М.* Диагностика, клиника, лечение и мониторинг узлового зоба: учебно-методическое пособие / И.М. Хмара [и др.]. - Минск: БГМУ, 2015. - 28 с.
6. *Шепелькевич, А.П.* Субклинический и манифестный гиперкортицизм: учебно-методическое пособие / А.П.Шепелькевич [и др.]. - Минск: БГМУ, 2014. - 28 с.
7. *Мохорт, Т.В.* Неотложные состояния при сахарном диабете: учебно-методическое пособие / Т.В. Мохорт [и др.]. - Минск: БГМУ, 2011. - 21 с.

Нормативные правовые акты:

8. Клинические протоколы диагностики и лечения взрослого населения с заболеваниями эндокринной системы при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 764 от 02.07.2013.

Список литературы, рекомендованный к использованию по учебной дисциплине «Детская эндокринология» на 2023-2024 учебный год

Основная:

1. Парамонова Н.С. Детская эндокринология : учеб.-метод. пособие для студентов, обуч. по спец. 1-79 01 02 «Педиатрия» . – Гродно : ГрГМУ, 2019. – 396 с.
2. Детская эндокринология: атлас / под ред. И. И. Дедова, В. А. Петерковой. – Москва : Гэотар-Медиа, 2016. – 240 с.
3. Детская эндокринология: учебник / Дедов, Иван Иванович, Петеркова, Валентина Александровна, Малиевский, Олег Александрович, Ширяева, Татьяна Юрьевна. – Москва : Гэотар-Медиа, 2023. – 249 с.
4. Диагностика и лечение эндокринных заболеваний у детей и подростков: учеб. пособие / под ред. Н. П. Шабалова. – 5-е изд., доп. и перераб. – Москва : Медпресс-информ, 2021. – 452 с.

5. Эндокринология: нац. руководство / Рос. ассоц. эндокринологов ; под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Гэотар-Медиа, 2018. – 1112 с.
6. Шабалов Н.П. Детские болезни : учебник. В 2 т. Т. 1. – 9-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 875 с.
7. Шабалов Н.П. Детские болезни : учебник. В 2 т. Т. 2. – 9-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 895 с.
8. Мохорт Т. В. Эндокринология : учебник. – Минск : Вышэйш. шк., 2021. – 399 с.

Дополнительная:

9. Детские болезни : учебник / Кильдиярова, Рита Рафгатовна [и др.] ; под ред. Р. Р. Кильдияровой. – 2-е изд., перераб. – Москва : Гэотар-Медиа, 2021. – 796 с.
10. Солнцева А. В. Врожденная дисфункция коры надпочечников у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск : БГМУ, 2018. – 24 с.(5-6 к. пед)
11. Солнцева А.В. Гиперкортицизм у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск: БГМУ, 2020. –19 с.
12. Солнцева А.В. Диффузный токсический зоб у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск : БГМУ, 2017. – 13 с.
13. Солнцева А.В. Ожирение у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск: БГМУ, 2019. – 24 с.
14. Солнцева А.В. Преждевременное адренархе у девочек : учеб.-метод. пособие. – Минск: БГМУ,2019. – 20 с.
15. Солнцева А.В. Сахарный диабет 1-го типа у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск : БГМУ, 2021. – 29 с.
16. Солнцева, А. В. Надпочечниковая недостаточность у детей : учеб.-метод. пособие. - Минск : БГМУ, 2019. – 23 с.(6 пед.)
17. Безлер Ж.А. Гипертиреоз у детей : учеб.-метод. пособие. – Минск : БГМУ,2017. – 68 с. (для 5-6 курса пед.)
18. Якимович Н.И. Наследственные нарушения обмена липидов : учеб.-метод. пособие. – Минск: БГМУ, 2016. – 24 с.
19. Якимович Н.И. наследственные нарушения обмена углеводов : учеб.-метод. пособие. – Минск: БГМУ, 2016. – 46 с.
20. Диагностика и лечение гипогликемии новорожденных : учеб.-метод. пособие. – Минск : БГМУ, 2023. – 28 с.
21. Гипогликемическая болезнь: учеб.-метод. пособие / И. М. Хмара и др. – Минск: БГМУ, 2016. – 20 с.
22. Диагностика, клиника, лечение и мониторинг узлового зоба : учеб.-метод. пособие / И. М. Хмара и др. – Минск : БГМУ, 2016. – 20 с.

23. Неотложные состояния в эндокринологии : учеб.-метод. пособие / Т.В. Мохорт и др.; Белорус. гос. мед. ун-т, каф. эндокринологии. – Минск : БГМУ, 2020. – 32 с.
24. Первичный гиперпаратиреоз : современные подходы к диагностике и лечению : учеб.-метод. пособие / А.П. Шапелькевич. – М., 2016. – 43 с.
25. Солнцева А.В. Врожденный гипотиреоз у детей : учеб.-метод. пособие / А.В. Солнцева. – Минск : БГМУ. 2016. – 16 с.
26. Акромегалия : современные подходы к диагностике и лечению заболевания : учеб.-метод. пособие / Е.Г. Мохорт [и др.]. – Минск : БГМУ, 2021. - 19 с. (5-6 курсы)
27. Репродуктивная эндокринология : избр. гл. 17, 18, 19, 20 из "Williams Textbook of Endocrinology", 13th ed. /Мелмед, Шломо [и др.] ; пер. с англ. под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – 2-е изд. – Москва : Гэотар-Медиа, 2018. – 504 с.

9.

10. Нормативные правовые акты:

28. «Клинический протокол диагностики, лечения и диспансерного наблюдения детского населения с заболеванием первичный врожденный гипотиреоз» : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.08.2009 № 781
29. «Клинический протокол диагностики, лечения и медицинской реабилитации детского населения Республики Беларусь с избыточной массой тела и ожирением» : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.06.2009 № 532
30. «Клинический протокол «Организация лечебного питания при белково-энергетической недостаточности (детское население)» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20.12.2017 №109
31. «Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с эндокринологическими заболеваниями (детское население)» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.08.2019 № 90