

## ЗАНЯТИЕ 14

### МЫШЦЫ, ФАСЦИИ И ТОПОГРАФИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Мышцы нижней конечности подразделяются на мышцы пояса нижней конечности (мышцы таза) и мышцы свободной нижней конечности – бедра, голени и стопы.

#### МЫШЦЫ ТАЗА

Мышцы таза окружают тазобедренный сустав и обеспечивают движение в суставе вокруг трех его осей.

По расположению мышцы таза разделяют на **переднюю группу**, мышцы которой располагаются впереди тазобедренного сустава и **заднюю группу**, мышцы которой располагаются кзади от тазобедренного сустава.

##### Передняя группа:

1. **Подвздошно-поясничная мышца (m. iliopsoas)** (рис. 1) состоит из двух головок: большой поясничной мышцы (m. psoas major) (1) (начинается от XII грудного и 4 верхних поясничных позвонков) и подвздошной мышцы (m. iliacus) (2) (начинается от подвздошной ямки); обе головки соединяются в единую мышцу, прикрепляющуюся к малому вертелу (trochanter minor) бедра.

Функция: сгибание бедра в тазобедренном суставе, вращение бедра кнаружи; при фиксированной нижней конечности – сгибание поясничного отдела позвоночника, наклон таза и туловища вперед.

2. **Малая поясничная мышца (m. psoas minor)** (3) (наблюдается в 60% случаев), начинается от боковой поверхности XII грудного и I поясничного позвонков и вплетается в подвздошную фасцию.

Функция: натягивает подвздошную фасцию, создает дополнительную опору для подвздошно-поясничной мышцы.

##### Задняя группа

**Задняя группа** мышц таза (рис. 2 а, б; 3 а, б, в) располагается в три слоя – поверхностный, средний, глубокий.

##### Поверхностный слой задней группы:

1. **Большая ягодичная мышца (m. gluteus maximus)** (1)- начинается от наружной поверхности подвздошной кости, крестца и копчика, крестцово-бугорной связки.

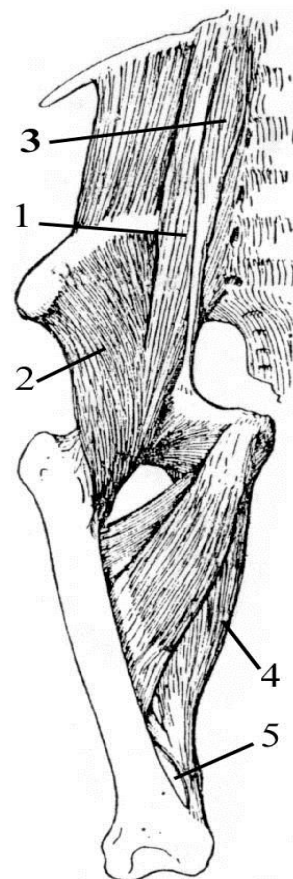


Рис. 1. Подвздошно-поясничная мышца и приводящие мышцы бедра (правая конечность)

Прикрепляется к ягодичной бугристости бедренной кости.

Функция: разгибание бедра, вращение бедра кнаружи, при фиксированной нижней конечности мышца разгибает туловище, участвует в поддержании туловища в вертикальном положении (военная осанка).

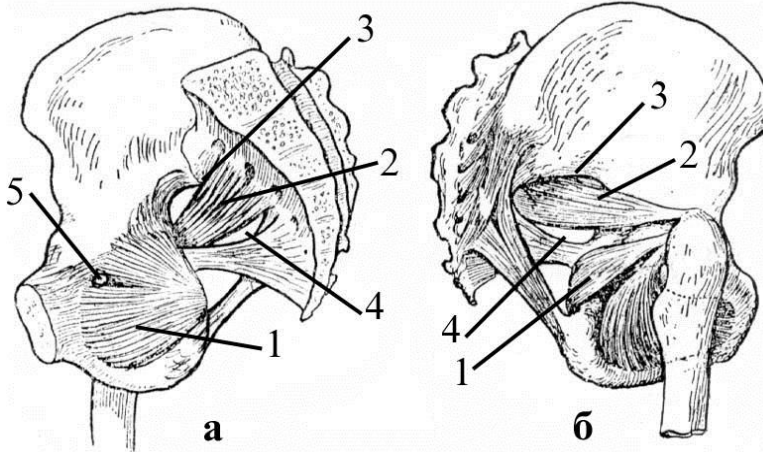


Рис. 2. Мышцы малого таза (правая конечность):  
а – вид изнутри; б – вид сбоку

**2. Напрягатель широкой фасции (m. tensor fasciae latae) (2)** начинается от передней верхней подвздошной ости, переходит в утолщенную полосу широкой фасции бедра (tractus iliotibialis) и прикрепляется к большеберцовой кости.

Функция: натягивает tractus iliotibialis, сгибает бедро, сгибает голень в коленном суставе и вращает его кнаружи.

*Средний слой* задней группы мышц таза:

**1. Средняя ягодичная мышца (m. gluteus medius) (3)** располагается под большой ягодичной мышцей.

Начало: наружная поверхность крыла подвздошной кости. Прикрепление: большой вертел.

Функция: отведение бедра, вращение бедра внутрь (передние пучки мышцы), вращение бедра кнаружи (задние пучки мышцы); при фиксированной нижней конечности мышца наклоняет таз в свою сторону.

*Глубокий слой* задней группы мышц таза:

**1. Малая ягодичная мышца (m. gluteus minimus) (4)** – лежит под средней ягодичной мышцей.

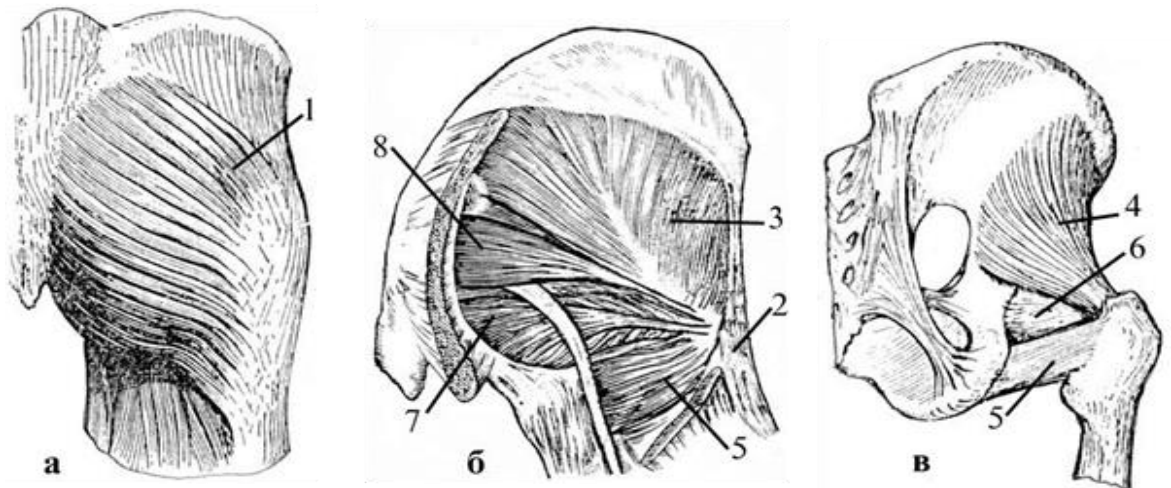


Рис. 3. Мышцы таза (правая конечность, вид сзади):

а – поверхностный слой; б – средний слой (большая ягодичная мышца частично удалена); в – глубокий слой (большая и средняя ягодичные мышцы удалены)

Начало: наружная поверхность крыла подвздошной кости между передней и нижней ягодичными линиями.

Прикрепление: передний край большого вертела.

Функция: отведение бедра, вращение бедра кнутри (передние пучки мышцы), вращение бедра кнаружи (задние пучки мышцы).

**2. Грушевидная мышца (m. piriformis)** (рис. 2 (2); 3, (8)) начинается от передней поверхности крестца, выходит из полости таза через большое седалищное отверстие. Прикрепление: большой вертел бедренной кости.

Функция: вращение бедра кнаружи и отведение.

**3. Внутренняя запирательная мышца (m. obturatorius internus)** (рис. 2 а, б (1); 3 (7)) начинается от внутренней окружности foramen obturatum и membrana obturatoria, выходит из полости таза через foramen ischiadicum minus. Мышца прикрепляется к fossa trochanterica бедренной кости. Функция: вращение бедра кнаружи.

**4. Верхняя близнецовая мышца (m. gemellus superior)**, начинающаяся от spina ischiadica и **нижняя близнецовая мышца (m. gemellus inferior)**, начинающаяся от седалищного бугра. Мышцы присоединяются у сухожилию внутренней запирательной мышцы. Функция: вращение бедра кнаружи.

**5. Квадратная мышца бедра (m. quadratus femoris)** (5) – лежит под большой ягодичной мышцей.

Начало: латеральная поверхность седалищного бугра.

Прикрепление: межвертельный гребень.

Функция: вращение бедра кнаружи.

**6. Наружная запирательная мышца (m. obturatorius externus)** (6) располагается под квадратной мышцей бедра.

Начало: наружная поверхность запирающей мембраны и край запирающего отверстия.

Прикрепление: вертельная ямка.

Функция: вращение бедра кнаружи.

## МЫШЦЫ СВОБОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Мышцы свободной нижней конечности подразделяются на мышцы бедра, голени и мышцы стопы.

### МЫШЦЫ БЕДРА

Мышцы бедра разделяют на три группы – переднюю, заднюю и медиальную.

*Передняя группа* мышц бедра (рис. 4 а, б).

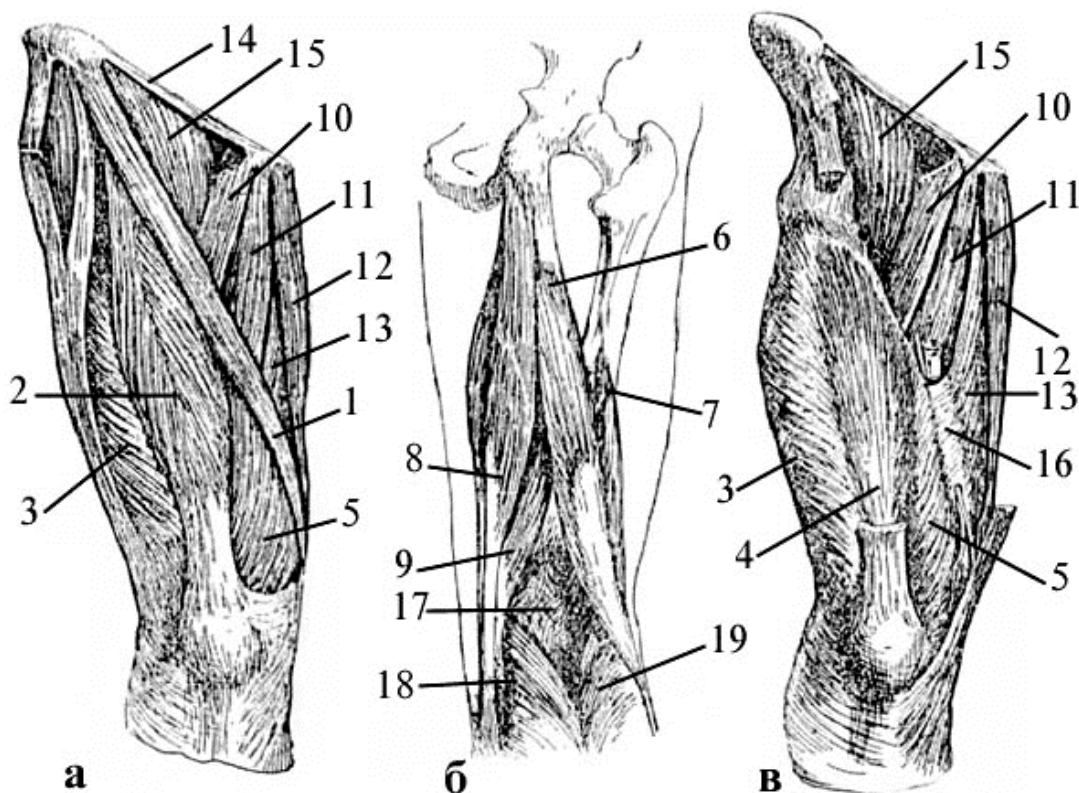


Рис. 4. Мышцы правого бедра: а – вид спереди; б – вид сзади; в – вид спереди (портняжная и прямая мышцы бедра удалены)

**1. Портняжная мышца (m. sartorius) (1)** – начинается от передней верхней ости подвздошной кости.

Прикрепление: бугристость большеберцовой кости, фасция голени.

Функция: сгибание бедра и голени, согнутую голень вращает внутрь.

**2. Четырехглавая мышца бедра (m. quadriceps femoris)** – состоит из четырех головок, которыми являются:

1) *прямая мышца бедра (m. rectus femoris) (2)* – начинается от передней нижней ости подвздошной кости.

2) **латеральная широкая мышца бедра (*m. vastus lateralis*)** (3) – начинается от большого вертела, межвертельной линии, латеральной губы шероховатой линии бедра;

3) **промежуточная широкая мышца бедра (*m. vastus intermedius*)** (4) начинается от передней поверхности бедренной кости.

4) **медиальная широкая мышца бедра (*m. vastus medialis*)** (5) – начинается от медиальной губы шероховатой линии бедра.

Все четыре головки образуют мощное сухожилие, прикрепляющееся к надколеннику и переходящее в **связку надколенника (*ligamentum patellae*)**, которая прикрепляется к бугристости большеберцовой кости.

Функция четырехглавой мышцы бедра: разгибание голени, сгибание бедра (прямая мышца бедра).

**Задняя группа** мышц бедра (рис. 4 б):

**1. Двуглавая мышца бедра (*m. biceps femoris*)** – располагается латерально. Имеет две головки: длинную (6), которая начинается от седалищного бугра, и короткую (7), которая начинается от латеральной губы шероховатой линии бедра. Прикрепление: головка малоберцовой кости, фасция голени.

Функция: сгибание и вращение голени кнаружи, разгибание бедра.

**2. Полусухожильная мышца (*m. semitendinosus*)** (8) – располагается медиально. Начинается от седалищного бугра.

Прикрепление: бугристость большеберцовой кости (с медиальной стороны), фасция голени.

Функция: разгибание и приведение бедра, сгибание и вращение голени внутрь.

**3. Полуперепончатая мышца (*m. semimembranosus*)** (9) покрыта полусухожильной мышцей. Начинается от седалищного бугра. Прикрепление: к медиальному мыщелку *tibia*, к фасции голени, часть волокон вплетается в капсулу коленного сустава.

Функция: разгибание и приведение бедра; сгибание и вращение голени внутрь.

**Медиальная группа** мышц бедра (рис. 4 а, в) - начинаются на лобковой и седалищной костях и прикрепляются к медиальной губе шероховатой линии бедра. К этой группе мышц относятся:

**1. Гребенчатая мышца (*m. pectineus*)** (10)

**2. Длинная приводящая мышца (*m. adductor longus*)** (11)

**3. Короткая приводящая мышца (*m. adductor brevis*)**

**4. Большая приводящая мышца (*m. adductor magnus*)** (13) – широкая и самая мощная из всех приводящих мышц бедра.

**5. Тонкая мышца (*m. gracilis*)** (12)

Мышцы медиальной группы обеспечивают общую функцию: приведение бедра и частично вращение его кнаружи.

## МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

Мышцы голени подразделяются на три группы – переднюю, заднюю, и латеральную.

**Передняя группа** мышц голени (рис. 5) – располагается спереди от межкостной мембраны и малоберцовой кости; сухожилия этой группы мышц следуют впереди от голеностопного сустава. К этой группе мышц относятся: 1. **Передняя большеберцовая мышца (m. tibialis anterior)** (1) – располагается на латеральной поверхности большеберцовой кости.

2. **Длинный разгибатель пальцев (m. extensor digitorum longus)** (2) – лежит латерально от передней большеберцовой мышцы.

3. **Длинный разгибатель большого пальца стопы (m. extensor hallucis longus)** (4) – располагается между большеберцовой мышцей и длинным разгибателем пальцев.

Передняя группа мышц обеспечивает разгибание и супинация стопы, разгибание пальцев стопы.

**Задняя группа** мышц голени (рис. 6а, б) образуют два слоя – поверхностный и глубокий.

Поверхностный слой:

1. **Трехглавая мышца голени (m. triceps surae)** – и состоит из двух мышц: икроножной (m. gastrocnemius) (3), расположенной поверхностно и камбаловидной (m. soleus) (4), которая лежит глубже. Икроножная мышца имеет две головки: медиальную (1) и латеральную (2), которые берут начало от подколенной поверхности бедренной кости. Камбаловидная мышца начинается от обеих костей голени и сухожильной дуги, перекидывающейся между ними. Внизу обе мышцы образуют общее пяточное (ахиллово) сухожилие (5), которым прикрепляются к пяточному бугру.

Функция: сгибание и супинация стопы, сгибание голени.

2. **Подошвенная мышца (m. plantaris)** (6) – непостоянная, имеет короткое брюшко и длинное тонкое сухожилие.

Начало: над латеральным мыщелком бедренной кости, задняя поверхность капсулы коленного сустава. Прикрепление: к пяточной кости.

Функция: натягивает капсулу коленного сустава, участвует в сгибании голени и стопы.

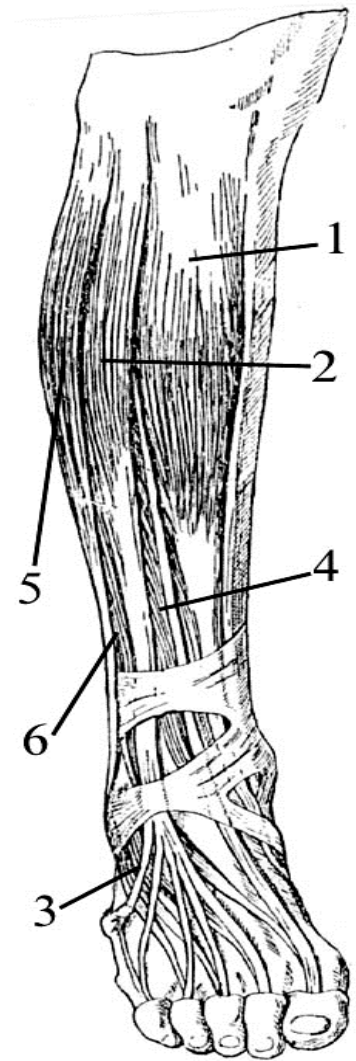


Рис. 5. Передняя группа мышц правой голени

Глубокий слой задней группы мышц голени (рис. 6 б, в):

**1. Подколенная мышца (m. popliteus) (7)** – начинается от латерального мыщелка бедренной кости, прикрепляется к большеберцовой кости.

Функция: сгибает голень, вращает ее внутрь.

**2. Длинный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum longus) (8)** – начинается от большеберцовой кости, прикрепляется к дистальным фалангам II–V пальцев.

Функция: сгибание II–V пальцев, сгибание стопы, супинация стопы.

**3. Задняя большеберцовая мышца (m. tibialis posterior) (9)** – начинается от межкостной мембраны и костей голени. Прикрепление: подошвенная поверхность ладьевидной и трех клиновидных костей.

Функция: сгибание и приведение стопы,

вращение стопы внутрь (супинация).

**4. Длинный сгибатель большого пальца стопы (m. flexor hallucis longus) (10)** – начинается от малоберцовой кости. Прикрепление: основание дистальной фаланги большого пальца стопы.

Функция: сгибание большого пальца стопы, сгибание стопы, вращение стопы внутрь (супинация).

**Латеральная группа** мышц голени (рис. 5):

**1. Длинная малоберцовая мышца (m. peroneus longus) (5)** – начинается от малоберцовой кости, огибает латеральный край стопы и, пересекая подошву, прикрепляется к медиальному краю стопы (os cuneiforme mediale и I плюсневая кость).

Функция: сгибание и отведение стопы, опускание медиального края стопы (пронация), укрепление поперечного свода стопы.

**2. Короткая малоберцовая мышца (m. peroneus brevis) (6)** – начинается от малоберцовой кости. Прикрепление: бугристая V плюсневая кость.

Функция: сгибание и отведение стопы, подъем латерального края стопы (пронация).

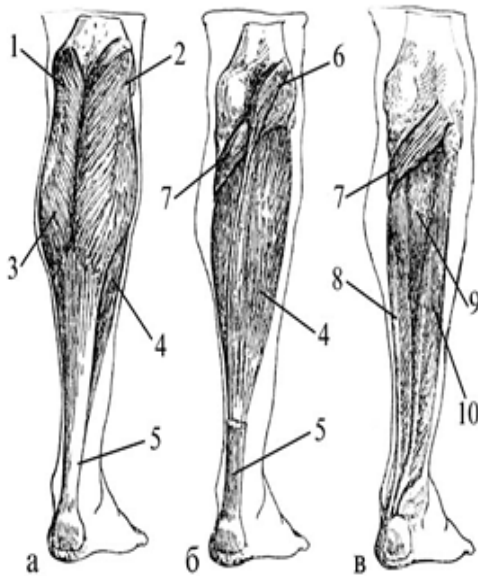


Рис. 6. Задняя группа мышц правой голени:

а – поверхностный слой; б – глубокий слой

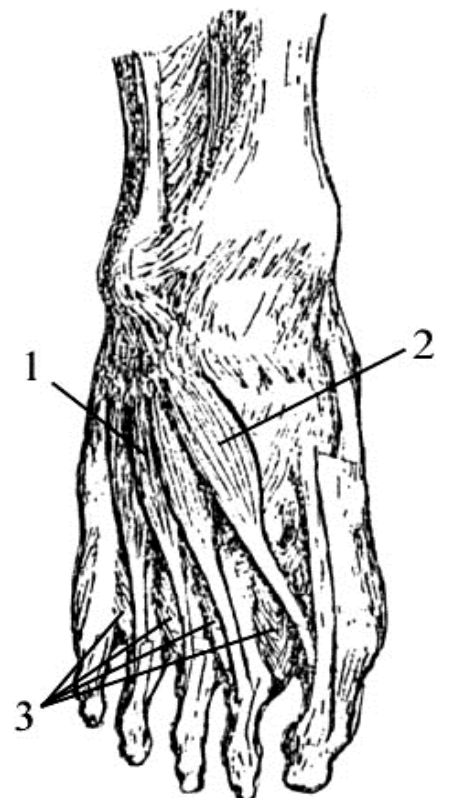


Рис. 7. Мышцы тыла правой стопы (передняя группа мышц голени и их сухожилия удалены)

## МЫШЦЫ СТОПЫ

Мышцы стопы делятся на мышцы тыла стопы и мышцы подошвы.

**Мышцы тыла стопы** (рис. 7) располагаются под сухожилиями длинного разгибателя пальцев. 1. **Короткий разгибатель пальцев** (*m. extensor digitorum brevis*) (1).

Функция: разгибание и отведение II–IV пальцев.

2. **Короткий разгибатель большого пальца стопы** (*m. extensor hallucis brevis*) (2) – располагается медиальнее короткого разгибателя пальцев.

Функция: разгибание большого пальца стопы.

**Мышцы подошвы стопы** (рис. 8 а, б, в) делятся на три группы – медиальную, латеральную и среднюю.

**Медиальная группа** мышц подошвы стопы располагается по медиальному краю стопы и представлена тремя мышцами: 1 – мышцей, отводящей большой палец стопы (*m. abductor hallucis*) (1); 2 – коротким сгибателем большого пальца стопы (*m. flexor hallucis brevis*) (2); 3 – мышцей, приводящей большой палец стопы (*m. adductor hallucis*) (4,5).

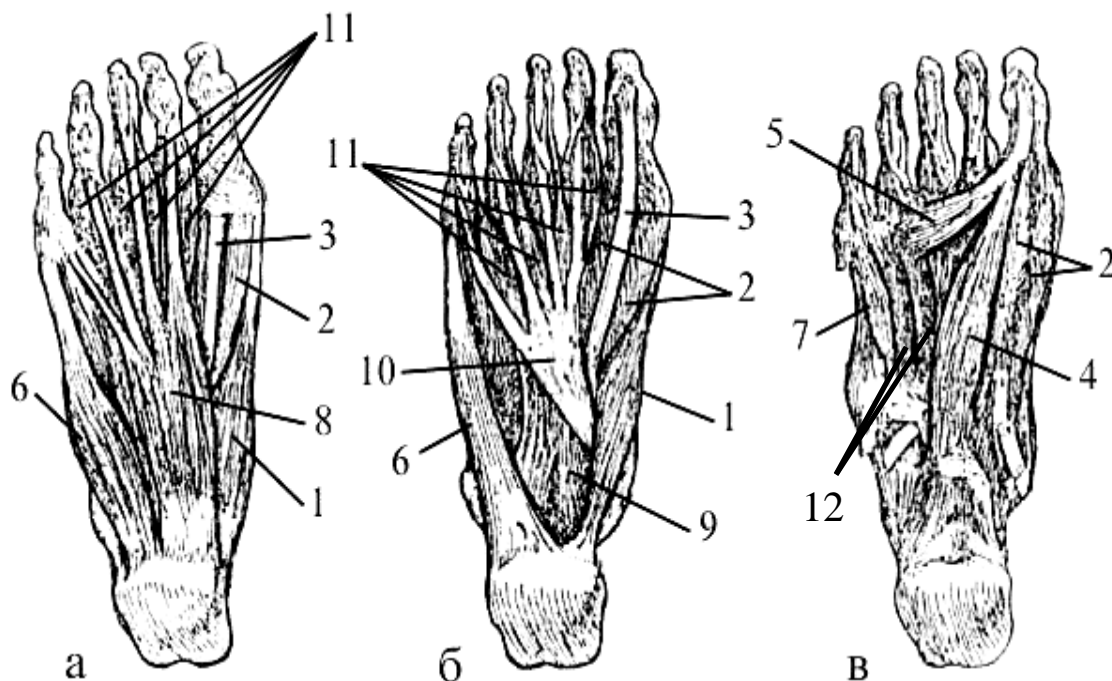


Рис 8. Мышцы правой подошвы: а – поверхностный слой мышц подошвы; б – удален короткий сгибатель пальцев; в – удалены короткий сгибатель пальцев и мышцы, отводящие большой и малый пальцы стопы

**Латеральная группа** мышц подошвы стопы располагается на латеральном крае стопы и представлена двумя мышцами: 1 – мышцей, отводящей мизинец стопы (*m. abductor digiti minimi*) (6), 2 – коротким сгибателем мизинца стопы (*m. flexor digiti minimi brevis*) (7).



*Средняя группа* мышц подошвы стопы располагается в средней области подошвы между латеральной и медиальной группами мышц. Эту группу составляют следующие мышцы: 1 – короткий сгибатель пальцев (*m. flexor digitorum brevis*) (8); 2 – квадратную мышцу подошвы (*m. quadratus plantae*) (9); 3 – червеобразные мышцы (*musculi lumbricales*) (11); 4 – тыльные межкостные мышцы (*musculi interossei dorsales*); 5 – подошвенные межкостные мышцы (*musculi interossei plantares*).

## ФАСЦИИ, СИНОВИАЛЬНЫЕ СУМКИ И ВЛАГАЛИЩА СУХОЖИЛИЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

На нижней конечности выделяют следующие фасции: 1 – фасции мышц таза; 2 – фасции бедра; 3 – подколенную фасцию; 4 – фасцию голени; 5 – фасцию стопы.

### ФАСЦИИ МЫШЦ ТАЗА

Различают следующие фасции мышц таза: 1 – поясничную фасцию; 2 – подвздошную фасцию; 3 – ягодичную фасцию.

1. **Поясничная фасция (*fascia lumbalis*)** покрывает большую поясничную мышцу (*m. psoas major*

2. **Подвздошная фасция (*fascia iliaca*)** покрывает подвздошную мышцу (*m. iliacus*). Под паховой связкой (рис. 9 а) подвздошная фасция уплотняется и образует подвздошно-гребенчатую дугу (*arcus iliopectineus*) (1), которая спереди и латерально срастается с паховой связкой, а сзади и медиально прикрепляется к *eminentia iliopubica*. *Arcus iliopectineus* все пространство под паховой связкой делит на 2 лакуны: мышечную (*lacuna musculorum*) (2), которая располагается латерально и сосудистую (*lacuna vasorum*) (3) - медиально.

Внизу фасции таза переходят в широкую фасцию бедра (*fascia lata*).

3. **Ягодичная фасция (*fascia glutea*)**

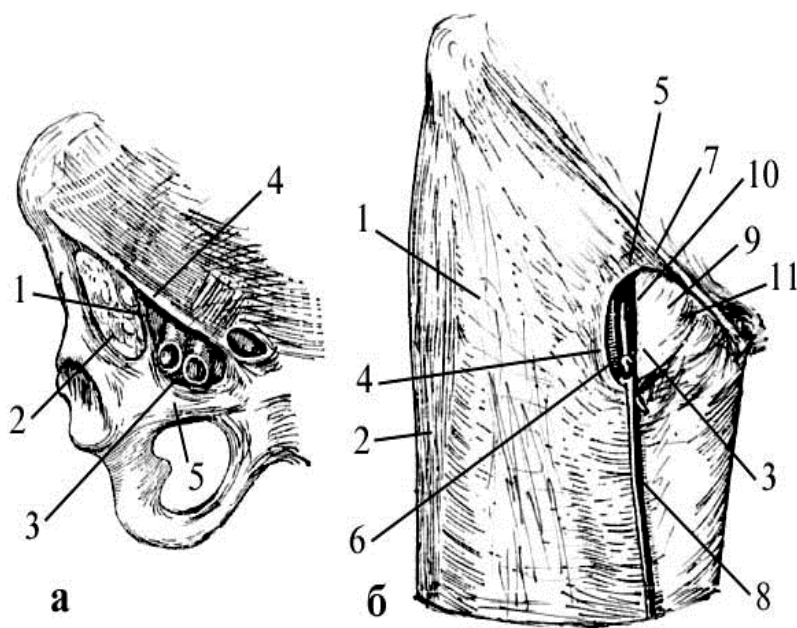


Рис. 9. Топография правого бедра: а – мышечная и сосудистая лакуны; б – бедренный канал (решетчатая фасция удалена)

покрывает ягодичные мышцы, грушевидную, внутреннюю запирательную и квадратную мышцу бедра. Внизу ягодичная фасция продолжается в широкую фасцию бедра.

**Фасции бедра.** В области бедра можно выделить поверхностную фасцию и собственную фасцию.

**Поверхностная фасция (fascia superficialis)** выражена только в верхней половине бедра, где между поверхностной и собственной фасциями находятся подкожные вены, лимфатические сосуды, жировая клетчатка.

Собственная фасция на бедре носит название широкой фасции бедра (рис. 9 б).

**Широкая фасция бедра (fascia lata)** (1) представляет собой плотную пластинку, окружающую мышцы бедра. На латеральной поверхности бедра широкая фасция достигает наибольшей плотности и образует тяж - подвздошно-большеберцовый тракт (tractus iliotibialis) (2), который формируется в области передней верхней ости подвздошной кости и простирается до области латерального мыщелка большеберцовой кости.

В области бедренного треугольника (trigonum femorale) широкая фасция расщепляется (разделяется) на 2 листка: 1 – *поверхностный* и 2 – *глубокий*.

Поверхностный листок (lamina superficialis) ниже медиальной части паховой связки разрыхлен - *решетчатая фасция (fascia cribrosa)*, так как через нее проходят нервы, лимфатические и кровеносные сосуды. В этом месте имеется небольшое углубление – *подкожная щель (hiatus saphenus)* (3), которая ограничена *серповидным краем (margo falciformis)* (4), в последнем различают 2 рога: 1 – *верхний (cornu superius)*, который прикрепляется к паховой связке (5), и 2 – *нижний (cornu inferius)*, сливающийся с глубоким листком широкой фасции бедра (6).

Глубокий листок (lamina profunda) в верхней четверти бедра располагается позади бедренных сосудов (артерии и вены). Внизу широкая фасция бедра переходит сзади в подколенную фасцию (fascia poplitea), спереди и с боков – в фасцию голени (fascia cruris).

**Подколенная фасция (fascia poplitea)** – продолжение широкой фасции бедра сзади на подколенную ямку. Внизу подколенная фасция продолжается в фасцию голени.

**Фасция голени (fascia cruris)** частью является продолжением широкой фасции бедра, частью подколенной фасции.

На уровне лодыжек фасция голени становится более прочной и образует удерживатели сухожилий на тыле стопы, позади медиальной и позади латеральной лодыжек (рис. 10 а, б, в).

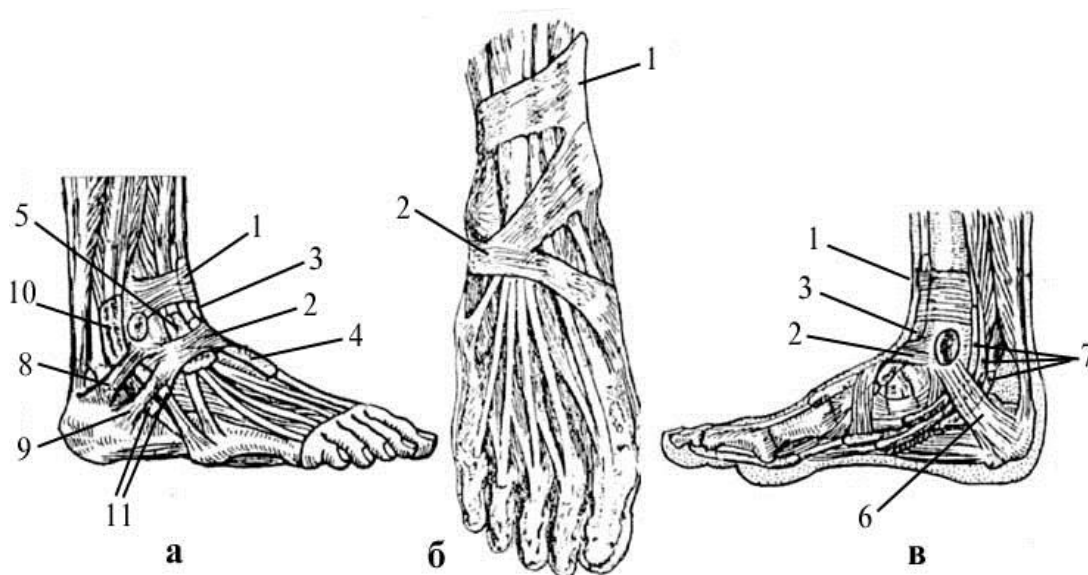


Рис. 10. Удерживатели мышц, костно-фиброзные каналы и синовиальные влагалища правой стопы: а – вид с передне-латеральной стороны; б – вид спереди; в – вид с медиальной стороны

На тыле стопы различают 2 удерживателя сухожилий: 1 – **верхний удерживатель сухожилий разгибателей** ((1); 2 – **нижний удерживатель сухожилий разгибателей** (2) - V – образной формы (расположен впереди голеностопного сустава).

Под удерживателем сухожилий разгибателей располагаются 4 канала: 3 костно-фиброзных канала для сухожилий мышц передней группы и 1 канал для сосудов и нервов.

Позади медиальной лодыжки располагается образованный утолщенной фасцией голени **удерживатель сухожилий сгибателей** (6), под которым имеются 4 канала: 3 костно-фиброзных канала для сухожилий мышц сгибателей и 1 фиброзный канал для большеберцовых сосудов и нерва.

Позади и книзу от латеральной лодыжки фасция голени образует 2 удерживателя: 1 – **верхний удерживатель сухожилий малоберцовых мышц** (8); 2 – **нижний удерживатель сухожилий малоберцовых мышц** (9).

**Фасции стопы.** На стопе различают 2 фасции: 1 – тыльную фасцию стопы; 2 – фасцию подошвы.

**Фасция подошвы (fascia plantaris)** состоит из 2 листков: 1 – поверхностный и 2 – глубокий.

**Поверхностный листок** (lamina superficialis) сильно утолщена и образует в средней части подошвы стопы прочный **подошвенный апоневроз (aponeurosis plantaris)**, прочно сращенный с коротким сгибателем пальцев.

Этот апоневроз имеет форму треугольника с основанием, обращенным в сторону пальцев, где он разделяется на 5 пучков.

## ТОПОГРАФИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Мышцы, сухожилия, фасции, кости на нижней конечности участвуют в формировании ямок, каналов, борозд, отверстий, в которых располагаются нервы, кровеносные сосуды, лимфатические узлы и сосуды, знание которых важно для хирургической практики.

### ОБЛАСТЬ ПОЯСА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

В области пояса нижней конечности различают:

**Надгрушевидное отверстие** (рис. 2 (3)) и **подгрушевидное отверстие** (рис. 2 (4)) - располагаются над и под грушевидной мышцей (*m. piriformis*) в большом седалищном отверстии. Через эти отверстия проходят артерии, вены и нервы.

**Запирательный канал** (*canalis obturatorius*) (рис. 2 а) -располагается в верхней части запирательного отверстия (5).

**Мышечная лакуна** (*lacuna musculorum*) и **сосудистая лакуна** (*lacuna vasorum*) (рис. 9 а) образуются в результате деления пространства под паховой связкой участком фасции подвздошно-поясничной мышцы, который называется *подвздошно-гребенчатой дугой* (*arcus iliopectineus*) (1). Кнаружи от *arcus iliopectineus* располагается мышечная лакуна (2). Кнутри от *arcus iliopectineus* находится сосудистая лакуна (3).

### ОБЛАСТЬ БЕДРА

В области бедра различают:

**Бедренный треугольник** (*trigonum femorale*) (рис. 4 а) - выделяется на передней поверхности бедра. Его границами являются: паховая связка (14) (сверху), портняжная мышца (1) (латерально), и край длинной приводящей мышцы (11) (медиально).

**Подкожная щель** (*hiatus saphenus*) (рис. 9 б (3)) располагается ниже медиальной части паховой связки (7) и представлена небольшим углублением, прикрытым участком поверхностного листка широкой фасции бедра; этот участок фасции называется *решетчатой фасцией*. Подкожная щель имеет *серповидный край* (4), на котором выделяют *верхний рог* (5) и *нижний рог* (6). Впереди нижнего рога располагается, большая подкожная вена (*vena saphena magna*) (8) при ее впадении в бедренную вену.

**Бедренный канал** (*canalis femoralis*) - в норме отсутствует, образуется при возникновении бедренной грыжи. Он имеет 3 стенки: 1 – *переднюю*, которая образована паховой связкой и сросшимся с ней верхним рогом серповидного края; 2 – *заднюю*, представленную глубоким листком широкой фасции бедра (9); 3 – *латеральную*, образованную бедренной веной (10).

Входным отверстием канала является *внутреннее бедренное кольцо (anulus femoralis)*, ограниченное с медиальной стороны *лакунарной связкой* (11), с латеральной – бедренной веной, спереди – паховой связкой, сзади – гребенчатая связкой. *Наружное (выходное) отверстие* бедренного канала ограничено серповидным краем (4).

**Подвздошно-гребенчатая борозда (ямка) (sulcus iliopectineus, seu fossa iliopectinea)** (рис. 4 а, в) - представлена углублением между гребенчатой мышцей (10) (медиально) и подвздошно-поясничной мышцей (15) (латерально). На дне этой борозды (ямки) располагаются бедренные артерия и вена.

**Бедренная борозда (sulcus femoralis)** является дистальным продолжением подвздошно-гребенчатой борозды. Ее стенки образованы длинной приводящей (13) и большой приводящей (11) мышцами (медиально) и медиальной широкой мышцей бедра (5) (латерально).

**Приводящий канал (canalis adductorius)** – располагается на медиальной поверхности бедра в нижней ее трети и является продолжением sulcus femoralis anterior (рис. 4 в).

#### **Область колена**

**Подколенная ямка (fossa poplitea)** (рис. 4 б). (17) расположена в задней области колен, имеет форму ромба. Сверху эта ямка ограничена полуперепончатой мышцей (9) (медиально) и двуглавой мышцей бедра (6, 7) (латерально). Снизу границы подколенной ямки представлены медиальной (18) и латеральной (19) головками икроножной мышцы. Дно подколенной ямки образовано подколенной поверхностью бедренной кости и капсулой коленного сустава. В подколенной ямке располагаются подколенные сосуды и большеберцовый нерв.

### **ОБЛАСТЬ ГОЛЕНИ**

**Голеноподколенный канал (canalis cruropopliteus)** начинается из подколенной ямки. Его передняя стенка образована задней большеберцовой мышцей, задняя - камбаловидной мышцей.

**Верхний мышечно-малоберцовый канал** начинается позади головки малоберцовой кости. Канал располагается между латеральной поверхностью малоберцовой кости и длинной малоберцовой мышцей.

**Нижний мышечно-малоберцовый канал** начинается в средней трети голени и является как бы ответвлением голеноподколенного канала, располагается между латеральной поверхностью малоберцовой кости и длинным сгибателем большого пальца.

#### **Область стопы**

На подошвенной поверхности стопы различают 2 борозды: 1 – медиальную подошвенную борозду и латеральную подошвенную борозду.

**Медиальная подошвенная борозда (sulcus plantaris medialis)** ограничена коротким сгибателем пальцев стопы и медиальной группой мышц подошвы стопы; в ней располагаются одноименные артерия, вены и нерв.

**Латеральная подошвенная борозда (sulcus plantaris lateralis)** располагается между коротким сгибателем пальцев стопы (musculus flexor digitorum brevis) и латеральной группой мышц подошвы стопы. В этой борозде проходят одноименные артерия, вены и нерв.