

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук., асс. Кандрукевич О.В.  
3-я кафедра терапевтической стоматологии*

Зубной налет является одним из главных факторов риска болезней периодонта и твердых тканей зубов. Соблюдая основные правила ухода за ротовой полостью, можно существенно снизить вероятность возникновения стоматологических болезней. Важная роль в сохранении стоматологического здоровья отводится правильному использованию качественных средств гигиены ротовой полости. Вместе с этим, важно не только подобрать их с помощью стоматолога, но и строго соблюдать режим и технику применения чистки зубов.

**Цель работы:** изучить осведомлённость студентов медицинского и технического университетов о роли различных характеристик зубных щёток в поддержании здоровья ротовой полости и сравнить эффективность применения различных конструкций зубных щёток.

**Методика проведения работы.** Анкетирование 35-ти студентов-стоматологов и 35 студентов технического вуза (БГУИР) по вопросам индивидуальной гигиены ротовой полости и выбору методов и средств гигиены рта. Сравнительная оценка гигиены ротовой полости (индекс Федорова-Володкиной) до и после мотивации и обучения правилам чистки зубов у пациентов, использующих ручную и электрическую зубную щётки.

**Результаты исследования.** 46% студентов БГУИРа и 30% студентов-стоматологов при выборе зубной щётки обращают внимание на размер, цвет и форму зубной щётки, остальные обращают внимание в первую очередь на цену.

По мнению 37% студентов БГУИРа и 40% студентов-стоматологов электрическая зубная щётка лучше чистит зубы, чем ручная, причём 16% студентов БГУИРа затруднились ответить на этот вопрос. 12,5 % студентов БГУИРа и 2% студентов-стоматологов не считают, что выбор зубной щётки важен для поддержания здоровья ротовой полости или затрудняются ответить.

При чистке зубов у 34% студентов БГУИРа преобладали горизонтальные движения, а у 32% и 31% соответственно- вертикальные и выметающие, в то время как 88% студентов-стоматологов преимущественно использовали выметающие движения. 37% студентов БГУИРа и 82% студентов-стоматологов используют дополнительные средства гигиены. Один раз в полгода и реже меняют зубную щётку 66% студентов БГУИРа и 47% студентов-стоматологов. 69% среди студентов БГУИРа и 72% студентов-стоматологов постоянно меняют зубные щётки и выбирают каждый раз более современные, в то время как остальные предпочитают покупать всегда одну и ту же понравившуюся и привычную им зубную щётку.

75% студентов БГУИРа чистят зубы для поддержания здоровья ротовой полости, а 22% для очистки от остатков пищи, и 3% с целью отбелить зубы. 100% студентов-стоматологов чистят зубы для поддержания здоровья ротовой полости.

Сравнительная оценка гигиены ротовой полости до и после обучения правилам чистки зубов пациентов, использующих ручную и электрическую зубную щётки, показала, что при добросовестном выполнении рекомендаций стоматолога отличия в очищающих свойствах ручной и электрической зубных щёток не являются достоверными.

**Заключение.** Осведомлённость студентов-стоматологов о гигиене ротовой полости выше, чем студентов БГУИРа. Большинство студентов технического ВУЗа (80%) придают большое значение дизайну и конструкции зубной щётки, однако 60% из них правилам чистки зубов не обучены. Качество чистки зубов определяется регулярным, тщательным и правильным уходом за ротовой полостью в соответствии с рекомендациями врача-стоматолога, а не конструкцией зубной щётки.