

*Розовский А.В., Михалёнок Н.П.*

## **ФАКТОРЫ РИСКА В ПЕРИОДОНТОЛОГИИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А.С.  
3-я кафедра терапевтической стоматологии*

**Цель:** определить распространенность факторов риска болезней периодонта у пациентов в возрасте 20-65 лет с различной степенью поражения тканей периодонта.

**Материалы и методы.** Для реализации поставленной цели и достижения планируемых результатов нами проведено обследование пациентов. Разработан авторский бланк обследования. Он состоял из нескольких блоков: блок для оценки состояния тканей периодонта и записи клинической картины, а также блок содержащий вопрос для пациента, позволяющий выявить наличие вредных привычек и подверженность стрессу.

**Результаты и их обсуждение.** За время проведения исследования удалось установить, что почти у всех обследованных пациентов есть хотя бы один из факторов риска развития болезней периодонта. Это свидетельствует о высокой распространенности болезней периодонта среди населения, и, соответственно, актуальности нашей работы. Так как болезни периодонта имеют полиэтиологическую природу, у пациентов с средней и тяжелой степенью тяжести заболевания отмечается влияние комплекса неблагоприятных факторов. Также мы выяснили, что стрессовый фактор, которому не всегда уделяют должное внимание, имеет влияние на развитие болезней периодонта, наряду с другими неблагоприятными факторами.

Среди пациентов с болезнями периодонта распространенность выше у лиц, испытывающих стресс, в сравнении с пациентами, не подвергающимися стрессовому воздействию. Стресс определяет изменение образа жизни и поведенческих привычек, а также изменяет иммунный ответ человека, способствуя развитию заболеваний периодонта.