

ШОХРАТ НАЗАРОВ:

«ИЗ ТРЕХ ДОРОГ, ЧТО ВЕЛИ К ПРОФЕССИИ, Я ВЫБРАЛ МИНСК»



Татьяна Скакун, Минск.
Фото автора

Санкт-Петербург или Москва? Где лучше учиться? Десятиклассник из небольшого российского города Бологое готовился сделать свой выбор. Родной город Шохрата стоит почти на середине железнодорожной магистрали между Москвой и Санкт-Петербургом. Все пути вели туда. Но проложить свою дорогу в профессию Шохрат решил через Минск.

СИЛА СЛУЧАЯ ИЛИ СИЛА ВОЛИ?

«СЛУЧАЙНАЯ ФРАЗА ДРУГА РОДИТЕЛЕЙ О ТОМ, ЧТО БЕЛАРУСЬ НЕГЛАСНО НАЗЫВАЮТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕРЖАВОЙ, ПОДТОЛКНУЛА МЕНЯ РАССМОТРЕТЬ ОБУЧЕНИЕ В МИНСКЕ. В 11 КЛАССЕ ПРОЧЕЛ, ЧТО ЗДЕСЬ ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ И ПРАКТИКИ. ПРИСЛУШАЛСЯ К ИНТУИЦИИ. НЕ БОЯЛСЯ НИ РАЗЛУКИ С РОДИТЕЛЯМИ, НИ ТОГО, ЧТО РАССТОЯНИЕ ДО МЕСТА ОБУЧЕНИЯ УДВОИЛОСЬ. РЕШИЛ: ЕСЛИ ПРИЛОЖУ УСИЛИЯ, ВСЕ У МЕНЯ ПОЛУЧИТСЯ».

Так раскрылось значение имени Шохрат, которое говорит о склонности человека к непрерывному движению вперед. Стремление к знаниям и самосовершенствованию помогает прокладывать путь в профессию. Ведь и в семье он первый медработник. Родители Шохрата — предприниматели. Городок, в котором он рос, маленький, вроде белорусского райцентра с населением 20 тысяч человек. Работа и промахи у всех на виду. Родители очень обрадовались решению сына: служить людям через медицину.

МАГИЯ БЕЛОГО ХАЛАТА

В школе Шохрат был влюблен в химию и биологию.

— Видел себя врачом. Экзаменов не боялся. Понимал, что будут определенные различия между ЕГЭ и ЦТ. Готовился, хотел предусмотреть все варианты. Первое испытание проходил в свой день рождения. Почувствовал, как стал взрослым: принял

судьбоносное решение — строить судьбу вдаль от родного дома. Теперь моя жизнь — это Минск, Республика Беларусь.

Мама и папа радовались. Кажется, я оправдал их надежды. Они приезжали на вручение диплома.

Для меня важно сохранить незапятнанной репутацию врача. Белый халат — не просто форменная одежда. Это символ чистоты, сакральный смысл профессии. Если идти в медицину, то только с чистыми помыслами: помогать людям. Когда ты делаешь работу хорошо, репутация работает на тебя. Твои умения влияют и на заработок. Я хочу быть доктором, которого рекомендуют.

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

— В школьные годы я знал о Беларуси немного, — признается Шохрат. — Были сомнения, смогу ли быстро освоить новый язык. Оказалось, что русский здесь все знают. А вывески я привык понимать со временем. Первое белорусское слово, которое я запомнил, прочел в метро — «уваход». Понял, что это «вход», и расценил как добрый знак — добро пожаловать в профессию. Ехал в неизвестность, а попал в очень приятную атмосферу. Думал, что растеряюсь, когда заговорят на белорусском, а оказалось, что найти общий язык можно с каждым. Факультет иностранных учащихся БГМУ объединяет людей из разных стран, и такое взаимодействие обогащает. Мне всегда встречались очень отзывчивые, воспитанные, вежливые люди.

«УЖЕ СМИРИЛСЯ С ТЕМ, ЧТО ОЧЕНЬ МНОГИЕ МОЕ ИМЯ ПИШУТ ЧЕРЕЗ «А». НЕ ИСПРАВЛЯЮ. ВЕДЬ НА БЕЛОРУССКОМ Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ШАХРАТ. ДАЖЕ САМ ПОДПИСАЛ ТАК СЕБЯ В СОЦСЕТИ».

ЗУБНЫЕ ПРЕМУДРОСТИ ОТ КУРАТОРА

Шохрат мечтает быть передовым врачом, чтобы постигать новые технологии, совершенствоваться в ортопедии. Сейчас он ординатор в Университетской стоматологической клинике.

— Мне хочется помочь людям обрести здоровую улыбку. Именно поэтому выбрал для себя ортопедическую стоматологию. Да, по-простому это звучит как «протезист», «поставить коронку», «мост». Но сколько всего стоит за этим? Меня очень радует, когда пациент говорит, что перестал стесняться своей улыбки или счастлив от того, что увидел в зеркале красивые и здоровые зубы. Всегда хочется создать атмосферу, когда пациенту комфортно. Ведь «послевкусие» от приема очень важно. Пациент никогда не вернется к доктору, который вызвал у него сомнения, — рассуждает Шохрат. — Я с благодарностью принимаю наставления и помощь от куратора Александра Павловича Пашука. Набираюсь опыта, его зубных и преподавательских мудростей. Конечно, каждый куратор — профессионал. Учиться у любого из них — большая удача. И все же важно перенимать опыт у тех, чей подход, манера думать, доносить информацию тебе ближе всего. Если хочешь быть профессионалом, нужно учиться у того, кто уже прошел этот путь. Александр Павлович преподавал у нас на пятом курсе, он знает наши умения и те моменты, в которых есть сложности. Я оставил заявку с пожеланием проходить ординатуру под его началом. И ее согласовали.

Куратор Шохрата Александр Пашук дал свою оценку молодому специалисту:

— Шохрат способный ученик, старается делать все с

первого раза. У него получается в большинстве случаев. Если с чем-то молодой ординатор не сталкивался, я показываю. Наблюдаю, сможет ли повторить. Отмечу, что и вся интернациональная группа, в которой обучался Шохрат, очень одаренная и целеустремленная. Ну, а каким врачом будет именно Шохрат, покажет время.

Сам Шохрат признается, что ему хочется как можно глубже окунуться в практику, нравится работать с непростыми случаями, ведь это помогает расти профессионально.

— Люблю приходить на работу заранее. Готовлю рабочее место, проверяю, все ли исправно. После вечерней смены тоже необходимо оставить идеальный порядок. Когда поступает пациент, провожу консультацию. Согласовываем с куратором план лечения. Если куратор понимает, что моего опыта и умений хватит, чтобы выполнить задачу, позволяет проявить самостоятельность. Если заметит ошибку, подсказывает. Дает право справиться самому. Мы действуем по четким протоколам и проверенным схемам лечения. Но чтобы стать хорошим стоматологом, важно не просто знать теорию. Нужно владеть на практике самыми сложными манипуляциями. Стремлюсь обучаться в каждой ситуации. Смотрю, как делают люди, которые в профессии давно. Перенимаю их опыт, прислушиваюсь к советам. Так важно, что это происходит с уважением к опыту и мнению друг друга. Коллективно выбираем лучшее из решений, ведь цель — помочь человеку максимально компетентно. Непрофессионально оправдывать себя тем, что мало опыта. Я всегда стараюсь сделать максимум. Хочу быть врачом, которого советуют родным и близким.

О ДЕТСКИХ СТРАХАХ

Маленький Шохрат боялся стоматологов. Боязнь была навеяна неизведанностью и страшилками. Теперь же это воспоминание помогает в работе. Когда проходишь практику на кафедре стоматологии детского возраста, понял одну важную вещь.

«ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО БОЯТЬСЯ. А ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОКТОРОМ, К КОТОРОМУ ИДУТ БЕЗ СТРАХА. ГОВОРЮ: «СЕЙЧАС СДЕЛАЕМ ЗАМОРОЗКУ» ИЛИ «ОБРАБОТАЕМ РАНКУ». НИКОГДА НЕ ПРОИЗНОШУ СЛОВО «УКОЛ». НЮАНСОВ МНОГО. ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ, И ВАЖНО ИХ НЕ ПОДВЕСТИ».

— С малышами ты больше чем врач. Без знаний психологии, внутренней эмпатии и искренней доброты твои стоматологические навыки — только запись в дипломе. Работая с детьми, ты всякий раз сдаешь внутренний экзамен, — уверен молодой доктор.

Иногда и взрослые в кресле стоматолога встречаются с детскими страхами. Удивительно, но несколько добрых слов порой работают лучше всякого обезболивающего.

ПОЗНАКОМИТЬСЯ С БЕЛАРУСЬЮ

— Когда я приехал поступать, думал, что в Минске останусь лишь на время учебы. Теперь я хочу жить и работать здесь. Мне еще предстоит познакомиться с этой удивительной страной, ее традициями, городами, историческими памятниками... Во время учебы было не до развлечений: усердно готовился. На больших выходных хотелось повидаться с родными. С путешествиями по Беларуси пришлось повременить. Но как я любил гулять по городу! Идешь от Октябрьской к цирку, любуешься на освещенный проспект. Меня восхищает величавая стела «Минск — город-герой». Я как медик во всем люблю порядок: и на рабочем столе, и в инструментах. И мне очень нравится, что город — образец порядка и чистоты. Здесь очень уютно.

САМАЯ КРАСИВАЯ УЛЫБКА

— Это не какая-то конкретная улыбка. Самая красивая улыбка — искренняя. Без умысла. Моя мама всегда учила искать добрых людей. Этот совет самый ценный. Всегда ему следую. Может быть, поэтому мне так везет на наставников. Хороший человек может стать профессионалом. Но и трижды профессионал без любви к людям, без глобальной цели в жизни будет ли счастлив? Я нахожу радость в том, когда люди радуются своей улыбке после моей работы. Стоматолог может исправить какие-то дефекты, но искренняя улыбка — всегда от сердца. И стоматология тут бессильна...