


Мавлюда Розыева

Когда растешь в творческой среде, твои родные и близкие, друзья семьи живут музыкой, искусством, преподаванием, от тебя ждут чего-то подобного. А ты меняешь шаблон — и выбираешь свой путь.

Скрипка, фортепьяно, аккордеон — в окружении Мавлюды Розыевой можно было собрать оркестр. Но ее инструментом стала... анестезия. Сегодня Мавлюда проходит плановую подготовку в клинической ординатуре БГМУ по специальности «Анестезиология и реаниматология».

Я знаю Минск по адресам больниц

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО МУЗЫКА

Мама Мавлюды — преподаватель английского языка, и поначалу девушка хотела тоже работать в школе, только учителем химии и биологии. А вот то, что мама всегда мечтала быть доктором, для Мавлюды стало неожиданностью:

— От профессии врача мою маму в свое время отговорили ее родители. И мне кажется, нереализованная мечта ее проявилась в способностях дочери к химии и биологии. Мама хотела, чтобы я попробовала себя в медицине. Профессия врача не так далека от искусства. Ты должен владеть своим инструментом. Потому что от этого зависит «музыка жизни».

ЧЕЛОВЕК ТОЖЕ СВОЕГО РОДА МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ.

ЕСЛИ ОН НАСТРОЕН ПРАВИЛЬНО, ТО ЗДОРОВЬЕ — ЭТО МУЗЫКА. НАМ ВЕДЬ ЛЕГКО ДАЮТСЯ ЗАДАЧИ, КОГДА МЫ ЗДОРОВЫ, КОГДА МЫ ВЛАДЕЕМ НОТАМИ. НО ЧТО, ЕСЛИ ИНСТРУМЕНТ СЛОМАН? ТАК И СО ЗДОРОВЬЕМ: О СВОЕМ ТЕЛЕ ВСЕ НУЖНО ЗНАТЬ, О НЕМ НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ, ВОВРЕМЯ НАСТРАИВАТЬ И ПОРОЙ ОБРАЩАТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ.

ИЗ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО В МЕДИЦИНСКИЙ ЗА ОДНУ НОЧЬ

Мама видела дочь врачом, но никогда не настаивала. Понимала: только собственный выбор делает счастливой. Семья помогала выбирать вуз. «Если учеба будет за рубежом, то нужно выбрать город, где рядом есть аэропорт, чтобы не тратить время на поезда и автобусы», — советовали мамыны подруги. Многие из них учились в Минске, или их дети были студентами в белорусской столице. От них можно было узнать про некоторые важные моменты. Так, услышав, что для поступления в медуниверситет иностранцу нужен год предварительной подготовки, Мавлюда едва не стала учителем.

— Мне казалось, что год такой подготовки для иностранных студентов медицинского — слишком долгий срок. Можно потратить это время с большей пользой. Поступила в педагогический. Вечером набрала маме и услышала: «Представь, что это не подготовка, а дополнительный курс университета. Может, все-таки попробуешь медицину?»

Ночь раздумий — и Мавлюда забрала документы из БГПУ имени Максима Танка, чтобы отнести их в БГМУ.

СЛЕЗЫ ПО ЦЕНЕ АЛМАЗОВ

За одно лето все изменилось: переезд, разлука с родными, заселение в общежитие, экзамены. Даже фрукты не такие, как в Туркменистане. В Минске пришлось принимать много серьезных решений. Раньше родители оберегали Мавлюду, двух ее сестер и брата от любых трудностей, брали все заботы на себя. Девушка практически не выезжала из родного Туркменабада, не заполняла серьезных документов.

— Чувствовала себя ростком, который пересадили, — делится переживаниями Мавлюда. — В городе не было ни одного родственника. Сталкиваясь с любой сложностью, я плакала. Мы созванивались с мамой по несколько раз на день. Спасало то, что были любимые предметы, углубление в медицину, новые друзья. Год подготовки пролетел, и сомнений больше не было: я буду врачом.

Моментов усталости хватало. Когда работала медсестрой, сползла как-то по стенке прямо в конце манипуляции. Доктор все понял. А придя в себя, осознала, как важно заботиться о собственном здоровье, режиме, чтобы иметь возможность помогать другим.

ЕСТЬ ТАКИЕ ПАЦИЕНТЫ, У КОТОРЫХ СТОИТ ПОУЧИТЬСЯ ОПТИМИЗМУ. ОДНА ЖЕНЩИНА НАС ПОСТОЯННО ПОДБАДРИВАЛА. КАЗАЛОСЬ, ЧТО ОНА ВЕРИЛА В НАС БОЛЬШЕ, ЧЕМ МЫ САМИ. ИЛИ ПРОСТО НЕ ХОТЕЛА РАССТРАИВАТЬ. ХОТЯ И ВРАЧИ, И САМА ОНА ПОНИМАЛИ, ЧТО СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ. О ТАКИХ ПАЦИЕНТАХ ПОМНИШЬ ВСЮ ЖИЗНЬ...

Была и самая сложная сессия после третьего курса. Пожаловалась маме. Она тогда даже сказала: «Бросай!»

— Как это бросай? В тот момент я переосмыслила весь свой опыт, сколько было сделано, пройдено. Собралась. Поняла, что мама просто пожалела меня, что надо продолжать стараться, а дальше будет легче. Иногда и пациенту следует сказать нечто подобное, чтобы он собрался и понял, ради чего и кого стоит бороться дальше, — считает Мавлюда.

«УЧЕНИКИ МАМЫ СТАЛИ МОЕЙ СЕМЬЕЙ В МИНСКЕ»

Поступки человека не растворяются во времени, а возвращаются эхом, уверена Мавлюда.

— Моя мама вкладывала душу в учеников. Спустя годы ее выпускники помогали мне в Беларуси. Были и те, кто учился в БГМУ, других вузах. Один из студентов сопровождал меня из родного города, в самолете и до момента, пока я не заселилась в общежитие на экзамены, — рассказывает девушка. — Со своими подругами я с момента поступления. Общие цели, трудности, переживания и воспоминания сблизили нас. Можно позвонить среди ночи, и они не откажутся. Душевное родство я ценю очень высоко. Эта дружба заменяла мне семью. Не представляю, как бы я училась, если бы не было видеосвязи, мессенджеров. Но в то же время они очень переоценены — ты никогда не почувствуешь объятий родных... Особая тоска всегда подкрадывалась накануне праздников.

ПОЧЕРК ВРАЧА — ЭТО СТИЛЬ РАБОТЫ

Профессия требует выверенных и твердых решений, холодного ума. Кого-то надо поддержать, кому-то рассказать весь ход операции по этапам, чтобы человек был спокоен, заверить, что у доктора всегда есть план Б, В...

— Реанимация — концентрат опыта. Именно за ним я пришла: никогда не знаешь, что и когда тебе пригодится. Я замечаю лучшее в работе каждого врача. Кто как держит скальпель, общается с пациентами, надевает перчатки, вводит иглу... Мне необходима своя собственная система из этих наработок, чтобы применять их в деле. Постоянно совершенствую эту систему. Врачу необходимо развиваться, применять весь передовой опыт, — говорит Мавлюда.

Для нее очень важно все описать. Какой был наркоз, как шла операция, падало ли давление, какие меры предпринимались. Она анализирует каждую ситуацию. Это невидимая сторона ее работы очень важна.

СТАРАЮСЬ, ЧТОБЫ
КАЖДЫЙ ДОКУМЕНТ
БЫЛ ЧИТАБЕЛЬНЫМ,
ИНФОРМАТИВНЫМ.
ЭТО УВАЖЕНИЕ К КОЛЛЕГАМ.
ПОЧЕРК ВРАЧА
ДЛЯ МЕНЯ — В СТИЛЕ
РАБОТЫ. ВЫРАБАТЫВАЮ
СВОЙ.

НЕ РАВНОДУШ- НЫЕ, А СТОЙКИЕ

Иногда пациентам кажется, что врачи относятся к их боли слишком спокойно. Но это не так. Стойкость дается нелегко.

— Чувствую ответственность за то, чтобы не нести личные переживания к пациентам. Если вышла на смену, то работаю. Но и врачи не роботы, а живые люди. Именно поэтому считаю важным проговаривать чувства в среде коллег, друзей, заниматься личной терапией, — признается Мавлюда Розыева.

Каждый врач чем-то жертвует во имя медицины. Не только личным временем. Думали ли абитуриенты, что им придется сражаться с коронавирусной инфекцией? Мавлюда не могла в то время уехать домой. Не могла быть с мамой, когда та серьезно заболела другим недугом. Понимала, что все опасно. Давала советы. Была в отчаянии, что не может помочь той, кто своей мечтой вдохновил ее стать врачом.

Пациент никогда не знает, что переживает врач. Ему нужен тот, кто решит его проблему. Мавлюда пришла к такому правилу: «Каждый раз, спасая человека, я знаю, что делаю это во имя мамы. Ее фото всегда со мной».

Еще одно правило Мавлюды звучит так:

— Если будет стоять вопрос, какого специалиста выбрать, — я выберу профессионала! Того, кто лучший в узком вопросе. Даже если подход человека в профессии не будет мне близок. В медицине важен результат.

СИЛА РАСКРЫВАЕТСЯ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Мавлюда еще не знает, в каком из отделений ей хотелось бы работать постоянно. Шутит, что изучила белорусскую столицу по маршрутам от больницы к больнице, где обучалась, практиковала, дежурила. Понравился опыт работы и в травматологии, и в урологии, и в гинекологии. Везде свои тонкости.

— Не смогла бы работать в детской реанимации, — признается Мавлюда. — Этот этап обучения скоро. Волнуюсь, но не из-за ответственности. Пока сердцем к этому не готова. Эмоции не должны влиять на работу. А как женщина может абстрагироваться от того, что ребенку плохо? Не бывает чужих детей.

Кстати, имя Мавлюда означает «новорожденная». Не удивлюсь, если она вдруг передумает насчет детской реанимации. Недавно она казалась себе слабой и эмоциональной. Но разве это не сила — собраться и принять решение? Борьба и отчаянно верить в то, что кто-то назовет чудом? Внутренняя сила человека считывается мгновенно. А раскрывается в самый нужный, порой критический момент, когда стоит вопрос жизни и смерти.

Татьяна Скакун, Минск.
Фото автора.

Спасибо, доктор!

Выражаю благодарность специалистам Бобруйского межрайонного онкодиспансера за профессиональный подход к делу. С января по июнь этого года я проходила здесь лечение, в июле мне выполнили операцию. Я уроженка Бобруйска, но находилась в Европе, когда у меня диагностировали тройной негативный рак молочной железы. В декабре 2022 года я решила приехать в Беларусь на лечение в Бобруйском межрайонном онкодиспансере.

Огромное спасибо главврачу Игорю Шарфу за тщательное изучение истории болезни, доброе отношение к человеку, который в растерянности, что делать дальше. Врачи онкодиспансера — настоящие профессионалы и тонкие психологи, которые вытягивают пациентов из состояния отчаяния и страха. Выражаю благодарность заведующему поликлиническим отделением Юрию Горбачевскому, заведующему 1-м онкологическим (хирургическим) отделением Дмитрию Спагису, заведующей 3-м онкологическим (химиотерапевтическим) отделением Веронике Рабкевич, заведующей изотопной лабораторией Татьяне Езерской, заведующему отделением анестезиологии и реанимации Виктору Грудько.

Спасибо медсестрам и санитаркам 1-го онкологического (хирургического) отделения, в частности палатным медсестрам Елене Юшкевич, Светлане Воробьевой, Татьяне Шевкуновой, палатным санитаркам Руслане Шишкевич, Татьяне Лукьяненко, Елене Гопенко за внимание, заботу и позитив.

Отдельная благодарность за чуткое отношение старшей медсестре 3-го онкологического (химиотерапевтического) отделения Татьяне Мамчиц, а также палатным медсестрам Алле Белозор, Инне Толок, Ирине Губаревич, Оксане Недвецкой, палатным санитаркам Галине Гранкиной и Юлии Козачук.

Особая признательность персоналу изотопной лаборатории, в частности санитарке Марине Ракович. Искренняя

благодарность сотрудникам отделения анестезиологии и реанимации, постовым медсестрам Валентине Малащенко и Татьяне Кривцовой, палатной санитарке Лилии Дикой, операционной медсестре оперблока Светлане Соляник, медсестре чистой перевязочной 1-го онкологического (хирургического) отделения Светлане Сущинской.

Желаю, чтобы в вашей жизни встречались такие же надежные люди, готовые прийти на помощь в трудную минуту. Пусть бережет вас Господь — сильных, целеустремленных, талантливых специалистов!

Юлия Соболева, эл. почта.

Искренне признательна коллективу 2-го хирургического отделения Брестской городской больницы скорой медицинской помощи за доброту и поддержку, за отношение к своему труду, любовь и уважение к своей профессии. В отделении очень чисто и уютно. И в таких замечательных условиях быстрее идешь на поправку. Благодарю каждого сотрудника — врачей, медсестер, санитарочек, работниц пищеблока.

Отдельное спасибо заведующему отделением Владимиру Терещуку, который является моим лечащим врачом. Его профессионализм вселяет уверенность в выздоровлении. Также большое спасибо сотрудникам приемного отделения, врачу-хирургу операционного блока для оказания экстренной хирургической помощи Игорю Ляшко за внимательное отношение, чуткость, умение убедить в правильном принятии решения, что очень важно в момент, когда неожиданно сталкиваешься с болезнью. Слова большой благодарности адресую и работникам кабинета светолечения. Желаю всем крепкого здоровья, счастливых лет жизни, удальства от работы и исполнения всех замыслов.

Татьяна Никулина, Брест.

Доника

Глюкозамина сульфат 1500 мг

Способ применения:

По 1 порошку 1 раз в день внутрь, растворив в 1 стакане воды

Доника ПЛЮС

Глюкозамина сульфат 750 мг
+ хондроитина сульфат 600 мг

Способ применения:

По 1 порошку 2 раза в день внутрь, растворив в 1 стакане воды



Имеются противопоказания, нежелательные реакции. Не рекомендуется применение в период беременности, лактации, у детей до 18 лет. Курс лечения 2-3 месяца. Производитель ИПУП «Мед-интерпласт». Реклама.