

УТВЕРЖДЕНО
приказ Министерства
здравоохранения
Республики Беларусь
14.04 2023 № 527

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
учебная программа обучающих курсов
для населения

Минск, 2023

Разработчики программы:

А.Л. Станишевский, старший преподаватель кафедры скорой медицинской помощи и медицины катастроф государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»;

А.Л. Суковатых, старший преподаватель кафедры скорой медицинской помощи и медицины катастроф государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»;

Н.П. Новикова, заведующий кафедрой скорой медицинской помощи и медицины катастроф государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», кандидат медицинских наук, доцент;

В.Н. Бордаков, профессор кафедры скорой медицинской помощи и медицины катастроф государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», доктор медицинских наук, профессор.

Рецензенты:

А.В. Борисов, главный врач учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Минска», кандидат медицинских наук;

кафедра военно-полевой хирургии военно-медицинского факультета, военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Первая помощь представляет собой комплекс мероприятий, осуществляемых до оказания медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека (далее – травма), в целях прекращения воздействия на организм пострадавшего повреждающего фактора внешней среды, оказания ему помощи в зависимости от характера и вида травмы и обеспечения максимально благоприятных условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения.

В Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы отмечена проблема роста смертности населения от перенесенных заболеваний, несчастных случаев, травм и отравлений. При этом высоким является показатель смертности лиц в трудоспособном возрасте.

Стремительный прогресс науки и техники, нарастание темпа и ритма современной жизни, увеличение психоэмоциональных перегрузок привели к росту различных патологий: политравм, отравлений, электротравм, инфарктов миокарда, нарушений ритма и проводимости сердца, острых нарушений мозгового кровообращения и других.

Характерной особенностью современности является учащение катастроф, сопровождающихся многообразием патологических воздействий (ожоги, механическая травма, отравления, психические травмы). Конечный исход этих и других критических ситуаций в значительной мере зависит от своевременности и адекватности оказания первой помощи на месте происшествия.

Среди пострадавших, которым первая помощь оказана в течение 30 минут после травмы, осложнения возникают в 2 раза реже, чем у тех, кому помощь была оказана в более поздние сроки.

Для тяжело пострадавших фактор времени имеет существенное значение. Если пострадавший доставляется в организацию здравоохранения для оказания квалифицированной врачебной помощи в течение первого часа после получения травмы, то обеспечивается самый высокий уровень выживаемости и значительное снижение риска осложнений. Отсутствие врачебной помощи в течение первого часа после полученной травмы увеличивает количество смертельных (летальных) исходов среди пострадавших на 30%, до трех часов – на 60% и до шести часов – на 90%.

Знание алгоритмов действий в экстренной ситуации, особенно при наличии нескольких пострадавших, позволяет оказать необходимый объем первой помощи за короткий промежуток времени.

Важность соблюдения этического принципа «не навреди» при оказании первой помощи пострадавшему в случае возникновения состояний, угрожающих его жизни и (или) здоровью, определяет необходимость обучения населения грамотно действовать в критических ситуациях, оказывая необходимую помощь пострадавшим на месте происшествия.

Представленные в программе алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия являются основой для формирования практических умений и навыков по выполнению на месте происшествия мероприятий, направленных на исключение угрозы для жизни и (или) предупреждение наступления неблагоприятных последствий для здоровья человека, по обеспечению необходимых условий для транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения.

Образовательная программа обучающих курсов «Оказание первой помощи пострадавшим на месте происшествия» предназначена для реализации в государственных учреждениях образования, осуществляющих подготовку, повышение квалификации и (или) переподготовку специалистов с высшим или средним специальным медицинским, фармацевтическим образованием, иных организациях в рамках функционирования единой государственной системы обучения населения методам оказания первой помощи.

Цель образовательной программы обучающих курсов «Первая помощь» – обучение населения методам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека.

Задачами образовательной программы обучающих курсов являются:

- формирование знаний и базовых навыков для выявления состояний, при которых оказывается первая помощь, определения патологических состояний пострадавшего, требующих оказания первой помощи, а также способности незамедлительно оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих их жизни и здоровью;
- овладение технологиями оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;
- взаимодействие с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями;
- приобретение и совершенствование навыков по подготовке пострадавшего к транспортировке, осуществление наблюдения и ухода за

пострадавшим во время транспортировки в зависимости от характера поражающих факторов.

Результатом освоения образовательной программы обучающихся курсов является формирование у обучающихся компетенций по оказанию первой помощи.

Обучающиеся в результате освоения образовательной программы обучающих курсов должны знать:

- общие положения, основные понятия, касающиеся первой помощи, в том числе права и обязанности лиц, оказывающих первую помощь;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила обеспечения собственной безопасности и безопасности пострадавшего при мероприятиях по оказанию первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших, в том числе после дорожно-транспортных происшествий;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- порядок вызова скорой медицинской помощи и других экстренных служб;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки обморожения и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений;
- правила проведения первичного осмотра пострадавшего;
- признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- способы перемещения пострадавших;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур, поражении электрическим током, судорогах;
- правила оказания первой помощи при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при утоплении;
- правила оказания первой помощи при укусах;
- правила оказания первой помощи при отравлениях;
- правила оказания первой помощи при подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения;
- правила опроса пострадавшего на предмет внезапного изменения состояния, свидетелей происшествия для точной передачи информации службе скорой медицинской помощи, другим экстренным службам.

Обучающиеся в результате освоения программы должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- проводить опрос пострадавшего на предмет внезапного изменения состояния, свидетелей происшествия для точной передачи информации службе скорой медицинской помощи, другим экстренным службам;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- обеспечивать грамотное информирование диспетчеров при вызове скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять у пострадавшего наличия дыхания и кровообращения с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- проводить подробный осмотр: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей и опрос пострадавшего;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание, в том числе с использованием устройств для искусственного дыхания;
- осуществлять непрямой массаж сердца (компрессии грудной клетки);
- обеспечивать временную остановку наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
 - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
 - накладывать повязки на различные участки тела;
 - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизацию с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
 - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
 - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
 - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
 - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
 - придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
 - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
 - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим экстренным службам.

Продолжительность освоения образовательной программы обучающих курсов «Первая помощь» (для населения) составляет 16 часов, из них лекций – 2 часа, практических занятий – 14 часов.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

обучающих курсов для населения

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Продолжительность обучения: 16 часов

Форма получения образования: очная (дневная)

Названия разделов и тем (дисциплин)	Количество учебных часов									
	всего	распределение по видам занятий								
		лекции	практические занятия	семинарские занятия	круглые столы, тематические дискуссии	лабораторные занятия	деловые игры	тренинги	конференции	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1. Общий раздел	4	1	3	-	-	-	-	-	-	-
1.1. Первичный осмотр пострадавших. Принципы оказания первой помощи на месте происшествия	4	1	3	-	-	-	-	-	-	-
2. Специальный раздел	12	1	9	-	2	-	-	-	-	-
2.1. Сердечно-легочная реанимация. Обеспечение и поддержание проходимости дыхательных путей	4	-	3	-	1	-	-	-	-	-
2.2. Вторичный осмотр пострадавшего	8	1	6	-	1	-	-	-	-	-
2.2.1. Методика проведения вторичного осмотра пострадавшего. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	3	1	2	-	-	-	-	-	-	-
2.2.2. Оказание первой помощи при травмах и экстремальных воздействиях факторов внешней среды	2	-	2	-	-	-	-	-	-	-
2.2.3. Оказание первой помощи при иных неотложных состояниях	2	-	1	-	1	-	-	-	-	-
2.2.4. Контроль за физическим состоянием пострадавшего. Психологическая поддержка	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
Всего	16	2	12	-	2	-	-	-	-	-

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общий раздел (4 часа)

1.1. Первичный осмотр пострадавших. Принципы оказания первой помощи на месте происшествия (4 часа)

Лекция (1 час). Первая помощь: определение понятия, нормативно-правовое обеспечение. Правовые аспекты оказания первой помощи в Республике Беларусь.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и другие): основные компоненты, их назначение, правила пользования.

Базовые представления о строении и функциях:

центральной нервной системы (определение наличия и уровня сознания, величины и реакции зрачков на свет);

системы дыхания (определение и восстановление проходимости дыхательных путей, наличия и частоты дыхания);

системы кровообращения (анатомические ориентиры расположение сердца и крупных сосудов, определение наличия пульса);

опорно-двигательного аппарата (определение нарушения целостности костей).

Состояния, при которых оказывается первая помощь.

Алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия: оценка обстановки, обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Осмотр и оценка ситуации на месте происшествия. Обеспечение собственной безопасности: определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья, применение средств индивидуальной защиты (маски, респираторы, перчатки, очки). Особенности оказания первой помощи в условиях коронавирусной инфекции и других инфекционных заболеваний.

Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего, устранение и прекращение их действия.

Обследование места происшествия и сбор информации. Оценка количества пострадавших и приоритета оказания первой помощи. Принципы проведения простой сортировки пострадавших на месте происшествия.

Проведение первичного осмотра пострадавшего (обзорный осмотр пострадавшего на предмет наличия жизнеугрожающего наружного кровотечения (временная остановка) и травмы шейного отдела позвоночника (фиксация вручную, подручными средствами), определение наличия сознания, восстановление проходимости дыхательных путей и

определение наличия дыхания и кровообращения. Оценка механизма получения травм при дорожно-транспортном происшествии и/или падении с высоты.

Последовательность действий при извлечении пострадавшего (при наличии/отсутствии сознания) из транспортного средства или других труднодоступных мест. Применение различных способов перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи.

Правила взаимодействия (вызов, передача и прием информации) со службой скорой медицинской помощи, другими специальными службами.

Практическое занятие (3 часа). Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья. Определение, устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего и прекращение их действия.

Проведение обзорного осмотра пострадавшего на наличие кровотечений и травм. Определение наличие сознания у пострадавшего. Обеспечение проходимости дыхательных путей путем запрокидывания головы с подъемом подбородка и выдвиганием нижней челюсти. Определение у пострадавшего наличия дыхания и кровообращения с помощью слуха, зрения и осязания.

Извлечение пострадавшего (при наличии/отсутствии сознания) из транспортного средства или других труднодоступных мест. Применение различных способов перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое (восстановительное) положение. Оценка признаков жизнедеятельности в этом положении.

Методика опроса пострадавшего на предмет внезапного изменения состояния, свидетелей происшествия для точной передачи информации службе скорой медицинской помощи, другим экстренным службам.

Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Использование штатных (аптечки первой помощи) и подручных средств оказания первой помощи.

2. Специальный раздел (12 часов)

2.1. Сердечно-легочная реанимация. Обеспечение и поддержание проходимости дыхательных путей (4 часа)

Тематическая дискуссия (1 час). Клиническая смерть: определение понятия, основные и вспомогательные признаки.

Биологическая смерть: определение понятия, объективные признаки.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР): определение понятия, компоненты, современный алгоритм проведения.

Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД) при проведении сердечно-легочной реанимации.

Искусственное дыхание. Техника проведения. Техника применения устройств для защиты дыхательных путей.

Компрессии грудной клетки. Техника проведения.

Контроль эффективности СЛР.

Ошибки и осложнения реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению СЛР.

Особенности СЛР у новорожденных, детей, подростков и беременных.

Мероприятия, выполняемые после восстановления кровообращения и появления самостоятельного дыхания у пострадавшего.

Острое нарушение проходимости дыхательных путей: виды, причины, признаки.

Обеспечение и поддержание проходимости дыхательных путей путем придания пострадавшему устойчивого бокового (восстановительного) положения.

Восстановление проходимости дыхательных путей путем очищения полости рта вручную.

Обеспечение и поддержание проходимости дыхательных путей путем запрокидывания головы с подъемом подбородка и выдвиганием нижней челюсти или установки воздуховода.

Оказание первой помощи при частичном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Алгоритм оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Особенности оказания первой помощи пострадавшим в сознании, без сознания, с различной конституцией, беременным женщинам и детям разных возрастных групп.

Практическое занятие (3 часа). Оценка обстановки на месте происшествия.

Определение наличия сознания у пострадавшего.

Определение у пострадавшего наличия дыхания и кровообращения с помощью слуха, зрения и осязания.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей в зависимости от возрастной группы, состояния, уровня сознания.

Алгоритм вызова скорой медицинской помощи (103), других специальных служб экстренного реагирования (112).

Применение автоматического наружного дефибриллятора при проведении сердечно-легочной реанимации.

Искусственная вентиляция легких методами «рот в рот», «рот в нос», с применением защитных устройств для проведения искусственного дыхания различных возрастных групп.

Компрессии грудной клетки методом давления руками на грудину пострадавшего младенца, ребенка, подростка, взрослого, беременной.

Алгоритм сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения при одном, двух и более спасателях.

Контроль эффективности СЛР.

Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение. Оценка признаков жизнедеятельности в этом положении.

Отработка приемов СЛР на манекенах, позволяющих в реальном времени определять эффективность этих приемов. Обсуждение и анализ эффективности приемов СЛР.

Придание пострадавшему устойчивого бокового (восстановительного) положения.

Восстановление проходимости дыхательных путей путем запрокидывания головы с подъемом подбородка и выдвиганием нижней челюсти или установки воздуховода.

Восстановление проходимости дыхательных путей путем очищения полости рта вручную.

Алгоритм оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у взрослого и ребенка старше 1 года.

Алгоритм оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у тучного пострадавшего, беременной женщины.

Алгоритм оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у детей до одного года.

2.2. Вторичный осмотр пострадавшего (8 часов)

2.2.1. Методика проведения вторичного осмотра пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях (3 часа)

Лекция (1 час). Цель проведения вторичного осмотра. Порядок и последовательность проведения вторичного осмотра. Кровотечения: определение понятия, виды (капиллярное, венозное, артериальное; наружное, внутреннее; интенсивное, неинтенсивное), признаки и отличия.

Методы временной остановки кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной), максимальное сгибание конечности в суставе.

Правила наложения табельного и импровизированного (жгут-закрутка, ремень) кровоостанавливающего жгута.

Признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь, транспортировка.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при значительной кровопотере.

Раны: определение понятия, виды, признаки.

Практическое занятие (2 часа). Осмотр пострадавшего по анатомическим областям с целенаправленным поиском признаков повреждений (нарушений) и их последствий. Временная остановка наружного кровотечения методом прямого давления на рану.

Временная остановка наружного кровотечения методом наложения давящей повязки.

Временная остановка наружного кровотечения методом пальцевого прижатия артерии (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной, подколенной).

Временная остановка наружного кровотечения методом максимального сгибания конечности в суставе.

Временная остановка наружного кровотечения методом наложения табельного и импровизированного (жгут-закрутка, ремень) кровоостанавливающего жгута. Оценка эффективности наложения кровоостанавливающего жгута.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при значительной кровопотере.

2.2.2. Оказание первой помощи при травмах и экстремальных воздействиях факторов внешней среды (2 часа)

Практическое занятие (2 часа). Травмы головы: особенности, раны волосистой части головы, глаза, носа, первая помощь. Травмы шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника подручными средствами. Травмы груди. Признаки и проявления. Особенности оказания первой помощи. Травмы живота. Виды. Проявления. Первая помощь. Травмы таза. Проявления. Особенности первой помощи. Травмы конечностей. Особенности первой помощи. Принципы иммобилизации. Травмы позвоночника. Особенности первой помощи. Оказание первой помощи при травмах, нанесенных огнестрельным оружием, минно-взрывная травма. Оптимальное положение тела пострадавшего с различными травмами (груди, живота, таза, конечностей).

Алгоритм оказания первой помощи при травмах глаз.

Алгоритм оказания первой помощи при травмах носа.

Алгоритм оказания первой помощи при травмах головы и шеи. Остановка наружного кровотечения. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения).

Алгоритм оказания первой помощи при травмах груди (наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки, наложения повязки на рану с инородным телом).

Алгоритм оказания первой помощи при травмах живота и таза.

Алгоритм оказания первой помощи при травмах конечностей (особенности оказания первой помощи при особых обстоятельствах, иммобилизации конечностей).

Алгоритм оказания первой помощи при травмах позвоночника.

Алгоритм оказания первой помощи при травмах, нанесенных огнестрельным оружием.

Алгоритм оказания первой помощи при травматической ампутации.

Алгоритм оказания первой помощи при ранах различной локализации. Особенности оказания первой помощи при наличии инородного тела в ране.

Придание оптимального положение тела пострадавшему с травмами различной локализации.

Поражение электрическим током. Общая характеристика электротравмы. Факторы, определяющие тяжесть поражения. Алгоритм оказания первой помощи при поражении электрическим током, молнией.

Ожоги термические и химические. Причины, признаки, степени. Особенности оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при термических поражениях. Алгоритм оказания первой помощи при химических ожогах.

Тепловой удар. Причины. Первая помощь. Профилактика. Алгоритм оказания первой помощи при тепловом ударе.

Общее переохлаждение и отморожения. Причины, признаки, степени. Особенности оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при общем переохлаждении. Алгоритм оказания первой помощи при отморожениях конечностей (наложение термоизолирующей повязки).

Виды утопления и их особенности. Основные признаки. Алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

2.2.3. Оказание первой помощи при иных неотложных состояниях (2 часа)

Тематическая дискуссия (1 час). Боли в грудной клетке. Признаки, причины, определение неотложных состояний. Оказание первой помощи пострадавшим с острой сердечно-сосудистой недостаточностью. Особенности оказания первой помощи пострадавшему с болью в груди.

Бессознательные состояния. Основные причины. Обморок. Особенности оказания первой помощи.

Понятие о судорогах. Судороги при эпилепсии. Особенности оказания первой помощи при судорогах.

Острое нарушение мозгового кровообращения. Признаки. Алгоритм действий.

Алгоритм действий при гипертермии (повышение температуры тела выше 38,5 °С у детей и выше 39,5 °С у лиц старше 18 лет).

Алгоритм действий при укусе диким животным.

Алгоритм действий при укусе змеями.

Алгоритм действий при укусе насекомым. Аллергические реакции. Анафилаксия: алгоритм действий.

Отравления. Виды. Пути попадания яда в организм (через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу). Отравление суррогатами алкоголя. Отравление наркотическими препаратами. Отравления аварийно-опасными химическими веществами (АОХВ) и боевыми отравляющими веществами (БОВ). Особенности оказания первой помощи.

Практическое занятие (1 час). Алгоритм оказания первой помощи при болях в груди.

Алгоритм оказания первой помощи при бессознательном состоянии, обмороке, подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения.

Алгоритм оказания первой помощи при судорогах.

Алгоритм оказания первой помощи при укусе диким животным.

Алгоритм оказания первой помощи при укусе насекомым, змеями.

Алгоритм оказания первой помощи при гипертермии.

Алгоритмы оказания первой помощи при острых отравлениях.

2.2.4. Контроль за состоянием пострадавшего. Психологическая поддержка (1 час)

Практическое занятие (1 час). Контроль за состоянием пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи: уровень сознания, адекватность дыхания и кровообращения. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

Контроль за состоянием пострадавшего, находящегося в сознании, и оказание ему допсихологической помощи при возникновении острой реакции на стресс (плач, агрессия, истероидная реакция, апатия, страх, психомоторное возбуждение, ступор, нервная дрожь).

Алгоритм действий при возникновении у пострадавшего острых психотических расстройств.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная:

1. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия : учеб.-метод. пособие / А. Л. Станишевский [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2021. – 119 с.
2. Алгоритмы срочных активных действий в неотложных и терминальных ситуациях : учеб.-метод. пособие / В. Я. Родионов [и др.] ; М-во здравоохранения Республики Беларусь, УО «Витебский гос. ордена Дружбы народов мед. ун-т». – Витебск : ВГМУ, 2021. - 107 с.
3. Камбалов, М. Н. Первая помощь : учеб.-метод. пособие для студентов 1 курса всех факультетов мед. вузов / М. Н. Камбалов, Д. А. Чернов, Д. А. Прокопович. – Гомель : ГомГМУ, 2017. – 172 с.
4. Медицина экстремальных ситуаций. Ч. I. Основы медицины катастроф и медицинская защита населения в чрезвычайных ситуациях : пособие / В. В. Редненко [и др.]. – Витебск : ВГМУ, 2015. – 190 с.
5. Отработка практических навыков и умений. Эталоны симуляционных модулей оказания медицинской помощи : учебное пособие / В. В. Редненко [и др.] ; М-во здравоохранения Республики Беларусь, УО «Витебский гос. ордена Дружбы народов мед. ун-т». – Витебск : ВГМУ, 2016. – 127 с.
6. Первая помощь : учеб.-метод. пособие / Д. А. Чернов [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2021. — 178 с.

Дополнительная:

7. Экстренная медицина : учеб. пособие / Э. В. Туманов [и др.] ; под ред. Э. В. Туманова. – Минск : РЦС и Э МЧС Республики Беларусь, 2010. – 292 с.
8. Демичев, С. В. Первая помощь : учебник / Демичев С. В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 192 с.
9. Демчило, А. П. Бешенство : учеб.-метод. пособие по инфекционным болезням для студентов медицинских вузов / А. П. Демчило. – Гомель : ГомГМУ, 2008. – 27 с.
10. Марченко, Д. В. Первая помощь : современные алгоритмы спасения : учеб. пособие / Д. В. Марченко ; ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, Кафедра симуляционных технологий и экстренной медицинской помощи. – Иркутск: ИГМУ, 2020. – 132 с.
11. Мицкевич, А. Н. Первая и превентивная психологическая помощь в повседневной жизнедеятельности : памятка для педагогов, родителей, студентов, волонтеров, вожатых, работников социальных организаций / А.

Н. Мицкевич, С. В. Петров ; под ред. Ю. И. Полищука. – М. : МПГУ, 2018. — 60 с.

12. Морозов, М. А. Основы первой медицинской помощи : учеб. пособие / М. А. Морозов. – 2-е изд., испр. и доп. – СПб. : СпецЛит, 2017. – 335 с.

13. Оказание неотложной помощи в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие / В. И. Козловский [и др.]. – Витебск : ВГМУ, 2017. – 244 с.

14. Первая медицинская помощь при травмах : учеб.-метод. пособие / сост. А. Ф. Харрасов. – Кызыл : ТувГУ, 2018. – 108 с.

15. Первая помощь : учеб. пособие / О. А. Мальков [и др.]. – Сургут : СурГПУ, 2019. – 81 с.

16. Первая помощь : учеб. пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М. : ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 68 с. – Режим доступа: <http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf>. – Дата доступа: 10.10.2022.

17. Полуян, И.А. Медицина экстремальных ситуаций : пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов: в 3 ч. – Ч. 1. Основы медицины катастроф / И. А. Полуян, С. В. Флюрик. – Гродно : ГрГМУ, 2015. – 240 с.

18. Прасмыцкий, О. Т. Практические навыки по анестезиологии и реаниматологии. Сердечно-легочная реанимация : учеб.-метод. пособие / О. Т. Прасмыцкий, О. Б. Павлов. – Минск : БГМУ, 2015. – 28 с.

Нормативные правовые акты:

19. Об утверждении Инструкции о порядке организации оказания медицинской помощи пациентам с черепно-мозговой травмой [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24.09.2012, № 1110 // [Normativka.by](http://normativka.by). – Режим доступа: <https://normativka.by/lib/document/76036>. – Дата доступа: 10.10.2022.

20. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с психическими и поведенческими расстройствами врачами общей практики» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 02.03.2021, № 13 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

21. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях» [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь,

23.08.2021, № 99 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

22. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам до 18 лет с инородными телами дыхательных путей» [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 01.06.2017, № 45 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

23. О вопросах организации деятельности службы скорой медицинской помощи [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 04.01.2020 № 2 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

24. О единой государственной системе обучения населения методам оказания первой помощи [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 07.08.2018, № 63 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

25. О здравоохранении [Электронный ресурс] : Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХІІ : с изм. и доп. № 94-З // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

26. О некоторых вопросах создания и функционирования государственной системы обучения населения методам оказания первой помощи [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28.12.2018, № 1410 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

27. О профилактике бешенства [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 17.12.2018, № 1341 // Нормативка.by. – Режим доступа: <https://normativka.by/lib/document/79582>. – Дата доступа: 10.10.2022.

28. Об установлении перечней аптек первой помощи, аптек скорой медицинской помощи, вложений, входящих в эти аптечки, и определении порядка их комплектации [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 04.12.2014, № 80 : с изм. и доп. // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

29. Об утверждении Инструкции по оказанию медицинской помощи пациентам с острым нарушением мозгового кровообращения («Дорожная карта») [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24.01.2018, № 47 // ЭТАЛОН.

Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

30. Об утверждении клинических протоколов [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 29.10.2021, № 117 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

31. Об утверждении клинических протоколов оказания скорой медицинской помощи детскому населению [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 15.02.2007, № 90 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

32. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению и признании утратившими силу отдельных структурных элементов приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.06.2006, № 484 [Электронный ресурс] : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 30.09.2010, № 1030 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

33. Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения [Электронный ресурс] : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 06.06.2017, № 59 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.

34. Уголовный кодекс Республики Беларусь: [Электронный ресурс] : 09.07.1999 № 275-З : с изм. и доп. // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.