

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ФОРМА НЕХИМИЧЕСКИХ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

*Е.А. Янущик, 5 курс, факультет «Медико-профилактический»
Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь
Научный руководитель: ассист. Е.В. Волох
Кафедра гигиены детей и подростков*

Актуальность. Открывшиеся интернет-возможности и их доступность актуализировали проблему нефармакологической зависимости, не связанной с употреблением психоактивных веществ [1]. Данное психическое расстройство характеризуется навязчивым желанием подключиться к интернету и болезненной неспособностью вовремя отключиться от него [2]. Наиболее активной возрастной группой пользователей Всемирной сети является молодежь.

Цель: изучение распространенности и степени проявления интернет-аддикции среди студентов-медиков.

Задачи: оценить частоту встречаемости, степень выраженности и признаки интернет-аддикции.

Материалы и методы. На базе учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» проведено анкетирование 178 студентов (использован тест К. Young, для статистической обработки – программа «Microsoft Excel – 2013»).

Результаты и их обсуждение. Установлено, что треть респондентов – обычные пользователи Всемирной сети, без признаков интернет-зависимости; остальные являются интернет-зависимыми с одинаковой частотой у обоих полов (69,7% юношей и 63,4% девушек). 42,1% опрошенных имеют слабую степень зависимости, почти каждый пятый (19,7%) – зависимость средней степени и 2,8% студентов – выраженную интернет-аддикцию.

Отмечено, что большая часть студентов проводят в интернете больше времени, чем планировали (94,3%); сначала проверяют электронную почту и только потом приступают к другим делам (86%); ущерб учебной или трудовой деятельности отмечают 78,1% респондентов. Интернет-аддикты часто заводят новые знакомства в Сети (73,1%), что приводит к снижению их социальной активности.

Выводы. 1. Уровень распространенности интернет-аддикции среди студентов достаточно высок и не имеет гендерных отличий. 2. Признаки интернет-зависимости подчеркивают нерациональное распределение жизненных приоритетов современной молодежи, что указывает на необходимость проведения профилактической работы в данной целевой группе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Пережогин, Л. О. (2001). Интернет-аддикция в подростковой среде. Сборник тезисов международной конференции «Подростки и молодежь в меняющемся обществе. Проблемы девиантного поведения». С.56-68.
2. Янг, К. С. (2000). Диагноз – Интернет-зависимость. С.24-29.