

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Первый заместитель Министра

Ю.Л.Горбич

2025 г.

Регистрационный № 001-0125

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЛЕФАРИТА, ОСЛОЖНЕННОГО БОЛЕЗНЬЮ
СУХОГО ГЛАЗА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», учреждение здравоохранения «11-я городская клиническая больница» г. Минска, государственное учреждение «432 Ордена Красной Звезды главный военный клинический медицинский центр Вооружённых Сил Республики Беларусь»

АВТОРЫ: доктор мед. наук, доц. Семак Г.Р., Рындова Д.В., Сментина А.В.

Минск, 2025

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод лечения хронического блефарита, осложненного болезнью сухого глаза. Метод может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение заболевания.

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-офтальмологов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с хроническим блефаритом, осложненным болезнью сухого глаза в стационарных и (или) амбулаторных условиях, и (или) условиях отделения дневного пребывания.

Показания к применению

Блефарит (H02.1) хронический задний, осложненный болезнью сухого глаза (БСГ – H04.1).

Противопоказания для применения

1. Острый воспалительный процесс век.
2. Гнойное отделяемое из конъюнктивальной полости.

Перечень необходимых медицинских изделий, лекарственных средств и т.д.:

1. Щелевая лампа;
2. тест-полоски с флюоресцеином для пробы Норна;
3. тест-полоски для пробы Ширмера;
4. шприц вместимостью 2,0 мл;
5. антисептическое средство для обработки кожи век;
6. раствор инъекционный натрия гиалуронат с дозировкой 10 мг/мл, 25 мг/2,5 мл стерильный с молекулярным весом 500-700 кДа (далее – 1% низкомолекулярный натрия гиалуронат) или аналоги;
7. игла для инъекций размером 30 G x 1/2 дюйма (0.3*13 мм);

8. раствор офтальмологический увлажняющий (далее – глазные капли) с содержанием натрия гиалуроната 1,0-2,4 мг/мл.

Технология применения метода

Метод, изложенный в настоящей инструкции, реализуется в несколько этапов в соответствии с рисунком 1, представленным в приложении.

Этап 1

1.1. Назначают обработку век с использованием стерильного геля для гигиены век и ресниц с последующим удалением корочек с помощью глазных салфеток или ватных тампончиков по направлению от внутреннего угла глаза к наружному и (или) массаж век, инстилляцию глазных капель с содержанием натрия гиалуроната 3-6 раз в сутки.

1.2. Выполняют подкожное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната в среднюю часть дермы кожи наружной, средней и внутренней трети нижнего и/или верхнего века из расчета 0,1-0,15 мл/см в каждое место инъекции или в наружной трети нижнего и/или верхнего века линейной техникой на обратном ходе иглы суммарно до 0,4-0,5 мл, отступив 3-4 мм от реберного края, один раз в неделю в течение двух недель, субконъюнктивально один раз в неделю в течение трех недель пациентам с хроническим задним блефаритом I-III, осложненным болезнью сухого глаза.

1.3. Выполняют подкожное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната в среднюю часть дермы кожи наружной, средней и внутренней трети нижнего и/или верхнего века из расчета 0,1-0,15 мл/см в каждое место инъекции или в наружной трети нижнего и/или верхнего века линейной техникой на обратном ходе иглы суммарно до 0,4-0,5 мл, отступив 3-4 мм от реберного края, один раз в неделю в течение трех недель, субконъюнктивально один раз в неделю в течение четырех недель

пациентам с хроническим задним блефаритом IV-V, осложненным болезнью сухого глаза.

Этап 2

Провести контрольное исследование через 1 месяц после курса лечения общепринятыми методами:

1. Проведение мейбометрии с определением биометрического индекса мейбомиевых желез.

2. Проведение компрессионной пробы с анализом отделяемого из мейбомиевых желез.

3. Определение толщины липидного слоя по интерференционной картине липидного пятна (далее – липидное пятно).

Этап 3 - оценка эффективности лечения

3.1. В случае если значения биометрического индекса мейбомиевых желез 4 балла, отрицательная компрессионная проба, липидное пятно в диапазоне 0-1, у пациентов с хроническим задним блефаритом I-III завершить курс лечения. Провести контрольное исследование общепринятыми методами в соответствии с этапом 2 через 3 месяца после курса лечения.

3.2. В случае, если у пациентов с хроническим задним блефаритом I-III значения биометрического индекса мейбомиевых желез больше 4 баллов, положительная компрессионная проба, липидное пятно в диапазоне 2-5, повторить курс лечения в соответствии с этапом 1.

3.3. В случае если значения биометрического индекса мейбомиевых желез 5-8 баллов, отрицательная компрессионная проба, липидное пятно в диапазоне 0-1, у пациентов с хроническим задним блефаритом IV-V завершить курс лечения. Провести контрольное исследование общепринятыми методами в соответствии с этапом 2 через 3 месяца после курса лечения.

3.4. В случае, если у пациентов с хроническим задним блефаритом IV-V значения биометрического индекса мейбомиевых желез 5-8 баллов, положительная компрессионная проба, липидное пятно в диапазоне 2-5, выполнить обработку и массаж век; инстилляцией глазных капель с содержанием натрия гиалуроната; подкожное и субконъюнктивальное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната 1 раз в месяц; контрольное исследование в соответствии с этапом 2 перед каждой инъекцией.

Значение показателей у пациентов с хроническим задним блефаритом I-III в соответствии с этапом 2	Реализация метода
1 N, 2 N, 3 N	завершение лечения
1 ↓, 2 N, 3 N	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 ↓, 2 ↓, 3 N	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 ↓, 2 N, 3 ↓	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 ↓, 2 ↓, 3 ↓	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 N, 2 ↓, 3 N	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 N, 2 ↓, 3 ↓	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1
1 N, 2 N, 3 ↓	повторить курс лечения в соответствии с этапом 1

Значение показателей у пациентов с хроническим задним блефаритом IV-V в соответствии с этапом 2	Реализация метода
1 ↓, 2 N, 3 N	завершение лечения
1 ↓, 2 ↓, 3 N	выполнить: - обработку и массаж век; - инстилляцией глазных капель с содержанием натрия гиалуроната;

	- подкожное и субконъюнктивальное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната 1 раз в месяц
1 ↓, 2 N, 3 ↓	выполнить: - обработку и массаж век; - инстилляцию глазных капель с содержанием натрия гиалуроната; - подкожное и субконъюнктивальное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната 1 раз в месяц
1 ↓, 2 ↓, 3 ↓	выполнить: - обработку и массаж век; - инстилляцию глазных капель с содержанием натрия гиалуроната; - подкожное и субконъюнктивальное введение 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната 1 раз в месяц

Возможные ошибки и осложнения при применении метода и пути их предупреждения.

1. Субконъюнктивальное кровоизлияние и подкожная гематома как осложнение инъекции. Снизить риск возникновения возможно с помощью визуального выбора наименее васкуляризированного места для инъекции. Проходит самостоятельно.

2. После введения 1% низкомолекулярного натрия гиалуроната пациенты могут испытывать незначительный дискомфорт в течение суток. Проходит самостоятельно.

Приложение

Метод лечения блефарита,

осложненного болезнью сухого глаза

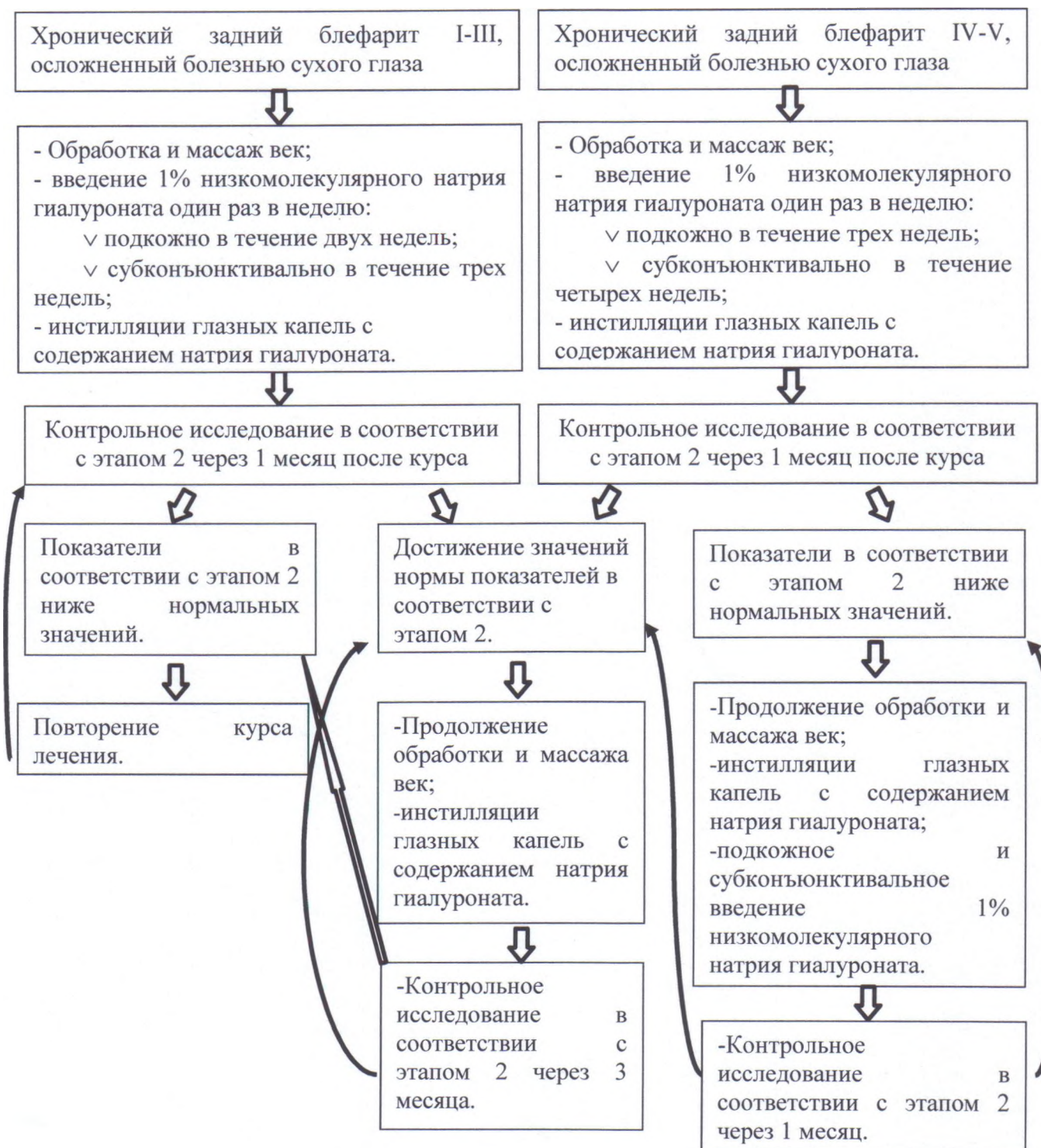


Рисунок 1 - Алгоритм лечения блефарита, осложненного болезнью сухого глаза