

Чичко А. П.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Социально-экономические изменения общества наряду с неблагоприятным влиянием факторов окружающей среды негативно отражаются на состоянии здоровья населения, в том числе и детского. Отмечается продолжающийся рост хронической патологии среди детей, особенно выраженный в подростковом возрасте. Регистрируется широкое распространение поведенческих факторов риска среди населения.

Цель: проанализировать основные показатели здоровья и оценить распространенность поведенческих факторов риска среди подростков.

Материалы и методы. Всего было обследовано 569 подростков в возрасте 13-17 лет. Сведения о состоянии здоровья были получены из первичной медицинской документации. Диагностика поведенческих факторов риска и состояния менструальной функции у девушек проводилась анкетно-опросным методом. Полученные данные обработаны с помощью программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 .

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было установлено, что абсолютно здоровые подростки составляют только 10,08%, около половины (49,36%) имеют функциональные отклонения, остальные – хронические заболевания с различной степенью компенсации. Формирование группы нездоровых подростков более выражено у юношей, по сравнению с девушками, что подтверждается количеством отклонений в состоянии здоровья в пересчете на одного ребенка (2,36 и 2,01 соответственно). Гармоничное физическое развитие имеют 41,39% подростков. Дисгармоничное и резко дисгармоничное развитие за счет дефицита массы тела выявлено у 29,82% обследованных, а за счет избытка массы тела – у 28,79%. При этом гармоничное физическое развитие достоверно чаще встречается у девушек, чем у юношей ($\chi^2=5,394$; $p<0,05$). Подростки мужского пола достоверно чаще страдают избытком массы тела ($\chi^2=8,047$; $p<0,005$). Различные нарушения менструального цикла имеют 55,65% девушек. Рискованное половое поведение отмечено у 61,71% респондентов. При этом среди юношей оно встречается достоверно чаще, чем среди девушек ($\chi^2=10,262$; $p<0,001$). Выявлена достоверная связь между рискованным половым поведением и нарушениями менструального цикла у девушек ($\chi^2=37,285$; $p<0,001$). В ходе исследования было установлено, что 2/3 респондентов употребляют алкоголь с разной частотой. У юношей выявлена прямая зависимость между дозой алкоголя и риском репродуктивному здоровью ($\chi^2=34,521$; $p<0,001$).

Выводы. Выявленные отклонения в состоянии здоровья подростков и широкое распространение поведенческих факторов риска указывают на необходимость мониторинга за состоянием здоровья данного контингента и дальнейшего совершенствования воспитательной и информационно-профилактической работы по формированию у подростков ответственного отношения к собственному здоровью.