

улучшает МК, но вызывает новые случаи ДК. Комбинированное применение ПМВ, П и ИПН является оптимальной, безопасной методикой при лечении больных дуоденальной язвой, которая позволяет снизить медикаментозную нагрузку и повысить эффективность эрадикации Нр, особенно у пациентов с патологией гепатобилиарной системы и толстого кишечника. Хлоридная натриевая ПМВ в сочетании с П и малыми дозами ИПН способствует заживлению ДЯ и эрадикации Нр, что расширяет показания таких вод при лечении больных ДЯ в фазе обострения.

Международная конференция Евразийской Ассоциации терапевтов и научно-практическая конференция «Миррахимовские чтения». Бишкек, 26-27 Марта, 2015. Журнал Евразийской Ассоциации Терапевтов, 2015, №1, стр.22-23.

НЕИНВАЗИВНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ХЕЛИК-ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИИ HELICOBACTER PYLORI

¹Рустамов М.Н., ²Лазебник Л.Б.

¹УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь

²Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва, Россия,

Введение. Диагностика инфекции *Helicobacter pylori* (Нр) нередко представляет определенную трудность для клиницистов. Это особенно актуально при назначении нестероидных противовоспалительных препаратов, антикоагулянтов и антиагрегантов у коморбидных пациентов, которым невозможно проводить эндоскопию для диагностики Нр.

Цель исследования. Оценить эффективность дыхательной тест-системы ХЕЛИК при диагностике Нр и определить чувствительность и специфичность данного метода.

Материал и методы. Обследовано 69 пациентов, мужчины - 37, женщины - 32. Всем пациентам была проведена ФГДС с определением Нр и ХЕЛИК-тест. Пациенты были разделены на две группы. В первую группу были включены 36 пациентов, у которых морфологически была обнаружена Нр, во вторую группу были включены 33 пациента, у которых при гистологическом исследовании Нр не была обнаружена. Исследование проводили натощак при базальной фазе в течение 6 минут и через 2 минуты перерыва, после приема раствора карбамида в течение 6 минут при нагрузочной фазе. Пациент принимал раствор фармацевтического карбамида нормального изотопного состава в количестве 500 мг, растворенных в 30 мл чистой негазированной воды. Образующийся аммиак через несколько минут поступал в воздух ротовой полости. С помощью специальной индикаторной трубки определяли уровень уреазы в выдыхаемом воздухе в обе фазы. Чувствительность и специфичность метода ХЕЛИК-тест оценивали при сравнении с данными гистологического метода.

Результаты. При проведении дыхательного ХЕЛИК-теста у 35 из 36 пациентов первой группы тест был положительный, т.е. исследование подтвердило присутствие Нр у пациентов. Чувствительность ХЕЛИК-теста составила 97,22%. Во второй группе у одного из 33 Нр-негативных пациентов, при ХЕЛИК-тесте получен положительный результат. Специфичность метода составила 96,96%. Следует отметить, что у пациента с отрицательным результатом при ХЕЛИК-тесте, морфологически обнаружена минимальная контаминация Нр.

Выводы. Неинвазивный дыхательный ХЕЛИК-тест для определения Нр обладает высокой чувствительностью (97,22%) и специфичностью (96,96%). Он может быть рекомендован в качестве надёжного метода, как для диагностики, так и для оценки

эффективности проведенной эрадикации Нр. Метод прост для применения, может быть использован в амбулаторных условиях, особенно при исследовании пациентов кардиоваскулярными патологиями, с противопоказаниями для проведения инвазивных методов диагностики Нр, перед началом назначения антикоагулянтов и антиагрегантов.

Международная конференция Евразийской Ассоциации терапевтов и научно-практическая конференция «Миррахимовские чтения». Бишкек, 26-27 Марта, 2015. Журнал Евразийской Ассоциации Терапевтов, 2015, №1, стр.24.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ И ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НЕФАРМАКОЛОГИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ

Рустамов М.Н.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»
3-я кафедра внутренних болезней*

РЕЗЮМЕ. Настоящая работа посвящена влиянию питьевых минеральных вод на секреторную функцию желудка, репаративные процессы, эндокринную регуляцию гастродуоденальной системы у больных хроническим гастритом и язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки. Показано, что минеральные воды могут применяться для лечения данной категории больных в качестве основного лечебного фактора или в комбинации с антисекреторными препаратами с целью возможного снижения дозы последних.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Хронический гастрит, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, гиперацидный синдром, питьевые минеральные воды, рН-метрия.

ВВЕДЕНИЕ. Хронический гастрит (ХГ) и язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки (ЯБДК) занимают лидирующие позиции среди заболеваний органов пищеварения [1, 2, 3, 4, 5]. Заболевания поражают лиц наиболее молодого трудоспособного возраста, на длительное время лишают их работоспособности, могут явиться причиной тяжелых осложнений [6,7], в связи с чем, лечение таких больных и профилактика дальнейшего прогрессирования процесса являются актуальными. Целенаправленное патогенетическое лечение ХГ может явиться профилактикой развития ЯБДК [1, 2, 6, 8, 5].

Основным направлением патогенетической терапии язвенной болезни является снижение продукции соляной кислоты в желудке, т.е. борьба с гиперацидным синдромом [8, 9, 10, 11]. Она может быть реализована на всех этапах секреторного процесса, в том числе и на конечных этапах образования соляной кислоты париетальной клеткой [12, 13]. С этой целью в клинической гастроэнтерологии используются различные антисекреторные и антацидные препараты [14, 15]. Однако их применение не всегда приводит к желаемым результатам [16, 7]. До 25 % случаев встречается резистентность к антисекреторным препаратам, т.е. препарат не вызывает повышение рН более чем на 2 ед. от исходного уровня. Многие препараты действуют неселективно, имеют ряд побочных эффектов. У некоторых больных встречается аллергическая реакция на прием этих препаратов или противопоказания к их применению, особенно при полиморбидности современного пациента. Кроме того, из-за высокой стоимости современные антисекреторные препараты не всем пациентам доступны. В этой связи применение нефармакологических факторов