



**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ  
САМОПРОИЗВОЛЬНОГО АБОРТА И ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ  
РОДОВ У ЖЕНЩИН С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН НА  
ФОНЕ НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ДИСПЛАЗИИ  
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**  
инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Белорусский  
государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д.м.н., профессор Воскресенский С.Л. к.м.н., доцент  
Грудницкая Е.Н., к.м.н., доцент Небышинец Л.М.

Минск, 2024

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод определения вероятности самопроизвольного аборта и преждевременных родов у женщин с варикозным расширением вен на фоне недифференцированной дисплазии соединительной ткани, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику невынашивания беременности.

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-акушеров-гинекологов, врачей общей практики, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь женщинам репродуктивного возраста, планирующим беременность, в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделения с дневным пребыванием организаций здравоохранения всех технологических уровней оказания акушерско-гинекологической помощи.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА**

I83 Варикозное расширение вен нижних конечностей; I84 Геморрой; I86.2 Варикозное расширение вен таза; I86.3 Варикозное расширение вен вульвы; M35.8 Другие уточненные системные поражения соединительной ткани (недифференцированная дисплазия соединительной ткани).

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА**

Отсутствуют.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

Медицинские изделия, необходимые для:

- 1.1. получения венозной крови;
- 1.2. определения содержания в сыворотке крови свободного гидроксипролина (нмоль/л).

## ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

### 1. Первичный медицинский осмотр.

1.1 При первичном обращении в женскую консультацию у женщин, планирующих беременность, определяют внешние и висцеральные признаки многофакторных нарушений соединительной ткани согласно инструкции по применению № 07-0621 «Метод медицинской профилактики перинатальных осложнений у пациентов с малыми аномалиями сердца на фоне многофакторных нарушений соединительной ткани», раздел «Описание технологии использования метода», подпункт 1.1 (приложение).

1.2. При обнаружении шести и более внешних и висцеральных признаков недифференцированной дисплазии соединительной ткани, включающих изменения трех и более различных органов из разных систем организма, пациенту назначается определение содержания свободного гидроксипролина в сыворотке крови.

2. Получение биологического материала (венозная кровь) для лабораторного исследования осуществляется общепринятым методом.

3. Определение содержания свободного гидроксипролина (нмоль/л) в сыворотке крови осуществляется общепринятым методом.

4. Определение вероятности самопроизвольного аборта и преждевременных родов.

Содержание свободного гидроксипролина (нмоль/л)	Вероятность самопроизвольного аборта и преждевременных родов
$\leq 316$	Низкая
$> 316$	Высокая

## 5. Принятие управленческого решения.

Если установлено, что вероятность самопроизвольного аборта и преждевременных родов низкая, действовать согласно приказу № 706 от 27.05.2022 «О проведении прегравидарной подготовки».

Если установлено, что вероятность самопроизвольного аборта и преждевременных родов высокая, действовать согласно инструкции по применению № 07-0621 «Метод медицинской профилактики перинатальных осложнений у пациентов с малыми аномалиями сердца на фоне многофакторных нарушений соединительной ткани», раздел «Описание технологии использования метода», подпункт 2.2.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА**

При соблюдении технологии осложнения маловероятны.

Скрининговая шкала выявления признаков дисплазии  
соединительной ткани

Костные признаки:

1. Килевидная деформация грудной клетки.
2. Воронкообразная деформация грудной клетки.
3. Долихостеномелия.
4. Арахнодактилия.
5. Сколиотическая деформация позвоночника или спондилолистез.
6. Кифоз и кифосколиоз.
7. Ограничение разгибания в локтевом суставе  $\leq 170^\circ$ .
8. Протрузия вертлужной впадины  
(по результатам рентгенологического исследования).
9. Высокое арковидное небо.
10. Лицевые дизморфии:  
долихоцефалия;  
энофтальм;  
скошенные вниз глазные щели;  
гипоплазия скуловых костей;  
ретрогнатия.
11. Нарушение роста и скученность зубов.
12. Прямая спина.
13. Ломкость костей.

Кожные признаки:

1. Повышенная ( $\geq 3,0$  см) растяжимость кожи.
2. Атрофические стрии (не связанные с беременностью или приемом глюкокортикостероидов).
3. Бархатистая кожа за счет обилия пушковых волос разной длины.
4. Тонкая легкоранимая кожа.
5. Широкие атрофические рубцы в виде папиросной бумаги.
6. Келоидные рубцы.
7. Моллюсковидные псевдоопухоли и сфероидные образования в области локтевых и коленных суставов.

Мышечные признаки:

1. Мышечная гипотония и/или гипотрофия.
2. Грыжи и пролапсы органов и/или послеоперационные грыжи.

Суставные признаки:

1. Гипермобильность суставов (по P. Beighton).
2. Медиальное смещение медиальной лодыжки.
3. Плоскостопие продольное и/или поперечное.

4. Спондилез.
5. Спондилолистез.
6. Вывихи, подвывихи более, чем в одном суставе, или повторяющиеся в одном суставе.

Глазные признаки:

1. Подвывих хрусталика.
2. Миопия ( $\geq 3$  диоптрий).
3. Голубые склеры.
4. Аномально плоская роговица (по результатам кератометрии).
5. Увеличение длинной оси глазного яблока (по результатам УЗИ).
6. Гипопластическая радужная оболочка или гипопластическая мерцательная мышца, вызывающая миоз.
7. Эпикантус.

Сердечно-сосудистая система:

1. Расширение восходящей аорты.
2. Проплапс митрального клапана.
3. Малые аномалии сердца:  
пролапсы клапанов трикуспидального, аортального, легочной артерии;  
аневризма межпредсердной перегородки;  
функционирующее овальное окно;  
асимметрия трехстворчатого аортального клапана;  
множественные аномально расположенные хорды.
4. Расширение ствола легочной артерии при отсутствии клапанного или периферического легочного стеноза либо другой причины, в возрасте до 40 лет.
5. Обызвествление митрального кольца в возрасте до 40 лет.
6. Расширение или расслоение стенки грудной или брюшной аорты в возрасте до 50 лет.
7. Варикозная болезнь вен, развившаяся в юношеском возрасте.
8. Легкое образование гематом при незначительных ударах.

Респираторная система:

1. Трахеобронхиальная дискинезия.
2. Трахеобронхомалация и трахеобронхомегалия.
3. Апикальные буллы легких (по результатам рентгенологического исследования).
4. Спонтанный пневмоторакс.

Органы брюшной полости, малого таза, мочевыделительная система:

1. Птоз органов брюшной полости, почек.
2. Диафрагмальная грыжа.
3. Недостаточность кардии желудка.

4. Дивертикулы пищевода, кишечника.
5. Аномалии формы и топографии желудка, двенадцатиперстной кишки, желчного пузыря.
6. Долихосигма.
7. Недостаточность баугиниевой заслонки.
8. Пропалс гениталий у женщин.
9. Удвоение чашечно-лоханочной системы.

Система кровотока:

1. Повышенная кровоточивость.
2. Гемоглобинопатии.
3. Тромбоцитопатии.