

Анализ мотивации к занятиям физической культурой в Белорусском государственном медицинском университете и Международном государственном экологическом институте им. Сахарова Белорусского государственного университета средствами информационных систем и технологий.

Томанова Н.М., Томанова М.А*.,Мардосевич Я.А.*

УО «Белорусский государственный медицинский университет»
* Международный государственный экологический институт
им.Сахарова Белорусского государственного университета

Здоровье молодёжи является приоритетным направлением в Республике Беларусь. Физическая культура, как учебная дисциплина в университете, призвана способствовать укреплению и сохранению здоровья.

Целью нашей работы является изучение отношения студентов к дисциплине «Физическая культура», их мотивация к учебным занятиям по данной дисциплине и к двигательной активности в повседневной жизни.

В поисковой системе **Google** мы создали программу для сбора и обработке информации по данному вопросу. Ссылку на разработанную анкету мы распространили среди студентов посредством социальных сетей. С полным перечнем вопросов можно ознакомиться, перейдя по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRSIT-d1bZNOwmaV2C2pmp1GViUYQeQWiFQ7cF2qjXFEZAIw/viewform>

В анкетировании приняло участие 210 человек. Из них:

-БГМУ 81% (170 студентов),МГЭИ 18,6 %(39 студентов) и БГУ 0,4%(1 студент)

-девушек 89%(187 человек),юношей 11%(23 человека)

-основное отделение 48,6%,подготовительное 33.3% ,СМГ 13,3%,ЛФК 4,8%.

Самое примечательное в анализе анкеты стали ответы на вопросы:

1. Занимаетесь ли вы спортом/фитнесом/физкультурой в свободное время? 67,1% ответили однозначно положительно
2. Получаете ли вы удовольствие от занятия спортом? Да-47,3%,скорее да, чем нет-41,1% в сумме -88,4% положительных ответов.
3. Как вы относитесь к спортивному образу жизни? 97,1% однозначно да.

4. Что даёт Вам спортивный образ жизни? - Хорошую физическую форму 68,5%, улучшение настроения 64%, проведение свободного времени с пользой 41%, Укрепление и поддержание здоровья 68,5%, расширение круга общения по интересам 18%, спортивная карьера в будущем 2%, самоутверждение среди сверстников/друзей 14%. На этот вопрос можно было давать несколько ответов
5. Какие, на Ваш взгляд, главные причины пренебрежения современной молодежи физическими нагрузками? Занятость 44,4%, лень 77,3%, отсутствие интереса, либо мотивации 56%, и а этот вопрос можно было давать несколько ответов
6. Как вы считаете, важны ли для человека занятия спортом/фитнесом/физкультурой? - 92,4% ответили однозначно положительно.
7. На ваш взгляд, как можно привлечь молодежь к спорту? - 89% опрошенных считают, что должна быть личная мотивация к занятию физкультурой и спортом.
8. Считаете ли полезными занятия физкультурой в университете? 83,3% ответили однозначно да.
9. Считаете ли вы регулярное занятие спортом залогом своей красоты и здоровья? 91% положительных ответов

Ответы на все вопросы анкеты можно увидеть перейдя по ссылке-
<https://docs.google.com/forms/d/1Jhfr19xq77qjbOUEq9YIJZs6uV417gSTo1krc2kFhSo/edit#responses>

Как мы видим из абсолютно анонимной анкеты, что студенты медики и студенты биологи-экологи очень хорошо мотивированы и понимают значение и направленность занятий физической культурой и спортом. Скорее всего это связано с уровнем и спецификой образования, а также грамотной и профессиональной работой преподавателей кафедр физического воспитания и спорта обоих ВУЗов.