

Козловская Л. В., Белик Л. П., Колковская О. В.

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, УЧАСТНИКОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ

УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

Аннотация: изучение стоматологического здоровья детей, участников профилактической программы, в течение шести лет показало увеличение доли лиц, свободных от кариеса, тенденцию к снижению интенсивности кариеса зубов и поверхностей зубов. Оценка уровня стоматологического здоровья свидетельствует об эффективности программы.

Ключевые слова: стоматологическое здоровье, дети дошкольного возраста, профилактическая программа.

Введение. Кариес зубов относится к распространенной патологии у детей дошкольного возраста: 49,5% 3-летних и 80,5% 6-летних детей Республики Беларусь имеют кариозные зубы, а оценка интенсивности кариеса показала, что каждый ребенок в возрасте 3 лет имеет по 2,59 (3,32), 6 лет – по 4,88 (2,98) кариозных зубов. Фактором риска и причиной кариеса зубов у детей является патогенная бактериальная флора зубного налета. Мировой опыт использования фторидов для реминерализации твердых тканей зубов показал их большую эффективность. Кариес является динамическим процессом, который может быть остановлен или обращен вспять на ранних этапах. Для включения предметов и средств гигиены R.O.C.S. в наш стоматологический проект убедительным основанием явились эффективность и безопасность в удалении налета и высокий клинический потенциал. Высокая распространенность и интенсивность кариеса у детей диктует необходимость широкого внедрения и повышения эффективности профилактических мероприятий в более раннем возрасте.

Цель исследования. Оценить показатели стоматологического здоровья дошкольников, участников профилактической программы, в динамике.

Материалы и методы. На базе учреждения дошкольного образования № 533 г. Минска мы реализуем стоматологический проект с использованием лечебно-

профилактических зубных паст R.O.C.S. baby и R.O.C.S. kids, а также зубных щеток «R.O.C.S. baby для детей от 0 до 3 лет» и «R.O.C.S. kids для детей 3-7 лет». В состав зубной пасты R.O.C.S. kids для детей 4-7 лет входит аминофторид в концентрации 500 ppm. Профилактическая программа включает в себя многообразные формы и методы первичной профилактики кариеса зубов. Так, в рамках проекта дети обучаются уходу за зубами в виде уроков гигиены с демонстрацией на модели способа чистки зубов. Дошкольники ежедневно чистят зубы после завтрака, а предварительно обученные воспитатели контролируют этот процесс. Обследовано всего 1449 детей в возрасте от 3 до 6 лет. Данные мониторинга стоматологического здоровья детей оценивали в динамике в течение шести лет (2013-2018 гг.). Стоматологический статус изучали путем подсчета доли лиц, свободных от кариеса, интенсивности кариеса зубов, интенсивности кариеса поверхностей зубов.

Результаты и обсуждение. Доля лиц, свободных от кариеса, в 3-летнем возрасте колебалась от 47,05% (2013г.) до 65,52% (2018 г.), в 4-летнем – от 42,25% (2013г.) до 48,33% (2018 г.), в 5-летнем - от 25,42% (2013г.) до 25,92% (2018 г.), а в 6-летнем – от 16,77(2013г.) % до 28,95% (2018 г.).

Динамическая оценка показателя интенсивности кариеса зубов в течение шести лет позволила установить, что в 3-летнем возрасте он колебался от 2,56 (2013г.) до 1,29 (2018 г.) зубов, в 4-летнем возрасте показатель интенсивности кариеса зубов варьировал в диапазоне от 2,91 (2013г.) до 2,48 (2018 г.), в 5-летнем возрасте - от 4,78 (2013г.) до 4,48 (2018 г.), а в 6-летнем возрасте - от 5,22 (2013г.) до 3,76 (2018 г.).

Показатель интенсивности кариеса поверхностей зубов у детей трехлетнего возраста представлен в диапазоне от 3,78 (2013г.) до 1,88 (2018 г.), у детей четырехлетнего возраста - от 3,69 (2013г.) до 3,75 (2018 г.), у детей пятилетнего возраста - от 7,05 (2013г.) до 7,61 (2018 г.), а у детей шестилетнего возраста - от 5,95 (2013г.) до 6,71 (2018 г.).

Выводы. 1. Динамическая оценка показателей стоматологического здоровья детей дошкольного возраста, участников профилактической программы,

позволила установить, что доля лиц, свободных от кариеса, имеет тенденцию к увеличению. 2. Изучение индикаторов стоматологического здоровья детей в течение шести лет (2013-2018 гг.) показало тенденцию к снижению интенсивности кариеса зубов и поверхностей зубов.

Таким образом, мониторинг уровня стоматологического здоровья продемонстрировал улучшение его показателей в динамике и свидетельствует об эффективности профилактической программы детей дошкольного возраста.

Библиографический список:

1. Козловская Л.В., Белик Л.П. Профилактическая программа с использованием детских зубных паст R.O.C.S.: динамика стоматологического статуса, клинические результаты двухлетнего применения у дошкольников // Стоматологический журнал. – 2015. – № 3. - С. 192-196.

2. Родионова А. С. Современные парадигмы в кариесологии: новые пути для профилактики кариеса зубов // Стоматология детского возраста и профилактика. 2016. Том 15, №1 (56). С.6-8.

3. Терехова Т. Н., Козловская Л. В. Формирование здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении с помощью стоматологических проектов // Стоматологический журнал. – 2012. - №1. – С.22-26.

4. Терехова Т. Н., Шаковец Н. В., Мельникова Е. И. Эпидемиология стоматологических заболеваний у детского населения Республики Беларусь // Актуальные вопросы стоматологии детского возраста. 1-я Всероссийская научно-практическая конференция: Сборник научных статей. Казань, 9 февраля 2018 г. / Под общей редакцией д. м. н., профессора Салеева Р. А. – Казань: КГМУ, 2018. – С. 250-254.

5. Шаковец Н. В. Кариес зубов у детей раннего возраста: монография / Н. В. Шаковец, Т. Н. Терехова – Минск: Изд. центр БГУ, 2013. – 211с.