

Заглавие документа: Сидоренко, В.Н. Музыкореzonансная терапия и показатели психосоциальной адаптации беременных женщин /Сидоренко В.Н., Аринчина Н.Г., Дунай В.И. //Материалы 15-й международной научной конференции « Сахаровские чтения 2015 года: экологические проблемы XXI века».- Минск.

Авторы: Сидоренко В.Н., Аринчина Н.Г., Дунай В.И

Тема: Состояние здоровья женщин

Дата публикации: 2015 г.

Издатель: г. Минск. УО «Международный государственный экологический университет им. А.Д.Сахарова».

Аннотация: Цель исследования – изучить влияние музыкорезонансной терапии на динамику показателей психосоциальной адаптации беременных женщин. Обследовано 40 беременных женщин (2 и 3 семестр). Оценивали уровень психосоциальной адаптации, уровень удовлетворённости браком, характеристику внутрисемейных отношений. Также определяли ряд показателей, полученных с помощью 8-цветного теста Люшера (стресс, утомление, вегетативный коэффициент, величина суммарного отклонения).Музыкореzonансную терапию применяли в виде 6-дневного курса.

Выявлено, что женщины с более высоким уровнем показателя психосоциальной адаптации более адекватно и положительно реагировали на прослушивание музыки: у них отмечалось достоверно большее снижение стресса, утомления, напряжения; улучшение энергетического баланса, эмоционального состояния.

УДК 618.3

Музыкореzonансная терапия и показатели психосоциальной адаптации
беременных женщин.

В.Н.Сидоренко, Н.Г.Аринчина, В.И.Дунай

Минский государственный медицинский университет, г.Минск, Беларусь;
Белорусский государственный университет, г.Минск, Беларусь

В настоящее время особый интерес вызывает использование в медицине музыкотерапии. Немецким исследователем П.Хюбнером было создано новое направление – музыкореzonансная терапия (МРТ), сочетающая в себе терапевтические свойства биореzonансного воздействия и классической музыкотерапии.

Цель исследования: изучить влияние МРТ на динамику показателей психосоциальной адаптации беременных женщин.

Материал и методики исследования: обследовано 40 беременных женщин (2и3 триместр), средний возраст которых составил $23,7 \pm 2,4$ лет. Оценивали уровень психосоциальной адаптации (ПСА), уровень удовлетворённости браком, характеристики внутрисемейных отношений. Также определяли ряд показателей, полученных с применением 8-цветного теста Люшера (напряжение, стресс, утомление, вегетативный коэффициент, величина суммарного отклонения от аутогенной нормы). Музыкореzonансную терапию применяли в виде 6-дневного курса.

Результаты исследования: у всех женщин был определён уровень ПСА при поступлении в стационар. По уровню ПСА были выделены две группы: первую группу составили 22 женщины (55%) с высокими и средними показателями; вторую группу составили 18 женщин (45%) с низкими показателями. Обе группы не различались по возрасту, уровню образования, удовлетворённости браком, характеру внутрисемейных отношений. После прослушивания курса МРТ в группах отмечалась положительная реакция, однако выраженная в различной степени. Выявлено, что женщины с более высоким уровнем показателя ПСА более адекватно и положительно реагировали на курсовое применение МРТ: у них отмечалось достоверное снижение показателей стресса, утомления, напряжения; достоверное улучшение энергетического баланса организма- приближение к оптимальному состоянию готовности к энерготратам, активности; достоверное снижение суммарного отклонения от аутогенной нормы, что

свидетельствует о хорошем эмоциональном состоянии, приближённом к эталону хорошего самочувствия и настроения.