

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

_____ Е.Л.Богдан

«29» апреля 2026 г.

Регистрационный № 007-0326

**МЕТОД ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РЕЦИДИВОВ ДИСПЕПСИИ
В ПЕРИОД СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: Януль А.Н, д.м.н., профессор Силивончик Н.Н.

Минск, 2026

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) предложен метод прогнозирования рецидива диспепсии в период срочной военной службы, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику рецидивов диспепсии.

Инструкция предназначена для врачей общей практики, врачей-терапевтов военных медицинских частей (медицинских подразделений), врачей-гастроэнтерологов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделения дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Диспепсия – (К 30 по МКБ 10).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Отсутствуют.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Медицинские изделия, лекарственные средства и др. необходимые для определения риска рецидива диспепсии:

1. Медицинская документация, содержащая результаты эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) и морфологического исследования биоптатов слизистой оболочки желудка (СОЖ), выполненных по стандартной методике, сведения о периоде военной службы, в который возник первый эпизод диспепсии, результаты оценки статуса курения.

2. Электронный калькулятор.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

Метод, изложенный в настоящей инструкции, реализуется в несколько этапов:

Этап 1.

При первом эпизоде диспепсии проводится оценка результатов ЭГДС и биопсии СОЖ.

Этап 2.

Используются факторы, определяющие вероятность рецидива диспепсии: 1) степень активности воспаления СОЖ; 2) инфекция *Helicobacter pylori* (*H. pylori*); 3) период срочной военной службы; 4) курение.

Порядок определения значений показателей:

1) степени активности воспаления СОЖ: оценивается по результатам морфологического исследования. В расчет принимается максимальный показатель, выявленный в любом из отделов желудка (отсутствие активности (0) – 0 баллов; слабая активность (1+) – 1 балл; умеренная активность (2+) – 2 балла; высокая активность (3+) – 3 балла).

2) наличия *H. pylori* вне зависимости от отдела желудка и степени контаминации (наличие – 1; отсутствие – 0).

3) наличия первого эпизода диспепсии в первые 3 месяца срочной военной службы (наличие – 1; отсутствие – 0).

4) индекса курения (ИК), который характеризует статус курения и рассчитывается по формуле: (число выкуренных сигарет за сутки × стаж курения в годах) / 20. Единица измерения ИК – пачка-лет.

Этап 3. Определение вероятности рецидива диспепсии (значение y).

Математический расчет вероятности прогнозируемого рецидива диспепсии (y) производят по формуле:

$$y = 1 / (1 + e^{-(k + 0,1202 \times X1 + 0,1759 \times X2 + 0,1465 \times X3 + 0,1318 \times X4)})$$

где:

y – вероятность рецидива диспепсии;

e – основание натурального логарифма ($e = 2,718281828$);

k – константный показатель ($k = -0,0159$);

X1 – степень активности воспаления СОЖ;

X2 – наличие *H. pylori*;

X3 – наличие первого эпизода диспепсии в первые 3 месяца срочной военной службы;

X4 – индекс курения.

Значение показателя y	Вероятность рецидива диспепсии
$> 0,62$	Высокая
$\leq 0,62$	Низкая

Этап 4. Принятие управленческого решения

В случае высокой вероятности рецидива диспепсии осуществлять мероприятия в соответствии с пунктами 89, 92, 94 клинического протокола «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с заболеваниями пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки», утвержденного постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.11.2025 № 185.

В случае низкой вероятности рецидива диспепсии повторить метод через 1 год.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА

При правильном использовании метода осложнения исключены.