

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель Министра  
 Ю.Л.Горбич  
« 01 »  2025 г.  
Регистрационный №166-1224



**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ КАРИЕСА  
ЗУБОВ У ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫМ ПЛАНИРУЕТСЯ  
ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:** учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

**АВТОРЫ:** к.м.н., доцент Горлачёва Т.В., д.м.н., профессор Терехова Т.Н.

Минск, 2024 г.

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод определения вероятности развития кариеса зубов (далее – кариес) у пациентов, которым планируется ортодонтическое лечение брекет-системой, основанный на выявлении факторов риска развития кариеса.

Настоящая инструкция предназначена для врачей-стоматологов-ортодонтов, врачей-стоматологов-терапевтов, врачей-стоматологов детских, оказывающих медицинскую помощь пациентам в стационарных и (или) амбулаторных условиях, и (или) в отделениях дневного пребывания.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Челюстно-лицевые аномалии (K07.0, K07.1, K07.2, K07.3, K07.4 по МКБ-10).

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Противопоказания, соответствующие таковым для применения изделий медицинского назначения, необходимых для реализации метода, изложенного в данной инструкции.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

1. Средства индивидуальной защиты (перчатки, маска, очки).
2. Набор стерильных стоматологических инструментов.
3. Стерильные ватные валики.
5. Тест-полоски для определения pH ротовой жидкости.
6. Стерильные мерные пробирки.

### **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

1. Опрос пациента и (или) присутствующего с ним законного представителя для получения информации о частоте возникновения общих заболеваний в течение года, частоте посещений стоматолога,

приема пищи, в том числе перекусов между основными приемами пищи, употреблении сладких газированных напитков или фруктовых соков; об использовании фторидсодержащей зубной пасты для чистки зубов, проведении системной фторпрофилактики кариеса.

2. Инструментальная оценка наличия факторов риска развития кариеса.

2.1. Определение индекса интенсивности кариеса зубов КПУ. Проводят при нахождении суммы пораженных кариесом, пломбированных и удаленных зубов.

2.2. Определение количества зубов, имеющих очаги деминерализации эмали. Проводят в соответствии с клиническим протоколом «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с кариесом постоянных зубов», утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 4 от 11.01.2023.

2.3. Определение индекса гигиены полости рта ОНІ-S. Исследуют вестибулярную поверхность зубов 1.6 и 2.6, 1.1 и 3.1 и язычную поверхность зубов 3.6 и 4.6, перемещая кончик зонда зигзагообразными движениями от режущего края в направлении десны. Определяют индекс зубного налета и индекс зубного камня. Отсутствие зубного налета оценивают 0 баллов, наличие зубного налета, покрывающего до 1/3 поверхности зуба – 1 балл, покрывающего от 1/3 до 2/3 – 2 балла, наличие зубного налета, покрывающего более 2/3 поверхности зуба – 3 балла. Затем определяют индекс зубного камня: отсутствие зубного камня оценивают 0 баллов, наличие наддесневого зубного камня, покрывающего до 1/3 поверхности зуба – 1 балл, наличие наддесневого зубного камня, покрывающего от 1/3 до 2/3 поверхности зуба или наличие фрагментов поддесневого зубного камня – 2 балла, наличие наддесневого зубного камня, покрывающего более 2/3 поверхности зуба

или наличие поддесневого камня, опоясывающего шейку зуба – 3 балла.

Затем находят значение индекса по формуле:

$$\text{ОНИ-S} = \sum \text{ЗН} / 6 + \sum \text{ЗК} / 6,$$

где  $\sum \text{ЗН}$  – значение индекса зубного налета,

$\sum \text{ЗК}$  – значение индекса зубного камня.

2.4. Определение индекса гингивита РМА. Визуально оценивают наличие воспаления межзубных сосочков, маргинальной и прикрепленной десны в области вестибулярной поверхности всех зубов. Отсутствие воспаления оценивают 0 баллов, воспаление межзубного сосочка – 1 балл, воспаление сосочка и маргинальной десны – 2 балла, воспаление маргинальной и альвеолярной десны – 3 балла. Находят значение индекса по формуле:

$$\text{РМА} = \sum \text{баллов} / 3 \times n \times 100\%,$$

где n – количество зубов.

2.5. Определение скорости нестимулированной саливации. Проводят не ранее чем через один час после приема пищи. Собирают слюну в мерную пробирку в течение 5 минут. Затем подсчитывают скорость саливации находя частное объема полученной слюны и времени ее сбора.

2.6. Определение кислотности ротовой жидкости. Проводят не ранее чем через один час после приема пищи. На тест-полоску наносят ротовую жидкость, после чего сравнивают ее цвет с цветовой шкалой, определяя значение рН.

3. Выражение значений полученных факторов риска в баллах в соответствии с таблицей «Факторы риска развития кариеса у пациентов, которым планируется ортодонтическое лечение брекет-системой».

Таблица. – Факторы риска развития кариеса у пациентов, которым планируется ортодонтическое лечение брекет-системой

Факторы риска	Качественное/ количественное значение фактора риска	Значение фактора риска, выраженное в баллах
Частота общих заболеваний	1 раз в 2 года	0
	1-2 раза в год	1
	более 3-х раз в год	2
Частота посещений стоматолога	1 раз в год	0
	нерегулярно	1
	с острой болью	2
Частота приема пищи	4-5 раз в день	0
	6-8 раз в день	1
	9 и более раз в день	2
Частота приема сладких газированных напитков или фруктовых соков	до 3-х раз в неделю	0
	ежедневно	1
	несколько раз в день	2
Чистка зубов фторидсодержащей зубной пастой	постоянно	0
	нерегулярно	1
	не использует	2
Проведение системной фторпрофилактики кариеса	проводится	0
	нерегулярно	1
	нет	2
Индекс интенсивности кариеса зубов КПУ	0	0
	1-4	1
	5 и более	2
Количество зубов, имеющих очаги деминерализации эмали	0	0
	1-2	1
	3 и более	2
Индекс гигиены полости рта ОНІ-S	0-1,6	0
	1,7-2,5	1
	2,6 и более	2
Индекс РМА	до 30%	0
	30 – 60%	1
	Более 60%	2
Скорость саливации	более 0,3 мл/мин	0
	менее 0,3 мл/мин	2
Кислотность ротовой жидкости	6,5 – 7,5	0
	5,6 – 6,4	1
	5,5 и ниже	2

4. Оценка вероятности развития кариеса. В случае если сумма баллов факторов риска составляет 0 – 10 – вероятность развития кариеса низкая, 11 и более баллов – высокая.

5. При низкой вероятности развития кариеса зубов ортодонтическое лечение с использованием брекет-системы возможно, при высокой вероятности – необходимо устранение описываемых в инструкции факторов риска развития кариеса до достижения у пациента низкой вероятности развития кариеса.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА**

Осложнения маловероятны.