

# СРАВНИТЕЛЬНЫМ АНАЛИЗ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ РАЗНОГО ТИПА И ВИДА

*Сарапина Елизавета Павловна,*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) –Кандидат медицинских наук Доцент Бобок Наталья*

*Владимировна,  $\{degree2\}$   $\{rank2\}$  Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Анорексия и булимия являются распространенными проблемами современного общества. В соответствии со статистическими данными в Беларуси ежегодно выявляется до 1000 новых больных, смертность среди которых составляет 100-200 человек в год. Несмотря на высокую актуальность, проблема пищевой аддикции является мало изученной.

## **Цель исследования**

Провести сравнительный анализ выраженности нарушений пищевого поведения в среде учащейся молодежи.

## **Материалы и методы**

В исследовании приняли участие 143 студента Белорусского государственного медицинского университета (УО-1), 72 студента Белорусского государственного педагогического университета (УО-2) и 72 учащегося лицея № 2 г.Минска (УО-3). Анкетирование проводилось с применением анкет «Шкала оценки пищевого поведения», «Опросник пищевых предпочтений» и «Опросник образа собственного тела» (Скугаревский О.А., Сивуха С.В., 2006). Статистическая обработка полученных результатов проведена с применением общепризнанных подходов.

## **Результаты**

Установлено наличие стремления к худобе у 60,0% всех интервьюированных, неудовлетворенность своим телом - у 80,0% всех опрошенных. Обращает на себя внимание наличие склонности к булимии у 30,56% старшеклассников и у 46,0% студентов. Дефицит уверенности в отношении распознавания чувства голода и насыщения чаще ( $p$  менее 0,01) отмечается у студентов. При этом тенденция к более выраженному беспокойству о весе в комплексе с систематическими попытками похудеть, сопровождающимися эпизодами переедания и последующего очищения организма, также отмечена у студентов УО-1 и УО-2 в сравнении с учащимися УО-3 ( $p$  более 0,05,  $t=1,81$ ). Неадекватно завышенные ожидания в отношении высоких достижений и неспособность прощать себе недостатки отмечена у абсолютного большинства опрошенных (89,56%). Вместе с тем, ощущение общей неадекватности (чувство одиночества, отсутствие ощущения безопасности) и неспособности контролировать собственную жизнь в большей степени характерно для школьников (79,17%,  $p$  менее 0,01) в сравнении со студентами УО-1 и УО-2 (58,04% и 59,72%, соответственно).

## **Выводы**

Донозологические формы девиантного пищевого поведения, формирующие повышенный риск развития клинически очерченных признаков нарушений пищевого поведения, в большей степени выражены в среде студенческой молодежи.