

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть
26 марта 2010 г.
Регистрационный № 004-0110

**ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ ИСКУССТВЕННОГО
ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Белорусский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. Л.Ф. Можейко, Е.В. Новикова

Минск 2010

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Суппозитории вагинальные, содержащие хлоргексидин биглюконат (16 мг), обладающий антисептическим и бактерицидным эффектом. Препарат действует только местно, в кровоток не поступает, что обеспечивает его хорошую переносимость и возможность применения в подростковом возрасте.

2. Ламинарии — для подготовки шейки матки перед искусственным прерыванием беременности путем расширения цервикального канала. Представляют собой воздушно-сухой черешок *Laminaria digitata* длиной 5–6 см с привязанной к нему нитью (каждая в отдельной упаковке). При попадании во влажную среду цервикального канала палочка ламинарии существенно увеличивает свои поперечные размеры при незначительном изменении длины и бережно расширяет цервикальный канал, что способствует уменьшению травматизации шейки матки при прерывании беременности.

3. Амоксициллин/клавуланат — антибиотик широкого спектра действия 500 мг/125 мг, таблетированная форма, или цефазолин 1,0 г во флаконах для внутримышечного введения, обладают хорошей биодоступностью и переносимостью, действуют бактерицидно, применяются в детском и подростковом возрасте.

4. Амоксициллин/клавуланат 0,6 г во флаконах для внутривенного введения или цефазолин 1,0 г во флаконах для внутривенного введения — антибиотики широкого спектра с бактерицидным действием, хорошей биодоступностью и переносимостью, применяются в детском и подростковом возрасте.

5. Экстракт плодов прутняка обыкновенного, 40 мг лекарственного растительного сырья в 1-й таблетке, нормализующий соотношение гонадотропных гормонов. Способствует восстановлению нормального менструального цикла, укорачивает продолжительность кровянистых выделений после искусственного прерывания беременности.

6. Меглумин акридонацетат в пересчете на акридонуксусную кислоту, 150 мг в таблетках — низкомолекулярный индуктор выработки интерферона, сохраняет активность в течение 3-х сут, имеет широкий спектр биологической активности — иммуномодулирующей, противовоспалительной и др.

7. Сухой экстракт травы зверобоя (1 драже содержит сухого экстракта ВНО 1385 травы зверобоя продырявленного 285 мг) — неседативный растительный препарат для лечения тревоги, легких и умеренных депрессивных расстройств и психовегетативных симптомов, не вызывает сонливости и привыкания, хорошо переносится.

8. Физиотерапевтический аппарат магнитофототерапии (ТУ ВУ 190454494.007-2008) предназначен для воздействия низкочастотным импульсным магнитным полем (магнитотерапия) и оптическим поляризованным воздействием видимого и инфракрасного диапазонов

(фототерапия). Аппарат переносной, может использоваться в учреждениях здравоохранения различных уровней, отделениях физиотерапии и домашних условиях. Оказывает противовоспалительным действием, способствует сокращению матки, уменьшает интенсивность и длительность кровянистых выделений, снижает интенсивность болевого синдрома.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Искусственное прерывание беременности у девочек-подростков. В зависимости от метода прерывания беременности были выделены 2 клинические группы:

1. Искусственный аборт в сроке гестации до 12 недель методом выскабливания полости матки у девочек подросткового возраста.
2. Искусственное прерывание беременности в сроке гестации до 22 недель методом интраамниального введения 10%-го раствора NaCl с простагландинами у девочек-подростков.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Индивидуальная непереносимость препаратов.
2. Системные заболевания крови.
3. Тяжелые заболевания печени, почек, сердечно-сосудистой системы, почечная и/или печеночная недостаточность.

ДОГОСПИТАЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Общеклиническое исследование крови с определением лейкоцитарной формулы.
2. Общеклиническое исследование мочи.
3. Исследование крови на ВИЧ, РВ.
4. Бактериологическое и бактериоскопическое исследование отделяемого из цервикального канала и влагалища.
5. ЭКГ.
6. Заключение педиатра, а также при наличии тяжелой соматической патологии — узкого специалиста.
7. Санация очагов инфекции.
8. УЗИ органов малого таза.
9. Санация влагалища — применение вагинальных суппозиториях с хлоргексидином 1 раз в сутки № 6.

СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ДЛЯ I ГРУППЫ

1. Перед прерыванием беременности — подготовка шейки матки: введение 1–2-х палочек ламинарий за 12–24 ч до прерывания беременности.
2. Интраоперационно — антибиотикофилактика: амоксициллин/клавуланат 1,2 г или цефазолин 2,0 внутривенно фракционно однократно.
3. После искусственного прерывания беременности:
- физиотерапевтическое воздействие аппаратом магнитофототерапии с

применением низкочастотной импульсной магнитотерапии (25 ± 5 м Тл) и фототерапии в сочетании видимой части спектра с длиной волны 610–680 нм (красный) и инфракрасного излучения с длиной волны 920–960 нм. Воздействуют проводят на область проекции придатков справа и слева по 5 мин 3 раза в сут, 6 процедур.

СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ДЛЯ II ГРУППЫ

1. Перед прерыванием беременности — подготовка шейки матки: введение 2–4-х палочек ламинарий за 12–24 ч до прерывания беременности.

2. Интраоперационно — амоксициллин/клавуланат 1,2 г или цефазолин 2,0 г внутривенно фракционно однократно.

3. После искусственного прерывания беременности:

- амоксициллин/клавуланат 500/125 мг перорально 3 раза в сут в течение 7 дней для профилактики воспалительных заболеваний органов малого таза или цефазолин 1,0 внутримышечно с интервалом 8 ч в течение 5 дней;

- физиотерапевтическое воздействие аппаратом магнитофототерапии с применением низкочастотной импульсной магнитотерапии (25 ± 5 м Тл) и фототерапии в сочетании видимой части спектра с длиной волны 610–680 нм (красный) и инфракрасного излучения с длиной волны 920–960 нм. Воздействие проводят на область проекции придатков справа и слева по 5 мин 2 раза в сут, 10 процедур.

ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ СТАЦИОНАРА ДЛЯ ПАЦИЕНТОК I И II ГРУПП

Со 2-х сут после искусственного прерывания беременности:

- меглумин акридонатацетат в пересчете на акридонуксусную кислоту, 150 мг, в таблетках: по 3 таблетки 1 раз в день через 2 сут № 10;

- экстракт плодов прутняка обыкновенного, 40 мг лекарственного растительного сырья в 1-й таблетке, по 1 таблетке в день в непрерывном режиме 3 мес.;

- сухой экстракт травы зверобоя (1 драже содержит сухого экстракта ВНО 1385 травы зверобоя продырявленного 285 мг) по 1 драже 3 раза в день в течение 1 мес.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

1. При возникновении аллергических реакций на применяемые препараты необходима их отмена с назначением противоаллергической терапии.

2. При проведении магнитофототерапии возможна гиперемия в области контакта аппарата с кожей. Гиперемия исчезает самопроизвольно спустя 30–40 мин после окончания процедуры.