

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПОДВЕРЖЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К РИСКОВАННОМУ ПОЛОВОМУ ПОВЕДЕНИЮ

*Кобрусева А.С., студентка 6 курса медико-профилактического
факультета*

Научный руководитель – к. м. н., доцент Солтан М.М.

Кафедра гигиены детей и подростков

УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

Актуальность. Будущее любой нации определяется, прежде всего, здоровьем детей, подростков и молодежи. Одной из особенностей социально-психологического портрета современной молодёжи является рискованное половое поведение (РПП). Среди молодых людей широко распространены такие модели рискованного поведения, как раннее начало половой жизни, беспорядочные, незащищённые, внебрачные половые связи, а также употребление алкоголя и других наркотических средств. Формы такого поведения называют факторами риска, а людей, склонных к такому поведению – группами высокого риска или уязвимыми группами [3].

Рискованное половое поведение приводит к различным негативным медицинским, психологическим, социальным последствиям: распространению инфекций, предающихся половым путем (ИППП), возникновению психологических травм, снижению уровня индивидуального и общественного здоровья, снижению уровня репродуктивного потенциала нации и многим другим [1].

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин заболевают ИППП. На популяционном уровне наиболее подверженной риску заражения ИППП является молодежь от 15 до 29 лет. К данной возрастной группе относится большинство лиц, страдающих ИППП. Их удельный вес в общей структуре заболеваемости сифилисом и гонореей превышает 50-60%. При этом среди заболевших постепенно увеличивается удельный вес студентов, что требует усиления профилактической работы с данной категорией населения [3]. Сложившаяся ситуация определяет актуальность проведения профилактики нарушений репродуктивного здоровья в молодежной среде. Внедряемые в практику профилактические мероприятия могут быть эффективными и экономически целесообразными только в том случае, если направлены на определенные факторы, группу или территорию риска.

Цель. Оценить риск формирования нарушений репродуктивного здоровья у студенческой молодежи с учетом возрастных и социальных различий, а также обосновать целевые группы для проведения профилактических мероприятий.

Материал и методы исследования. Всего было обследовано 636 человек в возрасте от 16 до 22 лет, из них 150 студентов учреждений среднего специального образования и 486 студентов Белорусского государственного

медицинского университета (БГМУ). Диагностика подверженности рискованному половому поведению проводилась анкетно-опросным методом, утвержденным Министерством здравоохранения Республики Беларусь [2]. Данный метод позволяет оценивать индивидуальный (подверженность рискованному половому поведению) и коллективный риск ИППП (индекс коллективного риска ИППП - Икр). Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 .

Результаты и их обсуждение. Коллективный риск развития инфекций, передающихся половым путем (ИППП), среди респондентов составил 39,8%, что соответствует низкой вероятности развития ИППП. Однако при оценке вероятности развития ИППП на индивидуальном уровне было выяснено, что 2/5 обследованных имеет высокий и очень высокий риск развития ИППП. Различная вероятность возникновения ИППП определяет необходимость дифференцированного подхода к организации и проведению первичной профилактики ИППП как на индивидуальном, так и на групповом уровнях. Для респондентов из групп очень низкого, низкого и среднего риска ИППП профилактические мероприятия могут быть ограничены групповыми формами работы по формированию здорового образа жизни. Респонденты из групп высокого и очень высокого риска ИППП нуждаются в активной индивидуальной профилактике с учетом личностных особенностей и выяснением мотивации на деструктивное поведение. Данная работа требует комплексного подхода с привлечением врачей, психологов и педагогов [3].

Изучая социальные особенности формирования риска развития ИППП, было выявлено, что студенты высшего учебного заведения более подвержены к рискованному половому поведению. Так, индекс коллективного риска (Икр) среди студентов-медиков составил 41,4%, что соответствует средней вероятности развития ИППП. В то время как, индекс коллективного риска среди обучающихся в учреждениях среднего специального образования составил 34,7%, что соответствует низкой вероятности развития ИППП. Вместе с тем, каждый третий учащийся, как среди студентов высшего учебного заведения, так и среди студентов среднего специального учебного заведения, нуждается в проведении активных профилактических мероприятий (таблица 1).

Таблица 1. Социальные особенности формирования риска развития ИППП

Группа риска ИППП/ тип учреждения образования	Высшее учебное заведение	Среднее специальное учебное заведение
Очень высокий риск	10,1%	16%
Высокий риск	31,3%	18,7%
Средний риск	17,3%	10%

Низкий риск	10,9%	10%
Очень низкий риск	7,8%	6,7%
Нет риска	22,6%	38,6%
ИКР	41,4%	34,7%

При изучении возрастных особенностей формирования риска развития ИППП, было выявлено, что почти половина студентов в возрасте 19-20 лет имеет высокий и очень высокий риск развития ИППП (таблица 2).

Таблица 2. Возрастные особенности формирования риска развития ИППП

ИКР / Возраст	16-18 лет	19-20 лет	21-22 года
ИКР	34,7%	44,8%	36,2%

Мы провели анализ риска развития ИППП среди студентов БГМУ, обучающихся на разных факультетах. Выяснилось, что индекс коллективного риска на педиатрическом факультете был достоверно выше, чем на медико-профилактическом факультете, и составил 60,87% (таблица 3).

Таблица 3. Распределение студентов БГМУ разных факультетов по группам индивидуального риска

Риск развития ИППП/ факультет	Медико- профилактический, n=371	Педиатрический, n=115
Очень высокий риск	8,89%	13,91%
Высокий риск	26,42%	46,96%
Средний риск	19,14%	11,3%
Низкий риск	12,67%	5,22%
Очень низкий риск	7,55%	8,7%
Нет риска	25,33%	13,91%
ИКР	35,31%*	60,87%*

Примечание: * – достоверность различий между факультетами $\chi^2 = 23,647$; $p < 0,001$

В ходе оценки риска нарушений репродуктивного здоровья у студентов БГМУ одного возраста, обучающихся на разных факультетах, выяснилось, что вероятность развития ИППП достоверно выше у студентов 3 курса педиатрического факультета (Икр=60,87%), по сравнению с их ровесниками, обучающимися на медико-профилактическом факультете (Икр=39,78%; $\chi^2 = 8,312$; $p < 0,01$).

Выводы. Рискованное половое поведение широко распространено среди студенческой молодежи. Группу риска составляют лица в возрасте от 19 до 20 лет. Коллективный риск развития ИППП среди студентов одного ВУЗа зависит

от профиля специальности. Оценка риска формирования нарушений репродуктивного здоровья у студенческой молодежи с учетом возрастных и социальных особенностей личности позволяет выявить целевые группы для проведения адресной профилактики.

Литература:

1. Кубанова, А. А. Анализ эпидемиологической ситуации и динамика заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем, и дерматозами на территории Российской Федерации / А. А. Кубанова [и др.] // Вестник дерматологии и венерологии. – 2010. – № 5. – С. 4–21.

2. Метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП: инструкция по применению, утв. Министерством здравоохранения Республики Беларусь от 11.04.2008, рег. №035-0607. – Минск, 2008. – 9 с.

3. Навроцкий, А. Л. Ведение пациентов с инфекциями, передаваемыми половым путем (организация работы с группами риска, профилактика, консультирование, диагностика и лечение) / А. Л. Навроцкий. – Минск, 2009. – 140 с.