

Результаты анкетирования врачей-педиатров по вопросам неотложных аллергических состояний

Рубан А.П., Василевский И.В.

**УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск,
Беларусь**

Введение. Рост числа и тяжести острых аллергических реакций (ОАР) диктует врачу-педиатру необходимость следовать четким алгоритмам оказания медицинской помощи пациентам с ОАР, в т.ч. с анафилаксией (АФ).

Цель. Оценить корректность действий врачей-педиатров в тактике диагностики и терапии ОАР, включая АФ.

Материалы и методы. Проспективный анонимный онлайн-опрос 273 врачей-педиатров Республики Беларусь с помощью размещения опросников в групповых профессиональных чатах мессенджеров Viber и Telegram в период апрель 2022 г. – июль 2024 г.

Результаты. Анализ анкет показал, что при наличии ОАР педиатры не всегда полно проводят объективный осмотр пациента: раздевают с целью осмотра всего кожного покрова 84,98% врачей; состояние слизистых оболочек оценивают 71,43%; измерение давления проводят 59,71%; особенности пульса оценивают 84,62% специалистов. Проводят опрос на наличие нарушений сознания, дыхания, присутствия гастроинтестинальных симптомов и сердцебиения соответственно 63,34%, 90,84%, 68,13% и 58,97% педиатров. При сборе жалоб у родителей детей раннего возраста уточняют о наличии у ребенка слабости/вялости/сонливости/летаргии 87,18% врачей, прекращении активности/игры – 82,42%, прекращении привязанности к лицу, осуществляющему уход за ребенком – 47,99% врачей. Наиболее частой причиной развития АФ у детей педиатры назвали лекарства (47,99%), укусы насекомых (27,84%), продукты питания (16,48%), аллергены пыльцевые (1,47%) и бытовые (1,83%), затруднились с ответом 4,39% специалистов. Эпинефрин, как препарат выбора для неотложной помощи при АФ был назван в 84,23% случаев; преднизолон таковым указали 13,55%, хлорапирамин – 2,22% опрошенных врачей.

Заключение. Исследование позволило определить, что педиатры не всегда корректно проводят общий осмотр пациентов с ОАР, при сборе жалоб не всегда уточняют важные диагностические нюансы. Выявлено ошибочное представление педиатров о структуре триггеров детской АФ (у детей триггером-лидером АФ признаны продукты питания). Эпинефрин в качестве препарата выбора для оказания неотложных мероприятий при АФ указали 84,23% врачей. Полученные результаты согласуются с данными литературы ближнего и дальнего зарубежья последних лет и диктуют необходимость реализации принципов непрерывного последипломного образования врачей-педиатров по вопросам диагностики и лечения ОАР у детей.

(Опубликовано: Сборник тезисов XIII Евразийского Конгресса детских докторов «Ребенок и общество», 3-5 июля 2026г., Китай.- 2026, с. 95).