

ОЦЕНКА РИСКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ С УЧЕТОМ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ

*А.С. Кобрусева, 4 курс, медико-профилактический факультет
Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: к.м.н, доц. М.М. Солтан
Кафедра гигиены детей и подростков*

Актуальность. Сохранение репродуктивного здоровья подрастающего поколения является определяющим фактором демографической безопасности государства. За последнее десятилетие заболеваемость репродуктивной сферы молодежи выросла в 5-7 раз, а венерическими болезнями — в 34 раза [2]. Одним из перспективных направлений в решении проблемы профилактики развития инфекций, передающихся половым путем (ИППП), является донозологическая диагностика с учетом хронобиологических особенностей личности [3].

Цель – оценить риск развития ИППП среди подростков и молодежи с учетом хронобиологической обусловленности.

Задачи: 1. Изучить распространенность разных хронотипов. 2. Оценить риск развития нарушений репродуктивного здоровья. 3. Обосновать возможность использования оценки хронобиологических особенностей личности для выявления групп риска по ИППП.

Материалы и методы исследования. В исследовании участвовал 471 человек в возрасте от 15 до 20 лет. Хронобиологические особенности личности изучались с помощью теста Хорна-Остберга. Диагностика подверженности рискованному половому поведению проводилась анкетно-опросным методом. Обработка данных осуществлена с помощью программы STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.). Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 [1].

Результаты и обсуждение. В ходе исследования было выяснено, что почти половина обследованных имеет аритмичный хронотип, треть – вечерний, каждый шестой – утренний. При расчете индивидуального риска выяснилось, что каждый третий из опрошенных имеет высокий и очень высокий риск развития ИППП. Из них 48,9% человек были «голубями», 43,8% - «совами» и 7,3% – «жаворонками». Выявленные различия получили статистическое подтверждение ($\chi^2=19,095$; $p<0,01$).

Выводы. 1. Среди подростков и молодежи чаще встречается аритмичный хронотип. 2. Выявлены хронобиологические особенности распространения риска развития ИППП.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Гланц, С. (1998). Медико-биологическая статистика. *Практика, Москва, 459 стр.*
2. Журавлева, И.В. (2008). Репродуктивное здоровье подростков и проблемы полового просвещения. *Социология здоровья и медицины, № 7, 133-142 стр.*
3. Хетагурова, Л. Г. (2004). Хронопатология. *Наука, Москва, 350 стр.*