

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Л.Богдан

«27» 05 2021 г.

Регистрационный № 030-0521



**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ  
ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ И НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА  
ВЕЩЕСТВ У БЕРЕМЕННЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА  
И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА**

(инструкция по применению)

**УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:**

государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя»,

учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет».

**АВТОРЫ:** Васильев С.А, к.м.н. Курлович И.В., к.м.п. Ващилина Т.П., к.м.н., доцент Прилуцкая В.А., Семенчук В.Л., Виктор С.А., Скрипленок Т.Н.

Минск, 2021

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Е. Л. Богдан

21.05.2021

Регистрационный № 030-0521

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ  
ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ И НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА  
ВЕЩЕСТВ У БЕРЕМЕННЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА  
И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр “Мать и дитя”», УО «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: С. А. Васильев, канд. мед. наук И. В. Курлович, канд. мед. наук Т. П. Ващилина, канд. мед. наук, доц. В. А. Прилуцкая, В. Л. Семенчук, С. А. Виктор, Т. Н. Скрипленок

Минск 2021

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод определения вероятности развития перинатальных осложнений и нарушений обмена, основанный на прогнозировании перинатальных осложнений и нарушений обмена веществ у беременных с сахарным диабетом (СД) 1 типа и избыточной массой тела. Данный метод может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на оказание медицинской помощи беременным с СД 1 типа и избыточной массой тела.

Настоящая инструкция предназначена для врачей – акушеров-гинекологов, врачей-эндокринологов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь беременным с СД 1 типа и избыточной массой тела в стационарных и амбулаторных условиях.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

Медицинские изделия и реагенты, необходимые для диагностики перинатальных осложнений и обменных нарушений у беременных с СД 1 типа и избытком массы тела.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

1. Существовавший ранее сахарный диабет инсулинзависимый (МКБ-10: O24.0).
2. Синдром новорожденного от матери, страдающей диабетом (МКБ-10: P70.1).

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Соответственно таковым для медицинских изделий, используемых для реализации метода, изложенного в настоящей инструкции.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Метод основан на выявлении показателей, наличие которых с высокой долей вероятности приведут к развитию перинатальных осложнений и обменных нарушений, и реализуется в три этапа.

**Этап 1. Определение значимых показателей развития преэклампсии (МКБ-10: O14.0; O14.1; O14.9) и синдрома новорожденного от матери, страдающей диабетом (МКБ-10: P70.1)**

1.1. Выделены наиболее значимые показатели, влияющие на развития преэклампсии, для каждого показателя рассчитан диагностический коэффициент, и разработана прогностическая таблица развития преэклампсии. Данные представлены в таблице 1.

Таблица 1. — Прогностическая таблица развития преэклампсии у беременных с сахарным диабетом 1 типа

Показатель	Диагностический коэффициент
Возраст до 25 лет	+5
Индекс массы тела (ИМТ) до беременности 25,0 и более	+4
Гестационная прибавка массы тела более рекомендуемых норм, относительно ИМТ до беременности	+5
Первобеременная	+4
Диабетическая нефропатия	+2
Непрерывная подкожная (помповая) инфузия инсулина	-4
Аутоиммунный тиреоидит	+2
Дефицит витамина D менее 25 нмоль/л (или менее 10 нг/мл) в сыворотке крови	+3
Уровень холестерина в сыворотке крови 9,3 ммоль/л и более	+5
Уровень триглицеридов в сыворотке крови 3,9 ммоль/л и более	+4
Суммарный диагностический коэффициент	

1.2. Выделены наиболее значимые показатели, влияющие на развитие синдромом новорожденного от матери, страдающей диабетом (МКБ-10: P70.1). Для каждого показателя рассчитан диагностический коэффициент и разработана прогностическая таблица развития синдромом новорожденного от матери, страдающей диабетом. Данные представлены в таблице 2.

Таблица 2. — Прогностическая таблица развития синдромом новорожденного от матери, страдающей диабетом

Показатель	Диагностический коэффициент
Возраст до 28 лет	+7
ИМТ до беременности 25,0 и более	+1
Гестационная прибавка массы тела более рекомендуемых норм, относительно ИМТ до беременности	+3
Первобеременная	+5
Класс С-F/R (по классификации диабета беременных, P. White, 1978 г., в модификации Республики Беларусь)	+3
Непрерывная подкожная (помповая) инфузия инсулина	-4
Преэклампсия	+8
Срок родоразрешения 38 недель и более	-4
Женский пол плода	+3
Дефицит витамина D менее 25 нмоль/л (или менее 10 нг/мл) в сыворотке крови	+2
Уровень холестерина в сыворотке крови 7,6 ммоль/л и более	+5
Уровень триглицеридов в сыворотке крови 4,63 ммоль/л и более	+8
Суммарный диагностический коэффициент	

## Этап 2. Интерпретация полученных результатов

2.1. При применении прогностической таблицы 1 (определение вероятности развития преэклампсии), суммарный диагностический коэффициент 14 баллов и

более свидетельствует о высоком риске развития преэклампсии (чувствительность метода — 75,0 %, специфичность — 82,5 %) в сроке беременности 37 недель и более.

2.2. При применении прогностической таблицы 2, при определении вероятности развития синдрома новорожденного от матери, страдающей диабетом, суммарный диагностический коэффициент 17 баллов и более свидетельствует о высоком риске развития синдрома новорожденного от матери диабетом (чувствительность метода — 73,3 %, специфичность — 84,4 %).

### **Этап 3. Медицинская профилактика перинатальных осложнений и нарушений обмена**

3.1. При выявлении высокого риска развития преэклампсии в сроке беременности 37 недель и более показана госпитализация и подготовка к родоразрешению. Госпитализация осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.08.2019 № 966 «Об утверждении инструкции организации разноуровневой системы акушерско-гинекологической и перинатальной помощи в Республике Беларусь». Подготовка к родоразрешению проводится согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.02.2018 № 17 «Об утверждении клинического протокола «Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи женщинам в акушерстве и гинекологии».

3.2. При выявлении высокого риска развития синдрома новорожденного от матери, страдающей диабетом (МКБ-10: P70.1), в сроке гестации 37 недель и более рекомендовано родоразрешение женщины путем операции кесарево сечение в присутствии бригады детской интенсивной терапии и реанимации.

3.3. Для предупреждения развития во время беременности и лактации нарушений обмена, связанных с дефицитом или недостатком витамина D, всем женщинам с СД 1 типа, на этапе прегравидарной подготовки рекомендуется назначение холекальциферола в соответствии с инструкцией по медицинскому применению лекарственного средства.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Отсутствуют.

## УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
(руководитель учреждения,

\_\_\_\_\_  
в котором внедрен метод)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

## АКТ О ВНЕДРЕНИИ

1. Наименование предложения для внедрения: инструкция по применению «Метод определения вероятности развития перинатальных осложнений и нарушений обмена веществ у беременных с сахарным диабетом 1 типа и избыточной массой тела».

2. Кем предложено: государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр “Мать и дитя”» Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

3. Авторы: С. А. Васильев, канд. мед. наук И. В. Курлович, канд. мед. наук Т. П. Ващилина, канд. мед. наук, доц. В. А. Прилуцкая, В. Л. Семенчук, С. А. Виктор, Т. Н. Скрипленок.

4. Источник информации: инструкция по применению «Метод определения вероятности развития перинатальных осложнений и нарушений обмена веществ у беременных с сахарным диабетом 1 типа и избыточной массой тела».

5. Где и когда начато внедрение:

\_\_\_\_\_  
наименование лечебного учреждения, дата внедрения

6. Общее количество наблюдений \_\_\_\_\_ .

7. Результаты применения метода за период с \_\_\_\_ по \_\_\_\_

положительные (количество наблюдений) \_\_\_\_\_ ;

отрицательные (количество наблюдений) \_\_\_\_\_ ;

неопределенные (количество наблюдений) \_\_\_\_\_ .

8. Эффективность внедрения: \_\_\_\_\_ .

9. Замечания, предложения \_\_\_\_\_ .

Дата \_\_\_\_\_

Ответственные за внедрение: