МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра
_____Е.Н. Кроткова
_____21.02._____2023г.

Регистрационный № 174-1222

МЕТОД ВЫЯВЛЕНИЯ РАННИХ ПРИЗНАКОВ ОБОСТРЕНИЯ АСТМЫ

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

АВТОРЫ: д.м.н. Лаптева Е.А., д.м.н. Коровкин В.С., д.м.н. Лаптев А.Н., д.м.н. Позднякова А.С., к.м.н. Харевич О.Н., к.м.н. Катибникова Е.И., к.м.н. Коваленко И.В., Мушовец А.И.

Минск, 2022

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) представлен метод выявления ранних признаков обострения астмы на основе анализа результатов мониторинга легочных звуков с помощью электронного стетоскопа.

Метод, предложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-пульмонологов, врачей-терапевтов и врачей общей практики.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Астма тяжелого течения с частотой обострений более 2-х раз в год (J 45).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Нет.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

- Беспроводной электронный стетоскоп с возможностью регистрации звуковой волны с частотой от 20 до 8000 Гц.

- Смартфон с установленным приложением (LungPass, доступно в Google Play).

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

1. Проведение процедуры аускультации с помощью электронного стетоскопа

Аускультация выполняется пациентом ежедневно в 4-х точках на поверхности грудной клетки (справа и слева в подключичных ямках, в подмышечных областях в точке на середине расстояния от подмышечных ямок до нижних границ легких) с помощью беспроводного электронного стетоскопа. В каждой точке аускультацию проводят в течение 2–3 дыхательных циклов.

Для проведения процедуры аускультации необходимо запустить мобильное приложение и следовать инструкции. При проведении

аускультации должны соблюдаться следующие требования: в комнате, где производится выслушивание, должно быть тихо; грудная клетка пациента должна быть обнажена; стетоскоп должен быть приложен к телу плотно, но не сдавливать ткани; во время аускультации головка фонендоскопа неподвижно удерживается за корпус двумя пальцами.

2. Интерпретация результатов

Интерпретация результатов аускультации проводится врачом удаленно с помощью приложения, в котором реализована возможность ревизии звуков. Выявление патологических легочных звуков (влажные и/или сухие хрипы) или увеличение числа точек, в которых регистрируются хрипы, в течение трех дней является ранним признаком обострения астмы. В таких случаях показан дополнительный осмотр пациента врачом и назначение лечения в соответствии с клиническим протоколом диагностики и лечения астмы (утвержден приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2012 № 768).

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА

Нет.