

Учимся беречь собственное здоровье

Будущее любой нации определяется, прежде всего, здоровьем подрастающего поколения. Однако социально-экономические изменения общества наряду с неблагоприятным влиянием факторов окружающей среды негативно отражаются на состоянии здоровья населения, в том числе и детского. Сложившаяся ситуация приводит к ухудшению соматического и репродуктивного здоровья подрастающего поколения, что в дальнейшем может привести к угрозе демографической безопасности страны. В этих условиях важно формировать у молодежи ответственное отношение к собственному здоровью. И это не только отказ от вредных привычек и рискованного полового поведения, но и рациональное питание, достаточная физическая активность, здоровьесберегающая организация условий жизнедеятельности, а также внимательное отношение к собственному здоровью, включающее своевременное прохождение диспансеризации и выполнение рекомендаций медицинского персонала по сохранению здоровья.

В гендерном плане наиболее уязвимой группой по развитию нарушений здоровья являются мужчины. Статистические данные свидетельствуют о том, что мужчины реже обращаются со своими проблемами к специалистам, реже посещают врачей с целью профилактики заболеваний. В результате у мужчин чаще выявляют запущенные случаи заболеваний, которые требуют длительного, экономически затратного лечения, а иногда приводят даже к смертельному исходу. В целом все это влияет на среднюю продолжительность жизни, которая у мужчин в нашей стране почти на 10 лет меньше, чем у женщин.

О том, с какими проблемами своего репродуктивного здоровья во взрослой жизни могут столкнуться сегодняшние юноши, как предупредить проблемы и куда обращаться за помощью, подробно рассказал во время встречи с подростками школы № 111 г. Минска сотрудник кафедры детской хирургии, детский уролог, кандидат медицинских наук Дружинин Г.В.

Мероприятие было проведено в рамках реализации кафедрой гигиены детей и подростков информационно-профилактического проекта «Сохраним здоровье будущим детям». Выступление специалиста вызвало живой интерес у аудитории. Кроме того, у ребят была возможность без стеснения задать вопрос о собственной проблеме практикующему урологу.

Доцент кафедры гигиены детей и подростков Солтан М.М.

