

**Перечень вопросов для устного собеседования
к квалификационному экзамену врачей-интернов
по специальности «Спортивная медицина»**

1. Дайте определение понятию «Врачебный контроль». Назовите формы врачебного контроля.
2. Оцените роль диспансеризации в спортивной медицине.
3. Назовите противопоказания к занятиям спортом.
4. Перечислите противопоказания к зачислению в специальные спортивные учреждения. Допуск к занятиям после травм и заболеваний.
5. Перечислите методы исследования физического развития.
6. Дайте характеристику некоторых физических качеств или способностей (сила, быстрота, ловкость, гибкость). Способы измерения.
7. Перечислите основные пути энергообеспечения мышечной деятельности.
8. Эндокринная регуляция мышечной деятельности. Влияние тренировки на эндокринную систему.
9. Оценка функционального состояния аппарата внешнего дыхания. Основные спирометрические показатели.
10. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы. Перечислите основные гемодинамические показатели.
11. Назовите структурные особенности спортивного сердца.
12. Электрокардиография. Перечислите особенности ЭКГ у спортсменов.
13. Какие пробы оценивают функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у спортсменов.
14. Перечислите одномоментные пробы.
15. Какие типы реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку вы знаете.
16. Понятие о максимальном и субмаксимальном нагрузочном тестировании. Укажите задачи субмаксимального нагрузочного тестирования.
17. Методика проведения субмаксимального нагрузочного тестирования. Как оцениваются результаты.
18. Назовите клинические и ЭКГ-критерии прекращения нагрузочного тестирования.
19. Дайте определение понятию «Общая физическая работоспособность» и перечислите факторы, лимитирующие физическую работоспособность.
20. Дайте определение понятию «максимальное потребление кислорода» (МПК), понятию кислородного долга.
21. Как проводится тестирование аэробной способности в лабораторных условиях (ступенчато-возрастающий тест, тест на удержание критической мощности).

22. Прямое и косвенное определение максимального потребления кислорода (МПК).
23. Охарактеризуйте субмаксимальный тест PWC 170.
24. Как провести тестирование аэробной способности в полевых условиях (тест Купера).
25. Тестирование специфической физической работоспособности. Какие виды специфической физической нагрузки вы знаете.
26. Перечислите принципы оценки состояния здоровья спортсменов.
27. Укажите принципы организации этапного, текущего и срочного контроля.
28. Перечислите методы врачебно-педагогических наблюдений с повторными физическими нагрузками.
29. Врачебно-педагогические наблюдения в условиях низких и высоких температур. Каковы особенности адаптации и медицинского обеспечения тренировочного процесса.
30. Назовите особенности акклиматизации спортсменов при трансмеридианных перелетах. Десинхроноз.
31. Перечислите этапы медицинского обеспечения соревнований и сборов.
32. Как организован антидопинговый контроль в спорте.
33. Терапевтическое разрешение на применение запрещенных субстанций.
34. Дайте определение понятию утомление. Перечислите внешние признаки утомления и дайте им оценку.
35. Каково базовое питание в спорте.
36. Перечислите особенности питания в различных видах спорта.
37. Что такое специализированное питание спортсменов.
38. Охарактеризуйте особенности питания спортсменов на этапах подготовки.
39. Коррекция водно-солевого обмена у спортсменов.
40. Оптимизация сна у спортсменов.
41. Дайте определение понятию «Перетренированность».
42. Дайте определение понятию «Перенапряжение органов и систем», перечислите причины развития и методы профилактики.
43. Назовите состояния, относящиеся к критическим для жизни.
44. Перечислите приемы легочно-сердечной реанимации.
45. Дайте определение понятию «Хроническое физическое перенапряжение» и перечислите клинические формы.
46. Влияние физических нагрузок на иммунитет.
47. Дайте определение понятию «Вторичный иммунодефицит». Коррекция иммунодефицита.
48. Перечислите виды хронического перенапряжения опорно-двигательного аппарата.
49. Назовите причины, симптомы, тактика лечения бурситов.

50. Назовите причины, симптомы, тактика лечения периоститов.
51. Перечислите основные принципы ведения спортсменов с хроническим перенапряжением опорно-двигательного аппарата.
52. Охарактеризуйте острые повреждения опорно-двигательного аппарата: причины и механизмы острой травмы.
53. Перечислите клинические признаки повреждения кожных покровов. (Ссадины. Потертости. Раны).
54. Перечислите клинические признаки травм сухожильно-связочного аппарата.
55. Назовите симптомы и неотложную медицинскую помощь при переломах.
56. Перечислите клинические признаки травм пояса верхних конечностей.
57. Перечислите клинические признаки травмы пояса нижних конечностей.
58. Перечислите клинические признаки черепно-мозговой травмы и неотложную медицинскую помощь.
59. Приведите классификацию травм спинного мозга: симптомы, неотложная медицинская помощь.
60. Перечислите особенности адаптации детского организма к физическим нагрузкам.
61. Назовите особенности врачебного контроля за состоянием здоровья юных спортсменов. Признаки благоприятной и неблагоприятной реакции детского организма на физическую нагрузку.
62. Перечислите общие принципы использования восстановительных лекарственных средств в спорте.
63. Перечислите методы физиотерапии в спортивной медицине.
64. Дайте определение понятию «Утомление». Проведите оценку внешних признаков утомления.
65. Приведите классификацию лекарственных средств для восстановления спортивной работоспособности. Взаимодействие лекарственных средств.
66. Укажите витаминные и минеральные комплексы, которые используются в спортивной медицине.
67. Приведите пример использования адаптогенов в спортивной медицине.
68. Дайте характеристику использования биологически активных добавок в спорте.
69. Приведите виды фармакологической коррекции гипоксии.
70. Охарактеризуйте фармакологическую коррекцию окислительного стресса.
71. Какие лекарственные средства, влияющие на иммунитет, используются в спортивной медицине.

72. Назовите нестероидные противовоспалительные лекарственные препараты и особенности их использования врачом спортивной медицины.
73. Для чего используются энергодонаторы в спортивной медицине.
74. Как применяются актопротекторы в спортивной медицине.
75. Назовите показания для использования кардиопротекторов в спортивной медицине.
76. Назовите показания для использования гепатопротекторов в спортивной медицине.
77. Назовите показания для использования хондропротекторов в спортивной медицине.
78. Назовите особенности использования лекарственных средств в подготовительный период.
79. Назовите особенности использования лекарственных средств в соревновательный период.
80. Перечислите особенности использования лекарственных средств в экстремальных условиях подготовки.
81. Дайте определение понятию «Стретчинг», перечислите виды, особенности методик.
82. Дайте определение понятию «Кинезиотейпирование».
83. Перечислите показания к кинезиотейпированию.
84. Приведите виды кинезиотейпирования.