

Способы запоминания формул

$$a = \frac{V_f - V_i}{+}$$



Чтобы эффективно запомнить формулы, задействуйте логику и ассоциации вместо механического заучивания

Метод Цицерона: расклейте по всем комнатам стикеры с формулами. Например, массу на стул, силу тяжести и вес на люстру, силу тока или напряжения на розетку. Мощность на — лампочку, Момент силы — на дверь, энергию на холодильник, скорость на мяч и т. п. Количество теплоты на духовку или утюг и т. п.

Мнемонические фразы: превращайте сложные буквенные обозначения в слова или веселые предложения. К примеру: формула силы Ампера — $F = BIL \sin \alpha$ — созвучна с фразой «Ампер бил сына», которая даёт нам понять и смысл формулы, и её содержание, при этом сам по себе смысл этой фразы довольно абсурден и даже забавен.

Метод интервальных повторений: повторяйте уравнения по нарастающей: сразу после изучения, через час, на следующий день, через неделю и месяц. Это переводит данные из краткосрочной памяти в долгосрочную.

Метод карточек: на одной стороне напишите саму формулу, а на другой — её название или назначение. Поочередно проверяйте себя, откладывая те карточки, которые вы запомнили без ошибок.

Обучение других: попробуйте объяснить сложную формулу другу, будто вы преподаватель. Когда вы формулируете суть вслух, мозг прочно закрепляет структуру знаний.

Практика: применяйте формулы при решении различных задач. Только практическое использование формирует устойчивые нейронные связи.