

## ПОМНИТЕ:

Брак – это работа,  
требующая  
постоянных усилий и  
внимания.



Сектор  
социально-  
педагогической  
и  
психологической  
работы

г. Минск, проспект Дзержинского  
83/6 (общежитие №5)  
каб. 109,110,113

+375-17-369-12-70

spps@bsmu.by

Педагог-психолог Сёмуха Е.О.

Учреждение образования  
“Белорусский государственный  
медицинский университет”



СЕКРЕТЫ  
КРЕПКОГО  
БРАКА

Брак – это союз двух любящих сердец, основанный на взаимном уважении и доверии.



**Социальная политика Беларуси в сфере брака базируется на укреплении института семьи, поддержке рождаемости и защите прав супругов.**

Основой является добровольный союз мужчины и женщины, регулируемый Кодексом о браке и семье. Меры включают выплату пособий при рождении, семейный капитал, льготы при строительстве жилья и социальное обслуживание.

### **Регистрация и условия:**

✓ Брак заключается через органы ЗАГС, добровольно, при достижении брачного возраста (обычно 18 лет).

✓ Возможно снижение возраста или ускоренная регистрация (в день обращения) при беременности, наличии общего ребенка.

### **Как сохранить любовь и гармонию в браке?**

**Общение:** регулярно разговаривайте друг с другом, делитесь своими мыслями, чувствами и переживаниями.

**Время вместе:** находите время для совместного времяпрепровождения, ходите на свидания, занимайтесь общими хобби.

**Компромиссы:** умейте идти на компромиссы, находить решения, которые устраивают обоих.

**Благодарность:** выражайте благодарность друг другу за все хорошее, что есть в вашей жизни.

**Поддержка:** поддерживайте друг друга в трудные моменты, верьте в силы друг друга.

**Романтика:** не забывайте о романтике, делайте друг другу приятные сюрпризы.

**Прощение:** умейте прощать друг другу ошибки и обиды.