

Признаки зависимости от курительных смесей:

- в отсутствие наркотика ощущение дискомфорта, напряженность, немотивированная тревога, перепады настроения;
- курение не только в компаниях, но и в одиночестве, курение в общественных местах (на перерывах между лекциями, на улице)
- употребление курительных смесей — единственное для курильщика возможное состояние эмоционального комфорта и психического удовольствия, а на поздних стадиях и физического комфорта.
- при возникновении физической зависимости — синдром абстиненции (тошнота, рвота, головная боль, нарушения сна, тахикардия, перебои в работе сердца, подъем артериального давления).



Медицинские последствия употребления курительных смесей:

- тяжёлые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток;
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижение иммунитета, импотенция, нарушение гормонального фона;
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть.



Сектор социально-педагогической
и психологической работы

Тел. 277-12-70

E-mail: / psiholog.pedagog@mail.ru

Составитель: педагог-психолог Финская Т.С.

Иллюзия
счастья
за
дымовой
завесой

Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность владения транспортом;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.



Сделай свой выбор: что для тебя важнее?



- быть здоровым, полным сил и энергии;
- иметь возможность профессионально и творчески реализовываться;
- радовать близких своими успехами и достижениями;
- иметь авторитет и уважение среди однокурсников;
- создать гармоничную семью и родить здоровых детей.

- иметь проблемы со здоровьем, болезненный непривлекательный внешний вид;
- пребывать в депрессивном состоянии, быть раздражительным;
- лишиться возможности дальнейшего получения образования;
- причинять боль родным и близким;
- одиночество.

