

## Отзыв

### на автореферат диссертационной работы

Гончарова Вячеслава Викторовича на тему

«Нутритивная поддержка в интенсивной терапии пациентов с тяжелой черепно-мозговой травмой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.20 - анестезиология и реаниматология

Проблема интенсивной терапии тяжелой черепно-мозговой травмы (ЧМТ) остается одной из самых острых в современной нейрореаниматологии ввиду высокой летальности и инвалидизации лиц трудоспособного возраста. Ключевым патогенетическим фактором, определяющим исход заболевания, является синдром метаболической дисфункции, проявляющийся глубокими нарушениями белкового и энергетического обмена в остром периоде. Гиперметаболизм и гиперкатаболизм, сопровождающие острое повреждение мозга, становятся независимыми факторами, определяющими неблагоприятный исход травмы. Несмотря на существующие протоколы, вопросы оптимальных сроков достижения целевых показателей и методов объективного контроля эффективности нутритивной терапии остаются предметом дискуссий. В связи с этим, исследование В. В. Гончарова, посвященное совершенствованию методик нутритивной поддержки, является своевременным и научно обоснованным.

Диссертационное исследование В.В.Гончарова вносит вклад в понимание динамики нутритивного статуса у пациентов с тяжелой ЧМТ. Автором впервые обоснована необходимость раннего агрессивного достижения целевых показателей нутритивной поддержки: белковой нагрузки  $\geq 1,5$  г/кг/сут и энергетической ценности  $\geq 30$  ккал/кг/сут в предельно сжатые сроки — не позднее 72 часов от момента госпитализации.

Особого внимания заслуживает внедренный автором метод ультразвукового мониторинга толщины мышц передней поверхности бедра (квадрицепса) для оценки нутритивного статуса. Соискателем объективизирована динамика потери мышечной массы и установлен пороговый критерий неэффективности нутритивной поддержки — уменьшение толщины квадрицепса на  $\geq 16\%$  от исходного значения. Это позволяет своевременно корректировать программу нутритивной поддержки, не дожидаясь критических изменений лабораторных маркеров, которые, как показано в работе, имеют ограниченную информативность в остром периоде.

Применение разработанного метода позволило снизить 30-дневную летальность в ОРИТ на 66% (HR = 0,34; p = 0,0029) и уменьшить общую частоту осложнений, включая число случаев развития пневмонии и синдрома полиорганной недостаточности. Также значимо увеличилась доля пациентов с благоприятным функциональным исходом (40,9% против 14,0% в контрольной группе).

Диссертантом проведен большой объем работы: от дизайна

проспективного рандомизированного исследования на 116 пациентах до самостоятельного выполнения протоколов УЗИ и статистической обработки данных. Основные положения диссертации отражены в 17 научных публикациях, включая статьи в рецензируемых изданиях, одобренных ВАК, и внедрены в клиническую практику.

Автореферат написан качественным научным языком, выводы логично вытекают из полученных данных и полностью соответствуют поставленным задачам. Диссертационная работа Гончарова Вячеслава Викторовича является законченным научно-квалификационным исследованием, которое по своей актуальности, новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.20 – анестезиология и реаниматология.

доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры анестезиологии и  
реаниматологии с клиникой ФГБУ  
«НМИЦ им. В.А.Алмазова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Лейдерман Илья Наумович

Выражаю свое согласие на размещение отзыва на автореферат на сайте УО БГМУ.

Лейдерман И. Н.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Лейдермана И.Н. заверяю

*С. М. Мамкина*  
*Верующий специалист по уходу*  
*04.03*



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2.

Контактный телефон: +7 (812) 702-37-30

Адрес электронной почты: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru)