

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Кафедра акушерства и гинекологии с курсом ПКиП

**Психологическое благополучие
женщины при партнерских родах.**

Царева Светлана Николаевна

к.м.н. доцент

Лобачевская Ольга Станиславовна

к.м.н. доцент

Главная государственная задача в здравоохранении РБ

- ❖ Улучшение демографической ситуации**
- ❖ Сохранение репродуктивного здоровья женщины**
- ❖ Рождение здорового потомства**

**Партнерские роды
(семейно-ориентированные роды)**

Партнерские роды: новый стандарт, вызов или дань моде?

Изменение парадигмы

Раньше присутствие мужчины в родах считалось нарушением, сегодня — норма во многих роддомах, отражающая современные взгляды на семью и рождение.

Осознанная подготовка

Важно осознанно готовиться к роли партнера, чтобы его поддержка была не только эмоциональной, но и эффективной и целенаправленной.

Совместная работа

Партнерские роды — это не просто присутствие, а совместная работа, сотворчество и активное участие обоих партнеров в одном из самых важных событий в жизни.



Статистика П Р

Минск-25%-30%

Гродно-20%

Витебск -18%

Партнерские роды в УЗ «6-я ГКБ»

- 38% родов в УЗ «6-я ГКБ» являются партнерскими
- Парнерские роды проводятся только в рамках платной услуги «Индивидуальное ведение родов», однако согласно приказу КЗ Мингорисполкома №157от 09.03.2023 от на базе УЗ «6-я ГКБ» реализуется пилотный проект «Партнерские роды для семейных пар, прошедших курсы подготовки к родам в УЗ «6-я ГКБ» из закрепленных ЖК на бюджетной основе»



	Количество курсантов (пар)	Пилотный проект	План,руб	ФАКТ, руб	% выполнения
ВСЕГО	260	61	51 938.30	56960.36	109.7%

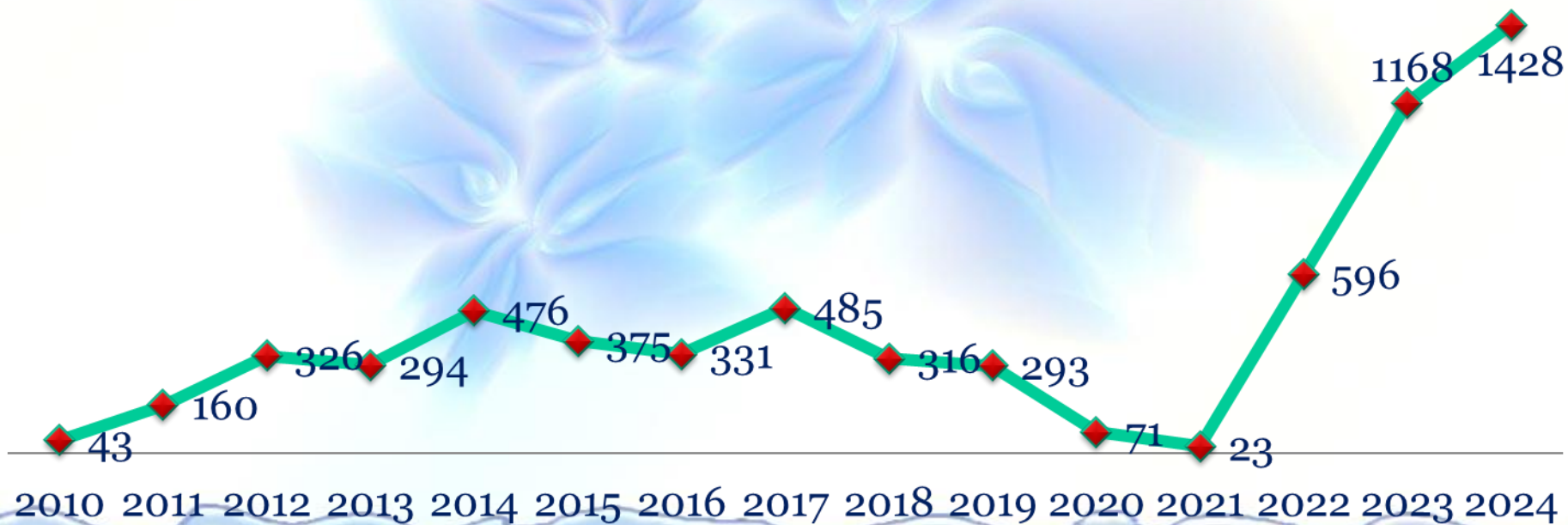
«Школа подготовки беременных женщин к родам и грудному вскармливанию ребенка. Подготовка семьи к партнерским родам»

«Школа подготовки к родам» на базе 6 ГКБ начала свое существование в декабре 2010 года
За период существования школы обучено 3465 женщин

За 2024 год курсы прошло 260 партнёрских пар



Количество женщин (пар), прошедших курсы



Партнерские роды в УЗ «6-я ГКБ»

Партнерские роды проводятся только в рамках **платной** услуги «Индивидуальное ведение родов», однако согласно приказу КЗ Мингорисполкома №157 от 09.03.2023 от **на базе УЗ «6-я ГКБ» реализуется пилотный проект** «Партнерские роды для семейных пар, прошедших курсы подготовки к родам в УЗ «6-я ГКБ» из закрепленных ЖК на бюджетной основе»



ШКОЛА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ



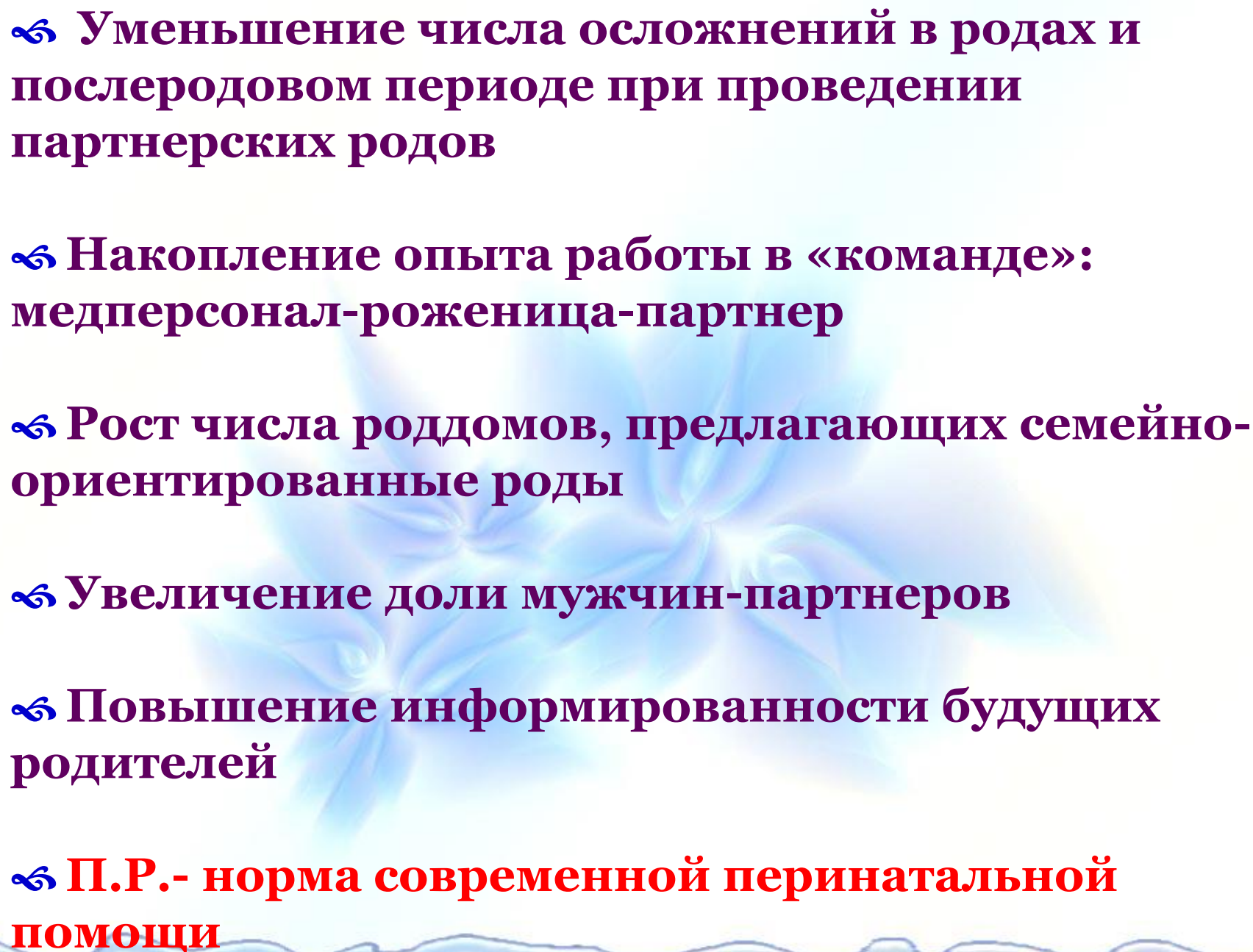
	9 месяцев 2024 года	9 месяцев 2025 года
Всего	201	221
Пилотный проект	45	103

Партнерские роды

УСЛОВИЯ

- + Совместная подготовка к родам
- +Согласованность между партнерами и медучреждением.
- +Медицинская справка о состоянии здоровья
 - +Сертификат по подготовке к партнерским родам
- +Соблюдение санэпидрежима
- +Регламентирующих документов по подготовке и проведению ПР нет.
- +Каждое родовспомогательное учреждение вырабатывает свое положение, согласно которого и осуществляется работа
 - +Медицинский персонал при проведении партнерских родов руководствуется действующим законодательством и нормативными документами РФ



- 
- ❧ **Уменьшение числа осложнений в родах и послеродовом периоде при проведении партнерских родов**
 - ❧ **Накопление опыта работы в «команде»: медперсонал-роженица-партнер**
 - ❧ **Рост числа роддомов, предлагающих семейно-ориентированные роды**
 - ❧ **Увеличение доли мужчин-партнеров**
 - ❧ **Повышение информированности будущих родителей**
 - ❧ **П.Р.- норма современной перинатальной помощи**

Отдаленные положительные результаты партнерских родов

**Удовлетворенность и
эмоциональная связь**

**Улучшение сексуальных
отношений**

**Вовлеченность отца в
родительство**

**Активное участие в уходе за
малышом**

**Дальнейшая
психологическая поддержка
жене**

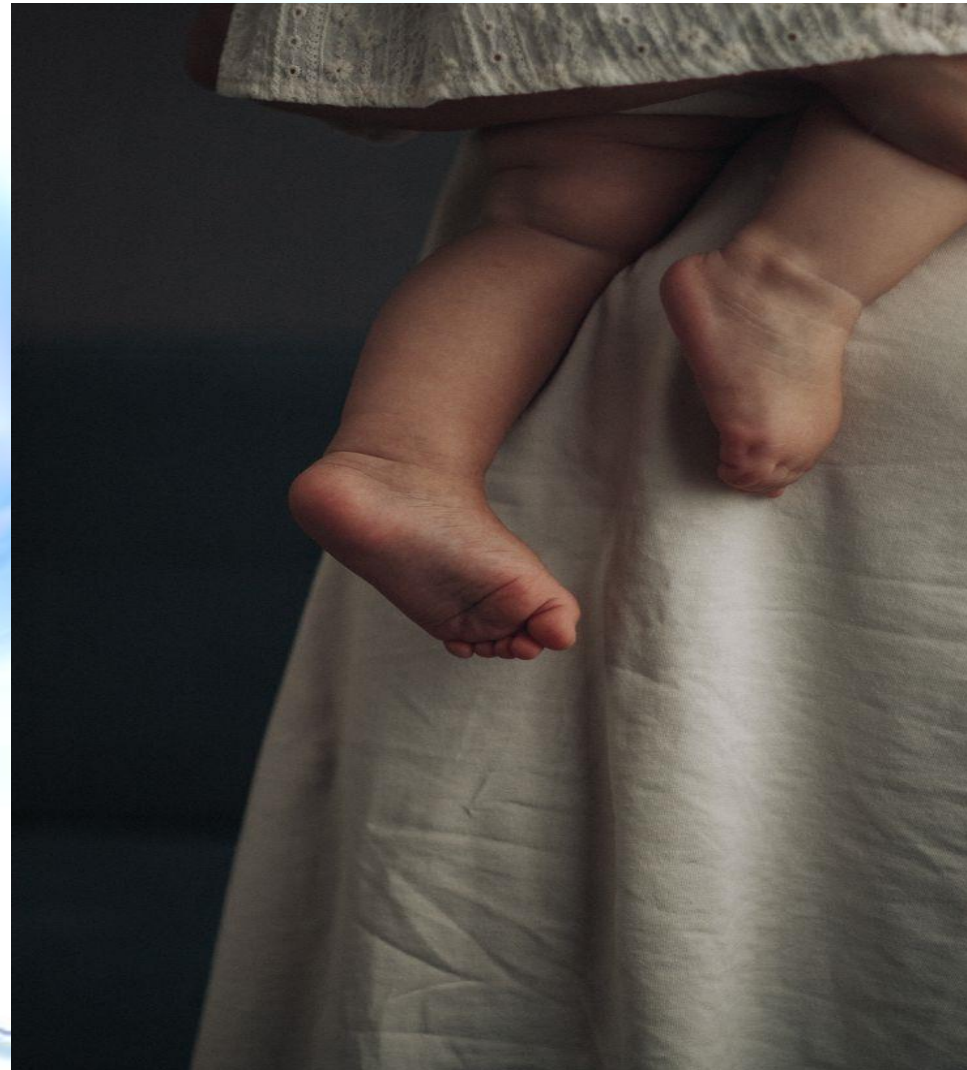


Отдаленные положительные результаты партнерских родов

**Более активное участие
отца в жизни ребенка и
семьи**

**Укрепление связи между
супругами**

**Формирование в семье
одной команды**



Возможные отдаленные негативные результаты

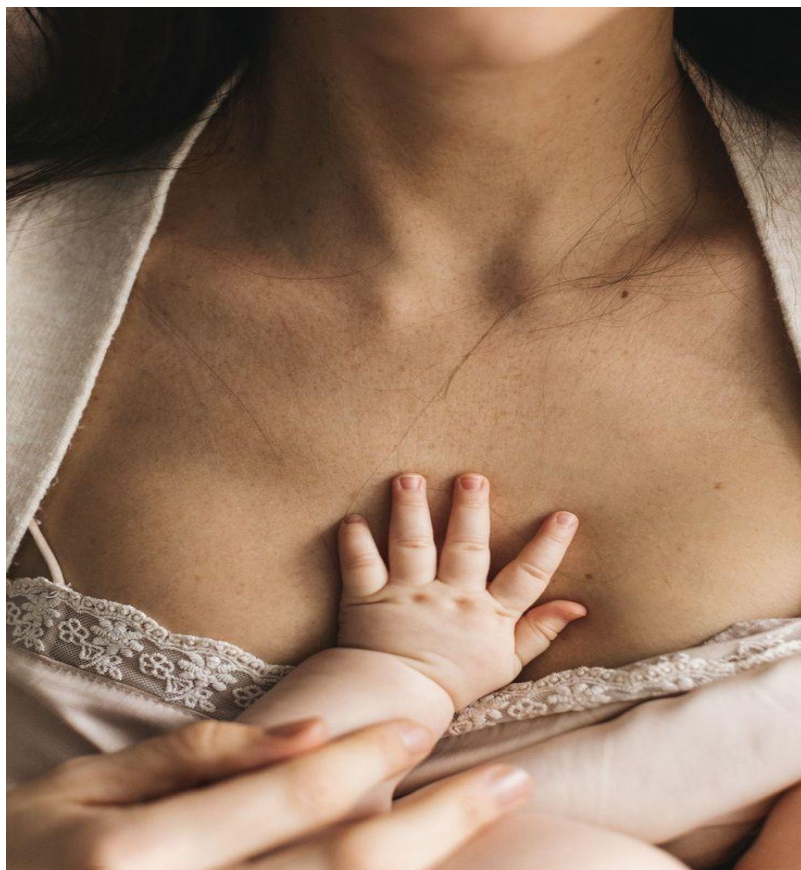
*Ухудшение сексуальных
отношений*

*Дальнейшие негативные
переживания*

**Посттравматическое
стрессовое расстройство**



Возможные последствия психоэмоционального стресса при родоразрешении



- *Послеродовая депрессия**
- *Нарушение материнско-детской привязанности**
- *Отрицательное влияние на когнитивное и эмоциональное развитие ребенка**
- *Суицидальные риски**
- *Несоблюдение рекомендаций врача**
- *Появление вредных привычек**



Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга-Ханина (шкала реактивной и личностной тревожности)

Бланк 1. Шкала ситуативной тревожности

Ф.И.О. _____ Дата _____

Инструкция. Прочитайте внимательно каждое из приведенных ниже предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете в ДАННЫЙ МОМЕНТ. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных и неправильных ответов нет. Обычно первый ответ, который приходит в голову, является наиболее правильным, адекватным Вашему состоянию.

УТВЕРЖДЕНИЯ		Нет, это не так	Пожалуй, так	Верно	Совершенно верно
2	Я спокоен	1	2	3	4
2	Мне ничто не угрожает	1	2	3	4
3	Я нахожусь в напряжении	1	2	3	4
4	Я испытываю сожаление	1	2	3	4
5	Я чувствую себя свободно	1	2	3	4
6	Я расстроен	1	2	3	4
7	Меня волнуют возможные неудачи	1	2	3	4
8	Я чувствую себя отдохнувшим	1	2	3	4
9	Я встревожен	1	2	3	4
10	Я испытываю чувство внутреннего удовлетворения	1	2	3	4
11	Я уверен в себе	1	2	3	4
12	Я нервничаю	1	2	3	4
13	Я не нахожу себе места	1	2	3	4
14	Я взвинчен	1	2	3	4
15	Я не чувствую скованности, напряженности	1	2	3	4
16	Я доволен	1	2	3	4
17	Я озабочен	1	2	3	4
18	Я слишком возбужден и мне не по себе	1	2	3	4
19	Мне радостно	1	2	3	4
20	Мне приятно	1	2	3	4

Бланк 2. Шкала личностной тревожности

Инструкция. Прочитайте внимательно каждое из приведенных ниже предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете ОБЫЧНО.

УТВЕРЖДЕНИЯ		Нет, это не так	Пожалуй, так	Верно	Совершенно верно
21	Я испытываю удовольствие	1	2	3	4
22	Я очень легко устаю	1	2	3	4
23	Я легко могу заплакать	1	2	3	4
24	Я хотел бы быть таким же счастливым, как другие люди	1	2	3	4
25	Нередко я проигрываю из-за того что недостаточно быстро принимаю решения	1	2	3	4
26	Обычно я чувствую себя бодрым	1	2	3	4
27	Я спокоен, хладнокровен и собран	1	2	3	4
28	Ожидаемые трудности обычно очень беспокоят меня	1	2	3	4
29	Я слишком переживаю из-за пустяков	1	2	3	4
30	Я вполне счастлив	1	2	3	4
31	Я принимаю все близко к сердцу	1	2	3	4
32	Мне не хватает уверенности в себе	1	2	3	4
33	Обычно я чувствую себя в безопасности	1	2	3	4
34	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей	1	2	3	4
35	У меня бывает хандра	1	2	3	4
36	Я доволен	1	2	3	4
37	Всякие пустяки отвлекают и волнуют меня	1	2	3	4
38	Я так сильно переживаю свои разочарования, что потом долго не могу забыть о них	1	2	3	4
39	Я уравновешенный человек	1	2	3	4
40	Меня охватывает сильное беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах	1	2	3	4

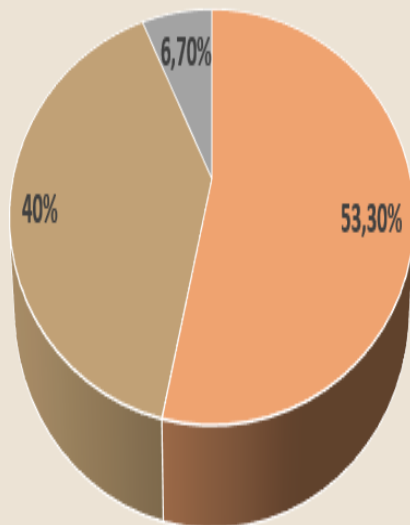
Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга-Ханина (шкала реактивной и личностной тревожности)

Методика позволяет дифференцированно измерять тревожность и как личное свойство, и как состояние.

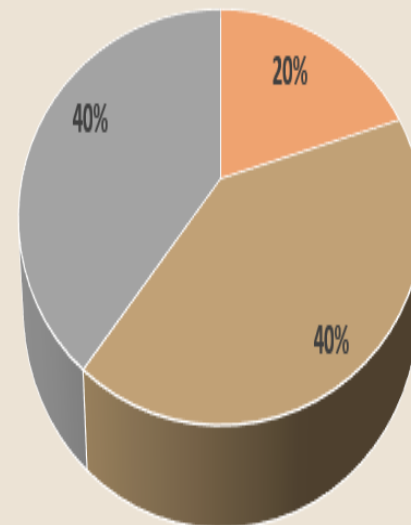
Личностная – это индивидуальное свойство восприятия значительного числа событий в качестве угрожающих с реагированием на них состоянием тревоги.

Реактивная тревожность обусловлена ситуацией в данный момент времени, она характеризуется напряжением, беспокойством, нервозностью в конкретной обстановке

РЕАКТИВНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ



■ низкая
■ умеренная
■ высокая



Оценка результатов тестирования рожениц

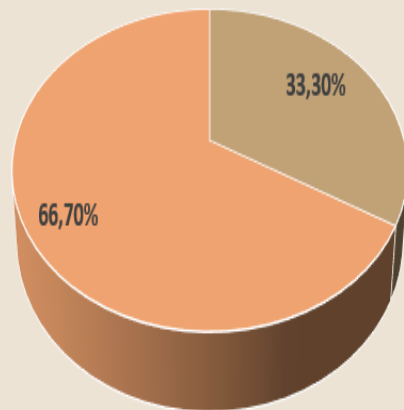
1-ая группа:

**Роженицы после
партнерских родов**

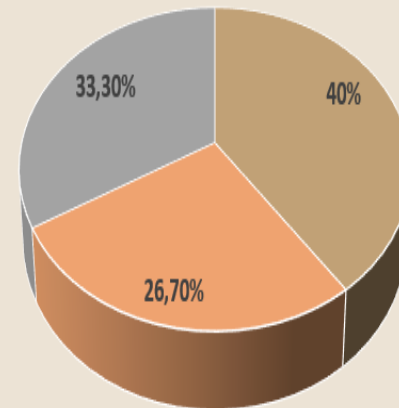
2-ая группа:

**Роженицы после
обычных родов**

ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ:



■ низкая
■ умеренная
■ высокая



Оценка результатов тестирования рожениц

1-ая группа:
Роженицы после
партнерских родов

2-ая группа:
роженницы после
обычных родов

МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ УРОВНЯ НЕВРОТИЗАЦИИ Л.И.ВАССЕРМАНА

1. В различных частях своего тела я часто чувствую жжение, покалывание, ощущение мурашек, онемение.
2. Я редко задыхаюсь, и у меня не бывает сильных сердцебиений.
3. Раз в неделю или чаще я бываю очень возбуждена или взволнованна.
4. Голова у меня болит часто.
5. Два-три раза в неделю по ночам меня мучают кошмары.
6. В последнее время я себя чувствую хуже, чем когда-либо.
7. Почти каждый день случается что-нибудь, что пугает меня.
8. У меня бывали периоды, когда из-за волнения теряла сон.
9. Обычно работа стоит мне большого напряжения.
10. Иногда я бываю так возбуждена, что это мешает мне заснуть.
11. Большую часть времени я испытываю неудовлетворенность жизнью.
12. Меня постоянно что-нибудь тревожит.
13. Я стараюсь реже встречаться со своими знакомыми и друзьями.
14. Жизнь для меня почти всегда связана с напряжением.
15. Мне трудно сосредоточиться на какой-либо задаче или работе.
16. Я очень устаю за день.
17. Я верю в будущее.
18. Я часто предаюсь грустным размышлениям.
19. Временами мне кажется, что моя голова работает медленнее, чем обычно.
20. Самая трудная борьба для меня – это борьба с самой собой.
21. Я почти всегда о чем-нибудь или о ком-нибудь тревожусь.
22. У меня мало уверенности в себе.
23. Я часто чувствую неуверенность в себе.
24. Несколько раз в неделю меня беспокоят неприятные ощущения в верхней части живота (под ложечкой).
25. Иногда у меня бывает такое чувство, что передо мной выросло столько трудностей, что одолеть их просто невозможно.
26. Раз в неделю или чаще я без видимой причины внезапно ощущаю жар во всем теле.
27. Временами я изматываю себя тем, что слишком много на себя беру.
28. Я очень внимательно отношусь к тому, как я одеваюсь.
29. Мое зрение ухудшилось в последнее время.
30. В отношениях между людьми чаще всего торжествует несправедливость.
31. У меня бывают периоды такого сильного беспокойства, что я даже не

могу усидеть на месте.

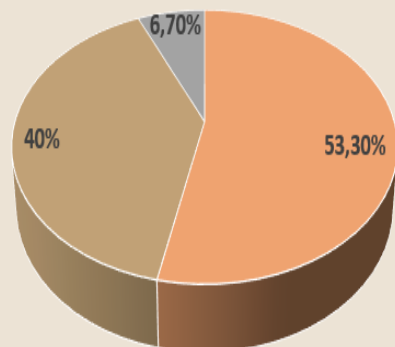
32. Я с удовольствием танцую, когда есть возможность.
33. По возможности я стараюсь избегать большого скопления людей.
34. Мой желудок сильно беспокоит меня.
35. Должна признаться, что временами я волнуюсь из-за пустяков.
36. Часто сама огорчаюсь, что я такая раздражительная и ворчливая.
37. Несколько раз в неделю у меня бывает такое чувство, что должно случиться что-то страшное.
38. Мне кажется, что близкие меня плохо понимают.
39. У меня часто бывают боли в сердце или груди.
40. В гостях я обычно сижу где-нибудь в стороне или разговариваю с кем-нибудь одним.

Высокий уровень невротизации свидетельствует о выраженной эмоциональной возбудимости, в результате чего появляются негативные переживания (тревожность, напряженность, беспокойство, растерянность, раздражительность); о безынициативности, которая формирует переживания, связанные с неудовлетворенностью желаний; об эгоцентрической личностной направленности, что приводит к ипохондрической фиксации на соматических ощущениях и личностных недостатках;

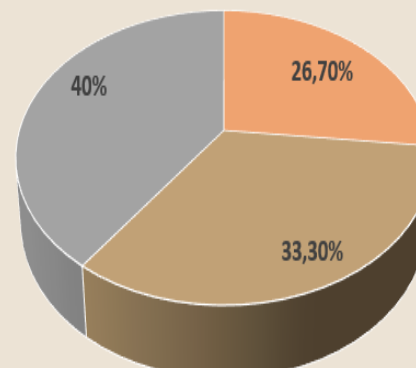
Низкий уровень невротизации свидетельствует об эмоциональной устойчивости, о положительном фоне переживаний (спокойствие, оптимизм);

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ:

По методике диагностики уровня невротизации Л.И. Вассермана



- легкий уровень невротизации
- средний уровень невротизации
- высокий уровень невротизации



Оценка результатов тестирования рожениц

1-ая группа:

**Роженицы после
партнерских родов**

2-ая группа:

**Роженицы после
обычных родов**

Оценка психологического состояния родильниц по результатам обследования



Показатели личностной и ситуационной тревожности у женщин, рожаящих вместе с партнером значительно ниже, чем у женщин, рожаящих без поддержки

Высокий уровень невротизации преобладал во 2-ой группе родильниц .

Низкий уровень невротизации преобладал в 1-ой группе женщин, рожавших с партнером.

Отдаленные результаты психоэмоционального состояния партнера (Данные после партнерских родов на базе УЗ 6 ГКБ)

*86% мужчин(партнеров)
полностью удовлетворены
присутствием на родах.

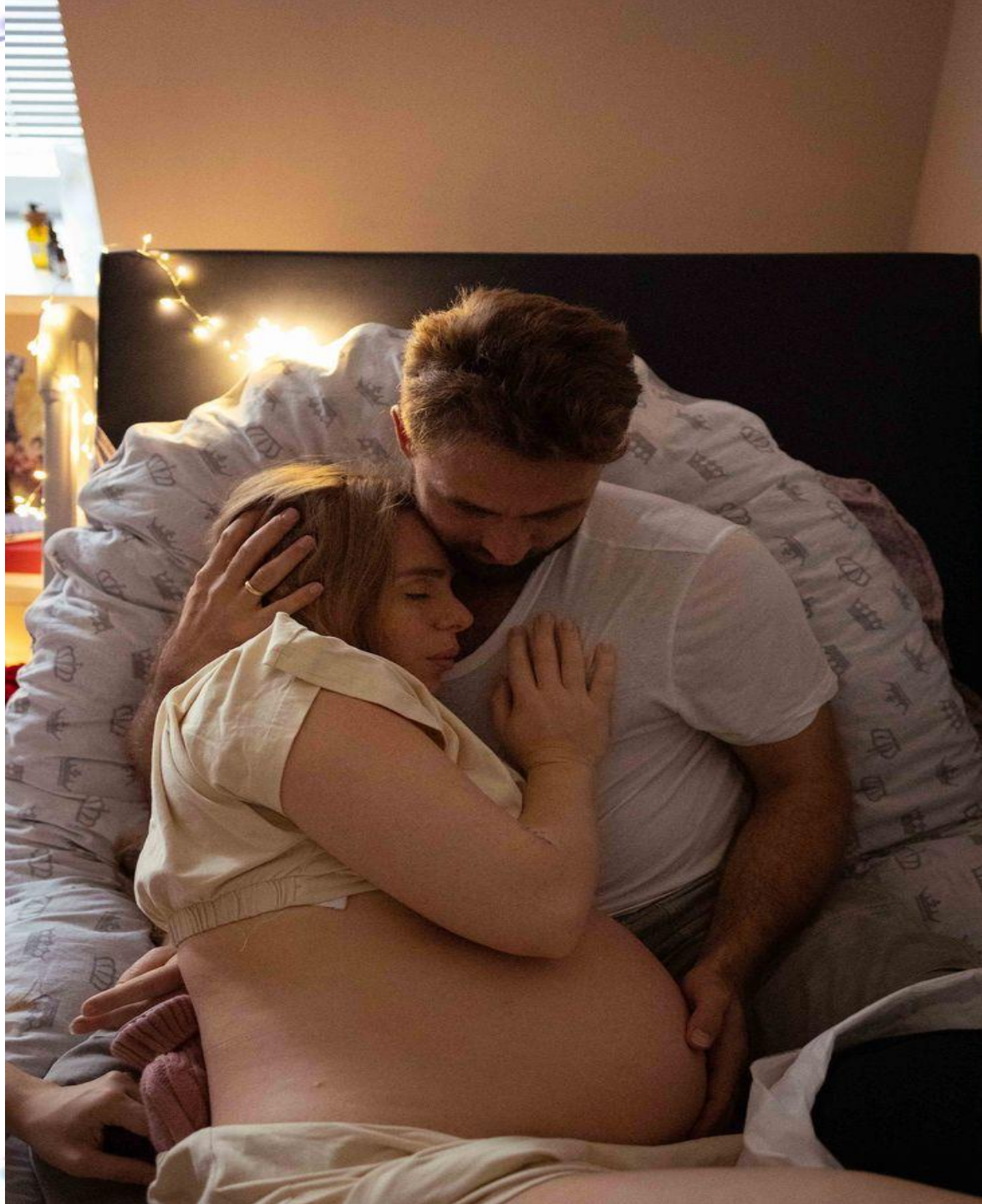
*79% мужчин отмечают, что
сексуальные отношения
остались на прежнем уровне
или улучшились, а остальные
спад в сексуальных
отношениях не связывали с
партнерскими родами, а с
недосыпанием и усталостью.

* Большинство партнеров
(89%) отметили раннее
пробуждение любви к
ребенку.



Партнерские роды

залог здоровья
матери
ребенка
крепких
семейных
отношений





Спасибо за внимание!