

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ- ВАЖНЕЙШАЯ ДЕТЕРМИНАНТА ЗДОРОВЬЯ

Тюхлова И.Н.

Институт повышения квалификации и
переподготовки кадров здравоохранения
УО «Белорусский государственный
медицинский университет»

Ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих является основополагающим принципом сохранения и укрепления здоровья

Ответственное отношение к здоровью определяется множеством компонентов, среди которых важное место занимает грамотность в отношении здоровья (санитарная грамотность)

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Санитарная грамотность –это наличие у людей знаний, мотивации и умений, необходимых для получения, понимания, оценки и применения медицинской информации с тем, чтобы выносить собственное суждение и принимать решения в повседневной жизни, касающиеся медико-санитарной помощи, профилактики заболеваний и укрепления здоровья, для поддержания или улучшения качества жизни на всех ее этапах
(Всемирная организация здравоохранения)

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

В процессе жизнедеятельности человеку постоянно приходится принимать решения в отношении своего здоровья и здоровья окружающих

У людей, имеющих ограниченный уровень санитарной грамотности, более высокая вероятность принятия неправильных решений в отношении здоровья

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Потенциал человека, обладающего высоким уровнем санитарной грамотности позволяет усилить контроль за состоянием здоровья и улучшить его посредством формирования здорового образа жизни; правильного и своевременного оказания самопомощи; понимания, когда обратиться и где получить медицинскую помощь; участия в мероприятиях по укреплению здоровья

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Люди с высоким уровнем санитарной грамотности более активны в отношении мероприятий, связанных с сохранением и укреплением здоровья, профилактики заболеваний

Формирование санитарной грамотности и соответствующих умений осуществляется на всех этапах жизнедеятельности человека

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Санитарная грамотность населения является одним из показателей, позволяющих прогнозировать состояние здоровья

С уровнем санитарной грамотности связывают самооценку население своего здоровья

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Санитарная грамотность влияет на пользование медицинскими услугами

Значительная роль в формировании санитарной грамотности населения принадлежит медицинским работникам

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



Формирование санитарной грамотности населения осуществляется через предоставление достоверной, понятной для различных категорий населения информации в отношении здоровья; использование доступных каналов информации; своевременное информирование об изменениях в системе оказания медицинской помощи, новых технологиях и возможностях в отношении здоровья; межведомственное взаимодействие и другие мероприятия

САНИТАРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

