



# **Алгоритм анализа рисков здоровью медицинских работников при использовании средств индивидуальной защиты органов дыхания**

*Мадекша Ирина Вадимовна – младший научный сотрудник лаборатории оценки профессиональных  
рисков здоровью*

*Соавторы: Зеленко А.В., Итнаева-Людчик С.Л., Синякова О.К., Николаева Е.А.*

*Научная сессия УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
Минск, 30.01.2025 г.*



**Анализ риска** – систематическое использование имеющейся информации о применении масок медицинских для выявления опасностей, количественной оценки риска и управления риском

**Оценка риска** – процесс установления риска развития и степени выраженности неблагоприятных последствий для здоровья человека, обусловленных применением масок медицинских

**Управление риском** – процесс принятия и выполнения управленческих решений, направленных на снижение риска возникновения неблагоприятных последствий для здоровья, связанных с использованием масок медицинских, и минимизации возможных потерь, вызванных его реализацией



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Министра –  
Главный государственный  
санитарный врач  
Республики Беларусь



А.А.Тарасенко

2023 г.

Регистрационный № 002 - 0563

**МЕТОД АНАЛИЗА РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ МЕДИЦИНСКИХ  
РАБОТНИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:**

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр  
гигиены»

**АВТОРЫ:**

к.м.н. Зеленко А.В., к.м.н. Итгаева-Людчик С.Л., Семушина Е.А.,  
Щербинская Е.С., Мадекша И.В., Сияжкова О.К., Николаева Е.А.

Минск, 2023

## **Метод анализа рисков здоровью медицинских работников:**

- устанавливает порядок проведения анализа рисков здоровью медицинских работников при использовании средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- позволяет обеспечивать единый подход при оценке риска здоровью, учитывающего факторы, влияющие на здоровье медицинских работников при использовании средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику нарушений здоровья медицинских работников, обусловленных применением средств индивидуальной защиты органов дыхания.



## **ЭТАПЫ АНАЛИЗА РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**



**При оценке риска здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских учитывают:**



**категорию работ медицинских работников в зависимости от уровней энерготрат**

**субъективную оценку медицинскими работниками самочувствия при эксплуатации масок медицинских**

**время непрерывного ношения маски медицинской**

**соблюдение требования незамедлительной замены маски медицинской при увлажнении, загрязнении либо повреждении**

**соблюдение условий алгоритма использования маски медицинской**



## ОЦЕНКА УРОВНЯ РИСКА (по специально разработанной анкете)

№	Вопрос/ответ
<b>Оцените Ваше состояние во время ношения медицинской маски в течение одной рабочей смены:</b>	
<b>1. Наличие дискомфорта в области лица, заушной области:</b>	
1.	а) полное отсутствие дискомфорта
	б) наличие незначительного дискомфорта, не мешающего работе
	в) наличие выраженного дискомфорта, в том числе, сопровождающегося кожными проявлениями (появление зуда, раздражений, высыпаний и др., обострение дерматологических заболеваний), существенно мешающего работе
<b>2. Наличие жалоб со стороны органов дыхания (ощущение зуда в носоглоточной области, затрудненное дыхание, заложенность носа, насморк, першение/комоч в горле, кашель, иное – подчеркните характерное):</b>	
2.	а) отсутствие каких-либо жалоб
	б) есть жалобы, но состояние позволяет продолжить работу
	в) есть жалобы и состояние существенно мешает работе
<b>Оцените Ваше психоэмоциональное состояние во время ношения медицинской маски в течение одной рабочей смены:</b>	
<b>1. Восприимчивость, чувствительность к внешним раздражителям (степень ответной реакции на шум, свет, слова, эмоции и действия окружающих и т.д.):</b>	
1.	а) отсутствие каких-либо изменений, обычная восприимчивость и чувствительность
	б) умеренно повышенная восприимчивость и чувствительность к внешним раздражителям, не мешающая работе
	в) обостренная восприимчивость и чувствительность, отвлекаемость, фиксация на посторонних раздражителях, существенно мешающая работе
<b>Оцените длительность непрерывного ношения одной маски медицинской в течение рабочей смены:</b>	
1.	до 2 часов
2.	2-3 часа
3.	более 3 часов
<b>Оцените время замены маски медицинской в случаях загрязнения, увлажнения либо повреждения:</b>	
1.	немедленно
2.	отсрочено во времени (более 5 минут)
<b>Оцените соблюдение условий надевания/снятия маски медицинской:</b>	
1.	Мытье рук и/или обработка их антисептиком перед и после применения маски медицинской; фиксация маски в положении, когда полностью ей прикрыта нижняя часть лица (нос, рот, подбородок); плотное прилегание маски за счет фиксации носового зажима

Расчет уровня риска проводится отдельно по каждому из показателей и основывается на количественной оценке в баллах (от 1 до 3), с последующим суммированием общего количества баллов.



## Итоговая оценка уровня риска здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских:

Оценка уровня риска, баллы	Уровень риска	Характеристика риска
7	приемлемый риск	практически отсутствуют функциональные и психоэмоциональные изменения состояния организма медицинского работника, связанные с использованием масок медицинских
8-10	умеренный риск	возможно проявление изменений показателей функционального и психоэмоционального состояния организма медицинского работника при использовании масок медицинских, не мешающих выполнению должностных обязанностей
более 11	высокий риск	наличие изменений функционального и психоэмоционального состояния организма медицинского работника при использовании масок медицинских, существенно мешающих выполнению должностных обязанностей



## *Управление риском здоровью через воздействие на режимы эксплуатации медицинских масок реализуется:*

контролем длительности ношения маски медицинской – длительность непрерывного ношения маски медицинской без ее замены должна составлять не более 2 часов, если иное не предусмотрено законодательством

организацией перерывов в использовании масок медицинских

## *Управление риском здоровью через условия эксплуатации масок медицинских реализуется:*

подбором маски в соответствии с характером работ медицинского персонала и индивидуальных особенностей медицинских работников (размер, альтернативные варианты креплений и материалов изготовления носового фиксатора и другое)

соблюдением алгоритма использования маски медицинской

обеспечением функционирующей приточно-вытяжной и (или) естественной вентиляцией воздуха в помещениях

соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в части дезинфекционной обработки помещений, графиков проветривания и очистки воздуха помещений от микроорганизмов



# *Спасибо за внимание!*

Научно-исследовательский институт гигиены, токсикологии,  
эпидемиологии, вирусологии и микробиологии  
государственного учреждения «Республиканский центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»

Республика Беларусь  
220012 Минск, 8 ул. Академическая  
Телефон: +375 17 284-13-74, + 375 17 284-14-60  
[www.rspch.by](http://www.rspch.by) [www.certificate.by](http://www.certificate.by)  
E-mail: [trud@rspch.by](mailto:trud@rspch.by)