

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ

Полянская Ю.Н., Карпович Н.В.

НИИ гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии
ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

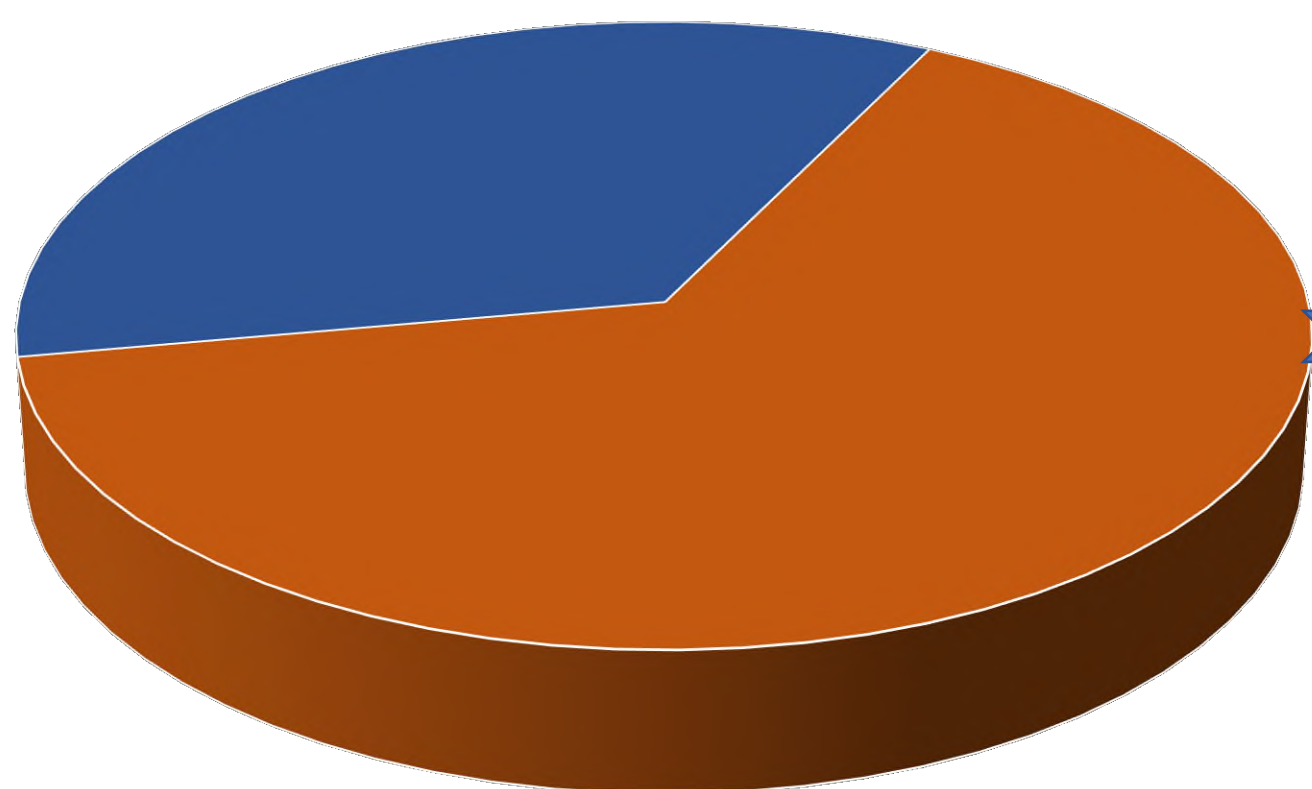
Двигательная активность - это естественный фактор, который оказывает влияние на рост и развитие ребенка, совершенствуя не только моторные, но и психические функции. Существует зависимость между уровнем двигательной активности детей и развитием у них мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также степенью сопротивляемости организма.



Цель – изучить двигательную активность дошкольников вне учреждений дошкольного образования и состояние нервно-мышечной системы.

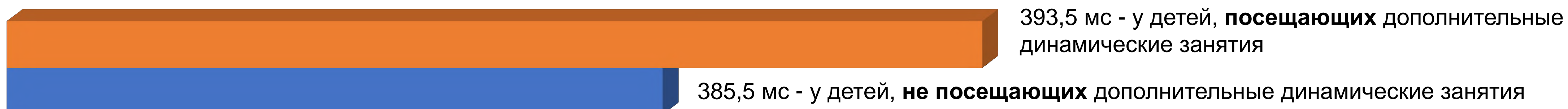
Приняли участие **85 воспитанников** старших групп учреждений дошкольного образования. Исследовались **зрительно-моторная реакция (ПЗМР)** и функциональное **состояние мышечной системы** при помощи кистевого динамометра. Для оценки режима дня, объема дополнительной образовательной нагрузки вне учреждения дошкольного образования проведено **анкетирование** родителей дошкольников.

Результаты

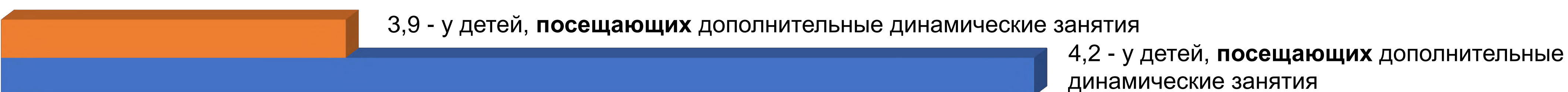


64,8 % дошкольников занимается в спортивных секциях, танцевальных студиях

Средняя скорость ПЗМР



Среднее количество ошибок при выполнении теста ПЗМР



Динамометрия, даН

	дети, посещающие дополнительные динамические занятия	дети, не посещающие дополнительные динамические занятия
левая рука	6,53 ± 0,35	5,23 ± 0,31
правая рука	7,04 ± 0,35	6,25 ± 0,39