



Белорусский государственный медицинский университет
Кафедра периодонтологии



ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



Кандидат медицинских наук, доцент
Л.В. Шебеко

Геронтология рассматривает старение как закономерный процесс, вызывающий изменения во всех органах и тканях организма. Особое значение уделяется старению соединительной ткани, которое, как отмечают некоторые авторы, начинается уже с 20-30-летнего возраста.

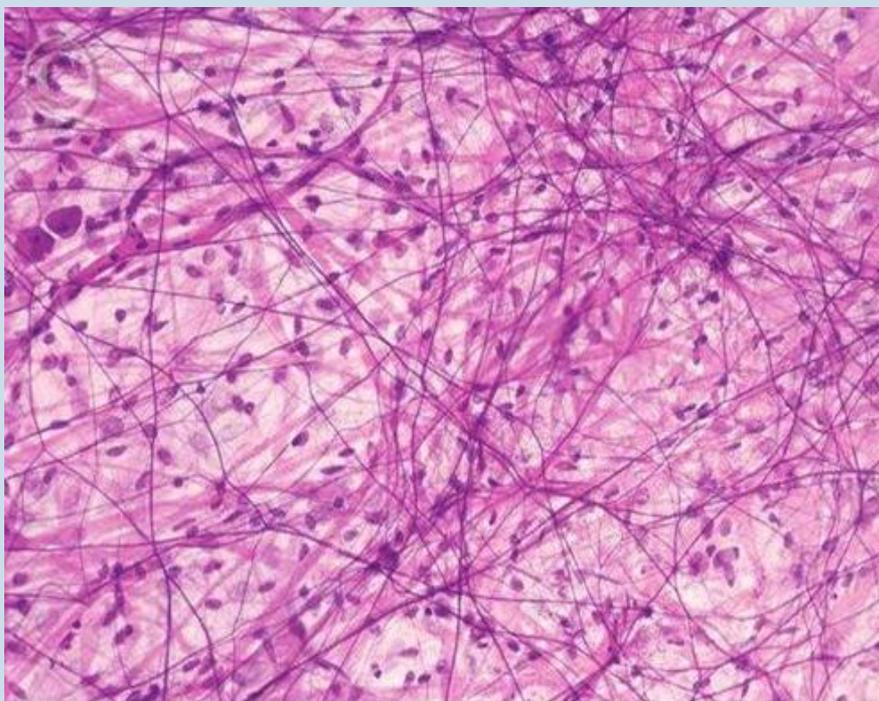


Рис. 1 – Гистологический препарат соединительной ткани 1.



Рис. 2 – Гистологический препарат соединительной ткани 2.

Периодонт –это комплекс близлежащих к зубу тканей, который состоит преимущественно из соединительной ткани и находится в постоянной взаимосвязи с окружением коронки и корня зуба. По этой причине можно предполагать, что в периодонте происходят все те же возрастные изменения, что и в соединительной ткани организма в целом. И с этой же точки зрения целесообразно рассматривать периодонт, и происходящие в нем изменения, исходя из принципов гериатрии.

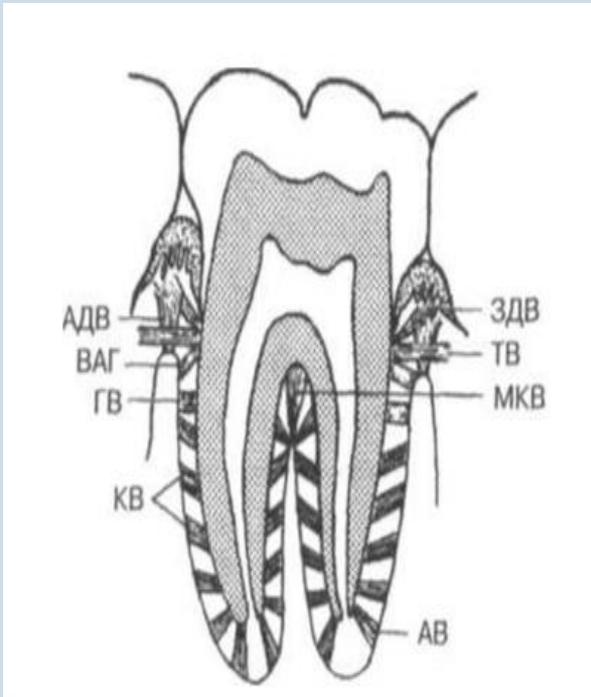


Рис. 3 – Волокна периодонта, как составная часть соединительной ткани.



Рис. 4 – Гистологический препарат периодонтальной связки.

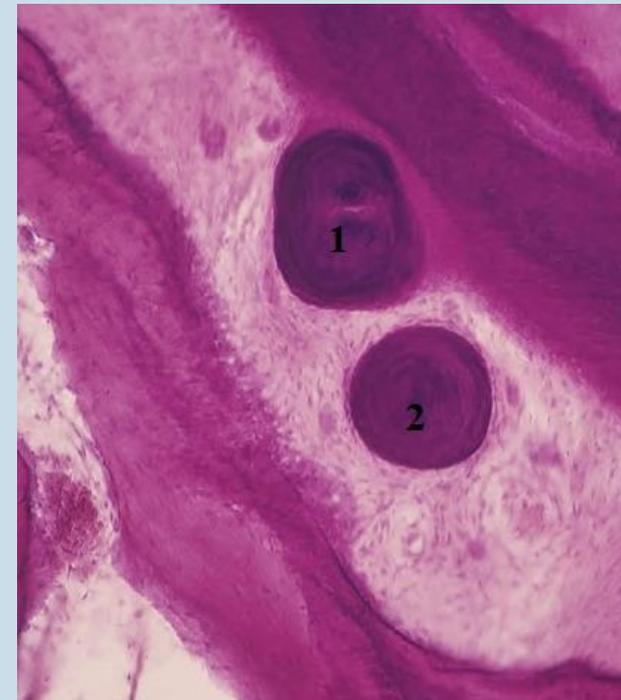


Рис. 5 – Гистологический препарат периодонта.

ДИНАМИКА БИОЛОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ПЕРИОДОНТА

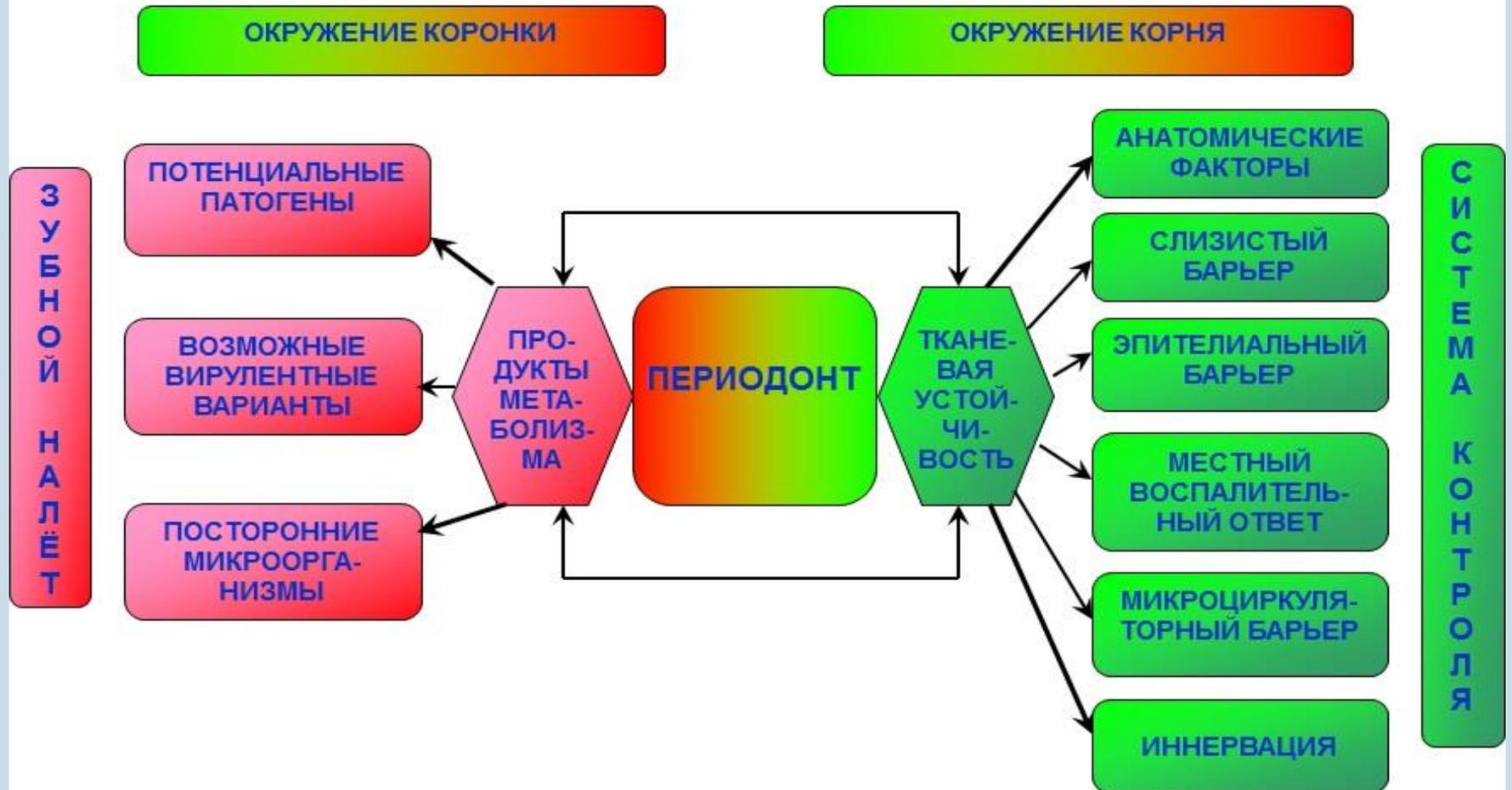


Рис. 6 – Динамика биологической системы периодонта.

Цель:

определить подходы к лечению
периодонтита у пациентов пожилого
возраста

Материалы и методы

- ❖ Использовали литературные данные с информацией о механизмах старения, приводящих к снижению функции клеток, а также собственные наблюдения об эффективности лечения пациентов с болезнями периодонта в аспектах гериатрии.
- ❖ Под наблюдением находилось **17** человек с воспалительными болезнями периодонта в возрасте от **45-70 лет**. При обследовании проводили тщательный сбор анамнеза жизни и болезни, визуальную и детальную оценку состояния тканей периодонта.

Алгоритм лечения с позиций гериатрии был составлен с учетом:

- ❖ мотивации пациентов к сохранению здоровья,
- ❖ нормализации гигиены ротовой полости,
- ❖ применения местной лекарственной терапии (лекарственных пленок) с корректирующей направленностью (снижение агрессивности экзо- и эндотоксинов путем применения местных антибактериальных и противовоспалительных средств, использование антиоксидантов).

- ❖ Для оценки общего состояния пациента использовался *пульсоксиметр Beurer PO 80 (рис.7)* для неинвазивного измерения степени насыщения кислородом артериальной крови и частоты пульса
- ❖ С целью оценки эффективности применяемых методов и средств лечения болезней пародонта использовались субъективные ощущения пациентов, а также результаты объективных тестов: упрощенный индекс гигиены ротовой полости **ОHI-S** (Green, Vermillion, 1964), ПИ (Rassel, 1967)



Рис. 7 – пульсоксиметр Beurer PO 80.

Результаты и их обсуждение

- ❖ По мнению ряда авторов процессы физиологического старения периодонта выражаются в прогрессировании возрастания атрофических и деструктивных процессов во всех его структурах
- ❖ При оценке общего состояния пульсоксиметром нами было отмечено снижение уровня насыщения кислородом (SpO₂) артериальной крови у 80% пациентов. У пациентов начавших придерживаться здорового образа жизни в процессе лечения отмечалось повышение уровня насыщения кислородом артериальной крови
- ❖ У пациентов прошедших профгигиену и эффективно поддерживающих ее в домашних условиях отмечалось улучшение показателей индекса гигиены (ОНИ-S) в среднем на 49%. При этом также отмечалось снижение уровня воспаления десны по индексу GI в среднем на 55%. Еще большее снижение показателя индекса регистрировалось при применении местных антибактериальных и противовоспалительных средств

Таблица – Динамика индексной оценки состояния пародонта при лечении пациентов пожилого возраста.

Индексы	До лечения	После лечения
ОИ-S	$1,75 \pm 0,07$	$0,7 \pm 0,06$
ПИ	$7,1 \pm 1,1$	$6,8 \pm 2,3$

При проведении лечения пациентов особое значение уделяется мотивированности и заинтересованности пациента к поддержанию собственного здоровья. Такие пациенты охотно сотрудничают с врачом и используют в домашних условиях дополнительные предметы гигиены (ирригаторы, зубные ершики)

- ❖ Ирригатор является эффективным гигиеническим средством при проведении индивидуальной гигиены у периодонтологических пациентов
- ❖ Было отмечено, что **использование ирригаторов пациентами ведет к более быстрому снижению показателей индексов РМА и GI по сравнению с пациентами не использующими ирригаторы.** Данные предметы гигиены обеспечивают улучшение кровообращения в тканях периодонта за счет гидромассажа десны.

Рис. 9 – Стационарный ирригатор с разнообразием предлагаемых насадок.



❖ В процессе лечения пациентов важное значение имело назначение физиотерапевтических процедур, улучшающих микроциркуляцию в тканях периодонта (магнитолазерная терапия, местная дарсонвализация)



Рис. 10 – Аппарат для проведения магнитолазерной терапии.



Рис. 11 – Аппарат для проведения магнитолазерной терапии.



Рис. 12 – Аппарат местной дарсонвализации.

Выводы

Исходя из поставленных задач нами были сделаны следующие выводы:

1. Проанализировав данные литературных источников можно утверждать, что физиологическое старение периодонта выражается в прогрессировании возрастания атрофических и деструктивных процессов во всех его структурах из-за нарушения процессов микроциркуляции, а следовательно гипоксии тканей периодонта со снижением скорости обменных процессов.
2. С позиций гериатрии для снижения и замедления процессов старения тканей периодонта важно повышать мотивированность пациентов к соблюдению здорового образа жизни, рациональному уходу за ротовой полостью, динамическому наблюдению у стоматолога для своевременного устранения факторов, способствующих развитию и прогрессированию болезней периодонта.
3. В алгоритме лечения пациентов с болезнями периодонта следует акцентировать внимание на уменьшении агрессивности экзо- и эндотоксинов путем нормализации гигиены ротовой полости, местной антибактериальной и лекарственной терапии; назначении антиоксидантной терапии (витамины Е, А) с целью улучшения обменных процессов; применении физиотерапевтических процедур (токи д'Арсонваля, магнитная лазеротерапия) для улучшения кровообращения в тканях периодонта.